ཐ

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ་བསྡེབས་སྒྲིགས་བམ་བཅུ་པ་བཞུགས།།

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUṄ PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 10

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAṄS

2002

PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

ཁ་སྐོང་ གླེང་ དཀར་ཆག

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཇོ་སྨྲ་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་གླེགས་བམ་ཐ་པ་ལ།

ཐ་ཀ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོའི་དབང་གི་སྔོ་འགྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་ལྡེབ་ ༥ | 1-10 ཐ་ཁ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་དང་ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་འདྲེན་པ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༡༤༨ | 11-306 ཐ་ག་པར་༽ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོའི་སྨིན་དབང་ལས། བསྐུལ་དབང་ཐོར་དབང་ཀློག་དབང་དྲག་པོའི་མངའ་གསོལ་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༦༢ | 307-430 ཐ་ང་པར་༽ གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏད་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ལ་ལྡེབ་ ༦ | 431-442 ཐ་ཅ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ

༄༅། །ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་ལས། སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༡༠། 505-524 ཐ་ན་པར་༽ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྡེབ་ ༡༠ ། 525-544 ཐ་པ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མདོར་བསྡུས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༩ ། 545-562 ཐ་ཕ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༦ ། 563-574 ཐ་བ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་དམིགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་མེ་མཆོད་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༩ ། 575-592 ཐ་མ་པར་༽ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། ཚོགས་

དཀར་ཆག

ཀ

ལྷུན་

ཀ

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོའི་དབང་གི་སྔོན་འགྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ༔

1

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཨེ་མ་ ཁྲིད་རྣམས་གང་དང་གང་ནས་འོང་༔ ཁྲིད་རྣམས་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན༔ གནས་འདིར་ཅི་རུ་འོང་བ་
ཡིན༔ ཁྲིད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྨྲོས༔ ལན་དུ༔ ཨེ་མ་ཧོ་ཧེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ༔ ངེད་ཅག་གཙང་མའི་ཁྲིམ་ནས་འོང་༔ རིགས་
བཟང་དགེ་སྤྱོད་རིགས་ཡིན་ཏེ༔ དྲན་གྲོལ་སྨིན་བྱེད་ཞུ་རུ་འོང་༔ རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས༔ ཁྲིད་རྣམས་རིགས་ནི་བཟང་གྱུར་ཀྱང་༔ ཟབ་ཆོས་

ཤ

ཀ

ༀ༔ ༔དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི༔ སྨིན་བྱེད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ན་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ལན་དུ༔ ཨེ་མ་
རྒྱལ་ཚབ་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་ནི༔ རབ་འཇིགས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་འབད༔ . དབང་མཆོག་དམ་པ་
སྩོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བ་ལ་ལུས་སྲོག་གཟན་དུ་བོར་ནས་བློ་སེམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེལ་ནུས་སམ༔ ངོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནུས་སམ༔ ངོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་ནུས་སམ༔ ངོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་དག་རྫོགས་སྨིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་ནུས་སམ༔ ངོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་རང་རིག་བློ་འདས་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ནུས་སམ༔ ངོ་ན་

ཨོཾ༔ ༔ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་དགོངས་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསང་སྔགས་ཆུ་བོའི་
རྒྱུན་བཞིན་བཟླ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
མཆོད་རྫས་ཚོགས་མཆོད་བདག་འཛིན་གྱིས་མི་འཆིང་བར་གཏད་མེད་དུ་འབུལ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་ཞི་བ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་མི་བཞུགས་པར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་
མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བསད་པ་གསོ་ནུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྟ་ཆུར་ཕྱུར་ན་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོལ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་
གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བླ་མའི་བཀའ་ཚིག་ཟུར་ཙམ་མི་འགལ་བ་བྱ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་
སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སམ་ཡ་འབུམ་སྡེ་བསྲུང་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་
སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་བསྒོམ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་སྟེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་གྲགས་ཚད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་བསྒོམ་ནུས་སམ༔ འོ་ན་ ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ

ཨོཾ༔ ༔འཇིག་སྡེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་དྲན་རྟོག་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཏི་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་ལ་བཟླ་ནས་སམ༔ འོ་ན ཐེག་
ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇིག་སྡེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་མདོར་ན་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རླངས་མ་
ཡལ༔ བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ནས་ཀྱང་མི་ཚེ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཏེ་འཕོ་ཆེན་དྭངས་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱ་ནས་སམ༔ འོ་ན ཐེག་
ཆེན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇིག་སྡེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་ན་ར་ཀན་ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཁ༔ ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལེགས༔ བདག་གིས་
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་ཞུ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་གྱི༔ བཀའ་ཡིས་གནང་བ་བྱུང་གྱུར་ན༔ ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟྲ་བཤད་དོ༔ ལན་དུ༔

ལེགས་སོ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་དྲིན་ཅན༔ བླ་མས་བཀའ་ཁྲོལ་བརྡ་བཏང་ཚེ༔ དེད་རྣམས་གུས་པ་ཆེན་པོ་བཅས༔ འཇུག་པས་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་མཛོད༔ རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་བླ་མ་ལ༔
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསོལ༔ སློབ་བུ་དད་མདུན་མོས་གུས་ཅན༔ སེམས་སྤོབས་རྒྱ་ཆེ་རིས་འབྱུང་ཅན༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅན༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་ཞེས་དམ་
བཅའ་ཅན༔ བླ་མར་རྩེ་གཅིག་གུས་པ་ཅན༔ ལས་སྨིན་ཕྲ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཅན༔ འགའ་ཞིག་འདུག་པས་བླ་མ་རྗེའི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ཏེ༔ སྨིན་
དབང་གྲོལ་ཁྲིད་ལྷུག་མཛད་གསོལ༔ ལན་དུ༔ ལེགས་སོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ༔ དད་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག༔ སྣོད་རུང་མི་རུང་ལེགས་བརྟགས་ནས༔ སྣོད་རུང་འདུག་
ན་རྗེས་སུ་འཛིན༔ སྣོད་དུ་མི་རུང་དེ་དག་ནི༔ ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ༔ རིང་དུ་བསྐྲད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ སྣོད་རུང་དམ་གནས་དེ་དག་ནི༔ ཚེ་གཅིག་ལུས་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔གཅིག་གྲོལ་བར་བྱེད༔ དེས་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས༔ དཔྱད་བརྟག་ལེགས་པར་མཛོད་ན་ལེགས༔ ལན་དུ༔ ཧོ༔ ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་གིས་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོའི་ཐད༔ ཁྲིད་ནས་འདུག་བཅུག་བླ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྟོད་དུ་རུང་མིན་གཟིགས༔ ཅེས༔ རྒྱལ་ཚབ
ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པས་བརྡ་བཏང་ལ་འཁོར་རྣམས་དེར་འདུས་ཏེ་བླ་མས་ཡོལ་བའི་ནང་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ ཕྲིཾ༔ ཧྲཱིཿ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་

བྱེད་པ་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་དང་ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་འདྲེན་པ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཆེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྐལ་ལྡན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་བླ་མ་ཡང་དག་སློམ་ཆེན་གྱི་



བྱེད་པ་བྱིན་རླབས་དབང་གི་དོན་ནི་དེ་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནོར་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱ༔ བླ་མ་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་མ་དད་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་



ༀ༔ ༔དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་དབང་པོའི་ཚོད་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས༔ དེ་དག་ཉི་གཞན་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེའོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་དབང་གཞུང་གི་དོན་ལ་
སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཁྲམས་ཤར་སྒོའི་ཕྱོགས་ནས་སྒོ་གསུམ་མཎྜལ་གྱི་རྟེན་དུ་འབུལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
ཞུས༔ ཧོ༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་རྗེ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་གྱིཿ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འཇུག་པར་འདོད་གྱུར་ན༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ལ༔ མི་ཉམས་ལེགས་པར་བསྲུང་ན་རྗེས་སུ་འཛིན༔ ཅེས་གསུང་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུའོ༔ ཧོ༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་སྲིད་པ་མེ་འོབས་འབར་བའི་གློང་༔ འདི་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་གྱུར་པས༔ དམ་ཚིག་བདག་བསྲུང་བླ་མས་རྗེས་འཛིན་འཚལ༔ ཞེས་ཞུ་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་ཞུ་འདོད་ན༔ ཐོག་མར་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་ལ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་གྱིས༔ གཉིས་པ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་ལ༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་མཛོད༔ གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

ༀ༔ ༔བསྲུང་བར་མཛོད༔ གལ་ཏེ་དེ་དག་མ་བསྲུངས་ན༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེས་མགོ་བོ་འགེམས༔ བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ དམ་ཚིག་
ལེགས་པར་བསྲུང་གྱུར་ན༔ དབང་བཞི་ཅིག་ཆར་བསྐུར་བའི་ཚེ༔ སྐད་ཅིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ བདག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་མི་བསླུའོ༔ དེས་ན་དམ་ཚིག་བསྲུང་
བར་མཛོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག༔ དེ་ནས་དམ་རྫས་སྦྱིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲི༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དམ་ཚིག་
བདུད་རྩིའི་ཆུ༔ འདི་ཉིད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན༔ ཆུ་འདིས་ལུས་ངག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་
ལེགས་པར་བསྲུང་གྱུར་ན༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བཏུང་༔ དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ཆུ་འདི་རྒྱབ་ཏུ་བོར༔

དེ་བས་གང་འདོད་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཏྤ་ཀཱ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ངག་ལ་སྦྱིན༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཚེ་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་བསྒྲད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་ལྟུགས་ཕྱེས་བྲབ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔ་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་དམག་འགྱེད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ༔ ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་སྐལ་ངན་མི༔ འདི་རུ་གནས་དབང་མ་མཆིས་པས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་རྡུལ་བརླག་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རང་ཕུང་མ་བྱེད་པར༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལྟུགས་ཕྱེའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྒྲད་དོ༔ དེ་ནས་དམ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི༔ ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔

ཨོཾ༔ ༔ལུས་འདི་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་ཐར་འདོད་ན༔ ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཕྱིས༔ ངག་འདི་རྣམ་གཡེལ་འཆལ་གཏམ་དག་འདོད་ན༔ གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་མཛོད༔ ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་དག་འདོད་ན༔ ཁ་ཅམ་མིན་པར་དད་གུས་སྙིང་ནས་མཛོད༔ མདོར་ན་སྲིད་འཁོར་གནས་ནས་ཐར་འདོད་ན༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཞི་ཁྲོ་གཞུང་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་དང་༔ སེམས་མ་ཕར་ཕྱིན་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཆོས༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ བདག་དང་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རིག་འཛིན་བཅུ་པོ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་༔ ཐུབ་དྲུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་

མཆོག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀཿ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཀེའུ་རི་སེང྄་མ་མོ་བཅུ་དྲུག་དངཿ ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཚོགསཿ སྒོ་མ་བཞི་
བཅས་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དངཿ གཞན་ཡང་ཆོས་སྲུང་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ལཿ བདག་ཅག་འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་སྐྱབས་སུ་
མཆིཿ སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་པ་མི་ཉམས་བསྲུངཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་སྲིད་ལས་སྐྱབས་སུ་གསོལཿ ཞེས་ལན་གསུམཿ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིསཿ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་
ཀྱི་བུཿ རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཁོར་བ་ལསཿ ཐར་འདོད་ཡོངས་སུ་སྤངས་བྱས་ཏེཿ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་རྣམསཿ སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད་འདོད་ཀྱིཿ མོས་
པ་དྲང་དྲང་རྩེ་གཅིག་པསཿ སེམས་བསྐྱེད་ཚིག་ནི་བརྗོད་པར་མཛོདཿ དེ་ནས་སློབ་མས་གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནིཿ ཧཱོ་ལྟར་འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པརཿ བྱོན་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔དང་འབྱོན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུར༔ བདག་གིས་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མེད་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཡང༔ མཐོ་རིས་གནས་སུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ༔ ལྷ་མི་ལ་སོགས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས༔ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་འཆིང་ལས་བདག་གིས་སྒྲོལ༔ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སར༔ དབུགས་མ་དབྱུང་རྣམས་བདག་གིས་དབྱུང་བར་བགྱི༔ མདོར་ན་མ་ཀན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ས་རུ་མ་འཁོད་བར༔ བདག་ཉིད་ཞི་བདེར་མི་ཆགས་འགྲོ་ཕན་བསྒྲུབ༔ བསྡུ་དངོས་བཞི་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ་རྣམས༔ མི་ཉམས་མི་བཏང་བདག་གིས་བསྲུང་བར་བགྱི༔ ལན་གསུམ༔ ཡང་བླ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་གདམས་ལ༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཚོགས༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚོགས་

༡༩

ཀ

གཉིས་པོ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ཡན་ལག་བདུན༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འབུལ་བར་གྱིས༔ སློབ་མས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ བླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི༔ ལུས་མཆོག་ཞིང་གི་རྡུལ་དུ་སྤྲུལ་བྱས་ནས༔ རྡུལ་སྙེད་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ སྙིང་བཞི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་༔ མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བྱས་ནས༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་
རྫོགས་ཕྱིར༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་དང་མཚམས་མེད་ལྔ༔ ལྟི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་སོགས་དང་༔ སོར་བྱང་
སྔགས་སྡོམ་ཉེས་འགལ་སྡིག་གང་མཆིས༔ སོ་སོར་བཤགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད༔ རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ འགྲོ་ཕན་ཕོ་ནར་བསྐོན་

ཨོཾ༔ ༔པ་དེ་ཉིད་དང་༔ རང་བཞིན་སོ་སྐྱེའི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ལ༔ སློང་ནས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་༔ འགྲོ་མང་འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་
ནས༔ ཡང་ཡང་འདོན་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་བྱས་ནས༔ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་མཛད་བསྐུལ༔ ཇི་སྲིད་སེམས་
ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཀུན༔ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ༔ འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རྣམས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྐུ་རུ་བཞུགས་པར་
གསོལ༔ བདག་གིས་བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ༔ ད་ལྟ་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དགེ་བསགས་པ༔ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་ཕ་མ་འགྲོ༔ ཀུན་ལ་བསྔོའོ་
བསྔོས་བཞིན་ཐོབ་གྱུར་ནས༔ ཀུན་བཟང་ས་མཆོག་ཆེ་གཅིག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་

ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་གོ༔ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་གོ༔ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དཀར་པོ་ནི༔ འདབ་སྟོང་ཟླ་གདན་ཚོག་བྲལ་ཉ་གང་སྟེང་༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་མཛེས༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྡན་པ༔ རིགས་ལྔའི་སྟོག་ཞུ་དབུ་སྐྲ་ནག་སྣུམ་མཛེས༔ ཞབས་གཉིས་སེམས་སྐྱིལ་ཀྲུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར༔ འཛིན་གཏད་ཡེ་བྲལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔

ཨོཾ༔ ༔སུ་ཧོ་ཙྪི་མི་ཧྣ་ཕ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྵོ་མི་ཧྣ་ཕ༔ སུ་པོ་ཙྪི་མི་ཧྣ་ཕ༔ སཏ་སིདྡྷི་ཀླི་པྲ་ཡཀྵཿ༔ སཏ་ཀ་མ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ༔
ཧྣ་ག་ཝཱན་སཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་ཧྣ་ཕ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ གྲངས་མང་དུ་བཟླས་ལ༔ ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འདོན་བསྒོམ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ༔ སྤྱི་གཙུག་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཡི༔ ཐུགས་སྒྲོག་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲ་ཡི་ཆ་ཀུན་ལས༔ བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ཆེན་རབ་བབ་པས༔ བདག་དང་འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཞུགས་
ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་དང་༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྡིག་བཅད་ཕྲ་རགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་པ༔ མ་བྱིན་ལེན་དང་ཁྲིམས་འཆལ་མི་ཚངས་
སྤྱོད༔ རང་གིས་བསྒྲུབས་དང་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་པ༔ སྡིག་པ་དེ་དག་རབ་བཀྲུས་འོག་སྒོ་ནས༔ མི་གཙང་རྣམ་པ་ནག་ཉིལ་ཕྱི་རུ་ཐོན༔ འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་

ཕྱི་ས་གཞིར་ཐིམ༔ རང་ལུས་སྟོང་གསལ་དྲི་མེད་ཤེལ་བུམ་ལྟར༔ བྱིན་རླབས་འོ་མས་དཀར་ལྷེམ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུཾ༔ ཀཱ་ཡ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ནི༔ ཨཱཿ རང་གི་མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་ནི༔ འདབ་སྟོང་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས༔ དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་པདྨ་དམར་པོའི་གེ་སར་འཛིན༔ ཕྱག་གཡོན་གླེགས་བམ་དཀྲུར་བརྟེན་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ དར་དམར་སྟོད་གཡོགས་དར་ཁྲིའི་སྨད་དཀྲིས་ཅན༔ རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཛེས་པའི་སྐུ༔ ཞབས་གཉིས་པད་སྐྱིལ་འོད་དམར་རབ་ཏུ་འཕྲོ༔ འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་འོད་སྐུ་འཇའ་ཚོན་གཟུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཨཱཿ ཡིག་དམར་པོའི་མཐར༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔

ཀ

ཨོཾ༔ ༔མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ པདྨ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་
ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ པདྨ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ པདྨཱ་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཅེ་ནུས་
བཟླས་མཐར༔ མགྲིན་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་དམར་མེ་ཡི་རྣམ་ཅན་དུ་མ་འཕྲོས༔ དག་མནན་ལ་སོགས་རྐྱེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་༔ རྫུན་གྱིས་
གཞན་མགོ་བསྐོར་དང་ཕྲ་མ་དང་༔ གཞན་ལ་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་དང་དག་འཁྲུལ་གཏམ༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར༔ རང་གིས་བྱས་དང་བྱས་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་༔ གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་སོགས༔ མདོར་ན་ངག་གི་མི་དགེ་ཕྲ་རགས་རྣམས༔ འབུ་སྲིན་སྡིག་པའི་གཟུགས་གསལ་གཞོབ་ཐུལ་

ཀ

བསྲེགས༔ མཐར་ནི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་བབས༔ སྲེག་ཐལ་མ་ལུས་འོག་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ༔ ཕྱིར་ཐོན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐིམ༔ རང་ལུས་
དཀར་དམར་བདུད་རྩིའི་གང་བར་བསམ༔ ཨཱཿ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཀྵཱ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་དག་གི་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱང་བ་ནི༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རང་གི་སྙིང་ཁར་ཆུ་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྟེང་༔ དགའ་བ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་འདྲ༔ ཐབས་ཤེས་རྡོར་དྲིལ་
ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་སྟབས་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་འཛུམ་མདངས་དར་སྔོན་སྟོད་གཡོགས་དང་༔ དར་དམར་སྨད་དཀྲིས་དར་ལྷའི་དར་དཔྱངས་མཛེས༔ རིགས་ལྔ་ཅོད་པན་
ཕྱག་དཔུང་ཞབས་གདུབ་དང་༔ མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ་ཡིས་མཛེས༔ ཞབས་ཟུང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་༔ ཐུགས་ཀར་དགའ་འཁྱིལ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་༔

ཨོཾ༔ ༔མཐའ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སམ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔
སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཅི་ནུས་མཐར༔ སྙིང་ཁའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི༔ ཐུགས་སྒྲོག་སྤུགས་ཕྲེང་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ལས༔ འོད་དང་
འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཡིད་ཀྱི་བརྣབ་སེམས་གནོད་པར་སེམས་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པའི་
ཚོགས༔ བྱས་དང་བྱེད་བཅུག་བྱས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ དེ་དག་མ་ལུས་བ་མོ་ཉི་ཟེར་ལྟར༔ བསལ་ཏེ་སླར་ཡང་འོད་ལྷ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རང་གི་ལུས་ཁྱབ་དུག་ལྔའི་

སྒྲིབ་པ་དང་༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན༔ བསྨོ་ཉི་ཟེར་རེག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་

པ་སྦྱོང་བའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་དྲི་བཟང་གིས་སྦག་པའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་ལུས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱན་མེད་ལུས་གཅེར་བུའམ་ཡང་ན་གོས་དཀར་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པར་བགོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་

ཕྱག་གྱང་འགྲེལ་བ་ལྟར་འཚལ་བཞིན་པར་གནས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཁྲུ་བྱུག་གདོང་༔ ཞི་བའི་དུང་སྒོ་དཀར་པོ་ཕྱེས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་དག་

རྣམས༔ རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ར་གདོང་མ༔ རྒྱས་པའི་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་ཕྱེས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་དག་རྣམས༔ རྒྱུད་ནི་

ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་སེང་གདོང་མ༔ དབང་གི་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་དག་རྣམས༔ རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔སྨིན་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་སྤྲུལ་གདོང་མ༔ དྲག་པོའི་ལྕགས་སྒྲོ་ནག་པོ་ཐོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་དག་རྣམས༔ རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ༔ བླ་མའི་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུ་ཤའི་འཁོར་གཡབ་ཀྱིས་དྲན༔ ཨོཾ་ཤུདྡྷ་ཧྲཱུ་ཏྭ་ཀྵྨ་ན་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཕ་ཨཱཿ་ཀོཏྲ་ཧཱཾ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མའི་རིག་པ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུར་རྫོགས་པ་ལྟར༔ སློབ་མ་སྐད་ཅིག་ཀུན་བཟང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆོས་སྐུ་ཁྲོས་བྲལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར༔ གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྡན༔ གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་ཉམས༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཟེར་དང་ལྡན༔

ཕ

ཞལ་གདངས་ལྡགས་ནི་གློག་དམར་འཁྱུག་ལྟར་འཁྲིལ༔ ཤངས་ལས་སྲིད་པ་འཇོམས་པའི་རླུང་ཆེན་འཕྲོ༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་འབར་དབུ་སྐྲ་ནི༔ ཁམ་ནག་ཐྲེན་བརྗེས་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གདུབ་དཔུང་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྦྲུལ་རྒྱན་ཧྲམས༔ གླང་ཆེན་ཀོ་བ་ལྷུབ་གྱོན་འཇིགས་བྱེད་སྐུ༔ ཞིང་ལྤགས་སྐེད་དཀྲིས་རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་དང་༔ དམངས་རིགས་བྲམ་ཟེ་གདོལ་བའི་སྦྲུལ་ལྔ་བཅིངས༔ སྟག་ཤམ་དཔྲལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་འགོད༔ མཁུར་ཚོས་གཉིས་སུ་རཀྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ ཨོག་མར་ཞག་གི་ཟྭ་རིས་མཆེ་བཞི་གཙིགས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་དབུས་ན་གསལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་འགྱིངས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ༔ མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྦྲུལ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་དཀར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་འཛིན་བསྣོལ་སྟབས་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ་གྲོ་ཧྲི་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་འཁྲིལ༔ དེ་འོག་པར་མ་ཁ་ཏྲཱུཾ་ཧྥན་དམར་གདེངས༔ མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཧེ་འུ་ཚུང་རྒྱུ་ཞགས་
འཛིན༔ དབྱིངས་ཕྱག་ཁྲོ་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ དབུ་སྐྲ་ཐུར་གྲོལ་ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་
རྫོགས་འཇིགས་ཤིང་གཏུམ་ཧམ་ལྡན༔ ཡབ་ཀྱི་ཞབས་བཞིས་མཐའ་བཞིའི་སྲིས་པ་བཅད༔ དེ་ཡི་ཤར་སྒོར་བདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འབུམ་གྱི་ཟེར༔
གླང་ཀོ་ཞིང་དགྲིས་སྦྲུལ་བཅིངས་སྟག་ཤམ་ཅན༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་མཐིང་དབུས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་དགྲ་སྟ་དང༔ རལ་གྲི་
དྲིལ་བུ་ཐོད་གཞོལ་ཧྥན་དམར་འཛིན༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཕྱུད༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འཇུག༔ གཏི་མུག་སྒྲིབ་སྦྱེད་མེ་འོད་

དཀར་པོའི་ནང་༔ པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རབ་འཇིགས་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཤར་ཕྱོགས་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས༔ དཔལ་ཆས་བརྒྱད་
སོགས་རྫ་མས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབུས་མཐིང་གཡོན་དམར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁཊྭཾ་དང་༔ དགྲ་སྟ་དྲིལ་བུ་མགོ་ཕྲེང་
ཐོང་གཤོལ་འཛིན༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཁྱུད༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་བྱེད་མེ་ལོང་མཐིང་གསལ་
དབུས༔ པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཟེར༔ དྲག་པོའི་ཆས་སོགས་སྐར་བརྒྱན་ཕྱག་དྲུག་
གིས༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཁ་ཊྭཾ་བེ་ཅོན་དང་༔ དྲིལ་བུ་བྷན་དམར་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པའོ༔ ཡུམ་མཆོག་རཏྣ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཁྱུད༔ ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་སོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་

ༀ༔ ༔ཀུན་རྫོགས༔ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབུས་ཞལ་སེར༔ གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ང་རྒྱལ་སྲེག་བྱེད་མེ་འོད་
སེར་པོའི་ནང༔ པདྨ་ཉི་སྟེང་དྲག་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་ཞིང་༔ དབུས་དམར་མཆེ་
གཙིགས་གཡོན་ཞལ་མཐིང་ནག་འབར༔ སྟག་ཤམ་སྦྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སོགས་རྫམས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་པདྨ་ཁ་ཊྭཾ་དང་༔ དབྱུག་ཐོ་དྲིལ་བུ་བྷནྡ་དམར་ཧེ་ཏུ་
ཆུང་འཛིན༔ པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཀུན་རྫོགས༔ འདོད་ཆགས་སྲེག་བྱེད་མེ་འོད་དམར་པོའི་ནང༔ པདྨ་ཉི་མ་
བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་གསལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆས་བཅུ་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་རྣམས་གསོལ༔ ཞལ་

གསུམ་གཡས་དམར་དབུས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་ཏྲི་ཤཱུལ་དང་༔ དབྱུག་ཐོ་དྲིལ་བུ་བྷནྡ་དམར་ཐོད་གཤོལ་འཛིན༔ ཕྲིན་ལས་དབྱིངས་
ཕྱག་གྲི་ཐོད་འཛིན་མས་འཁྱུད༔ རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་སོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས༔ ཕྲག་དོག་སྲོག་བྱེད་མེ་འོད་ལྗང་གསལ་དབུས༔ པད་ཉི་བརྩེགས་སྟེང་རབ་འཇིགས་ཁྲོས་སྐུ
གསལ༔ དེ་དག་རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་རྣམས༔ ཞབས་བཞི་དང་ལྡན་ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན༔ གཽ་རི་དཀར་
མོ་ཕྱག་གཡས་ཞིང་དབྱུག་ཐུར༔ གཡོན་པས་རཀྟ་སྣག་ཤམ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཙཽ་རི་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་གཟིག་ཤམ་ཁྲོ་མོའི་
སྐུ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པྲ་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་པུཀྐ་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཞིང་རབ་

ཨོཾ༔ ༔འཇིགས་གཟིགས་ཞལ་ཅན༔ ཤར་ལྷོར་ཀཱཉྩ་ལྷུང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས༔ གྲི་གུག་འབར་བས་ཕྱག་གཡོན་བྷནྡ་དམར་དཀྲུག༔ ལྷོ་ནུབ་ཙ་རྩ་སེར་སྐྱ་ཕྱག་གཡས་སྙིང་༔ ཕྱག་གཡོན་བམ་ཆེན་འཛིན་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ནུབ་བྱང་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཞིང་ཕྱག་གཡོན་བོད་ཁྲག་འཐུང་༔ བྱང་ཤར་བེ་ཏཱ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ རལ་གྲི་བམ་རོ་འཛིན་ཞིང་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་མེ་རི་མེ་དཔུང་དང་༔ པདྨ་ཉི་མ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་དུ་སེང་གདོང་སྨུག༔ ཕྱག་གཉིས་བམ་རོ་འཛིན་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བྱ་ཀྲི་དམར་མོ་སྟག་གི་གདོང་༔ ལག་གཉིས་བསྐོལ་ཞིང་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁར་གཏད༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྲི་ལ་ནག་མོ་ཞྭ་ཡི་གདོང་༔ རྐྱུ་མ་གསོལ་ཞིང་ལྟ་སྟངས་ཐུར་དུ་གཏད༔ བྱང་ཕྱོགས་ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་སྤྱང་ཀིའི་གདོང་༔ ཕྱག་གིས་བམ་ཆེན་

འཛིན་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་ཀྱི་ཧྣུ་དཀར་སེར་ཁྲོད་གདོང་མ༔ ཕྱུག་གཉིས་བམ་ཆེན་འཛིན་ཞིང་ཕྲག་པར་བཀལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀང་ཀ་དམར་ནག་ཀ་ཀྐའི་གདོང་༔
ཞིང་ཆེན་ལྤགས་པ་ཕྱུག་གིས་བརྒྱངས་ཤིང་ཧམས༔ ནུབ་བྱང་ཁ་ཁྲ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གདོང་༔ ཕྱུག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་ཧྣཀྵ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་ཧཱུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་འུག་
པའི་གདོང་༔ ཕྱུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་མི་མགོ་འཛིན༔ དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་གཟིག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཅན༔ པད་ཉི་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་
ཞིང་ལྤགས་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༔ ཧ་གདོང་དཀར་མོ་ཕྱུག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་པས་ཧྣན་དམར་གཟིག་ཤམ་རུས་འཁོར་སྤྲས༔ གཡག་གདོང་དཀར་སྨུག་གཡས་
པས་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་སྟག་ཤམ་གསེར་འཁོར་སྤྲས༔ སྤྲུལ་གདོང་དཀར་ལྗང་ཕྱུག་གཡས་པདྨ་དང་༔ ཕྱུག་གཡོན་དཀར་བརྟེན་སྤྲུལ་ཤམ་དུང་

ༀ༔ ༔འཁོར་སྤྲུལ༔ གཟིག་གདོང་དཀར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཏྲི་ཤཱུ་ལ༔ ཕྱག་གཡོན་མི་མགོ་སྡིག་ཞམ་ཟངས་འཁོར་སྤྲུལ༔ སྲེ་གདོང་དཀར་སྔོན་
གཡས་པས་འཁོར་ལོ་དང་༔ གཡོན་པས་སྤྲུལ་འཛིན་གཟིག་ཞམ་ལྕགས་འཁོར་སྤྲུལ༔ དྲེད་གདོང་དཀར་དམར་ཕྱག་གཡས་མདུང་ཐུང་དང་༔ ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་སྤྲུལ་
ཞམ་རུས་འཁོར་སྤྲུལ༔ དོམ་གདོང་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་རྒྱུ་མ་དང་༔ ཕྱག་གཡོན་ཙིཏྟ་དྲེད་ཞམ་ཟངས་འཁོར་སྤྲུལ༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་
འཛིན༔ ཕྱག་གཡོན་རྡོ་རྗེ་གཟིག་ཞམ་གསེར་འཁོར་སྤྲུལ༔ ཕ་ཝང་སེར་སྐྱ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དང་༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་སྡིག་ཞམ་རུས་འཁོར་སྤྲུལ༔ ཆུ་སྲིན་སེར་
དམར་ཕྱག་གཡས་བུམ་པ་དང་༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད༔ སྡིག་གདོང་སེར་ནག་གཡས་པས་པད་འདབ་བརྒྱད༔ གཡོན་པ་དཀུར་

བརྟེན་སྤྲུལ་ཤམ་བཟངས་འཁོར་སྤྲས༔ ཁྲ་གདོང་སེར་ལྗང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དང༔ མེ་དཔུང་འཛིན་ཞིང་སྟག་ཤམ་རུས་འཁོར་སྤྲས༔ ཕྲ་གདོང་སེར་དམར་ཕྱག་གཡས་དབྱུག་
པོ་དང༔ ཕྱག་གཡོན་དཀྲུར་བརྟེན་ཆུ་སྲིན་ལྤགས་པ་གསོལ༔ སྟག་གདོང་སེར་དམར་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་གཟིག་ཤམ་བཟངས་འཁོར་སྤྲས༔
སེང་གདོང་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་སྒྲོག་དང༔ ཕྱག་གཡོན་མནན་རྒྱ་རུས་འཁོར་སྟག་ཤམ་བརྒྱན༔ བོང་གདོང་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་དང༔ གཡོན་པས་
སྤྲུལ་ཞགས་གསེར་འཁོར་གཟིག་ཤམ་གསོལ༔ ཧ་གདོང་དཀར་དམར་ཕྱག་གཡས་བམ་ཆེན་དང༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བཟངས་འཁོར་སྤྲུལ་ཤམ་ཅན༔ ཁྱུང་གདོང་
དམར་ལྗང་ལག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་དྲེད་ཤམ་དུང་འཁོར་སྤྲས༔ ཁྱི་གདོང་དམར་ནག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་དང༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་རུས་

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་སྦྲུལ་ཞམ་གསོལ༔ ཕུ་ཤུད་གདོང་དམར་ཕྱུག་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ༔ འགོངས་ཤིང་རུས་འཁོར་སྐྱག་གི་ཞམ་ཐབས་གསོལ༔ ཤྭ་
གདོང་དམར་སྔོན་ཕྱུག་གཡས་བུམ་པ་དང་༔ གཡོན་པས་མེ་དཔུང་ཐོད་འཁོར་སྐྱག་ཞམ་སྦྲུམས༔ སྦྲུལ་གདོང་ལྡང་མོ་ཕྱུག་གཡས་དྲིལ་བུ་དང་༔ གཡོན་པས་ཕུར་པ་
ལྕུགས་འཁོར་སེང་ཞམ་གསོལ༔ སྦྲུང་གདོང་ལྡང་དམར་ཕྱུག་གཡས་བ་དན་དང་༔ གཡོན་པས་རྒྱ་ཞགས་རུས་འཁོར་འཕར་ཞམ་གསོལ༔ སྐྱིན་མགོ་དམར་སྐྱ་ཕྱུག་
གཡས་གསལ་ཤིང་དང་༔ གཡོན་པས་སྤྱིགས་མཛུབ་ཟངས་འཁོར་སྦྲུལ་ཞམ་གསོལ༔ ཕག་གདོང་ལྡང་ནག་གཡས་པས་མཆེ་ཞགས་དང་༔ གཡོན་པས་དར་ཁྲ་གསེར་
འཁོར་སྐྱག་ཞམ་སྦྲུམས༔ ཁྭ་གདོང་ལྡང་སྔོན་ཕྱུག་གཡས་ཞིང་ཆུང་དང་༔ གཡོན་པས་མདུང་དར་ཟངས་འཁོར་གཟིག་ཞམ་སྦྲུམས༔ གླང་ཆེན་ལྡང་དཀར་ཕྱུག་གཡས་བམ་

ཆེན་དང་༔ གཡོན་པས་འཁོར་ལོ་ལྕགས་འཁོར་སྤྲུལ་ཤམ་སྤྲས༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྕང་ཁྲ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་དང་༔ ཕྱག་གཡོན་མགོ་ཐྲེང་རུས་འཁོར་སྟག་ཤམ་སྤྲས༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཁྲོས་རྔམས་གད་མོ་སྒྲོགས་ཤིང་མེ་རི་དང་༔ མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྒོ་ནང་༔ ཁྱུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ གཡོན་པས་བྷནྡྷ་འཛིན་ཞིང་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་སེར་པོའི་ནང་རོལ་ཏུ༔ ར་གདོང་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དང་༔ གཡོན་པས་མདུང་དར་གཟིག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ རྣ་མདུད་སྐྲ་ཁྲུང་དགུ་ལྡན་མཁའ་ལ་གཤར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོའི་ནང་རོལ་ཏུ༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་སྒྲོག་དང་༔ གཡོན་པས་ཙིཏྟ་སྟག་ཤམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས༔ རུས་པའི་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱན་སྤྲས་མཁའ་ལ་གར་སྟབས་འགྱུར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྗགས་སྔོ་ནག་པོའི་ནང་རོལ་དུ༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྷུང་ཁྱུ་ཕྱུག་གཡས་དྲིལ་བུ་དང་༔ གཡོན་
པས་ཁ་ཊྭཱཾ་སྐུ་ལ་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ གཟིག་ཤམ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཁའ་ལ་འགྱུར༔ སྔོ་མ་བཞི་པོ་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་གཟུགས་ཅན༔ མེ་རི་མེ་དབུས་པད་ཉིའི་གདན་
སྟེང་གར༔ དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རབ་འཇིགས་སྐུ་ཡིས་ཧ་མས་པའི་གསུང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས༔ ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་འོད་ཙམ་དུ་བསྐྱེད༔ དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་དང་༔ ཆུ་ཤེལ་རླངས་པ་མེ་དུད་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ དེ་ནས་དགའ་བ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཾ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ འཇའ་འོད་སྣ་ལྔ་ཟླུམ་པོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ པདྨ་སྣ་ཚོགས་ཉི་མ་

ཀློ་བའི་སྙིང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྨུག་ནག་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཅུང་ཟད་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཉམས༔ སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་ཧྲིག་གེར་གཏད༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་བཅིངས༔ ལྷག་མ་ཐུར་གྲོལ་སྐུ་རྒྱབ་ཡོངས་སུ་ཁེབས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
སྤྲས༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་རྗེར་དྲིལ་འཛིན་པར་འཁྱུད༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གསལ༔ དེ་ཡི་མདུན་
ངོས་ཤར་ཕྱོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སྨུག་ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁར་
འཕྱུར༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་གྱེན་འབར་མཛེས་པའི་སྐུ༔ རང་འོད་ཡུམ་མཆོག་རྗེར་དྲིལ་འཛིན་དང་སྦྱོར༔ དར་དཔྱངས་རུས་རྒྱན་རྣལ་འབྱོར་ཆས་དང་ལྡན༔ ལྟ་སྟངས་

ཨོཾ༔ ༔དབྱིངས་གཟིགས་ཞབས་གཉིས་མཁའ་ལ་གར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི༔ སེར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་ཐད་ཀར་བརྒྱངས༔ ཞལ་གཅིག་འཛུམ་མདངས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས༔ དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་དར་ལྷས་མཛེས་པར་བཅིངས༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དར་དཔྱངས་ལ་སོགས་མཛེས༔ རང་འོད་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་དགྱེས༔ ལྟ་སྟངས་ཐད་གཟིགས་ཞབས་གཉིས་མཁའ་ལ་གར༔ པད་ཉི་འོད་ཕུང་ཀློང་དུ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་པད་རག་ལྟ་བུ་ཉིན་པོ་ལ༔ ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་འདྲའི་གཟི་འོད་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར༔ རང་འོད་ཡུམ་དང་འབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་ཐུར་གྲོལ་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས༔ རིན་ཆེན་རུས་པ་དར་དཔྱངས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔

ལྷ་སྣངས་ཕྲེན་གཟིགས་འོད་ཕུང་ཀློང་དུ་གར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གསལ་མཐུད་ལྷུན་པོ་འདྲ༔ ཞལ་གཅིག་ཁྲོ་ཉམས་མཆེ་བཞི་ཙུང་ཟད་གཙིགས༔ དམར་ཟླུམ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་སྙིང་འོག་འཕྱར་སྟབས་འཛིན༔ རང་འོད་ཡུམ་འཁྲིལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག༔ དར་དཔྱངས་ལྷུང་ཁ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་བརྫེས་མེ་འོད་འབྲུག༔ ཞབས་གཉིས་མཁའ་རུ་འཕྱོ་ཞིང་པད་ཉིའི་སྟེང༔ འོད་དང་འོད་ལྷུང་འབྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་བཅིངས༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་གཉིས་ཟིམ་བུར་གཟིགས༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཁྱུད་སྟབས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ༔ དཀར་མོ་ཟླ་མདངས་གྱི་གོས་འཛིན་མ་འཁྲིལ༔

ཨོཾ༔ ༔པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་རུ་གསལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་
འཛིན༔ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་གཟི་འོད་འབར༔ དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་བཟང་དང་༔ དཔེ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་བརྒྱན་དེ་ཡི་སྐུར༔
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་འཁྱུད་ཅིང་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་སེར་འཁྱུགས་ཀློང་གསལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པད་མ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་
ཌཱ་རུ་གཡོན་པས་པདྨ་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ཁྲོ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ དར་དམར་མདུང་གོས་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ༔ དར་ལ་མན་གྲི་དཀར་པོའི་ཐོད་དཀྲིས་
ཅན༔ ཞབས་གཉིས་སག་ཏིའི་ལྷམ་གསོལ་རོལ་སྟབས་བཞུགས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན༔ དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་ཕུང་རབ་འབར་

ཞི་ཁྲོའི་ལས་ཚོགས།

དབུས༔ པདྨ་ཟླ་སྟེང་གསལ་སྟོང་འཇའ་འ་སྐུ་གསལ༔ བྱང་ཕྱོགས་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་གཏད༔ སེང་ལྤགས་
གོས་གྱོན་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བསྒྲད༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་བརྗེས་རབ་གསེབ་ཏུ༔ སེང་གདོང་དཀར་པོ་རལ་པ་དམར་སེར་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས༔ སྦྲུལ་དང་རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་སོགས་བརྒྱན༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་ཁ་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་
འཁྱིལ༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཤར་ལྷོར་ཀླུ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་ཀྟ་ཏྲི་གཡོན་པས་མེ་ལོང་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་
འཛུམ་ཆགས་ཉམས་རབ་ཏུ་འབར༔ དར་དཀར་མདུང་གོས་དར་སེར་བེར་ཆེན་བསྣུབས༔ མན་གྱི་ཐོད་དཀྲིས་རྒྱལ་པོའི་རོལ་སྟབས་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

ཤ

ཞི་ཁྲོ

ༀ༔ ༔དཀར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག༔ མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཀློང་དུ༔ པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་འོད་
ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་ཉི་ཟེར་གཡོན་པས་ཕུར་པ་གདེངས༔ ཞི་མ་ཁྲོ་འཛུམ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་བཅིངས༔ ལྷག་མ་ཐུར་
གྲོལ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་སྐམ་ལྔ༔ སྙན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ༔ ཕྱག་དཔུང་ཞབས་གདུབ་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་༔ དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་སྒོམ་ཐག་ལ་
སོགས་མཛེས༔ སྐུ་རྒྱབ་མི་ཡི་པགས་པ་ལྷུབ་གྱོན་མཛད༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དམར་སེར་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་ཕུང་འབར་བའི་དབུས༔ པད་
ཟླའི་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་ཚོན་སྐུ་རུ་གསལ༔ ནུབ་བྱང་པདྨ་སམྦྷ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པས་ཐོད་ཆང་འཛིན༔ ལོ་པཎ་ཆས་འཛིན་ཞབས་གཉིས་

ཞ

སེམས་སྐྱིལ་བཞུགས༔ དམར་བའི་འོད་འཕྲོ་དབུ་ལ་པཎ་ཞུ་གསོལ༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་དམར་གྱི་ཐོད་འཛིན༔ དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རབ་ཏུ་
རྒྱས༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་རང་འོད་འཇའ་གུར་ནང་༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་གསལ་ཞིང་སྟོང་༔ ཟུང་ཤར་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དམར་སྨུག་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཨམ་
གཙིགས་བསྡམས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་གཟིར༔ ཕྱག་གཡས་མྱུ་སྐྱེགས་ཀླད་འགེམས་རྡོ་རྗེ་ཕུར༔ གཡོན་པས་དམ་སྲི་རྟུལ་བརྡུག་གནམ་ལྕགས་ཀྱིས༔ ཕུར་པ་ལྕགས་ཕྱིག་
མགོ་དགུ་སྦྲུལ་པ་འཁྱུད༔ ཆོས་གོས་དམར་པོ་དར་དམར་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གཡས་ནས་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་ཟ་བྱེད་
ཁྲོས་པའི་སྟེང་༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཉམས་མེ་ཡི་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན༔ པདྨ་ཟླ་

ༀ༔ ༔གདན་རང་འོད་འཁྲིལ་བའི་དབུས༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས༔ མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་པི་ཝཾ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་
ཐག་བཟང་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ རལ་གྲི་གོ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྐུ༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཚན་དཔེ་རྫོགས༔ གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཞིང་སྐུ་མདོག་
སེར༔ དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་རབ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་པོ་ཏི་ཆོས་འཆད་མཛེས་པའི་སྐུ༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་མཆོད་
སྦྱིན་གཡོན་པས་སྒྲོམ་བུ་འཛིན༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་ནག༔ ཕྱག་གཡས་མེ་དཔུང་གཡོན་པས་ཆུ་སྣོད་འཛིན༔ ཐུབ་དྲུག་དེ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་
ཅན༔ མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་འོད་སྐུར་གསལ་བའོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཡེ་ཤེས་ལས་འཛིག་རྟེན༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སྐྱོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གྲངས་མེད་ཁྲོམ་

ཚོགས་ལྷ་བུས་བསྐོར་བའོ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི༔ རང་མདངས་མ་འགགས་ཆ་ལས་གསལ་སྟོང་སྐུ༔ རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རླབས་ཆུ་ཡི་རོལ་པ་

བཞིན༔ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་འོད་སྐུར་ཤར་བའོ༔ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཨཱཿ༔ རང་ཉིད་

ཁྲག་འཐུང་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་དྲུག་སྤྲོ་བོ་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇའ་འོད་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ ལོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་བཅིངས༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་འཛུམ་པའི་མདངས༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྒྱན་སྤང་

བ༔ དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཡུམ་མཆོག་ཀུན་བཟང་མོ༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་འཁྲིལ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ དབུ་སྐྲ་ཐུར་གྲོལ་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་མཛེས༔ པདྨ་གེ་སར་ཟླ་

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་འོད་སྒྲོན་དབུས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཆེན་པོར་གསལ༔ དེ་ཡི་ཤར་སྟོད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་
པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་དང་༔ སེ་མོ་དོ་མཛེས་དཔུང་གདུབ་ཕྱག་གདུབ་དང་༔ ཞབས་གདུབ་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དར་དཔྱངས་
གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ཐྲེན་བཅིངས་ལྷག་མ་གྲོལ༔ ཅོད་པན་རབ་མཛེས་དར་དཀར་སྐུ་རགས་གསོལ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་གསལ་གྲི་ཐོད་དང་༔ འཁོར་ལོ་
རྣ་ཆ་མགུལ་ཆ་དོ་ཤལ་སྤྲས༔ སྐུ་རེག་ཏུས་རྒྱན་ཞི་ཞལ་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་རྐེད་འཁྲིལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ འོད་དཀར་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་སྟོང་སྐུ༔
སེང་གེའི་བཏེགས་པའི་ཁྲི་མཆོག་པད་ཟླར་གསལ༔ ཤར་ཕྱོགས་མི་བསྐྱོད་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རིགས་ལྔའི་

ཕྲོག་ཞུ་རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་དང་༔ ཧོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ་མཛེས་སྟོད་གཡོགས་མཐིང་༔ སྨད་དཀྲིས་དམར་པོ་དར་སྔོན་སྐུ་རིག་གསོལ༔ ཕྱག་དཔུང་ཞབས་གདུབ་དར་
དཔྱངས་ཅོད་པན་མཛེས༔ དབུ་སྐྲ་ཐྲེཤ་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་གྲོལ༔ ཞི་ཞལ་འཛུམ་མདངས་ཡུམ་མཆོག་སྣ་མ་ཀི༔ མཐིང་གསལ་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན༔ རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དྲུ་ཕྲེད་སྐེད་པར་བཅིངས༔ དབུ་སྐྲ་ཐུར་གྲོལ་ཞབས་གཉིས་ཡབ་རཀེད་འཁྲིལ༔ སྙན་མགུལ་ཕྱག་དཔུང་ཞབས་སོགས་རྒྱན་དང་ལྡན༔ བདེ་
སྟོང་ཆེར་རྒྱས་འོད་སྔོན་ཀློང་དུ་གསལ༔ སྙིང་ཆེན་ཁྲི་མཆོག་པད་མ་ཟླ་སྟེང་གསལ༔ ལྗོ་ཕྱོགས་རིན་འབྱུང་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་
པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཞལ་གཅིག་འཛུམ་མདངས་རྒྱས༔ དར་དཔྱངས་སྟོད་གཡོགས་སེར་པོ་སྨད་གཡོགས་མཐིང་༔ སྐུ་རིག་སེར་པོ་ཕྱག་དཔུང་ཞབས་

ཨོཾ༔ ༔གདུབ་མཛེས༔ དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དུ་བཅིངས༔ ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཕྱར་གྲོལ་ཡུམ་མཆོག་མ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་སེར་གསལ་ཕྱག་
གཡས་གྲི་གུག་དང་༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་དང་བཅས་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་སྐུ་རྒྱབ་ཕྱར་གྲོལ་ཞིང་༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲྭ་ཕྱེད་རྐེད་པར་
བཅིངས༔ སྙན་མགུལ་དོ་ཤལ་ཕྱག་གདུབ་མཛེས་པར་གསོལ༔ ཡབ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་རབ་ཏུ་དགྱེས༔ གསེར་འོད་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས༔ ཤུགས་
འཆང་ཁྲི་སྟེང་པད་ཟླའི་དབུས་སུ་གསལ༔ ཞབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་པདྨ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དབུ་སྐྲ་ཅན་བཅིངས་རིགས་ལྔའི་
བྲོག་ཞུ་གསོལ༔ ལྷག་མ་ཕྱར་གྲོལ་ཅོད་པན་དར་དཔྱངས་མཛེས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་དང་༔ སེ་མོ་དོ་མཛེས་དར་དམར་སྟོད་གཡོགས་དང་༔ དར་

སེར་སྨད་དཀྲིས་སྐུ་རེག་དམར་པོ་བཅིངས༔ ཕྱག་དཔུང་ཞབས་གདུབ་རིན་ཆེན་དྲྭ་ཕྱེད་མཛེས༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་དམར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་
པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དྲྭ་ཕྱེད་ནོར་བུ་མཛེས༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་གཡེལ་ཁ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དབུ་སྐྲ་ཐུར་གྲོལ་བདེ་རྒྱས་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ འོད་
དམར་ཀླུམ་པོ་འཁྲིལ་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས༔ རྩ་བྱུའི་ཁྲི་སྟེང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གསལ༔ བྱང་ཕྱོགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་པས་
དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་འཛུམ་མདངས་སྟོད་གཡོགས་ལྗང་ཁ་དང༔ དོ་ཤལ་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ་མཛེས་གསོལ༔ སྨད་གཡོགས་དམར་པོ་དར་ལྗང་སྐུ་རེག་ཅན༔
ཕྱག་གདུབ་དཔུང་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དར་དཔྱངས་མཛེས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ལྔ་ཅོད་པན་དབུ་སྐྲ་བཅིངས༔ ལྷག་མ་རྒྱབ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་མཛེས༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་

ཨོཾ༔ ༔ཚོག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གསལ་འབར༔ རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་གསོལ༔ རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་དཔུང་ཞབས་གདུབ་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་མགུལ་འཁྱུད༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིད་འཁྲིལ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱས༔ འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྷང་ཁ་གསལ་འཚེར་དབུས༔ ཤང་ཤང་ཁྲི་སྟེང་པད་ཟླའི་གདན་དབུས་གསལ༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་མིག་མི་བཟོད་པ་འབར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤར་ཕྱོགས་པད་ཟླའི་སྟེང༔ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་སྨྱུ་གུ་དྲི་འཛིན་འོད་འབར་གསལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེར༔ ཕྱག་གཡས་འབྲས་སྙེ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ རང་མདོག་འོད་ཐིག་སེར་པོའི་དབུས་སུ་གསལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་པད་སྡོང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དར་དང་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་ཉམས༔ རང་མདོག་འོད་ཐིག་དམར་པོའི་དབུས་སུ་གསལ༔ བྱང་ཕྱོགས་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་༔ ཕྱག་གཡས་པོ་ཏི་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཞི་བའི་ཆས་རྣམས་གསོལ༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་དབུས་སུ་གསལ༔ ཤར་ལྷོར་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཀླུ་ཤིང་དང་༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཞི་བའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་ཀློང་དུ་གསལ༔ ལྷོ་ནུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཕྱ་གཡས་པད་རལ་དང་༔ གཡོན་པས་དྲིལ་འཛིན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན༔ རང་འོད་ཟེར་ཐིག་དམར་སེར་དབུས་སུ་གསལ༔ ནུབ་བྱང་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ནི༔

ༀ༔ ༔དམར་མཐིང་ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཕྱུར༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་ཞི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ རང་འོད་ཟེར་ཐིག་དམར་མཐིང་དབུས་སུ་གསལ༔ བྱང་ཤར་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་རྩེ་དགུ་གདེངས༔ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་དར་སྔོན་གསོལ༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ངོས་སུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ལཱ་སྱེ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་འཛིན་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མཛེས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་མ་མཱ་ལེ་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དར་དམར་སྨད་གཡོགས་གསོལ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྲེང་བ་དུ་མས་བརྒྱན༔ ནུབ་ཏུ་གཱིཏི་སེམས་མ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་འཛིན་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ དང་

ལྗང་སྔུད་གཡོགས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་༔ མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དམར་པོས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ བྱང་དུ་སེམས་མ་གཱིཏྟེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཕྱག་གཉིས་དུང་ཕོར་དྲི་ཆབ་དམ་པ་
འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དར་སེར་སྔུད་གཡོགས་གསོལ༔ རིན་ཆེན་མེ་ཕྲེང་དུ་མས་བརྒྱན་པར་གསལ༔ བྱང་ཤར་པུཥྤེ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་གསལ༔ ཕྱག་
གཉིས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་པོ་འཛིན༔ དར་དཀར་སྔུད་གཡོགས་དབུ་སྐྲ་ཐུར་དུ་གྲོལ༔ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཤིང་ལོའི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ ལྷོ་ནུབ་དྷཱུ་པེ་སྐུ་མདོག་དམར་
སེར་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་སྤོས་ཕོར་དྲི་དང་འབྱུལ་བ་འཛིན༔ སྔུད་གཡོགས་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་མཚམས་བཅིངས༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀུན་མཛེས༔
ནུབ་བྱང་ཨཱ་ལོ་སྐུ་མདོག་དམར་ལྗང་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་བཅོམ་སྣང་གསལ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དར་ལྗང་སྔུད་གཡོགས་གསོལ༔ ཤིང་ལོ་མེ་

ཨོཾ༔ ༔ཏོག་རིན་ཕྲེང་དོ་ཤལ་གསོལ༔ བྱང་ཤར་ཞི་ཧྲི་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་རོ་བཅུད་དང་ལྡན་ཞལ་ཟས་འཛིན༔ ཞི་ཞལ་ཆགས་
ཉམས་དང་སྒོན་སྐད་དགྲིས་གསོལ༔ དར་དཔྱངས་མེ་ཏོག་ཞིང་ལོས་བརྒྱན་པ་གསལ༔ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད༔ ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འོད་
དང་འཇའ་ཚོན་སྣུ༔ ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་སྟེང་ཨོཾ་ཡིག་དཀར༔ མགྲིན་པར་པདྨ་ཨཱཿ ཡིག་ཐུགས་ཀ་རུ༔ དགའ་བ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང༔ དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་
གསལ་སྟོང་འཇའ་ལྟར་གསལ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སློབ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་རྣམས་
ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་དུ་མེར་མེར་འཁྲུག་འཁྲུག

ཡམ་ཡམ་དུ་བྲོན་ནས་ཁྲོད་རང་རྣམས་ལ་མཆོ་ལ་ཆར་པ་འབེབས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཧཱ་ཧཱུ་གྲོ་ཧ་གྲོ་ཧེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨེ་ར་ལི་ཕཻཾ༔ སྨུན་འདྲེན་རྟ་བ་ཚོགས་རྐང་བརྒྱད་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་བཟློད༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཁྲོད་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛན་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས༔ གསུང་སྔགས་ཕྲེང་༔ ཐུགས་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་མདུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔

ཨོཾ༔ ༔དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲུས་བསགས་ཀུན་བྱང་
ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྫོགས༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས༔ ཆོས་ཉིད་གཅིག་མའི་བརྡའ་དོན
རྟོགས་པར་ཤོག༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་ཁྱོད་ལ་ཐིམ༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་དོན་མཆོག་སྐད་ཅིག་རྟོགས༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་ཤོག༔ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ གསུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་

འཕྲོས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ན་ཡིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཧྲར་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་
མ་ཡིག་ལྗང་གུ་འཕྲོས༔ ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཨཱཿ ཡིག་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ ལོངས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་རང་བཞིན་ཧྲར་ཡིག་དཀར་པོ་
འཕྲོས༔ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དང་༔ ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་དཔག་མེད་
འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འཁོར་གྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ངག་གི་ཉེས་སྐྱོན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་ནུས་པ་འཁོར་གྱི་ངག་
ལ་རྫོགས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས༔ བགྲང་ལས་འདས་པའི་བྱིན་རླབས་བཅུད་བསྡུས་ལ༔ གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་ཡིས༔

ཨོཾ༔ ༔སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་
དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕྲོས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལྗང་ཁ་འཕྲོས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་དག་གིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་འཁྲོ་རྒོད་ཞི་སྒྱུར་ཅིག༔ རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ སྒྲོན་དྲུག་སྣང་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་༔ ཆོས་ཟད་བློ་འདས་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཧྲམ་ཧྲྀ་ཏུ་ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ༔ མཐར་ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་དུག

ཨོཾ༔ ༔ལྷའི་དམག་དཔུང་གཞོམ་པར་གྱུར༔ ཞེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག༔ དེ་ནས་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་རྣམས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ གཏི་མུག་དག་པའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གཏི་མུག་དག་པའི་རྩལ་ལས་ཨོཾ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ལས་ཧཱྀ་ན་
འཕྲོས༔ ཨེ་ཝཾ་བྱང་འཇུག་རྩལ་ལས་ཧཱྀ་ཀྲ་འཕྲོས༔ མཐའ་གྲོལ་ལྷུན་འབྱམས་རྩལ་ལས་སྭཱ་ཧཱ་འཕྲོས༔ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཐིག་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་དག་གཏི་མུག་དུག་

ཉེ་འཇོམས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་པར་མཛོས༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ དུག་ཅན་གཏི་མུག་རྣམ་དག་སྟེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཤོག༔ དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་ཆ་དག་པ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེ་སྡང་དག་པའི་ཆ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་བཛྲ་འཕྲོས༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་

ༀ༔ ༔རྩལ་ལས་ཧྲི་ཀྲ་འཁྲོས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་རྩལ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འཁྲོས༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་སྭཱ་ཧཱ་འཁྲོས༔ གྲགས་སྟོང་
གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མི་ལྡོང་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་
ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་དག་དུག་ཅན་ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་སྦྱུར༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲི་ཀྲ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༀ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ༀ༔ ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་སྦྱུར་ཅིག༔ ·སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ ཞེ་སྡང་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཞིག་ནས༔ མི་ལྡོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་

ཤོག༔ དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ང་རྒྱལ་འཕྲུལ་ཆ་དག་པ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྭཱ་ཡིག་འཕྲོས༔ ང་རྒྱལ་དག་པའི་ཆ་ལས་རཀྵ་འཕྲོས༔ ཐིག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ལས་ཀཱ་ར་འཕྲོས༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆ་ལས་ཧྲི་དྲཱ་འཕྲོས༔ ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆ་ལས་སྭཱ་ཧཱ་འཕྲོས༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཐིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྭཱ་རཀྵ་ཀཱ་ར་ཧྲི་དྲཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ཨོཾ༔ ༔སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརླབས་མཐུས༔ ང་རྒྱལ་རྟོག
ཚོགས་ཀུན་ཞིག་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཤོག༔ དེ་ནས་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡི༔ འདོད་ཆགས་འཕྲུལ་ཆ་དག་པ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདོད་
ཆགས་དག་པའི་ཆ་ལས་ཨོཾ་ཡིག་འཕྲོས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་ཨ་ཡིག་འཕྲོས༔ སྐུ་གསུམ་ནུས་རྫོགས་རྩལ་ལས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་འཕྲོས༔ ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྩལ་

ལས་ཨ་ཪ་འཁྲོས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ལས་ལི་ཀྲ་འཁྲོས༔ བརྟུལ་ཕྲིན་སྐྱོང་ཡངས་རྩལ་ལས་སྭ་ཧཱ་འཁྲོས༔ མི་འགག་གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་

ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྲུམས་ཀླུས་སྐྱོང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ལྔང་ཁ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སོར་

རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོར༔ ཨོཾ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་ཨ་ཪ་ལི་ཀྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོར༔ སུ་

པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ འདོད་ཆགས་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཞིག་ནས༔ སོར་

ཨོཾ༔ ༔རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི༔
ཕྲག་དོག་འཕྲུལ་ཆ་དག་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲག་དོག་དག་པའི་ཆ་ལས་
ཧཱ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ལས་ཀརྨ་འཕྲོས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་པྲ་ཛྙཱ་འཕྲོས༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ལས་ཧྲཱི་ཀྲ་འཕྲོས༔ འབྲུམས་ཀླུས་གཞི་
གྲོལ་རྩལ་ལས་སྭཱ་ཧཱ་འཕྲོས༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ལྡང་
ཁ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བྱིན་བརླབས་པས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཧཱ་ཀརྨ་པྲ་ཛྙཱ་ཧྲཱི་ཀྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐཱ་སིདྡྷི་

ཨཱཿ ཅིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེ་ལྟར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་ཡང་༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིཿ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ ཕྲག་དོག་
རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཞིག་ནས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་དབང་གི་བྱིན་རླབས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཡུམ་ལྔའི་སྒོར་དབང་ནི༔ ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་མཱ་མ་ཀཱིཿ གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་མཱུཾ་མཐིང་འབར༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་མཐིང་འཕྲོས༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལཱུཾ་ཡིག་སེར༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་སེར༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཡྃ་ཡིག་དམར༔ ཐུགས་བྱིན་འོད་ཐིག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ མི་ཁམས་རྣམ་དག་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ༔ གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཧཱུྃ་ལྗང་འབར༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལྗང་འཕྲོས༔ ལྷ་ཁམས་རྣམ་དག་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྟེ༔ གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་མཱུྃ་ཡིག་དཀར༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་དཀར་འཕྲོས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ མཱུྃ་ལཱུྃ་ཡཱུྃ་ཧཱུྃ་སཱུྃ༔ ཡཾ་ཁཾ་རཾ་ཡཾ་ཨེ་ཕྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཤཱུཀྲི་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར
བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ རིགས་ལྔའི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་པོ་ཡི༔ ཁམས་ལྔ་དག་པའི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡུམ་

ཆེན་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ ཁམས་ལྔ་གཏན་དུ་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ས་སྙིང་སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ མ་དག་འཁྲུལ་ཆ་དག་ལས་སྤྲུལ༔ སྐུ་ཡི་དབང་
མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཡི༔ གསུང་མཆོག་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོའི༔ བཙུད་བསྡུས་ཡང་སྙིང་སྡུགས་འབྲུ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་
ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ས་སྙིང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་

ཨོཾ༔ ༔ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དབང་མཆོག་རྫོགས་པར་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གིས༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་གིས༔ གསུང་མཆོག་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་སྔགས་འབྲུ་འདིས༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཀུན་གྲོལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནས༔ འོད་དང་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འཕྲོས༔ ཀུན་བཟང་དོན་རྟོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་

ཕྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་གི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ དབང་མཆོག་རྫོགས་པར་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཉོན་འཁྲུལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་སེམས་
དཔའ་ཀུན་བཟང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་
གི༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་གི༔ འགག་མེད་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའི༔ གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་ཡང་གསང་འདིས༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་

ༀ༔ ༔དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཀློང་ལས་འཕྲོས༔ རིག་རྩལ་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ༀ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་མཐུས༔ ཕྱོགས་ཞེན་ཕམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲོལ་ནས༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྟག་འཚོ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་གི༔ སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲུལ་ཆ་དག་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི༔ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་

དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས༔ གསུང་མཆོག་ཆོས་སྒྲོ་མི་འཛད་པའི༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་སྦུགས་འབྲུ་འདིས༔ གྲགས་སྟོང་
གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས༔ ཡེ་ཁྲབ་བརྡལ་བའི་ཐུགས་ཀློང་ནས༔ མ་འགགས་རིག་རྩལ་འོད་སྟོན་འཕྲོས༔ ཐུགས་
དགོངས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་སེལ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
བྱང་སྟེ༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་

ཞ

ཨོཾ༔ ༔ཧྲུས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་གི༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་དག་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
ཡི༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་མགོན་གྱི༔ གསུང་མཆོག་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའི༔ ཡང་གསང་བཅུད་བསྡུས་སྔགས་
ཀྱི་འབྲུས༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡི༔ ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་
སེར་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརླབས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཐུས༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་ནམ་སྙིང་གི༔ གསུང་མཆོག་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོའི༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་སྔགས་འབྲུ་འདིས༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡི༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཐུགས་ཀློང་ནས༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོས༔ ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་ཀྵི་གརྦྷ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔

ཨོཾ༔ ༔བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་ནམ་སྙིང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དབང་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀློང་གྲོལ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ནམ་སྙིང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་
ཡི༔ མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ གསུང་མཆོག་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཀླས་པའི༔ ཡང་གསང་གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་
འབྲུ་འདིས༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་རིག་མུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་ཀློང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་དམར་

འཁྲོས༔ རྟོག་ཚོགས་འཇོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་གཏེར༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་གི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ མཐུ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཕྱག་རྡོར་གྱི༔ སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ གསུང་མཆོག་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོའི༔ བཅུད་སྙིང་བསྡུས་པའི་གསང་

ཨོཾ༔ ༔སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་ལ༔ ༔ཐུགས་འབྲུའི༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འབྲུམས་ཀླུས་རྒྱ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀློང་

ནས༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ ཀུན་གཞི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་དཔའ་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་

གྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ བར་ཆད་བདུད་ཚོགས་ཀུན་འཇོམས་ནས༔ ཚེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་བྱེད་ནི༔ དང་པོ་སེམས་མ་ལྔ་སྦྱ་མའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ལྷ་སྒྲུ་དཀར་མོ་ཡི༔ སྐུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ༔ མཐའ་ལས་འདས་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་པ༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ ནུས་རྩལ་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་ལྷ་སྒྲུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི༔ བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་ལྷ་སྒྲུ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ དེ་ནས་སེམས་

ཨོཾ༔ ༔མ་སྨྲ་ལེ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྨྲ་ལེ་སེར༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ རིག་རྩལ་
འགག་པ་མེད་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ སེམས་མ་མཆོག་འདིའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་སྨྲ་ལེ་གསུང་མཆོག་ཆོས་སྒྲོ་ནི༔ བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཡང་སྙིང་བཅུད་
བསྡུས་པ༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ དབང་མཆོག་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་བསྐུར༔ ཐུགས་མཆོག་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་འོད་ཐིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་སྨྲ་ལེའི་དབང་བསྐུར་
བས༔ བྱིན་རླབས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་

ཕྱོགས་ལས་ཚོགས།

ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་སྣ་ལྔ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་རིམ་པའོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་གཽ་རཱི་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུབ་ཐོབ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཀུན་ཁྱབ་

ཀློང་ཡངས་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་གཽ་རཱི་དམར་མོ་ཡི༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་འགག་མེད་

ལས༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་༔ ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་འབྲུའི༔ མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔

ཐུགས་མཆོག་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་རིག་རྩལ་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་

རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག༔ སེམས་མ་གཽ་རཱིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི༔ བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུས༔

ༀ༔ ༔སྐུ་ལྷ་ཡི་ཞེས་ལྷ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་གཱིརྟི་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་རིམ་པའོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་གཙྪེ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་སེམས་མ་གཙྪེ་ལྷང་མོ་སྟེ༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་གཙྪེའི་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ༔ བློ་ཡི་གཞལ་དཀའ་བགྲང་འདས་བཙུ་བསྡུས་པ༔ ཡང་གསང་བསྙེན་སྒྲུབས་འདི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དོན་མཆོག་རྟོགས་པར་ཤོག༔ གཉིས་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་བདག་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ལྷང་ཁ་འཁྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤུར༔ སེམས་མ་གཙྪེའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉིད་ཀྱང༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་

ཉམས་བརྟན་པར་བྱུར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུས༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫ་འཕྲོད་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་གནྡྷེ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་པུཥྤེ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་པུཥྤི་དཀར་མོ་ཡི༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་ནི༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ནི༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་གསང་བའི་ཐུགས་འདི་ཡིས༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཡང་དག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་མ་པུཥྤི་མ་

ཨོཾ༔ ༔ཡི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརླབས་མཐུས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༑ དེ་ལྟར་སེམས་མ་པུཥྤེ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པའོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་དྷཱུ་པེ་མ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་དྷཱུ་པེ་དམར་སེར་གྱི༔ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡི༔ ཡང་གསང་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་འབྲུ་འདི་ཡིས༔ མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་ཀློང་༔ རིག་རྩལ་མ་འགག་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཁྲིལ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་

རླབས༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་དྷཱ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ མི་ཉམས་མི་ནུབ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རླབས་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་དྷཱ་པེ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་ཨཱ་ལོ་མའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ཁྲབ་བརྡལ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཨཱ་ལོ་
དམར་ལྗང་གི༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེམས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་འགག་མེད་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བློ་ཡིས་གཞལ་བར་ནི༔ མི་ནུས་བགྲང་
ལས་འདས་པའི་བརྩུད་བསྟུས་པའི༔ སྒྲོག་གི་ཡིག་འབྲུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བརྡལ་ཀློང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སེར་

ཨོཾ༔ ༔པོ་འཕྲོས༔ ཀུན་རྟོག་དག་ནས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་མ་ཨུ་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ནི༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་ཉམས་བརྟན་གྱུར་

ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུས༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་ཨུ་ལོ་མའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་སེམས་མ་ནཻ་རྟི་མའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྟག་ཁྱབ་མཐའ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཆོས་དབྱིངས་མ་འགགས་ཅ་ལས་སྤྲུལ་པ་

ཡི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནཻ་རྟི་ལྷང་སྟོན་གྱི༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་ལས༔ གཅུག་མའི་བརྡའ་དོན་རྟོགས་

བྱེད་ཆོས་ཕུང་ཚོགས༔ བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་པའི༔ སྲོག་སྙིང་ཡིག་འབྲུའི་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཀློང་ཡངས་

ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྦྱོན་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རིག་རྩལ་རྒྱས་པར་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནི་ཧྲི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ དུག་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་ནི་ཧྲི་མའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་བརྒྱད་པོ་ཡིས༔ དབང་བསྐུར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ ཐོག་མར་པདྨ་གར་དབང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ པདྨ་གར་དབང་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི༔

ཨོཾ༔ ༔རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནས༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཐུག་གོང་གཡས་ཕྱོགས་
ནས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་པད་ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས༔ པདྨ་གར་དབང་ཐུག་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་ནས༔ ངརྒྱལ་རྣམ་དག་མ་ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་
པོའི་ལྟག་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཧེ་ཡིག་ལྗང་ཁ་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རུ་ཡིག་དམར་
སེར་འཕྲོས༔ པདྨ་གར་དབང་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ནས༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཀ་ཡིག་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྩལ་གྱི་ཞབས་འོག་ནས༔ རྟོག་ཚོགས་
བདེ་སྡུག་གཞོམ་པའི་སྨྲྀ་ཧྲྀ་འཕྲོས༔ ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡི༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་གསང་སྔགས་འབྲུ་འདི་ཡི༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་སྐལ་

ལྷན་ཁྲིད་ལ་བསྐུར༔ གསང་སྔགས་འདི་ཡི་ནུས་སྟོབས་ཁྲིད་ལ་རྫོགས༔ མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དབུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་པདྨ་གར་
དབང་གི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་སྨུག་ནག་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལྷ་བཀྲག་ལ་སྟིམ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྨིན་པར་བྱས༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་
དུག་ལྔའི་འཁྲུལ་ཞིག་ནས༔ རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏེ་ཛ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་འཁྲུལ་ཚ་དག་པ་ལས༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་
ཡུམ་སྤྲུལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནས༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཨཱུ༔ ཡིག་དཀར་སེར་འཕྲོས༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱོགས་ཞེན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཞིག་མཛད་ཕྱིར༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཡཾ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ ལྟོགས་ཀྱི་རྩེ་ནས་པ་ཡིག་དམར་སེར་འཕྲོས༔ མི་དགེའི་ལས་ངན་བསགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཤངས་བུག་གཉིས་ནས་ཏྲ་ཡིག་ལྗང་སེར་འཕྲོས༔ འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར༔ སྤྱན་འབྲས་གཉིས་ནས་ཡེ་ཡིག་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་མཛད་ཕྱིར༔ ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་སྲུ་ཏྲ་འཕྲོས༔ གསུང་མཆོག་ཟབ་མེད་ཆོས་སྒྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ ཡང་གསང་བཅུད་རྣམས་སྤོགས་འབྲུ་འདི་རུ་འདུས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་

སྨུག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཤོག༔ ཨཱཿ ལཱྃ་པ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཐུགས་མཆོག་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་རིག་རྩལ་ལས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་གྱི་དབང་བོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་མགྲིན་དབུས་ནས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཧཱུྃ་ཡིག

སེར་གསལ་འཕྲོས༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ ལྷག་རྩའི་དཀྱིལ་ནས་མ་ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་

ཕྱིར༔ ཕྱག་སོར་རྩེ་ནས་ཧྲ་ཡིག་ལྗང་གསལ་འཕྲོས༔ འགྲོ་བས་ཕྱག་ཆེན་དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར༔ སྙན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྨ་ཡིག་དཀར་གསལ་འཕྲོས༔ ལྟེ་སྒོམ་

ༀ༔ ༔སྤྲོས་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་དྲ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ དག་དང་མ་དག་འཁྲུལ་བ་གཞིག་པའི་ཕྱིར༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་
མཚམས་སྣཱ་ཧཱ་དཀར་ནག་འཕྲོས༔ ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ ཡང་གསང་གསང་སྔགས་འདི་རུ་འདུས་པ་ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཁྱབ་བརྡལ་བའི་ཐུགས་ཀློང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སེར་གསལ་
འཕྲོས༔ སྐལ་པ་བཟང་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ
གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་གྲོལ་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཚེ་ལ་དབང་བ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ

གྲི༔ སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་མགྲིན་དབུས་ནས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སྣ་ཡིག་དམར་གསལ་
འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སོར་རྩེ་མོ་ནས༔ འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཨཱཿ༔ ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས༔ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྙིང་པོ་ནས༔ ཚེ་དབང་
རྒྱས་པའི་ཡུ་ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷུགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས༔ དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཀྵཿཡིག་དཀར་གསལ་འཕྲོས༔ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་སྭཱ་ཧཱ་འཕྲོས༔ མི་ཟད་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི༔ ཡང་གསང་བཅུད་བསྡུས་ཡིག་འབྲུ་ཞར་བ་
འདིས༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་

ཨོཾ༔ ༔ལྷུན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཀུན་གཞི་བྱིན་རླབས་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་དག་སྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རིག་གདངས་འགག་མེད་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་

ཡི༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མགྲིན་པ་

ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཧཱུ་ཡིག་ལྗང་སེར་འཕྲོས༔ ལྟག་རྩ་བ་མན་ཉ་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དུག་གསུམ་ནད་ཞི་བྲ་ཡིག་

དཀར་སེར་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་འབྲས་གཡས་གཡོན་ནས༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཧྲཱ་ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་བྲུག་གཡས་

གཡོན་ནས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཀརྨ་དམར་གསལ་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ལས༔ ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྔ་རྣ་ལྷུང་གསལ་འཕྲོས༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅུད་བསྡུས་པ༔ གསང་སྔགས་ཡང་གསང་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ཤར་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཁྱབ་བརྡལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ལྷུང་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྨིན་པར་བྱས༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པར་སྦྱར༔ ཧཱུ་པྲ་ཛྙཱ་ཀརྨ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་པད་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་བྱིན་རླབས་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔

ཨོཾ༔ ༔མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་ཧྲཱིཿ ཡིག་མཐིང་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ སྐྱེ་འཆི་འཇིག་བྲལ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡི༔ འགག་མེད་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་སྨྱུ་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་

མི་ཡི་སེང་གེ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་སེར་གསལ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཁྱབ་བརྡལ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་བྱིན་རླབས་སྐུ་གཟུགས་འཁྲོས༔ སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པད་སྡོང་ལས་འཁྲུངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་གསུང་བྱིན་ཧཱུྃ་དམར་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རང་རིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ངོ་འཕྲོད་
ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ མུ་སྟེགས་ཀླད་འགེམས་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔

ཨོཾ༔ ༔མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱིས༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་
ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མུ་སྟེགས་གཉེན་པོ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་མཐིང་
ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི༔ གུ་རུ་ཆེན་པོ་བློ་
ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཐིམ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ གུ་རུ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས༔ གསུང་གི་བྱིན་
རླབས་ཧྲཱིཿ ཡིག་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ངག་ལ་ཐིམ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་

ཀྱཻ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྨིན་པར་བྱས༔ རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཐིམ༔ ཟག་ལུས་རྫས་བཅས་དོར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧྲཱིཿ ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཆེན་སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཡིཿ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བྱིན་རླབས་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་

ཨོཾ༔ ༔སིབ་སིབ་ཐིམ༔ པདྨ་ཆེན་སློབ་དཔོན་པདྨ་སཾ་བྷ་ཡེ༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་གསུང་བྱིན་ཧྲཱིཿ དཀར་འཕྲོས༔ སྐལ་བ་བཟང་ལྡན་སློབ་མའི་ངག་
ལ་ཐིམ༔ སྐྱེ་འགག་འཛིན་བྲལ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་
འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ དཔྲལ་བའི་
དཀྱིལ་ནས་རང་འདྲའི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ འགྲན་བྲལ་མཐུ་ལྡན་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་
ཀྱི༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་སྨུག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ མི་འགག་རྒྱུན་བྲལ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རིག་འཛིན་ཆེན་

པོ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིཿ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་སྨུག་ནག་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ དེ་ལྟར་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོཿ སམཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ནས་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ཐོག་མར་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་
ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིཿ ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་ཀློང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིཿ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་ཡིཿ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་
བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་ཡིཿ ངང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིཾ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་
ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུརཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིཿ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་གྲཱྀཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་སུ༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་གི༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་འགག་མེད་གསུང་མཆོག་ལས༔ བྲཱྃ་ཡིག་ལྡང་ཁ་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ གསུང་མཆོག

མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཤོག་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ལྟར་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་པྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ ཕྲག་དོག་རྩད་ནས་ཞིག་གྱུར་ཅིག༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡི༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཨོཾ༔ ༔བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཏྲག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྣོད་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་
རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་སུ༔ འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་ནས་
ཀྱང་༔ མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་

རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱིཿ མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེནྡྷེ་རབ་བརྟན་གྱིཿ མི་འགག་གསུང་ལས་ཧྲཱིཾ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་བུ་སློབ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཚོས་སྒོ་བགྲང་ཡས་དོན་མཆོག་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་མཆོག་ཁྲབ་པར་བརྟུལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཉོན་འབྲུལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེང་རབ་ཀྱིཿ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་ཆེན་སེནྡྷེ་རབ་བརྟན་གྱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ ལྷུན་ཅིང་རྫོངས་པའི་རྒྱུ་དག་ནས༔

ཨོཾ༔ ༔དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡི༔ མཐའ་གྲོལ་ལྷུན་འབྱམས་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མའི༔ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་སྒྲུ་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་དམ་གཙང་སློབ་མའི་ངག་ལ་ཐིམ༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ རང་
རིག་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ངོ་འཕྲོད་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་སྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མའི༔ སྐུ་གསུང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་
རབས་སུ༔ སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་གྱུར་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡི༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་པའི༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དམྱལ་
བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི༔ མཁྱེན་པའི་དབུས་ནས་ཡེ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་
པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དག་དང་མ་དག་ཁྱབ་པར་བརྟལ་བ་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲབ་བརྡལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ༔ མི་ཉམས་མི་འགྲིབ་བརྟན་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམྱལ་བའི་ཚ་གྲང་འཇོམས་མཛད་པའི༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་མཐུས༔ ཞེ་སྡང་
རྟོག་ཚོགས་ཀུན་འཇོམས་ཏེ༔ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་གི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པ་རྫོགས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ དེ་ནས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་ནི༔ དང་པོ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲག་པོར་
ཁྲོས་པ་ནི༔ འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་ནི༔ དཔག་མེད་མཚོ་ལ་ཆར་པ་འབེབས་བཞིན་ཐིམ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་

ཞི་ཁྲོའི་ལས་ཚོགས

ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མཆོག་ནི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྟོགས༔ ཤེས་སྒྲིབ་མུན་པ་ནག་པོ་བྱང་གྱུར་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་རྨེག་མེད་འཇོམས་པར་
གྱུར༔ ཨ་འཐས་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་བསལ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དམག་དཔུང་མགོ་བོ་ནོན༔ ཟག་ལུས་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་འཇའ་ཚོན་གྱུར༔ འགྲོ་དོན་བཅུ་
ཡི་ཐབས་མཁས་འགྲོ་འདུལ་ཤོག༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ནུས་མཐུ་ལྡན་གྱུར༔ དུས་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་པར་ཤོག༔ འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཕྱུག
པར་ཤོག༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ལེགས་ལམ་རྒྱས་པར་གྱུར༔ མདོར་ན་སྐྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཉིད་དང་༔ དབྱེར་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་
ཨོཾ༔ དེ་ནས་གསུང་རྟེན་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གླེགས་བམ་བོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གསུང་གི་རྟེན༔ སྟོན་ཆེ་རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཀུན་

ༀ༔ ༔ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ རང་སྣང་དག་ལས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྤྲུལ༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ རང་སྣང་འཁོར་ཞིང་བཀོད་
པ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས༔ སླར་ཡང་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེར༔ བདུད་པོ་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་དཔུང་ཚོགས་བརྟུལ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་བཀོད་པ་བཞེངས༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་
མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་ཆོས་འདི་བསྟན༔ དེ་ནས་སླར་ཡང་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས༔ བར་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་དང༔ ཁྲོ་
སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རྗེ་འབངས་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད༔ ཀུན་ཀྱང་དམ་པའི་ས་རུ་ཚེ་གཅིག་གཤེགས༔ ཐ་མ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མི་ཏོག་གི༔ ཟག་མེད་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་གཏེར་རྒྱ་
བསྡམས༔ མ་འོངས་དུས་ངན་བབ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་གྱིས༔ རྒྱ་བཀྲོལ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེད༔ ཐ་མ་བསྐལ་ངན་ཡང་སྙིགས་ལྔ་བདོའི་སྐབས༔ ཁྲི་སྲོང་

ལྡེའུ་བཙན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཆད་ཆེ༔ དུས་ལ་བབས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ༔ འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི༔ མི་བསླུ་ངེས་པ་ཀུན་བཟང་གསུང་གི་ཚིག༔ དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི༔ གླེགས་བམ་པོ་ཏི་འདི་ཡི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་དག་སྟེ༔ བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ འོད་གསལ་སྒྲོན་དྲུག་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག༔ ལོངས་སྐུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ་སྐུ་འོད་བརྒྱ་ཧྲག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི༔ བརྡ་དོན་སྐད་ཅིག་འདི་རུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ སྤྱི་དཔལ་
ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཀྵ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་གསུང་རྟེན་ཕུ་ཏྲི་མགྲིན་པར་བཞུགས༔ དེ་ནས་ཐུགས་རྟེན་མེ་ཐིག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་
བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ དཔྲལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཞུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་མེ་ཐིག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཞུགས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་ཀྱི་དབུས་ནས་མེ་ཐིག་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ག་ཆོས་

འཁོར་གང་༔ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་མི་ཐིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསང་བའི་གནས་ནས་མི་ཐིག་ལྗང་ཁ་
འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་གང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན་གྱུར༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་རང་འོད་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་
དགོངས་དོན་དུས་གཅིག་རྟོགས༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་ཐིག་ལེའི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་སྤྱི་དཔལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་ཡི༔ གཏི་མུག་དགྲ་བོ་གཞོམ་ལས་སྤྲུལ༔ ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་ཡོངས་འཇོམས་པའི༔ རྣམ་སྣང་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ བཛྲ་ཀེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི༔ གསུང་རྟེན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཏི་མུག་དགྲ་
འཇོམས་ཀེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་ལས་མི་ཐིག་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་
ཨཱཿ༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རབ་ཁྲོས་ཀེ་རུ་ཀ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་དེ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོའི་ས་རུ་མ་གཤེགས་བར༔ མི་ཉམས་མི་ནུབ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་བཛྲ་ཀེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་

སྒྲིབ་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་ཕྲུག་བསྐོར་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མ་འབད་ཅིང༔ དཔའ་བོ་དགྱེས་པའི་སྨྲུན་གཟིགས་གར་འཆམ་སོགས་ལ་མ་མོས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ དགེ་བསླབས་པ་ལ་ལྷག་ཆད་སོང་བ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང༔ ཚོགས་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཚོས་མ་བསྐུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་མ་བཟུང་ཤིང་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་བ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་མ་བཏབ་པ་དང་ལེ་ལོ་བག་ཉལ་གཏི་མུག་མུན་པས་འཐིབ་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་ནས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི༔ ཞི་སྡང་དཀྲ་བོ་གཞོམ་ལས་སྤྲུལ༔ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི

ༀ༔ ༔དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཧེ་རུ་ཀ་འི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་མཐིང་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཕྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི༔ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་གློང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་མཐིང་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཕྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྵོ་བྷྱ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་འི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་དེའི༔ མཐུ་ནུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་སོགས་བསད་པ་དང་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་ནོར་བརྐུས་པ་དང༔ གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་

ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བྱས་བསགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ ངག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་འཁྲུག་པའི་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་པ་དང་ཕྲ་མ་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྡིག་པ༔
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེ་ནག་དང་གཞན་ལ་སྡང་བའི་གནོད་སེམས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་དོན་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པར་ཤོག
ཅིག༔ དེ་ནས་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི༔ ང་རྒྱལ་གདོན་ཚོགས་གཞོམ་ལས་སྤྲུལ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་
ཡོངས་འཇོམས་པའི༔ རིན་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་མཆོག༔ ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་
ཧཱུྃ་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲོ་རྒྱལ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་མཆོག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀློང་ནས༔ བྱིན་རླབས་མེ་ཐིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔

ཨོཾ༔ ༔སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་རཏྣ་སུ་ཀུ་ཊ་གྲི་ཧྲ་ཏྣ་ཛ་རཏྣ་གྲི་ཧྲི་ཤྲ་རི་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་མཆོག༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་དེའི༔ མཐུ་ནུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མཁན་པོ་དང་བླ་མའི་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་མཐོའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སོགས་དང་གཞན་ལ་འཕྲན་འདོད་ཀྱི་ཉོམ་སེམས་འཆང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི་དགོངས་དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིཿ འདོད་ཆགས་དགྲ་གྲོལ་གཞོམ་ལས་སྤྲུལཿ ཕུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་ཡོངས་འཛོམས་པའིཿ སྣང་མཐའ་ཁྲོས་པའི་དབང་བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིཿ དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཧེ་རུ་ཀའིཿ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་དམར་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའིཿ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བརྡལ་ལསཿ བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲ་ཧྲཱ་ཛ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགསཿ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མཆོགཿ དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་གིཿ མཐུ་ནུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིགཿ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནིཿ དེ་ལྟར་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་

ༀ༔ ༔ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ལས་དང་འཁོན་པའི་ལས་བསྒྲུབས་པ་དང་ངག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཁ་སྨྲས་བརྗོད་པ་དང་༔ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཐབ་རྩོད་འཁོན་པ་ལ་བློ་བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་ཏེ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་དགོངས་དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྲག་དོག་གདོན་ཚོགས་གཞོམ་ལས་སྤྲུལ༔ འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་ཡོངས་འཇོམས་པའི༔ དོན་གྲུབ་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་ལྡང་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་ཀློང་

ནས༔ བྱིན་རླབས་མེ་ཐིག་ལྟར་ཁ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་ཏྣ་ཛ་ཀཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ༔ ཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་
བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་གི༔ མཐུ་ནུས་བྱང་ཆུབ་
པར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་འདོད་
ཆགས་ཕྲག་དོག་གི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས་ནས་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དག་འབྲས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་གྲུབ་
སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དང་རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གོའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔སྨིན་བྱེད་ནི༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཀེ་ཙུ་རི་མ༔ སྐལ་པ་བཟང་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་ཀེ་ཙུ་རི་དཀར་མོ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཏ་ཡིག་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བསྐུར༔ ཀེ་ཙུ་རི་མ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བྱིན་རླབས་མེ་ཡི་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཙཽ་རི་མ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་བུ་སློབ་ལ༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཙཽ་རི་སེར་མོ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཏ་ཡིག་གསེར་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་ཙཽ་རི་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མེ་

ཐིག་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧྲཱྀ༔ འདི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་པུཀྐ་མ༔ སྐལ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ གཟི་བརྗིད་
འབར་བ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་པུཀྐ་མའི༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་ཧ་ཡིག་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་
ཐིམ༔ མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་པུཀྐ་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧྲཱྀ༔ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་
དྲག་མོ་ཕྲ་མོ་དམར༔ སྐལ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཕྲ་མོ་དམར་མོའི་མགྲིན་དབུས་ནས༔ གསུང་
གི་བྱིན་རླབས་ཧ་ཡིག་ནག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་༔ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཕྲ་མོ་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཕྲོས༔

ཤ

ༀ༔ ༔སློབ་མ་ཕྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དྲག་མོ་ཀཱ་ལི་ལྷུང་ནག་འབར༔ སྐལ་བ་བཟང་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲོད་ཉིད་ལ༔ མི་འགྱུར་མི་
ཤིགས་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཀཱ་ལི་ལྷུང་ནག་གི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧ་ཡིག་ལྷུང་གསལ་འཁྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲོད་ཀྱི་ངག་ལ་
ཐིམ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལྷུང་ནག་འཁྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་
དྲག་མོ་ཙཀྲ་སེར་སྐྱུ་མའི༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲོད་ཉིད་ལ༔ གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་བྱ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ བྱིན་རླབས་ཡིག་འབྲུ་ཧ་ཡིག་སེར་སྐྱུ་འཁྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཙཀྲ་སེར་སྐྱུ་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་

ཟ

སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཧྲཱུྃ༔ འདི་ནི་དྲག་མོ་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་འབར༔ དད་ལྡན་དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ལ༔ གཟི་བརྗིད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བྱིན་རླབས་ཡིག་འབྲུ་ཧ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་མོའི་ཐུགས་དགོངས་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བྱིན་རླབས་མེ་ཡི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་དམ་གཙང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧྲཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་བཻ་ཏཱ་ནག་མོ་ཡི༔ གཟི་བརྗིད་འབར་བ་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་དེ༔ དེང་འདིར་དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྐུར༔ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཡི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧ་ཡིག་ནག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བཻ་ཏཱ་ནག་མོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

ཨོཾ༔ ༔རླབས་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་བཟང་སློབ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སེངྡོང་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་སེངྡོང་མ༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་ཉིད་ལ༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ཏེ་ཡིག་དམར་སེར་འཕྲོས༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡུལ་གྱི་བདག་མོ་སེང་གདོང་སྔུག་ནག་གི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་བྲྷ་གྲི་དམར་མོ་ཡི༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་སྐུ

ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བྷྲུ་ཀྲི་དམར་མོ་ཡིས༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧྲཱི་ཡིག་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཤཱ་ཟ་
ཌཱ་ཀི་སྟག་གདོང་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་སྲི་ལ་མ༔ བརྒྱུད་
འཛིན་སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སློབ་མ་ལ༔ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་སྲི་ལ་ཞ་གདོང་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧྲཱི་ཡིག་ནག་པོ་
འཕྲོས༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་ངག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་སྲི་ལ་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འཕྲོས༔ བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མའི་
ཡིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཤྭ་ན་མ༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་དབང་བསྐུར་རོ༔

ཨོཾ༔ ༔དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཤྭ་ན་སྨྲང་གདོང་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧེ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ངག་ལ་ཐིབ་ཐིབ་
ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་མཁའ་
འགྲོ་དྲག་མོ་ཀྲི་དྷ་མ༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཀྲི་དྷ་ཀོད་གདོང་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་
རླབས་ཧེ་ཡིག་དཀར་སེར་འཁྲོས༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཤ་ལ་ཟ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཀོད་གདོང་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
འཁྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་དྲག་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཧྣ་མ༔ བརྒྱུད་འཛིན་དམ་གཙང་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སྐྱེ་འཆིའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཊཱ་ཀི་གཎྜའི་གདོང་ཅན་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧེ་ཡིག་དམར་སེར་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་གཉིས་
མེད་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་གཎྜ་ཀང་གདོང་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་དམར་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་
མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཁ་ཁྲ་མ༔ དམ་ཚིག་གཙང་བའི་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ལ༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཁ་ཁྲ་བྱ་གདོང་
མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཧེ་ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བྱ་གདོང་ནག་མོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་
ནག་པོ་འཕྲོས༔ སློབ་ཚོགས་དམ་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཁྲོ་མོ་ཧུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་སྟེ༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐྱེ་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲིག་འཛིན་འགྱུར་བྲལ་བའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཊཱ་ཀི་ཧུ་ལུ་ཧུག་གཏོང་མའི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཏེ་ཡིག་མཐིང་གསལ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཊཱ་ཀི་ཧུག་གཏོང་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་མཐིང་གསལ་འཕྲོས༔ དམ་གཙང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ལྟར་སེཏྟ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ནི་དབང་རྫས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་འབྲུལ་བར་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཾ༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ དབང་ཕྱུག་ཧྲ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཾ་ཡིག་དཀར་པོ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ དབང་ཕྱུག

གཡབ་གདོང་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་དཀར་སྐྱུག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་གདོང་སྐྱུ་ཡི་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་དཀར་ལྗང་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་པདྨ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་གཟིག་གདོང་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་
དཀར་སེར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐིག་ལེ་ཏྲི་ཤུལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་སྲེ་གདོང་སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་དཀར་སྔོན་གསུང་གི་
དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་དྲེད་གདོང་སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་དཀར་དམར་གསུང་གི་དབང་མཆོག་
བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་མདུང་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་དོམ་གདོང་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱྀ་ཡིག་དཀར་པོ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་རྒྱུ་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔མ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ སྐྱེ་བ་གནས་
བཞིའི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ དབང་ཕྱུག་ཕག་གདོང་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་པོ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་ཕ་ཕང་སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་སྐྱ་
གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐི་ལེ་རལ་གྲི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ཆུ་སྲིན་སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་དམར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་
གྱུར༔ ཐིག་ལེ་བུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་སྡིག་གདོང་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་ནག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་པད་འདབ་

ཕ

བརྒྱད་པོའི་ཐུགས་དབང་བསྐུར༔ དབང་ཕྱུག་ཁྲ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་ལྗང་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་ཐུགས་དབང་
བསྐུར༔ དབང་ཕྱུག་ཞ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་དམར་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་དབྱུག་ཐོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་ཕྱུག་
སྟག་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་པོ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ལྟར་ལྔ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་
གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སྒྲོ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ རང་སྣང་
དབང་དུ་འདུས་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ དབང་ཕྱུག་སེང་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་

ཕ

ༀ༔ ༔མཆོག་བསྐུར༔ དབང་ཕྱུག་རྒོད་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་སེར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་བེ་ཅོན་ཐུགས་ཀྱི་
དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་ཕྱུག་ཏྲ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱི་ཡིག་དཀར་དམར་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་བམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔
དབང་ཕྱུག་ཁྱུང་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་ལྗང་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་ཐོད་དབྱུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ཁྲི་
གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་ནག་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་ཕྱུག་ཕུ་ཤུད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་
བསྐུར༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་པོ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་མདའ་གཞུ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ཤྭ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་

སྟོན་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་བུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ དེ་ལྟར་ནུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་
མཐུས༔ ཁམས་སྲིད་མོས་པ་རང་སྣང་དབང་སྤྱོད་སྒྱུར༔ ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔའི་དགྲ་འཇོམས་རྩལ་ལས་སྤྲུལ༔ དབང་ཕྱུག་
སྦྲུལ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་ཁ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་སྤྱང་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་
རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་དམར་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་བ་དན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་སྲིན་མགོ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་སྐྱ་གསུང་
གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐིག་ལེ་གསལ་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་ཕག་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་ནག་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔

ཕ

ༀ༔ ༔ཐིག་ལེ་མཆེ་ཞགས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ཁྲ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་སྔོན་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་ཞིང་ཆུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་གླང་ཆེན་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་དཀར་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ཐིག་ལེ་བམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་སྤྲེལ་གདོང་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་ཁ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་རྒྱ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་གི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ནི༔ དང་པོ་སྒོ་མ་ཁྲ་ཐུབ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་

ཡུཾ

བ

ལྡན་སྲྀ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་འིཿ ཆུ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་གྲོལ་ལས་སྤྲུལཿ སྒོམ་ཁྲུ་བྲུག་གདོང་ཅན་གྱིཿ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྲྀ་དཔལ་ཧེ་རུ་
ཀ་འིཿ ཆུ་ཁམས་རྣམས་པར་དག་ལས་སྤྲུལཿ ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་སྐྱོང་ཁྲུ་བྲུག་མའིཿ ཛཿ ཡིག་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་བུའི་བདུད་སྲུང་ཁྲུ་བྲུག་
མའིཿ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་འོད་དཀར་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་དགཿ བྱིན་རླབས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྟནཿ ལྷ་བུའི་
བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཏྲུ་ཥ་ཛཿ ཀཱ་ཡ་སོགསཿ དེ་ནས་སྒོམ་ར་གདོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་སོགས་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་སྲྀ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་འིཿ ས་ཡི་
རྒྱན་རྣམས་གྲོལ་ལས་སྤྲུལཿ སྒོམ་ར་ཡི་གདོང་ཅན་གྱིཿ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་ར་གདོང་མའིཿ གསུང་གི་བྱིན་

ཨོཾ༔ ༔རླབས་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་སྲུང་ར་གདོང་
མའི༔ ཐུགས་ལས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན༔ ས་ཡི་རྐྱེན་
རྣམས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་སྒོ་མ་སེང་གདོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ མེ་ཡི་རྐྱེན་རྣམས་གྲོལ་ལས་སྐྱོལ༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་སེང་གདོང་མའི༔ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་སྒོ་སྲུང་
སེང་གདོང་མའི༔ གསུང་ལས་ཐཾ་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་སེང་གདོང་

མའིཿ ཐུགས་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཕྲོསཿ སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོགཿ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱིན་རླབས་བརྟནཿ མེ་ཡི་རྐྱེན་
རྣམས་ཀུན་གྲོལ་ཏེཿ ཕུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྭོ་ཏ་བཾཿ ཀཱ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་སྦྲུལ་གདོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཐོགས་ལཿ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཤྲཱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའིཿ རླུང་གི་ཁམས་ཀུན་གྲོལ་ལས་སྤྲུལཿ བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་སྦྲུལ་གདོང་མའིཿ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྦྲུལ་གདོང་མའིཿ གསུང་ལས་རྗོཿ ཡིག་ལྡིང་ཁ་འཕྲོསཿ དམ་ལྡན་སློབ་མའི་ངག་ལ་ཐིམཿ མི་འགག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱང་
ཕྱོགས་སྒོ་མ་སྦྲུལ་གདོང་མའིཿ ཐུགས་ལས་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམཿ འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་གྱུརཿ བྱིན་རླབས་བྱང་ཆུབ་

ཕ

ཞི་ཁྲོ།

ཨོཾ༔ ༔བར་དུ་བརྟན༔ ཀླུང་གི་རྐྱེན་རྣམས་ཀུན་གྲོལ་ཏེ༔ འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཨཱུཿ ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་
ཀྵིཀྵ་ཧྲུཾ༔ དེ་ལྟར་སྒོམ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དབང་ལ་བུམ་རྫས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་སོགས་ལ༔ ཧྲུཾ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་དང་༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་པ་དྲུག༔ འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ
ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ལྔ་དང་ཁྲོ་མོ་ལྔ༔ གཽ་རི་སེངྒ་དབང་ཕྱུག་མ་མོའི་ཚོགས༔ སྒོམ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ མཐུ་སྟོབས་བྱིན་ནུས་ཡོན་ཏན་གཅིག་
བསྡུས་པ༔ ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱུཿ ཧཱུཾ༔ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ཏེ༔ ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་༔ བུམ་

ཞ

རྫས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཁེངས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབབ༔ དེ་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞུགས༔ ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར༔ དག་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དར་ཚོན་ལྔ་ཡི་མགུལ་ཆིངས་ལྷབ་མ་ལྷུབ༔ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མེ་ཏོག་ཤིང་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་མཛེས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར༔ རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ དུག་གསུམ་ནད་རྣམས་འཇོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་འཇོམས་པའི་སྨན་སྣ་ལྡུས༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཞི་བའི་འབྲུ་སྣ་ལྡུས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ཡི་

ༀ༔ ༔རྫས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ ཚེ་དཔལ་
སྟོབས་ནུས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་ཤོག༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བུམ་
དབང་བསྐུར་བའི་མཐུས༔ སྐྱུ་ལུས་ནད་ཚའི་འཇིགས་པ་བྲལ་གྱུར་ཅིག༔ ས་དང་ལམ་གྱི་གེགས་རྐྱེན་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ རྩ་དང་རླུང་གི་འདུ་འཁྲུགས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཚེ་བསོད་
དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག༔ བརྒྱུད་འཛིན་འགྲོ་དོན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ རང་སྣང་སྟོང་གཟུགས་དབང་དུ་འདུ་གྱུར་

ཅིག༔ སྐུ་མཆོག་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ གསུང་མཆོག་ཚངས་དབྱངས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཐུགས་མཆོག་འཁྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་ཀུན་བཟང་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཧྲཱུྃ་ཁྲོ་དྷཱ་ཀྲོ་ཏྟི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐཱ་ཙིཏྟ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ༔ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ ཡོངས་སུ་འདུས་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་

ༀ༔ ༔གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག༔ ངག་གི་གཏད་མནན་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བསལ༔ སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ སྨན་སྣ་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི༔ མཐར་ཐུག་
དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པས་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས་གནས་སྐབས་སུ་བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
བསལ༔ མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོབས་བཅུ་འཕགས་ནོར་བདུན་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་གྱུར༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་
བས་གླིང་བཞིའི་སྟོབས་རྩལ་མོས་བཞི་འདོད་ཀུ་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་རིག་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་

བས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དམག་དཔུང་མགོ་བོ་ནོན་པར་གྱུར༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར༔ བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་

སྤྱི་བོར་བཞུགས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱས༔ བུམ་ཆུ་བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་སྨྱོང་བས་དོན་མེད་གླེང་མོའི་འཆལ་གཏམ་དག་སྐྱེ་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ

རྟག་ཏུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར༔ བྱིན་རླབས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་དོན་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ

ན་དྷཱ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་གྲུབ་པའོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩིའི་དབང་ནི་གཏོར་མ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་རྩལ་བསྡུས་པ་ཡི༔ རྣམ་པ་བ་ལིཾ་རི་བོ་ལྟ་བུར་བཞེངས༔

ཨོཾ༔ ༔ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་བཞུགས༔ བང་རིམ་འོག་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས༔ དེ་སྟེང་བང་རིམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་སྟེ༔ དེ་
སྟེང་བང་རིམ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ བང་རིམ་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ པདྨ་ཐུར་གྲོལ་འགྲོ་ལ་སྤྱན་གཟིགས་བརྡའ༔ རིན་ཆེན་ཐུར་བརྒྱུད་ཚོགས་བརྒྱུད་རྣམ་དག
སྟེ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་གྲེན་སྒྲེང་འགྲོ་འདུལ་བརྡའ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྟེ༔ དེ་སྟེང་དཔལ་གཏོར་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ ཕྱི་ལྟར་བ་ལིཾ་གཏོར་
མ་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ ནང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་སྟོང་འཕྲོ༔ སྐལ་པ་བཟང་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱི༔ ཟག་ལུས་རྫོས་བཅས་ཕུང་པོར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ ཟག་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་འགྲུབ་གྱུར༔ ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ངག་ལ་བྱིན་བརླབས་པས༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག

ཆུའི་ཆོས་སྒྲ་རྟག་སྒྲོགས་གྱུར༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པས༔ བློ་ཆོས་དམིགས་སྒོམ་ཟད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་ནུས་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལྡན་གྱུར༔ དུག་ལྔའི་དམག་དཔུང་ཡེ་ཤེས་གཡུལ་གྱིས་འཇོམས༔ བདག་འཛིན་དགྲ་བོ་བདག་མེད་རྡོ་རྗེས་གཞོམ༔ ཀུན་རྟོག་བར་གཅོད་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནད་གདོན་གདོན་བགེགས་བཟློག༔ ནང་གི་བར་ཆད་ཁ་མཆུ་དལ་ཡམས་བཟློག༔ གསང་བའི་བར་ཆད་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཟློག༔ ས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རྫོས་བཅས་ཤ་རུས་གཞོམ༔ ཆུ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཇོམས༔ མེ་ཁམས་ལས་སྐྱེས་མ་དག་བདེ་དྲོད་འཇོམས༔ རླུང་ཁམས་ལས་སྐྱེས་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་གསུམ་གཞོམ༔ མ་དག་འབྱུང་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཕུང་པོ་འདི༔ རྩད་ནས་འཇོམས་ཏེ་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར༔ ས་

ཨོཾ༔ ༔ཁམས་རྣམ་དག་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་གྲོལ༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྦོར༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་སྒྱུར༔ འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐ་ཀྲོ་ཧྲཱ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྲ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ ལོངས་སྐུའི་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ ཧཱུཾ་ཆེན་ཀཱ་ར༔ ཤྲཱི་སིངྷ༔ ནཱ་ག་རྫུ་ན༔ བུདྡྷ་གུཧྱ༔ བི་མ་མི་ཏྲ༔ རམྦུ་གུ་ཧྱ༔ ཤཱནྟིཾ་གརྦྷ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ མཐུ་ལྡན་

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས༔ ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས༔ དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ མཁས་པ་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ༔ ཌཱ་ཀི་མཐིང་འོད་འབར་མ༔ མཐུ་ལྡན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ༔ སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ༔ བལ་པོ་ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་ཀློ་གྲོས༔ ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ རིག་འཛིན་ནོམ་ཧླེ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ༔ ཟབ་པའི་ཆོས་བདག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སློབ་མ་འདི་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ འབྱུང་བཞིའི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཟག་ལུས་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ སྐུ་དང་ཞིང་

ཨོཾ༔ ༔ཁམས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རང་སྣང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀ་དག་བདག་མེད་ཀྱི་ཀློང་ནས་
དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་ལ་འཕས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་
དང་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མཐར་ཐུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀློང་དུ་
དག་དང་མ་དག་གྲོལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་འདུས་པ་གཏེར་མའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དམ་པ་འདི༔ བྱང་

རྒྱབ་བར་དུ་མི་ཉམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ཡིཾ་ཏ་ཀཱ་ཡ་
ཝཱཀ྄་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་མགྲིན་པར་སྦྱོང་ཏེ་ཐུགས་བྱང་མགྲིན་པར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡི༔ བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་འཁྱིལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མགྲིན་པར་སྦྱིན༔ ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་
བརྒྱ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡི༔ གསུང་རྟེན་ཐུགས་བྱང་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མགྲིན་པར་
བཞག༔ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི༔ དོན་མཆོག་སྐད་ཅིག་འདི་རུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་པར༔ ཚེ་གཅིག་འཚོ་བ་ཆེན་

ཕ

ཕྱི་སྒྲུབ

ཨོཾ༔ ༔ཕོའི་སར་གཤེགས་བསྐུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀྐི་ཛྙཱ་ཀི་ཌཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཨརྒྷ་པཙྪ་ཨ་སྨྲི་ཏ་སཾ་ག་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩིའི་དབང་གི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི་མེ་ལོང་གི་ངོགས་སུ་ཟླ་བུའི་མདངས་ཤར་བ་བསྟན་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འོད་གསལ་བ༔ དྲི་མེད་ཤེལ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ༔ བདེ་ཞིང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ཀློང་དབྱིངས༔ དཔེར་ན་འཇའ་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་མཚོན་རིས་འཆར་བ་འདི་ཡིས་མཚོན༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀྐི་ཨཱཿ ཞེས་མེ་ལོང་དང་ཟླ་བུའི་མདངས་སྙིང་ཁར་བཞག༔ དེ་ནས་ཡང་༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་

ཕ

རིག་བློ་འདས་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་མ་བུ་མངོན་དུ་འདྲེས་པར་ཤོག༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མ་སྤྱོབས་པ་ཁྱབ་བརྡལ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་རིག་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་སྟོང་པར་འཆར་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་ཆུ་རླབས་ཆུ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ཅི་ཤར་ཡང་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཉམ་དུ་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ལྟར
རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང༔ ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ཚད་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མིག་མི་འགུལ་བར་གཡོ་མེད་ རྩིག་གེར་དུ་ལྟོས་ཤིག༔ རིག་པ་ཅིག་
བཞག་ནི་སྣང་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་མ་འོངས་པར་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་བློ་མི་བཀོད་པར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་བ་འདི་ཡི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ནད་ཀྱིས

ཨོཾ༔ ༔བཅད་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཞོག་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བཞག་པས་རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་ལྷམ་མེ་བ་འདི་ཞེས་ངོས་
གཟུང་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སེམས་རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་མ་འཕྲོ་བར་ཡེངས་མེད་དུ་ཞོག་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕཊ་དྲག་པོ་གཅིག་བརྗོད་པས་སྣང་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་པ་
དེ་གཞིག་ནས་ཅུང་ཟད་དང་སྐབས་སུ་རིག་པ་དེར་འཛིན་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ཅིལ་ལེ་བ་ཞིག་འཆར་རོ༔ དེ་ལྟར་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཡང་༔ གནས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་
ནི༔ རང་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་བཅད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་སླམ་ནས་ལྷག་པར་དུ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ད་ལྟའི་སེམས་
འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྲལ་བའི་ངང་རང་བབས་སུ་འཛིན་མེད་རང་ངོ་གསལ་བར་རང་འགྲོས་སུ་སྐྱོང་བས་སྐུ་གསུམ་སེམས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པར་

གསར་དུ་འདི་ཞེས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་ཅེས་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་དུ་འཁྲུལ་མཁན་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི༔ རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་རང་རིག་ཀུན་བཟང་གྱི་དགོངས་རྩལ་ལས་ཅི་ཤར་ཅིར་སྣང་ཡང་དེ་ཉིད་ཤར་བའི་རྩ་བར་བལྟས་པས༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འཆོལ་བ་མེད་པའོ༔ རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་དང་མི་འགྱུ་བར་གནས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ གནས་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དང་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་སྣང་ཡང་སོ་སོར་མེད་དེ༔ དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐ་རླབས་ཇི་ལྟར་གཡོ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆུ་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་མིན་པ་ལྟར་དུའོ༔ ལེགས་ཉེས་དགའ་སྡུག་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་རིག་ཀ་དག་གི་ཀློང་ནས་མི་འཆོལ་བ་སྣང་བ

ༀ༔ ༔གང་ཤར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་བཅས་བཅོས་རེ་དོགས་བྲལ་བར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀློང་དུ་ལ་བཟླ་བའོ༔ དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གཞན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་མོ་ནི་དབང་པོའི་ཚོད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་མང་འགསོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་དུ་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱུར༔ དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ དབུ་རྒྱན་མཛེས་པ་འདི་གསོལ་བས༔ རིགས་ལྔའི་དགོངས་དོན་རྫོགས་གྱུར་ཏེ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི༔ སྣ་ཚོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར༔ སྣ་

ཚོགས་མི་ཏོག་ཕྲེང་བ་འབུལ༔ སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་དར་སྣའི་ཅོད་པན་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ དར་ཚོན་ཅོད་པན་འདི་
གསོལ་ལོ༔ མ་དག་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་རྣམས༔ དག་པའི་ས་རུ་སྐྱོལ་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་སྣན་རྒྱན་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཚངས་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཕྱིར༔ སྙན་རྒྱན་མཛེས་སྡུག་འདི་འབུལ་ལོ༔ སྙུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་དཔུང་གདུབ་ཕྱག་གདུབ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱི༔ བསྟན་གཉིས་མཛེས་པའི་ཆོས་སྤྱོལ་ཕྱིར༔ ཕྱག་གདུབ་དཔུང་གདུབ་ཡིད་འོང་འདི༔ འབུལ་ལོ་གང་འདུལ་ཆོས་སྤྱོལ་མཛོད༔ དེ་ནས་སྐུ་རིག་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་ཕུལ་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ སྐུ་རིག་ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་འབུལ༔ ཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱིས༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས

ཨོཾ༔ ༔ཧ་དུང་སིལ་སྣན་ལྷིར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྒྲེས་བུ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ རྣམ་པའི་རྒྱན་དྲུག་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཁྲོད་ལ་འབུལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཐོད་ཕྲེང་སྟག་ཤམ་རྣམ་འཕོར་འབུལ༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཐིག་ཐོ་རིས་འབུལ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་མཚན་འབུལ༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཀུན་རྟོག་དག་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་ཚོགས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ བཅོས་མའི་འཆིང་གྲོལ་སྐལ་ལྡན་ཚོགས༔ འཕྲུལ་མེད་གློང་དུ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཕུང་ལྔ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་

ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་མངའ་གསོལ་ལོ༔ སྐྱེ་འཆི་གཞིར་དག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མངའ་གསོལ་ལོ༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་དུ༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་དབུགས་དབྱུང་ངོ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་གནས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞི་དྲག་གི་རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱུལ་ནས་མངའ་གསོལ་བའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གཏེར་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ནི་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏིའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་ཛཱ་ཏི་མ༔ སྤྲུལ་པ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་སྲུངས༔ ཟབ་གཏེར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེངས་སྤྲུལ་ཕྱག་བཞི་པ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

ༀ༔ ༔མགོན་པོའི་ཚོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཟབ་ཆོས་སྤྱེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་གཏོར་མ་སྦྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ སྐལ་ལྡན་བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ་སྲུངས༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་དྲན་གྲོལ་ཆོས༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཚ་སྨད་ཀྱི་གཏོར་མ་སྦྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་སྟེ༔ ཚ་སྨད་ནག་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་གཙང་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྦྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་པོ་སེང་གདོང་ནག་པོ་དང༔ ཡུམ་སྲས་སྤྲུལ་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ཉིད་སྲུངས༔ ཟབ་གཏེར་སྤྱེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་སྦྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས༔ མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས༔

དམ་ལྡན་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཟབ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དེ་ནས་གཟའ་རྒོད་ཀྱི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཟའ་རྒོད་དུག་འཁྱིལ་ནག་པོ་དང་༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་
བརྒྱད་ཡུམ་སྲས་ཚོགས༔ དམ་གཙང་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཟབ་གཏེར་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་བཙན་གྱི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་རྒོད་རོལ་པ་མཆེད་
བདུན་དང་༔ བཙན་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་སྲུངས༔ བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བླངས་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཧེ་པ་ཙ༔ ཡུམ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་ལྡན་སྐལ་བཟང་སློབ་མ་སྲུངས༔ ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་
གནོད་སྦྱིན་གོས་སྔོན་འཆང་བའི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གོས་སྔོན་འཆང་བ་བསྟན་སྲུང་གཙོ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོར་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཡུན་གནས་བསྟན་རྒྱས་མཛོད༔ དེ་ནས་ལས་དབང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ ཡང་གཡོག་འབུམ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་སྲུངས༔ ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མཛོད༔ དེ་ནས་གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཀྲྀཿ༔ གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་དང་༔ འཁྲུགས་སྒྲོལ་སྲོག་གཅོད་ཞན་པའི་ཚོགས༔ དམ་ལྡན་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྲུངས༔ ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་མཛོད༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བླངས་ལ༔ ཧྲཱིཿ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་མཆོག༔ བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་གཏད་རྫོགས་ནས་དམ་ཚིག་གི་བསླབ་བྱ་སྦྱིན་པ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོའི་གསུང་ཚིག་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་མི་བསླུ་ངེས་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་སྟེར་ཡང་མ་བྱོན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱོན་པའི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་གྲོལ་བའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲུང་དགོས་ཏེ་མི་བསླུ་ངེས་པའི་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པ་དང་༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་རྩོལ་བཞིན་འབད་པ་དང་༔ མོས་གུས་དག་སྣང་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་རྩལ་སྤྱང་༔ གཞན་གྱིས་མ་སྦྱིན་པ་མི་ལེན༔ གཞན་མགོ་འཁོར་བའི་རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་སྨྲ༔ རང་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་མི་ཁྱེར༔ ལྟ་ལོག་ཟེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཅན་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་རླུང་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བསྟན༔ གཟུགས་སྣང་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་གསུང་༔ དྲན་རྟོག

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིར་སོ་གསུམ་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་ཚེ་འདོད་ཡོན་དང་རྣམ་རྟོག་མི་སྲུང་ལམ་དུ་ཁྲིར་བར་བྱ་དེ་དག་རྣམས་མི་ཉམས་ལེགས་པར་བསྲུང་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་བསོད་ལྷུང་རྟ་རྒྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཚེ་གཅིག་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ནོར་བར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ་བ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས་གནོམ་པས༔ ཞི་བའི་ཚོགས་དང་ཞི་མ་ཁྲོ་ཚོགས་འཚར༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའོ༔ [illegible] [illegible] ཨིཐིཿ སྦས་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔

༄༅༔ [illegible] དེ་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ས་གཞི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་ཡང་ན་ནྲྀ་ཡིག་བྲིས་པའི་མཐར་ཚེ་འདས་ཚེ་གེ་མོའི་བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་དབྱུ་ཅན་བྲིས་པའི་གཟུགས་མིང་བྱང་ལ་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་པར་མདའ་སྨུག་ཚོགས་གསུམ་པར་སྒྲིགས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་དར་དཀར་གྱི་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤ་ཆང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམས་ལ་དང་པོ་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་དགུག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་དུས་ལས་འདས་པའི་ཚེ་གེ་མོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་

ཨོཾ༔ ༔གར་འདུག་ཀུང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་གཟུགས་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཧྲཱིཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔
ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལན་གསུམ༔ ཡང་ལས་དང་འཁྲུལ་སྣང་གི་སྟོབས་ཆེ་བས་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགུག་པ་ནི༔ ཛཿ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
ནས༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་འོད་དཀར་འཕྲོས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི༔ ཏྲི་ཡིག་གསལ་བ་ཟེར་གྱིས་ཟུངས༔ འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་
ཕྱིར༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནས༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་འོད་སེར་འཕྲོས༔ ཚེ་འདས་རྣམ་
ཤེས་ཏྲི་ཡིག་གསལ༔ ཟེར་གྱིས་ཟུངས་ལ་མིང་བྱང་འདིར༔ སྡོམས་ཤིག་བཛྲ་ཧྲཱིཿཧྲཱུྃ༔ བཾ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ནས༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་འོད་དམར་འཕྲོས༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཧྲཱི་ཡིག་རྩེར་གྱིས་བྲངས༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་ཏིཥྛ་ཧྲཱུྃ༔ ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་འོད་ལྗང་འཕྲོས༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ རྣམ་ཤེས་ཧྲཱི་ཡིག་རྩེར་གྱིས་
བྲངས༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་ཏིཥྛ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་འོད་བཞི་པོས༔ རྣམ་ཤེས་མིང་བྱང་ཐུམ་གྱིས་བཏུམས༔ ནམ་
ཞིག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བྲངས༔ བར་དོར་འཁྲུལ་སྣང་ཞི་བར་ཤོག༔ ཛཿ ཧྲཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་གསོལ་བདུད་གཤེན་ལྟུགས་ཚོགས་ལ་བླ་གླུད་གཏོར་མ
བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧྲཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ ཧྲཱུྃ༔ ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལམ་སྟོན་ཏེ༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་གསོན་བདུད་དང་༔ གཤིན་

ༀ༔ ༔ལྷུགས་ཚེ་ལེན་དབུགས་འཁྲོག་མཁན༔ ཡིད་ལ་རློམ་ཞིང་གླ་ཀུ་ཚོགས༔ གཤེད་ཆེན་སྤྲེ་བཞི་འབྱུང་པོའི་རིགས༔ བདུད་བཞི་སྲོག་བདག་ཐྲི་
ཟའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་ཆེན་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དད་འདུན་བྱས༔ ཐར་
ལམ་བསྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ༔ སྔོན་ཆད་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ནི༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས༔ བསླུས་ཏེ་བར་དོར་འཁྲུལ་བར་བྱས༔ ད་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག
ལྟ་ན༔ ཀུན་བཟང་ཁྲོས་པ་ཧེ་རུ་ཀས༔ རྡུལ་དུ་བརླགས་ཏེ་རྩད་ནས་འཇོམས༔ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཆངས་བུ་ཧིང་ལོ་སྐྱ་སླད་སོགས༔ སྔགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ རང་རང་གང་འདོད་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲོལ༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷུགས་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་ལེན་དབུགས་འཁྲོག་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་

འདི་ལ་བར་མ་གཅོད༔ ཡིད་རྨོམ་བླ་སྐུའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ འབྱུང་པོ་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞིར་བསྔོ༔ ཐར་ལམ་བར་ཆད་མ་བྱེད་
ཅིག༔ བདུད་བཞི་སྲོག་ལེན་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ལན་ཆགས་ཞ་འཁོན་བྱང་བར་གྱིས༔ མདོར་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ འབྱུང་པོ་
མི་མིན་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱེལ་བ་ལ༔ བར་གཅོད་མ་བྱེད་རང་གནས་དེངས༔ སརྦ་གཙྪ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཀུན་བཟང་
ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྱོད་རྣམས་བར་གཅོད་འབྱུང་པོའི་རིགས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྩལ་ལས་སྐྱེས༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ནི༔ དག་རྫོགས་སྨིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ལྡན༔ རྡོར་བཟླས་སྔགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར༔ ཅི་ཤར་ཅིར་སྣང་མཉམ་ཉིད་ཐུགས༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ འགྲན་གྱི་ཟློ་མེད་

ཁྲོ་བཟློག

ཨོཾ༔ ༔སྔགས་འཆང་གི༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་༔ བསྒོས་པའི་གཏོར་གླུད་མི་ལེན་པར༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་བར་གཅོད་ཚོགས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
མོའི་དམག་སྤྲོས་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་དྲག་པོའི་སེར་ཆེན་འབེབས༔ གཟུགས་ནི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ སྒྲ་ནི་བསད་ཐྱོག་ངན་སྔགས་ཕྱིར༔ ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ནས་
ཁྲོ༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་བཀྱལ༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ༔ མི་འགྲོ་འདི་རུ་གནས་འཆའ་ན༔ ཤ་དང་རུས་པ་ཕྱེ་མར་འཐབ༔ བསྒོས་པའི་
གཏོར་མ་མི་ལེན་ན༔ ཕྱེ་མ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པར་བརླག༔ བདག་གི་བཀའ་ལ་མི་སྟེ་ན༔ སྲོག་རྩ་དུམ་བུ་དགུ་རུ་གཅོད༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་བར་གཅོད་ན༔ མགོ་བ་ཚལ་
པ་བརྒྱ་རུ་འགེམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཐོ་འཚམས་ན༔ ཀློ་སྙིང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འཐབ༔ དེ་བས་མ་འདུག་སྨྱུར་དུ་དེངས༔ ཨོཾ་ཧྨ་ན་ཧྲཧུ་གྲོ་ཧ་གྲོ་ཧྲི་ཤ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ

སརྦ་བུདྡྷ་ཏ་བི་སྨྲན་གཙྪ་གཙྪ༔ སརྦ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་སྣོད་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་ཞིང་༔ ནང་བཅུད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
གཞི་འོད་འབར་རོ༔ དགྲ་བགེགས་གླགས་ལྟའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་མཚམས་བཅད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བུམ་དབང་མདོར་བསྡུས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་
ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་འདི་ལ་འདུས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཞི་འོད་འབར༔ རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབང་
བསྐུར་རོ༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཧྲྀཏྟ་ཀྱཱ་ཧྲྀ་ཀྱཱ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བུམ་པས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔
སྐུ་ལས་སྤྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི༔ བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟར་དུ་བབས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ སེར་སྣའི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྲུབ་ཅིག༔

ཕ

ཞ

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲྀ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུམ་པས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས༔ རྩུབ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་
བྱིན་རླབས་རྩུ༔ བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟར་དུ་བབས༔ ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ ཁྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ རྩུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ གཟུངས་
སྔགས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ལས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྩུ༔ འོ་མ་ལྟ་བུར་རབ་བབས་ནས༔ ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་
ལ་ཐིམ༔ ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ གཟུངས་སྔགས་བརླས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་
ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྩུ༔ འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་རབ་ཏུ་བབས༔ ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་

ཅིག༔ གཟུངས་བཟླས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས་ལས༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་འོ་རྒྱུན་བབས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ གཟུངས་བཟླས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ལས་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཆུ༔ བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་ཡོངས་དག་སྟེ༔ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ གཟུངས་བཟླས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ གསུང་ལས་བདུད་རྩི་དམར་པོ་བབས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔དགའ་ལ་ཐིམ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་བདུད་རྩི་སྔོན་པོ་བབས༔ ཚེ་
འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐིམ༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤྱུར༔ མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ སྐལ་ལྡན་ཚེ་འདས་
ཉིད་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲཏྲུ་གྲཱི་ཧྲ་གྲཱི་ཧྲི་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་དབང་བསྐུར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞིད་པ་ལ༔ ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ༔ སྐལ་ལྡན་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པར༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་མཛོད༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་

བཟང་གིས༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་མཁྱེན༔ ལུས་ངག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས༔ ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་
པས༔ ཀྱེ་མ་བདག་ནི་གཏི་མུག་གིས༔ བར་མ་དོ་རུ་ལན་གྲངས་འཁྱམས༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་༔ ད་བར་
འཁྲུལ་བ་ཁོ་ནས་བསླུས༔ སྒྲུ་ལུས་ཚུ་བུར་ཟིལ་པ་ཡལ༔ སྡུགས་འཚང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ གསུང་མཆོག་ཟག་མེད་
ཆོས་སྒྲ་ཐོས༔ ད་ནི་ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན༔ གཏི་མུག་འཁྲུལ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་རྣམ་སྣང་མཛད༔ འཁོར་
བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ངོ་སྤྲད་ཅིང་བརྡའ་སྦྱར་བ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་གྱུར་ནས༔ ཞག་གྲངས་ཕྱེད་དང་བཞིར་

ཨོཾ༔ ༔བཀྲུལ་ཏེ༔ དེ་ལས་སླར་ཡང་སད་པའི་ཆེ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི༔ ཁྱོད་ཉིད་བསུ་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཆར་བའི་ཆེ༔ དེ་ཡི་མཉམ་དུ་ལྷན་ཅིག་པར༔ མ་དག་ལྷ་ཡི་འོད་དཀར་པོ༔ བཀྲག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཟུག༔ ཁྱོད་ཉིད་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ལ་སྐྲག་ཅིག་བཀྲུལ༔ ལྷ་ཡི་འོད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར༔ དེ་ཚེ་བཀྲག་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀར་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བས༔ དག་དང་མ་དག་འོད་གཉིས་པོ༔ གོ་རིམ་མ་ནོར་ངོ་སྤྲོད་ཚིག༔ མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་གྱིས༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་དག་གཏི་

མུག་ལས་བཟློག་སྟེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་བྷྲི་ཀིཥྚ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔
ཧཱུྃ་ཧཱིཿ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པ༔ ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་ཡིས་འཁྱུད༔ སེམས་དཔའ་ས་སྙིང་བྱམས་པ་དང་༔ སེམས་མ་ལཱ་སྱ་པུཥྤེ་མ༔ ཁྱོད་ཉིད་བསུ་རུ་འབྱོན་
པའོ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་ལས་སྤྲུལ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་མཱ་མ་ཀཱི༔ འཁོར་གྱི་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞིར༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་བདག་ཉིད་ནི༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ༔ བར་མ་དོ་རུ་ལན་གྲངས་
འཁྱམས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཆེ་བས༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་མ་ནུས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྟེ༔ ད་ལྟ་ཡིད་ལུས་ཡན་ཆད་དུ༔ དོན་མེད་འཁྲུལ་བས་དེ་ཙམ་བསླུས༔ སྒྱུ་ལུས་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ཡལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་འཆང་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་མཛལ༔ ཐོས་གྲོལ་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་ཐོས༔ མཁྱེན་ནོ་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ༔ དགོངས་ཤིག་སྐལ་དམན་འགྲོ་ལ་དགོངས༔ ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་བ་བསལ་དུ་གསོལ༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་མཛོད༔ སྐལ་དམན་ཆེ་འདས་བདག་ཉིད་ནི༔ འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བརྡའ་བསྒྱུར་བ༔ ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཉིད་འཆི་ནས་སླར་སད་དེ༔ ཞག་ནི་གཉིས་པར་མི་བསྐྱོད་པ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་བཅས༔ ཆེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་བསུ་རུ་བྱོན༔ ཐུགས་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ནི༔ བཀྲག་སྟུམ་མིག་མི་བཟོད་པར་འཕྲོས༔ དེ་

དང་ལྡན་ཅིག་མ་དག་པ༔ དཀྱིལ་བའི་འོད་ནི་བཀྲག་མེད་པ༔ དུད་ཁའི་མདོག་ཅན་སྙིང་ལ་ཐུག༔ དེ་ཚེ་འོད་དཀར་བཀྲག་ལྡན་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་ལ༔ ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ༔ བཀྲག་མེད་འོད་ནི་དུད་ཁ་ལ༔ མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ ཁྱོད་ཉིད་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ༔ དག་དང་མ་དག་འོད་གཉིས་པོ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ནོར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི༔ ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་བཟུང་འགྱུར་རོ༔ ངོ་སྤྲོད་ཚིག་ནི་དེ་དག་རྣམས༔ མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་གྱིས༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་དག་ཞེ་སྡང་ལས་བཟློག་སྟེ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨཱཿཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་རིན་

ༀ༔ ༔ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང༌༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་འཁྲུད༔ སེམས་དཔའ་ནམ་
སྙིང་ཀུན་བཟང་དང༌༔ སེམས་མ་མཱ་ལེ་ཧྲཱུ་པེ་མ༔ ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་མཛོད༔ ཚོ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་
ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གི༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ལས་སྤྲུལ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་སེམས་མ་
གཉིས༔ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་མ་དག་པས༔ བར་མ་དོ་རུ་ལན་གྲངས་འཁྱམས༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་གྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱུར་ཀྱང༌༔ ང་རྒྱལ་འཁྲུལ་བས་ཡང་ཡང་བསླུས༔ ཚ་ཤིང་སྙིང་མེད་སྐྲུ་ལུས་མཁར༔ ཚ་བུར་ཟིལ་པ་དེ་ཙམ་

ཡལ༔ སྟོབས་འཆང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི༔ ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་ཐོས༔ ད་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ༔ ང་
རྒྱལ་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་རོ་སྟོད་
བཛྲ་སྟྭ་ར་བ༔ ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་བསྡུས༔ གཞི་ལམ་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན༔ སྲོག་རླུང་མུན་པ་ནག་པོས་འཐུམས༔ དྲན་མེད་དུ་
ནི་བརྒྱལ་ཙ་ན༔ སླར་ཡང་དེ་ལས་སད་པའི་སྐབས༔ ཞག་གསུམ་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི་ཡིས་
བསྐོར༔ ཁྱོད་ཉིད་བསུ་རུ་འབྱོན་གྱུར་ནས༔ ཐུགས་ལས་ཐིན་རླབས་འོད་ཟེར་ནི༔ བཀྲག་སྟུམ་མིག་མི་བཟོད་པ་འཕྲོས༔ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་དག་འོད༔ སྔོན་པོ་

186

ཨོྃཿ ཿབཀྲག་མེད་སྙིང་ཁར་ཐུགཿ འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཞུགས་ཆེ་བསཿ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེཿ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་འཛིགས་
ཤིང་སྐྲངསཿ དེ་ཚེ་བཀྲག་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་ཿ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལཿ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་གྱིསཿ བཀྲག་མེད་ཟེར་ཐག་སྤོན་པོ་
དེཿ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་འོད་ལམ་ཡིནཿ དེ་ལ་མ་ཆགས་ཞེན་ལོག་སྒོམསཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་ལཿ གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་ནུས་ནཿ ཐུགས་
ཀར་ཐིམ་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱསཿ དག་དང་མ་དག་འོད་གཉིས་པོཿ གོ་རིམ་མ་ནོར་ངོ་སྤྲོད་ཚིགཿ མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་གྱིསཿ ཧཱུྃཿ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དབང་བསྐུར་རོཿ མ་དག་ང་རྒྱལ་ལས་བཟློག་སྟེཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུརཿ ཨོྃ་རཏྣ་སུ་ཀུ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མ་ཡིས་འཁྲུད༔ སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས༔ སེམས་མ་གཱིཏྟི་ཨཱ་ལོ་མ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་སྟེ༔ ཆོ་འདས་སྐྱེས་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གསོལ་བ་འདེབས་ལ་འབད་པར་གྱིས༔ ཆོ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི༔ མ་དག་འདོད་ཆགས་དག་ལས་སྒྲོལ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ༔ སེམས་དཔའ་སྤྱན་
གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས༔ སེམས་མ་གཱིཏྟི་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས༔ སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་རུ་
འཁྲམས༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སྲུར་ཀྱང་༔ ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུལ་བས་ཡང་ཡང་བསྒྲུས༔

ༀ༔ ༔སྤྲུལ་ཞུས་ཆུ་བུར་ཟླ་ཡ་ཡལ༔ ད་ཡང་བར་དོར་འཁྲམས་པ་ན༔ སྣོགས་འཆང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་པོའི༔ ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་ཐོས༔ དེ་ཐྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུལ་པ་བསལ་དུ་གསོལ༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སྣང་མཐའ་ཡས༔ གཟིགས་ཤིག་ཆེ་འདས་བདག་ལ་གཟིགས༔ འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཪོ་ཕྲད་བཏང་སྦྱར་བ༔ ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་རིམ་བཞིན་བསྡུས༔ ཡས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷུང་༔ མས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལྡོག༔ གནམ་ས་བརྡབ་འདྲས་སྐྲག་ཅིང་སྡང་ས༔ དེ་རུ་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྒྱལ༔ དེ་ནས་དེ་ལས་སླར་སད་ཆེ༔ ཞག་ནི་བཞི་པར་སྣང་མཐའ་ཡས༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོ༔ འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞི༔

ཀྲི་ཡོ་གའི་ལས་ཚོགས

ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་བསུ་རུ་འབྱོན༔ ཐུགས་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ནི༔ དམར་པོ་བཀྲག་ལ་སྨུམ་པ་འཕྲོས༔ དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མ་དག་འོད༔ ཡི་དྭགས་འོད་ལམ་སེར་པོ་འཕྲོས༔ ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཤུགས་ཆེ་བས༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་འཛིགས་ཤིང་བྲོས༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་གསོལ་འདེབས་དང་༔ མོས་གུས་དག་ལ་འབད་པར་གྱིས༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སངས་རྒྱས་དྭག་ལ་འདུན་པ་གཏོང༔ མ་དག་འོད་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ ངོ་སྤྲོད་ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དབང་བསྐུར་རོ༔ འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧླཱ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཡུམ་

ༀ༔ ༔མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་འབྱུང་༔ སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་སྒྲིབ་སེལ་དང་༔ སེམས་མ་གཙྪེ་ནཻརྟྟི་མ༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་སྤྲུལ་པ་
འདིར༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་མཛོད༔ ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་གིས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་
ལས་སྤྲུལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་༔ སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་སེམས་མ་གཉིས༔ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསན་དུ་
གསོལ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ཕྲག་དོག་གིས༔ ཡང་ཡང་སྲིད་པ་འདི་རུ་འཁོར༔ སྒྲུ་ལུས་ཆུ་བུར་དེ་ཙམ་ཡལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས
གཟིགས་སྒྱུར་ཀྱང་༔ ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་བས་ཡང་ཡང་བསླུས༔ དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ༔ ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་བ་བསལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་བདར་སྦྱར་བ༔ ཀྱེ་མ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཚོགས་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཀུན་
བསྡུས་ཏེ༔ གཞི་ལམ་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན༔ དྲན་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྒྱལ༔ དེ་ནས་དེ་ལས་སླར་སད་སྐབས༔ ཞག་ནི་ལྔ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཡུམ་ཆེན་དམ་
ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་༔ སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་སེམས་མ་གཉིས༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲུག་བསུ་རུ་འབྱོན༔ ཐུགས་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་ནི༔ ལྗང་ཁ་བསྒྲག་སྒྲུམ་གཟི་
བརྗིད་ལྡན༔ ཐིག་ལེ་མིག་མི་བཟོད་པར་འབར༔ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་དག་འོད༔ དམར་པོ་བཀྲག་མེད་སྙིང་ཁར་ཟུག༔ ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཤུགས་ཆེ་བས༔ བཀྲག་
ལྡན་འོད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲངས༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་མོས་གུས་དང་༔ དག་སྣང་གསོལ་འདེབས་འབད་པར་བྱོས༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔ཡོད་གྲུབ་པ་དང་༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ ངོ་སྤྲོད་ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་ཅིག༔
ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དྲུག་གི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུ་ཀཱ་ཡ་པྲཛྙཱ་ཨ་
ཤྲཱི་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དབང་དང་ངོ་སྤྲོད་བཅས་རྫོགས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་འོད་ལམ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐུ་བྲིས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲས་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་བུ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གོང་དུ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་༔ ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཤུགས་ཆེ་བས༔ དག་དང་མ་དག་འོད་ལམ་ནོར༔ རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ལྕགས་ཀྱུས་ཡང་ཡང་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་༔ དད་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་

ཕྱིར༔ འདི་ན་འབྲུམས་ཞིང་ད་དུང་ཡང༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་མ་བྱས་ན༔ བར་དོར་འཁྲུམས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམ༔ ད་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱིས༔ འོད་ལམ་
མངོན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས༔ མ་ཡེངས་ཧྲོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་བརྡལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་
ཡུམ་ཤར༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཤར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས༔ སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཤར༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
ཤར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཤར༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་རིམ་མཐའ་སྐོར་འོད་གློང་དུ༔ སྔོ་སྔུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་

ༀ༔ ༔མོའི་ཚོགས་རྣམས་འཆར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཚོགས་བཅས་འཆར༔ དེ་དག་ཀུན་
ཀྱང་འོད་དང་འོད་སྐྱོང་གསལ༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་ཁྲོད་ཉིད་འཆི་བ་ཡི༔ ཞག་ནི་དྲུག་པར་དེ་དག་མངོན་དུ་འཆར༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི༔ འོད་ཟེར་
ཤེལ་ཏུ་བཀྲག་ལ་གསལ་ཞིང་དྭངས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྡལ་སྐྱོང་རྩལ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་བརྒྱན༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འབྲུམས་སྐྱུས་
རིག་རྩལ་ལས༔ ཟེར་ཐིག་མཐིང་ཁ་གཡུ་ཡི་ཕོར་བ་ཙམ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྲབ་སྐྱོང་ཡངས་ནས༔ ཟེར་ཐིག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་གོང་བུས་བརྒྱན༔ སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལས༔ ཟེར་ཐིག་དམར་པོ་བྱི་རུས་བརྒྱན་པ་འཆར༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཐིག་ལྗང་ཁ་ནི༔ ཁྲོད་ཉིད་རིག་རྩལ་མ་རྫོགས་མི་སྣང་ངོ༔ ཡེ་ཤེས་

བཞི་སྦྱོར་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཁྱོད་ཉིད་འཆི་བའི་ཞག་དྲུག་འདི་ལྟར་འཆར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ན༔
མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་པར༔ མ་དག་འཁོར་བའི་འོད་ལམ་འདི་དག་འཆར༔ ལྷ་ཡི་འོད་དཀར་
བཀྲག་མདངས་མེད་པ་དང༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་འོད་ལམ་སྔོན་པོ་དང༔ བླུན་རྨོངས་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་ལྗང་ཁུ་དང༔ སེར་
སྣ་ཡི་དྭགས་འོད་ལམ་སེར་པོ་དང༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་འོད་ལམ་ནག་པོ་བཅས༔ མ་དག་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འོད་ལམ་དེ༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་གཞིབ་མར་
འཆར༔ ཁྱོད་ཉིད་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ཆེ་བས༔ དག་དང་མ་དག་འོད་ལམ་ནོར་གྱི་དོགས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་དད་པ་འདུན་པ་དང༔ མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་དག་ལ་

ཨོཾ༔ ༔འབད་པར་གྱིས༔ ཞེས་ཪ་སྦྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་དབང་བསྐུར་རོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དག་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བརྡ་སྦྲར་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཁྱོད་ཉིད་

འཆི་བའི་ཞག་བདུན་པོར༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ནས༔ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་

དང་༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཅས༔ སྨུག་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག༔ གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་གསང་ཡུམ་འཁྲུད༔ དེ་

ཡི་ཕྱི་རོལ་མི་འོད་ཀློང་༔ ཤུགས་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཔག་མེད་གནམ་ས་སྤྲོལ་བར་འཆར༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་སྐུའི་རང་

རྩལ་ནི༔ ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་སྤྲོལ་འདྲ་བའི༔ མེར་མེར་འཁྱུག་འཁྱུག་བཀྲག་ལྡན་འཕྲོས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཐུག༔ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་དགའ་འོད༔ དུད་འགྲོར་

སྐྱེ་བའི་འོད་ལམ་ནི༔ ལྷང་ཁ་བཀྲག་མེད་མིག་ལམ་ཟུག༔ ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཤུགས་ཆེ་བས༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲངས༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་འདོད་
ཅིང་ཆགས༔ དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་འདུན་པ་གཏོད༔ བཀྲག་མེད་འོད་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ དེ་ནས་དེ་ལ་ཆགས་གྱུར་ན༔ གླིན་
ལྐུགས་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ བཀྲག་ལྡན་འོད་ལ་གསོལ་བཏབ་ན༔ རིག་འཛིན་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་
རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བཏང་འབྲུར
གྲུབ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཧོ་ན་དང་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས

ཨོཾ༔ ༔མཆོག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ལ་ལ་དང་ཏ་ཏའི་སྒྲ༔ རྒྱོབ་སོད་དྲག་པོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཆེ༔ རང་སྣང་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ༔ དག་པའི་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏོད༔ སྐྲག་སྤྱངས་འཇིགས་སྐྲག་ཅི་བྱུང་ཡང༔ ཁྱོད་ཉིད་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡིན༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི༔ ངེས་མེད་དྲུག་གི་བར་དོར་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་གྱིས༔ ཁྲག་འཐུང་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས༔ ཁྱོད་ལ་བརྡའ་སྤྲུར་ངོ་སྤྲོད་ན༔ འཁྲུལ་མེད་དད་མོས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས༔ ལེ་ལོ་སྤོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བརྡ་སྤྲུར་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་དམྱལ་བའི

གནས་སུ་བཀོད་དེ་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ༔ དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ ཞེ་སྡང་
དམྱལ་བའི་གནས་ངན་ལས༔ དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཐུབ་ཆེན་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་རྩལ་
ལས་སྤྲུལ༔ ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་ལས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་མཛོད༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་དམྱལ་བའི་གནས་བཀོད་ནས་
སྦྱར་ཏེ༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་གནས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱང་༔
གནས་ངན་ཡི་དྭགས་ཡུལ་ནས་སྒྲོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ས་ནོན་གྱུར༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད༔ བརྡལ་ཁྱབ་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་
ནས་སྤར་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འདི་ནི་ཐུབ་ཆེན་སེང་རབ་བརྟན༔ དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཟད་པར་བྱེད༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང༔ གནས་ངན་དུད་
འགྲོའི་ཡུལ་ནས་སྒྲོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་གྱུར༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་
སུ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ དུད་འགྲོའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཏེ༔ སེང་རབ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ དེ་ལྟར
དུད་འགྲོའི་གནས་ནས་སྤར༔ དེ་ནས་མི་ཡི་གནས་སུ་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སྟེ༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད༔ གཏད་མེད་ཚེ་འདས་

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང་༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་ནས་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
སྤྱོར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནི༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་གཞོན་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་མི་ཡི་གནས་ནས་སྦྱར་ཏེ༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ
བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་ངན་ལས༔ ཐུབ་པ
ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་གིས༔ དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་རྩལ

ༀ༔ ༔ལས་སྦྱོལ༔ ཐུབ་ཆེན་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ལྷ་མིན་གནས་ནས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ནོན་མཛོད༔ དེ་ལྟར་ལྷ་མིན་གནས་ནས
སྒྲར་ཏེ༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བགོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ༔ ཕམ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་སྒྲོལ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གནས་ངན
ལས༔ ཐུབ་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྒྲལ་བར་བྱེད༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ལྷ་ཡི་གནས་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཁྲག་
འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོར༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་ཐུར༔ དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྒྲར༔ དེ་
ནས་འགྲོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་གཅིག་ཏུ་སྨོན་པའི་སྙིང་དུ་བགོད་ལ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུར་འཆི་སླམ་སྟེ༔ སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་ཐུར་བས༔ འགྲོ་དྲུག

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན༔ མི་རྟག་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན༔ བར་མ་དོ་རུ་འཁྲུལ་བས་པ་ཡི༔ རྣམ་ཤེས་གཏད་མེད་ཚེ་འདས་ཁྱོད༔ བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་དྲན་གྱིས་ལ༔ ཐུབ་ཆེན་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གསང་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པ་གཏོད༔ སྟོབས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་གཉན་པོས་བཟུང་༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ དགེ་སྡིག་ཆོས་ལ་སྤྱང་བླང་གྱིས༔ འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ཆོད༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ལེང་གིས་བསྐྱུར༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཉུས་རྩལ་འགྲན་ཟླ་མེད༔ རྟེན་མེད་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད༔ གསོལ་འདེབས་དག་ལ་མ་འབད་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང༔

ༀ༔ ༔སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་གྲངས་རེ་མང་༔ དེ་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་དྲུག་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་༔
གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བ་ཁོ་ནས་བསླུས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་མཆོག༔ ཚེ་འདས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་དྲག་
པོས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ༔ ཐར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གྱུར༔ ཐུབ་ཆེན་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་ཚོགས་དག་གྱུར་ཏེ༔ འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་དགོངས་འཚལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ བར་དོར་འཁྱམས་པའི་ཡིད་ལུས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བདག༔ ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས༔ བདག་ནི་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤམ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་
ཟུངས༔ འོག་མིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོར༔ ཡི་དྭགས་གནས་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེང་རབ་
བརྟན༔ ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ འཕྲུལ་བས་བསླུས་པའི་ཡིད་ལུས་བདག༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་
བཟུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་ཏེ༔ དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤམ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་མ་བཏང་
ཞིག༔ ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོར༔ གླེན་ལྐུགས་གནས་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས༔

ༀ༔ ༔ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་མ་དོར་འབྲུམས་ཆེ་འདས་བདག༔ བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས༔ བདག་ནི་འདོད་
ཆགས་དབང་གྱུར་ཏེ༔ མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤམ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་འཚལ༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་སྤྲོར༔ མི་ཡི་གནས་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་རིས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་
དགོངས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ འབྲུལ་བ་རྒྱུ་འབྲུམས་ཡིད་ལུས་བདག༔ ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས༔ བདག་ནི་ཕྲག་དོག་དབང་
གྱུར་ཏེ༔ ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤམ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་

སྐྱོར༔ ལྷ་མིན་གནས་ནས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་བྱིན་མཆོག༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་
འཚལ༔ དུག་ལྔས་བསླུས་པ་ཚེ་འདས་བདག༔ བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་འཚལ༔ བདག་ནི་ངར་རྒྱལ་དབང་གྱུར་ཏེ༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤམ༔ བཅོམ་ལྡན་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ འོག་མིན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱོར༔ ལྷ་ཡི་གནས་ནས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་
ལྡན་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་ ཨོཾ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཉིས་
འཛིན་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་

ཨོཾ༔ ༔ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བ་གནས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདོད་ཡོན་ཆགས་བྱའི་
ཡུལ་བརྒྱད་དག་གྱུར་ཅིག༔ དག་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་དམག་དཔུང་གཞོམ་གྱུར་ཅིག༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་འཐས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དག་གྱུར་
ཅིག༔ གཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཉམས་སྦོམ་འཚེར་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱུས་བསགས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་

ཀུན་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོག་གསུམ་བླ་མར་ལོག་ལྟ་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུག་
གསུམ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་སྦྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་སྦྱུར་ཅིག༔ འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་ལེགས་ལམ་རྒྱས་སྦྱུར་ཅིག༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་སྦྱུར་
ཅིག༔ ཀུན་རྟོག་བུམ་སྐུའི་གློང་དུ་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ལྷ་སྐུར་ཤར་སྦྱུར་ཅིག༔ གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་ཐོས་སྦྱུར་ཅིག༔ གཞིར་གྲོལ་བློ་འདས་
ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་གནས་སྤར་ཕྱག་འཚལ་གྱི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཉིད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བདག་མདུན་

ཨོཾ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ནི༔ ཟླ་ཞུན་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་འཕྲོས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་
འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ བདག་མདུན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་
ནི༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་གློག་ཞགས་འཁྱུག་འདྲ་འཕྲོས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་ལ་ཐིམ༔ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བདག་
མདུན་བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནི༔ འོད་མཐིང་སྔོས་རིང་དུད་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིད་
ལ་ཐིམ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བདག་མདུན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་

འཕྲོས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ༔ དབང་བཞི་དོན་གྱི་ཚིག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གདོད་མའི་སར་ཐོན་གྱུར༔ དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐུར་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ ཞེ་སྡང་བྱས་བསགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན༔ དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་དུ་སོལ༔ གཏི་མུག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་དུ་སོལ༔ མདོར་ན་དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས༔ སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་སོལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཌཱ་ཀི་ཌཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨུཥྞི་ཥ་ཧྲི་མ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏིཙྪ་ཀ་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏེ་དུ་ན་ཏེ་པ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔

ༀ༔ ༔སརྦ་པྲེ་ཏ་ཤུདྡྷེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཆེ་ལས་འདས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་བྲབ་ཐུས་སྔགས་བྱིས་བྲབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ལ༔ ཀྱེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ ཟས་སྐོམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་བདེ་བར་བཞེས༔ དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་འབུལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ འདོད་ཡོན་གཟུགས་མཛེས་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྟེ༔ རང་རིག་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ འཛིན་མེད་གྲགས་སྟོང་སྒྲ་སྙན་སྦྱིན༔ སྒྲ་ཡི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྟེ༔ རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་

ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ དྲི་ཞིམ་སྤོས་མཆོག་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན༔ དྲི་ཡི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྟེ༔ ཀུན་གྲོལ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ ཟས་སྐོམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ༔ རོ་ཡི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྟེ༔ མཐའ་གྲོལ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དར་དཀར་དྲི་མེད་གོས་འདི་འབུལ༔ རེག་བྱའི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྟེ༔ ཀ་དག་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ༔ ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཀུན་དག་སྟེ༔ གཞི་གྲོལ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ མ་རིག་མུན་པ་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཞིག་ཅིང་༔ བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས༔ གང་ལ་གང་འདོད་
དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ ཞེན་ཆགས་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད་པར༔ རིག་པ་བྱར་མེད་ངང་དུ་ཞོག༔ དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་བསྔོ་བའི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་ཕྱོགས་ནས་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་གི་མདུན་དུ་འཐེན་ལ་དབྱངས་སྙན་པོ་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ས་འདིས་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་
ཆེ༔ སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་༔ སྐྱེ་དང་འཆི་བ་གྲངས་རེ་མང་༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལྷུན་རེ་འཐུག༔ ས་འདིའི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི༔ འོག་མིན་གཞལ་

ཡས་ཕོ་བྲང་ཆེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་ཏེ༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་ནི༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ བག་རེ་དྲྭ་ཞིང་བརྗིད་རེ་
ཆགས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཀ་དག་ཀུན་ཁྱབ་རང་འོད་གསལ༔ གང་ལ་གང་འདོད་ཡོན་ཏན་འཕྲོ༔ ཅི་བསམ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཞིང་
ཁམས་ཡོན་ཏན་བགྲང་ལས་འདས༔ དེ་རུ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས༔ ཡིད་འོང་ལྷ་སྐུ་མཛེས་པར་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་སྒྲོགས༔ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར༔ ཞིང་མཆོག་འདི་རུ་འདུན་པ་གཏོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཞེན་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་མ་འབྲང་༔
ཉེ་དུ་ཕ་མ་ཟླ་གྲོགས་ཀྱིས༔ འོ་དོད་ངུ་སྐད་སྒྲོགས་སྒྱུར་ཀྱང་༔ དེ་ལ་བརྩེ་གདུང་ཞེ་མ་འཕྱེང་༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བརྩམས

ཤ

ཟ

ཨོཾ༔ ༔བྱུར་ན༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྦྱར་བ་ནི༔ བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དར་དཀར་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨཱཿ༔ ཡིག་དཀར་པོར་གསལ་བ་
སྙིང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲིན་ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཐིམ༔ དག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨཱཿ༔ ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཀླ་
བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ཚོན་གང་བ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་བཀོད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་ཀ་དག་གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་ཐིམ་པའམ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་

འདྲེས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ དྲག་པོ་བརྗོད་ལ་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་བ
འི༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་འཁོད་བར༔ རྩ་བའི་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཉེ་བའི་སྒྲིབ་
ཚོགས་གྲངས་མེད་རྣམས༔ ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྗོལ་བ་ལྟར༔ སྡིག་པ་རྣ་ཙའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ མིང་བྱང་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་
ཀྱི༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྡུབ༔ སྦྱོངས་བར་གྱིས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ དྲུག་ཁམས་མ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས༔ རྒྱལ་བ
རིགས་ལྔའི་ཞལ་དུ་བསྡུབ༔ མེད་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཚོགས་བརྒྱད་མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཞལ་དུ་བསྡུབ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་

ཨོཾ༔ ༔ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ རྒྱུད་ནས་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ལོག་ལྟ་སྐྱུར་
འདེབས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དྲུག་པོ༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སྟོང་
པར་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཨ་འཐས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་དེ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ལྷག་མེད་སྟོང་པར་ཛྭ་ལ་རཾ༔ རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་གདོན་
བགེགས་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ལྔ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དག་པར་མཛོད་ཅིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས༔ གེའུ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞི་བར་མཛོད་
ཅིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཚོགས་དེ༔ སེཏྨ་མ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཟད་པར་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཐམ་པ་བརྒྱད༔ དབང་ཕྱུག་

ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ འབྱུང་བཞི་ཟག་ལུས་རྟེན་ཕུང་འདི༔ སྣོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གཏན་ནས་གཞོམ་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔
ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་སྲེགས༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་སྲེགས༔ འཁྲུལ་བ་འཁྲུལ་བྲལ་ཀློང་དུ་སྲེགས༔ བདེན་འཛིན་སྒྱུ་མའི་ཀློང་དུ་སྲེགས༔ བདག་འཛིན་
བདག་མེད་ཀློང་དུ་སྲེགས༔ མདོར་ན་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ འཁྲུལ་གཞི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་སྲེགས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ཞལ་ནང་ནས༔ སྙིང་རྗེའི་མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར༔ དམིགས་ཡུལ་མ་དག་རྟེན་ཕུང་སྲེགས༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་དུ་སྟོང་པར་སྦྱོངས༔ རང་རིག་སྣང་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད༔ བློ་
ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དག་དང་མ་དག་འཁྲུལ་པ་བྲལ༔ དམིགས་གཏད་རྒྱ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཀ་དག་བརྗོད་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཚེ་འདས་མིང་བྱང་

ཨོཾ༔ ༔བསྲེགས་ཏེ་སྦྱོངས༔ འཁྲུལ་མེད་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀློང་དུ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཀྐུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ཀྲོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཌཀྐུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་
ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་
མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སརྦ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ ཧཿ ཨཿ ཤཿ སཿ
མཿ ཧཿ ཨ་ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱི་ཨཱཿ སྒྲོན་གཞུང་གི་སྔགས་བྱང་དང༔ བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སོགས༔ དག་གིས་གསལ་དག་འཁྲུལ་མེད་བརྗོད༔ ཡིད་ནི་བློ་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རྒྱ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་

ཀློང་དུ་བཞུགས༔ ཚེ་འདས་མིང་བྱང་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ ཟབ་གནད་དམིགས་པ་བསྡུས་ལ་གབ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་གིས༔ ཡང་ཡང་ཞུ་ངོར་མ་ལྡོག་ཙམ༔ ཀུན་བཟང་གསུང་གི་ཕྲེང་བ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན༔ མ་འོངས་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་པས༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་འདོད་ན༔ བྱང་ཆོག་འདི་ལ་འབད་པར་གྱིས༔ དོན་ལྡན་མི་བསླུ་ངེས་པའི་ཆོས༔ རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གིས༔ པདྨ་བདག་ལ་དངོས་སུ་སྩལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་སྟན་དུ་བརྒྱུད༔ མ་འོངས་དུས་བབས་རིག་འཛིན་གྱིས༔ བཀའ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ་བའི་ཚེ༔ འགྲོ་མང་འདྲེན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་ནི༔ ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན༔ བཀའ་བདེན་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས༔ དམིགས་ཡུལ་ཉིད་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་ས་རུ་འགོད་པར་ཤོག༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཐོག་

ཨོཾ༔ ༔དྲངས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཞལ་མཐོང་སྟེ༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ གཏི་མུག་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དེ་རུ་སྦྱང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དེ་རུ་སྦྱང་༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དེ་རུ་སྦྱང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་

མཐའ་ཡས་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དེ་རུ་སྦྱོང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ༔ ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དེ་རུ་སྦྱོང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ༔ སྒྲིབ་ཚོགས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་སྦྱོང་༔ རྒྱ་གྲོལ་ཀློང་དུ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ ཕྱག་གཡས་གླང་པོ་ཆེ་ཡི་སྣ་ཞགས་ལྟར༔ བརྒྱངས་ཏེ་མགོར་བཞག་འགྲོ་དོན་ལུང་ཡང་བསྟན༔ རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ རང་དོན་ཆོས་སྐུ་གཅིག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན༔ གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་བྱེད་པའི༔ ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་ལོངས་སྤྲུལ་དཔག་མེད་ཚོགས༔ སེམས་ཅན་

ༀ༔ ༔རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཆོས་བསྟན་ཤོག༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་ཡིས༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་འཕགས་ཚོགས་དགེ་ལ་འདུན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི༔ བཀའ་བདེན་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དག་གི་བརྗོད་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་མྱུར་འགྲུབ་སྟེ༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་སར་ཕྱིན་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ༔ དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི༔ གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཡན་ལག་གྲུབ༔ མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ འགྲོ་དོན་དག་ལ་བརྩོན་འདོད་ན༔ ལམ་མཆོག་འདི་རུ་ཞུགས་པར་གྱིས༔ དེ་ལྟར་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་

ཁྲོ་ཕྱི་ལས་བྱང་།

ཁྲི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་དང་གཉིས་པའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྲིན་ཕྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྲིན་ཧྲས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ཇི་བཞིན་པར་འདུ་བྱས་ལ༔ དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཙཀྲ་དཀར་པོའི་མེ་ཐབ་ཟླུམ་པོར་བརྩེགས་ལ་དང་པོ་སྲིན་ཧྲས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཤུ་ཙྪ་ཏྲ་ཀྵ་ན་བཛྲ་སུ་བྷ་ཕ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ཀྵ་ན་ཧྲཏྟ་གྲི་ཧྲ་གྲི་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མེ་ཐབ་དཀྱིར་པོ་ནི༔ ཟླ་ཞུན་ཁྲུ་བ་བྲུག་འདྲ་ལ༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར༔ རྒྱ་ཁྲོན་སུ་མཐའ་ཐྲལ་བར་གསལ༔ དེ་ནས་མེ་སྦར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི༔ ཐུགས་ལས་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོ༔ དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མེ་དཔུང་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི༔ མེ་ཡི་མདངས་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ མེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ནས༔

ཀ

ཞི། ཁྲོ།

ༀ༔ ༔ཞི་བའི་མེ་ཐབ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ སླར་ཡང་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོས༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་གཟི་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་གློང་༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་བགྲེས་པའི་ཉམས༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ར་སྐྱེས་ཞོན༔ ཕྱག་གཡས་ཕྲེང་བ་འདྲེན་ཞིང་ཕྱུར༔ གཡོན་པས་སྤྱི་བླུགས་ཞི་ཆགས་ཁྲིཾ༔ མེ་ཡི་དར་གོས་དམར་པོ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས༔ སྨིན་མ་སྨ་ར་དཀར་པོ་འབར༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་སེར་གསལ༔ ལྟོ་བ་རྒྱ་ཁྲོན་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ གཞལ་ཡས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པ༔ ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཤེལ་སྒོང་ལྟར༔ འོད་དང་ཐིག་ལེ་མུ་མཐའ་ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་དབུས༔ ཧཱུྃ་

ཟ

ཡིག་མཐིང་ཁ་རྫུས་སྐྱེས་ལས༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ དབུས་ཞལ་
མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས༔ སྤྱན་དགུ་ཉི་མ་འབུམ་ཟིལ་ལྡན༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀུན་རྫོགས༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣོལ་
སྟབས་ཀྱིས༔ ཀུན་བཟང་ཁྲོ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ དེ་འོག་ཁ་ཏྭཱཾ་ཐྐན་དམར་གདེངས༔ མཐའ་གཉིས་ཧེ་ཝུ་ཆུང་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཤར་སྟོད་ཕྱོགས་ངོས་
སུ༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཀར༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་མཐིང་དབུས་དཀར་བ༔ གཡོན་དམར་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་སྟེབས་སྟོང་དྲིལ་བུ་དང་༔ དེ་འོག
གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་སྟ་དང་༔ ཐོང་གཤོལ་དེ་འོག་མཐའ་མ་གཉིས༔ རལ་གྲི་ཐྐན་དམར་འཛིན་པའོ༔ སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་མོད་འཁྱུད༔ ཤར་ཕྱོགས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔

ཨོཾ༔ ༔སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཧམས་པའི་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབུས་མཐིང་ནག༔ གཡོན་དམར་ཕྱུག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཐཱཊྚ་དགྲ་སྟ་དྲིལ་བུ་
འཛིན༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཐོང་གཡོལ་གདེངས༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཁྱུད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ནི༔ གཡས་དཀར་
དབུས་སེར་གཡོན་ཞལ་དམར༔ ཕྱུག་དྲུག་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དང་༔ ཁ་ཊྭཱཾ་བེ་ཅོན་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཐཱཊྚ་ཁྲག་བཀང་ཐོང་གཡོལ་གདེངས༔ རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་
འཁྱུད༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབུས་དམར་བ༔ གཡོན་ཞལ་མཐིང་ནག་ཕྱུག་དྲུག་གིས༔ པདྨ་
ཁ་ཊྭཱཾ་དབྱུག་ཐོ་དང་༔ དྲིལ་བུ་ཐྭན་དམར་རྫེའུ་ཆུང་འཛིན༔ པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འཁྱུད༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་རབ་ཏུ་འཇིགས༔ ཞལ་

གསུམ་གཡས་དཀར་དབུས་ལྗང་འབར༔ གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཕྱག་དྲུག་གིས༔ རལ་གྲི་ཏྲི་ཤཱུལ་རཀྟ་དམར་དང༔ དབྱུག་ཐོ་དྲིལ་བུ་ཐོད་གཞོལ་འཛིན༔ ཕྲིན་ལས་
དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཐོད་འབྱུད༔ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞབས་བཞི་དང་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་ཆས༔ པད་ཉི་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ གེ་ཏུ་
རི་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་ཕྱུར༔ རཀྟ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཙཽ་རི་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ་འགེངས་པ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པྲ་མོ་སྐུ་མདོག་
དམར༔ ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་ཐོད་པ་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་པུཀྐ་སྐུ་མདོག་ནག༔ ཕྱག་གཉིས་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཞིང་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་གྷསྨ་ལྗང་ནག་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་
གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས༔ ལྷོ་ནུབ་ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་སྙིང་དང་བམ་ཆེན་གསོལ༔ ནུབ་བྱང་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཐུང༔

ཨོཾ༔ ༔བྱང་ཤར་བཻ་ཌཱུ་ནག་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་པམ་རོ་འཛིན༔ གནས་བདག་ཀེའུ་རི་མ་བརྒྱད་ཡང༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ དེ་
ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སེང་གདོང་སྨུག་ནག་པམ་རོ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བྱུ་གྲི་སྐུ་མདོག་དམར༔ སྟག་གི་གདོང་ཅན་ལག་གཉིས་བསྣོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྤྲེ་ལ་ཕྲ་
གདོང་ནག༔ ཕྱག་གཉིས་རྒྱུ་མ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཤྭ་ན་སྤྱང་གདོང་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་པམ་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཤར་ལྷོ་གྲི་ཌཱུ་ཀོད་གདོང་དཀར༔ ཕྱག་
གཉིས་པམ་ཆེན་ཕྲག་པར་བཀལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀངྐའི་གདོང་ཅན་དམར༔ ཞིང་ཆེན་ལྤགས་པ་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས༔ ནུབ་བྱང་ཁ་ཁྲ་བྱ་གདོང་ནག༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་ཧྲཀྵ་
འཛིན༔ བྱང་ཤར་རུ་ལུ་འུག་གདོང་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་མི་མགོ་འཛིན༔ ཡུལ་བདག་སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ གཏུམ་ཧྲམ་འཇིགས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་ཞིང་

ལྷགས་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༔ རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ གཡག་གདོང་དཀར་སྨུག་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར༔ སྦྲུལ་གདོང་དཀར་ལྗང་པདྨ་འཛིན༔ གཟིག་གདོང་དཀར་སེར་ཏྲི་ཤུ་ལ༔ སྲེ་གདོང་དཀར་སྔོན་འཁོར་ལོ་དང་༔ དྲེད་གདོང་དཀར་དམར་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ དོམ་གདོང་དཀར་མོ་རྒྱ་མ་འདྲེན༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་དང་༔ ཕ་ཝང་སེར་སྐྲ་རལ་གྲི་ཕྱུར༔ ཆུ་སྲིན་སེར་དམར་བུམ་པ་འཛིན༔ སྲིག་གདོང་སེར་ནག་པད་འདབ་བརྒྱད༔ རྟ་གདོང་སེར་ལྗང་རྩེ་དགུ་ཕྱུར༔ ཁྭ་གདོང་སེར་དམར་དབྱུག་ཐོ་གདེངས༔ སྟག་གདོང་སེར་མོ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་དང་༔ རྒོད་གདོང་དམར་སེར་བེ་ཅོན་ཕྱུར༔ རྟ་གདོང་དཀར་དམར་བམ་ཆེན་འཛིན༔ ཁྱུང་གདོང་དམར་ལྗང་ཐོད་དབྱུག་ཕྱུར༔ ཁྲི་གདོང་དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་གདེངས༔ བྱ་ཤུད་གདོང་དམར་མདའ་གཞུ་འཕེན༔ ཤ་གདོང་དམར་སྔོན་བུམ་པ་འཛིན༔

ༀ༔ ༔སྤྲུལ་གདོང་ལྷུང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སྤྱང་གདོང་ལྷུང་དམར་བ་དན་ཕྱར༔ སྐྱིན་མགོ་དམར་སྐྱ་གསལ་ཤིང་ཐོགས༔ ཕག་གདོང་ལྷུང་ནག་མཆེ་
ཞགས་འཛིན༔ ཁྲ་གདོང་ལྷུང་སྔོན་ཞིང་རྒྱུང་ཐོགས༔ སླང་ཆེན་ལྷུང་དཀར་བམ་ཆེན་ཕྱར༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྷུང་གུ་རྒྱུ་མ་འདྲེན༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་
ཚོགས༔ ལག་གཡོན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ གསེར་ཟངས་ལྕགས་དང་རུས་འཁོར་སྤྲས༔ སྟག་གཟིག་ཤམ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གསོལ༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྐྱོ་
ནང་༔ ཁྱུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་དཀར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྐྱོ་སེར་པོའི་ནང་༔ ར་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྐྱོ་དམར་པོའི་ནང་༔ སེང་
གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྕགས་སྐྱོ་ནག་པོའི་ནང་༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྷུང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གར་ཉམས་

དགེ་དང་ལྡན་པའོ༔ དེ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའོ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿ༔ དེ་ནས་དག་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་ཚོགས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ འཇའ་ཐིག་འོད་ལྔ་འཁྲིལ་བའི་དབུས༔ པད་ཉི་ཟླ་བ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག༔ པདྨ་གར་དབང་སྨུག་ནག་མདོག༔ ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ལྡན་པར༔ སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ དབུ་སྐྲ་མཐིང་སྣུམ་ཐྲེན་དུ་བཅིངས༔ ལྷག་མ་ཐུར་གྲོལ་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཇོར་དྲིལ་འཕྲུད༔ ཞབས་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟར༔ དེ་མདུན་ཤར་ཕྱོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་༔ སར་གནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ དཀར་སྨུག་མདངས་ལྡན་ཞི་བའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ གསང་ཡུམ་ཇོ་ཧེ་དྲིལ་འཛིན་སྦྱོར༔ དར་དཔྱངས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་གསོལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་འོད་ཀློང་གསལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་ཉམས་འཛུམ་མདངས་འབར༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས་པར་གསོལ༔ ལྷ་སྣངས་ཐད་གཟིགས་མཁའ་ལ་གར༔ རང་སྣང་གསང་ཡུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་ཀློང་གསལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་པད་རག་མདོག༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དཔྱངས་མཛེས༔ སྤྱན་གསུམ་འབུར་ཚུགས་གྱེན་དུ་གཟིགས༔ རང་འོད་གསང་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ འོད་དང་འོད་ཕུང་ཀློང་དུ་གར༔ བྱང་ཕྱོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཁྲོ་ཉམས་ཙུང་ཟད་ལྡན༔ མཆེ་བ་བཞི་པོ་ཙུང་ཟད་གཙིགས༔ དམར་ཀླུམ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་

མཁར་གཏད༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་སྙིང་འོག་ཕྱར༔ རང་སྣང་གསང་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲུད༔ དར་ལྷང་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲས༔ དབུ་སྐྲ་ གྲེན་བརྫེས་མེ་འོད་
འཁྲུག༔ མེ་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ངོས་སུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ་འཁྲུད༔ ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་ཆས་རྣམས་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་སེར༔ ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཡོངས་སུ་འཁྲུད༔ ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསེར་འོད་འབར༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དམར༔ ཌཱ་རུ་བྷནྡྷ་ཕྱག་གིས་འཛིན༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོངས་སུ་འཁྲུད༔ འཁོར་ལོའི་བསྒྱུར་བའི་ཆས་ཀུན་
གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སྐྱ༔ རྡོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་སེང་ལྤགས་གྱོན༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་གསལ་འཁྲུད༔ རལ་གསེབ་སེང་གདོང་དཀར་པོ་ཧྲམ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤར་ལྷོ་ཀློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་ཊྚ་རྟུ་མེ་ལོང་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་གསལ་འཕྲུད༔ དར་དཀར་མདུང་གོས་དར་
སེར་བེར༔ མན་ཧྲི་དཀར་པོའི་ཐོད་དགྲིས་བཅིངས༔ ལྷོ་ནུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཉི༔ ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཉི་ཟེར་དང༔ ཕུར་གདེངས་མི་ལྤགས་ལྷུབ་སྒྲོན་མཛད༔ རུས་རྒྱན་
དར་དཔྱངས་སྒོམ་ཐག་གསོལ༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲུད་པར་གསལ༔ ནུབ་བྱང་པདྨ་སམྦ་དཀར༔ ཆོས་འཆད་ཐོད་འཆང་ལོ་པཎ་ཆས༔ མཛེས་པའི་འོད་སྟོང་
རབ་ཏུ་འབར༔ གསང་གྲོགས་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲུད༔ བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་ཀྲོ་ལོད་ཉི༔ དམར་སྨུག་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལྕགས་སྡིག་འཁྲོ༔ ཆོས་གོས་
དམར་པོ་དར་ཤམ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གཡས་སུ་འཕྱིལ༔ ཟ་བྱེད་སྟེང་དུ་འདོར་སྟབས་འགྱིངས༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་

དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་ལྗང༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སེར༔ དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་རབ་མཐིང་༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དམར༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནག༔ ཐུབ་དྲུག་དེ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས༔ པི་ཝང་གོ་མཚོན་གསེག་ཤང་དང་༔ པོ་ཏི་སྒྲོམ་བུ་མེ་ཆུ་འཛིན༔ འོད་དང་འཛའ་ཡི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའོ༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཨཱ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་དྲུག་གི༔ སྤྱི་བོར་འཇའ་ཐིག་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ སྐུ་མདོག་ནམ་མཁའ་དྭངས་མའི་མདོག༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་སྤངས༔ ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་

ཨོཾ༔ ༔བཟང་མོ་དཀར༔ རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག༔ འོད་སྟོང་གེ་སར་ཟླ་བའི་དབུས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྲུལ་གཞིར་གསལ༔ དེ་ཡི་ཤར་སྟོད་སེང་གེའི་ཁྲིར༔ པདྨ་ཟླ་བ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་༔
དྲིལ་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་འཁྲུད༔ དར་དཔྱངས་ལ་སོགས་ཞི་ཆས་རྫོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་གསལ༔ ཤར་ཕྱོགས་གླང་ཆེན་བཏེགས་པའི་
ཁྲིར༔ པདྨ་ཟླ་སྟེང་མི་བསྐྱོད་སྔོ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དོ་ཤལ་ལ་སོགས་ཞི་ཆས་རྫོགས༔ མཱ་མ་ཀི་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་
གསལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྟ་མཆོག་གིས་བཏེགས་ཁྲིར༔ པདྨ་ཟླ་གདན་རྟོག་བྲལ་སྟེང་༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཚོད་

པད་ལ་སོགས་ཞི་ཆས་གསོལ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་སེར་གསལ་གྱི་ཐོད་འབྲུད༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་གསལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་རྨ་བྱས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར༔ པདྨ་ཐྲ་བའི་
གདན་སྟེང་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་གསལ་མདོག༔ ཕྱག་གཉིས་པདྨ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རིན་ཕྲེང་ལ་སོགས་ཞི་ཆས་རྫོགས༔ གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་དགྱེས་
འབྲུད༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་གསལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་ཁྲིར༔ སྒྲོན་སྒྲིབ་བྲལ་བ་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་༔ ཕྱག་
གཉིས་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཞི་བའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གསལ་འབྲུད༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་གསལ༔ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔའི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་དགྱེས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དཀར༔ སྨྱུ་གུ་དྲིལ་འཛིན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔

ཨོཾ༔ ༔སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེར༔ འབྲས་སྣེ་དྲིལ་འཛིན་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དམར༔ པད་སྡོང་དྲིལ་འཛིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐིང་༔ པོ་ཏི་དྲིལ་འཛིན་ཤར་ལྷོ་རུ༔ སེམས་དཔའ་བྱམས་མགོན་དཀར་སེར་མདོག༔ ཀླུ་ཤིང་དྲིལ་འཛིན་ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ སེམས་དཔའ་ནམ་སྙིང་དམར་སེར་མདོག༔ པད་རལ་དྲིལ་འཛིན་ནུབ་བྱང་དུ༔ སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དམར་མཐིང་མདོག༔ རལ་གྲི་དྲིལ་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ༔ སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་མཐིང་ནག་མདོག༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཞི་ཆས་གསོལ༔ འཛིན་མེད་འཇའ་ཡི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་མ་ལཱ་སྱ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་མ་མཱ་ལེ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག

གཉིས་རིན་ཕྲེང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་མ་གཱིརྟི་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ སེམས་མ་ནཱྲྀཏྱེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཕྱག་གཉིས་དྲི་ཆབ་ཤར་ལྷོ་རུ༔ པུཥྤེ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏོག་ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ དྷཱུ་པེ་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་སྤོས་ཕོར་ནུབ་བྱང་དུ༔ ཨཱ་ལོ་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ལྗང་༔ ཕྱག་གཉིས་སྣང་གསལ་བྱང་ཤར་དུ༔ ནཻཝེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ལ་སྔོ༔ རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན༔ དེ་ལྟར་སེམས་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས༔ འོད་དང་འཇའ་ཚོན་སྐུ་རུ་གསལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་འོད་འཁོར་དུ༔ ཀླུ་མའི་གཙོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་གསོལ་གཟི་མདངས་ལྡན༔ ཤར་ཕྱོགས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དཀར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤྲཱི་སེངྷ་སེར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་དམར༔ བྱང་ཕྱོགས་ཝཻ་རོ་ཙ་ན་ནག༔ ཤར་ལྷོ་བི་མ་མི་ཏྲ་དཀར༔ ལྷོ་ནུབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སེར༔

ༀ༔ ༔ཉུབ་བྱང་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་དམར༔ བྱང་ཤར་པྲ་ཛྙཱ་ཏ་ཥྚི་ལྷུང་༔ དེ་ལྟར་ཀུན་ཀྱང་འོད་ཐིག་དབུས༔ གསལ་སྟོང་རྩ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར༔ དེ་འོག་
དཀྱིལ་འཁོར་བར་འབྲུམས་སུ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང་པདྨ་གསུང་༔ ཡང་དག་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པ་སློབ་དཔོན་ཚོགས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་མཆོད་
བསྟོད་དང་༔ དྲག་སྔགས་སོགས་ནི་ཧམ་ཞིང་བརྗོད༔ དེ་འོག་མི་རླུང་འཚུབ་མའི་གླིང་༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི་མཐིང་༔ སྤྲུལ་པ་ལྷ་དང་ཤ་ཟའི་ཚོགས༔ མགོན་པོ་
ཕྱུག་བཞི་ལེགས་ལྡན་ནག༔ ཙཎྜ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བམ༔ ཛོར་ལེགས་གཟའ་རྒོད་དུག་འཁྱིལ་དང་༔ རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་ནུ་ག་རཱ་ནག༔ གོས་སྔོན་འཆང་བ་ལས་
དབང་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ༔ འཇིགས་རུང་གཏུམ་ཧམ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྡལ་རང་མདངས་ཙམ་དུ་

བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར༔ ཨཱཿ དམར༔ ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་བ་
ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་ཞིང༔ ལོངས་སྐུ་རིས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་
རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ༔ འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་བཅུ་དྲུག༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག་དང༔ རིག་
འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག༔ མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཅུ༔

ༀ༔ ༔ཀེའུ་རི་དང་སེཏྟ་ཕྲ་མེན་བཅུ་དྲུག༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གློག་དང་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་གནས་འདིར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ༀ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐི་ཀྲོ་ཌ་ཀྲོ་ཌཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲེཾ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཕེབས་ཏེ༔ ཛ་ཆེན་ཛྷ་ཛ་ཏིང་ཏིང་ཤག༔ ཕི་ལྷང་ཊྭ་ཏྲི་ལ་མི་ཀར་གླིང་༔ ཊྭ་རུ་ཏྲི་ལ་བུ་རོལ་སིལ་གླིང་༔ སྐད་སྒྲོམ་ཕྲ་སྣན་འགྱུར་ལྡན་པས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཻཾ་ཕཻཾ་བདར་སྐད་སྒྲོགས༔ མི་ལྷགས་སྒོམ་ཐག་ཨང་རག་སོགས༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆས་རྣམས་འཛིན༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས༔ སྙན་པའི་དབྱངས་རྟལ་དྲངས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་ཀུན་བཟང་མོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ་

ཡུམ་ལྔའི་ཚོགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་ནས༔ རིག་འཛིན་ཡབ་
ཡུམ་བཅུ་པོ་དང་༔ མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་པ་དྲུག་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཀྱཻ་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་
རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཅུ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་བདག་ཀེའུ་རི་མ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་གྱི་བདག་མོ་སིངྷ་བརྒྱད༔ དབང་
ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སྒོ་མ་བཞི༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་འབྱོན་པའི་ཚེ༔ འཇའ་དང་འོད་
ཟེར་ཤ་ར་ར༔ བརྡ་སྐད་ཕཾ་སྦྲ་དི་རི་རི༔ དཔའ་བོའི་རུ་དར་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་མེ་རེ་རེ༔ ཨེ་ཕཾ་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ ཅོད་པན་དར་དཔྱངས་ཕྱུ་རུ་རུ༔

ཨོཾ༔ ༔གཡེལ་ཁ་དྲིལ་ཆུང་སི་ལི་ལི༔ རིན་ཆེན་རྡུལ་རྒྱན་ཁྲ་ལ་ལ༔ ལྷ་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཧྲིག་གེ་ཧྲིག༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡ་ལ་ལ༔ མེ་ཏོག་
ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལི་ལི༔ དཔའ་མོས་ཛ་ཛྲུང་འུ་རུ་རུ༔ དཔའ་བོས་བྲོ་དྲུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཤུགས་འགྲོས་ཤུགས་གླུ་ཀྱུ་རུ་རུ༔ ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་མེ་རེ་རེ༔ སྤྲུལ་པའི་
ཕོ་ཉ་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ གོ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཡེ་རེ་རེ༔ མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་ཁྲ་ལ་ལ༔ རིག་རྩལ་ཧཱུ་འཕྲུལ་ཟངས་སེ་ཟང༔ ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡིངས་སེ་ལྡིང༔
འཇའ་འོད་ཚོན་འོད་སྐྱ་ཡ་ལ་ལ༔ གསུང་གི་སྒྲགས་སྒྲ་དི་རི་རི༔ ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
བྱིན་རླབས་ཀུན༔ གཅིག་བསྡུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་གཡེལ་བར༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད་

ཕྱིར་གཤེགས༔ རིག་འཛིན་སྔགས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ དབང་བཞི་བསྐུར་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ བསྟན་བཤེག་སྐྱུ་དགྲ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས༔ མོས་བཞི་དབང་
དུ་སྡུད་ཕྱིར་གཤེགས༔ ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཕྱིར་གཤེགས༔ བདག་འཛིན་འགོག་པོ་ཞི་ཕྱིར་གཤེགས༔ འདིར་གཤེགས་འདིར་བྱོན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ ཐུན་མོང་
གྲུབ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར༔ ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཇི་ལྟ་བུ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཨོཾ་སྭུ་ན་རྣྟུ་ཁྲོ་རྣ་ཁྲོ་རྡྷི་ཤྲཱ་རི་
ཨཱཿ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་པའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གདན་འབུལ་མདོར་བསྡུས་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ༔ དགྱེས་པར་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནི༔ གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་འདས་རྒྱན་མཛེས་དབུས༔ བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་

ༀ༔ ༔བཞུགས་པའི་གདན༔ སྐྱོན་བྲལ་པདྨ་གེ་སར་རྒྱས༔ མུན་བྲལ་ཟླ་གདན་ཉོག་བྲལ་བ༔ སེང་གེ་གླང་ཆེན་ཤུགས་འཆང་རྟ༔ མ་བྱ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་ཁྲིར༔ ཏི་ར་ཉི་དཀྱིལ་ཞིང་ལྷུགས་སྟེང་༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཀུན་བཟང་དང་༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ལྔ༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ སྟོབས་བཅུའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་ལྔ༔ མཚན་བརྒྱད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཚོགས༔ ཀུན་བཟང་སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་འདོམས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ ཀེ་ཙུ་རི་སེངྷ་གནས་ཡུལ་བདག༔ ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་མ་བཞི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དགྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ༔ ཨོཾ་སླུ་ན་དྷྲུ་ཏ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤ་རི་ཨཱུཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ ཀ་ར་ཎྜེ་ཕ་ཊ་ཀཱི་ཡེ་ཧྲཱུཾ་པུ་ལ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་གདན་འབུལ་བ་སྟེ་ལེའུ་ཞེ

ཏྲུག་པའོ༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་གདན་འབུལ་བའོ༔ དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྔ་མི་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་ནི༔ ཟད་པ་མེད་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས༔ བཅོམ་ལྡན་མི་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་རྣཱ་ན་རཏྣ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་རཏྣ་པ་ཤཱ་གཉྫེ་ར་སྤྲ
ཕྲིན་ཏེ་སན་ཛ་ལ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ དེ་ནས་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི༔ དཀར་ལྷུགས་ཕུལ་མོའི་ཟུར་དུ་མི་འདའ་བར་བཟུང་ལ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ཏེ་ཕུལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ༔ འབྲུ་མར་སྙིང་པོ་ཏིལ་མར་དང༔ སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་སྦྱར་བ་ཡིས༔ ཐུགས་དགྱེས་མར་ཁུའི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ ཨོཾ་རྣཱ་ན་རཏྣ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ དེ་ཤ་ཏྲོ་ཨ་དྲི་བྲྀ་ཨ་དྲི་བྲྀ་མ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཡེ་ཏ་བྲྀ་ཡེ་ཀཱ་བྲྀ་ཡེ་མ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཏྲཱ༔ རྐྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་ཙནྡན་དཀར་པོ་ནི༔ སྦྲང་རྩི་མར་
ཁུ་བྱུགས་ཤིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆོག་སྦར་བའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཀྵ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲོ་ཧི་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲི་ཀྵཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ག་བུར་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར༔ བསིལ་བསྐྱེད་ག་བུར་སྲེག་རྫས་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཀྵ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲོ་ཧི་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པཊྚིཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་ལས་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་སྔ་ལྷ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྨན་སྔ་ལྷ་ཡི་སྲེག་རྫས་འབུལ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀླཱུ་ཎ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲུ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཕྱིག་སྦྱོང་ཏིལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྡིག་སྒྲིབ་བསྡུས་ཏེ་ཏིལ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་འགལ་རྣམས༔ སྡིག་པ་རྡ་ཚའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ སྔ་སྔོའི་རླུང་འགྲོགས་ཏིལ་ལ་ཐིམ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔

ཨོཾ༔ ༔སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ལྷག་མེད་བསྲེག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་པཱ་པཾ་སརྦ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་ཀླུམ་པོ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྦྲང་རྩི་ཀ་ར་བུ་རམ་དང་༔ འོ་ཞོ་མར་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི༔ འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་ཀླུམ་པོ་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ ཨོཾ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་རག་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཐབས་ཀྱི་བདུད་

ཧྲི་བཻ་ཌཱུར་ཞུན་མའི་མདངས༔ ཤེལ་རབ་རཏྣ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར༔ ཤ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ལ༔ སྒྲིག་བླུགས་བླ་ན་མེད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀྐི་ཌཱ་ཀྐི་ཎཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་
དར་གོས་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མཛེས་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
ལ༔ པཉྩ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་དམ་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀྐི་ཌཱ་ཀྐི་ཎཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཚངས་སྲས་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག༔ འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡི༔

ༀ༔ ༔འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷར་གུས་པས་བསྟོད༔ ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ལོངས་སྐུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་ཚ་གདུང་
སེལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ནད་གདོན་ཚོགས༔ ཕ་རོལ་ངན་སྔགས་རྦོད་གཏོང་
དང་༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བྱད་སྟེམས་སོགས༔ བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུར་སྐག་ངན༔ མུ་གེ་མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དང་༔ དུས་མིན་འཆི་བ་དགྲ་ཆོམ་རྐུན༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་
དང་བཅུ་དྲུག་སོགས༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ ཉེ་བར་འཚེ་བའི་གདོན་བཅོ་བརྒྱད༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན༔ མིང་ཡང་མེད་པར་

མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཁྱད་པར་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ༔ ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་རྣམས༔ བཤགས་སོ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་མེ་དཀྱིལ་བསྡུ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས༔ སླར་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ རང་གི་གནས་སུ་བཛྲ་མུཿ སླར་ཡང་གནས་འདིར་
འབྱོན་པར་འཚལ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོཿ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ཞི་བའི་མེ་མཆོད་ཕུལ་བའི་
དགེས༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་ས་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་ཕུལ་བའི་སྲེག་ཐལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ངོས་སུ་འཐོར་ན་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་དང་མུ་གེ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་ཞི་
བའི་སྲེག་བླུགས་གྲུབ་པའོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས་ནི༔ སྲེག་རྫས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ལ༔ བསང་སྦྱང་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་

ཨོཾ༔ ༔ཨཱཿཧཱ་ཀཱ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ གེགས་བསལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཧྲཱ་ཀྲ་གྲཱི་ཧྲ་གྲཱི་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་སྡུག་པའི་བུད་ཤིང་གྲུབ་བཞིར་བརྩེགས་ལ་ཐབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་ཐབ་སེར་པོ་ནི༔ གསེར་གྱི་གདུང་མ་བརྩེགས་འདྲ་
ལ༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར༔ རྒྱ་ཁྲོན་སྣོ་ཡིས་གཞལ་དཀར་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གོས་
དཀར་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཛིན༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཕོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་བཅུད་
རྣམས་བསྡུས༔ རྒྱས་པའི་མེ་ཐབ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ སླར་ཡང་རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་མོས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མེ་གཟི་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔

ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཀློང་དུ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་བགྲེས་པའི་ཉམས༔ སྐུ་མདོག་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ར་སྐྱེས་ཞོན༔ ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདྲེན༔ གཡོན་པས་སྤྱི་བླུགས་སེར་པོ་འཛིན༔ མེ་ཡི་དར་གོས་དམར་པོ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་དཀར་པོ་གྲོལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཧྲི་ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱིར་འབྲང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་བརླབས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཕྱིར་འབྲང་བགེགས༔ གང་མཆིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ མི་འགྲོ་

ༀ༔ ༔འདུག་ན་བརླག་ཏ་རེ༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མདངས་མཆར་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ༔ ལྷ་ཡི་སྤོས་
མཆོག་བསུང་ཞིམ་པ༔ སྣང་གསལ་ཉི་ཟླའི་འོད་བཅོམ་པ༔ དྲི་ཆབ་བསིལ་བསྐྱེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔ རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ཞལ་ཟས་ཞིམ༔ གླུ་དབྱངས་རོལ་སྒྲ་རྣ་བར་
འཇེབས༔ དེ་ལྟར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ མི་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འདི་བཞེས་ཤིག༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་
མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱརྻ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་མི་ཡི་ལྷ༔ ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་སྲས་
མཆོག་སྟེ༔ དྲང་སྲོང་མི་ལྷ་བྲམ་ཟེའི་མཆོག༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ གཡོན་པས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་

བསྐུམས༔ མེ་དར་དམར་པོའི་གོས་བཟང་གསོལ༔ མེ་ལྷ་ཁྲོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་སྲེག་བྱེད་ཅིང་༔ རང་རིག་རྟོགས་པའི་མེ་ཆེན་སྦར༔ ཡེ་
ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ༔ མེ་ལྷ་ཁྲོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ལ༔ གསང་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་མེ་ལྷ་ཉིད་
ཐུགས་དགྱེས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི༔ ཨ་ཧཱུཾ་ཨེ་ཕྲིཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བའི་ནང་༔ ཧྲཱུྃ་ཞུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་
རུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྱོན་བློ་ཡིས་གཞལ་དཀའི་ནང་༔ རྡུལ་སྙིལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཀུན་བཟང་རབ་ཁྲོས་སྐྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་ཚོགས་
གཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས༔ སྒོ་མ་བཞི་བཅས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་རིག་འཛིན་སྡེ་ལྔའི་ཚོགས༔ གུ་རུ་

ༀ༔ ༔མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་དྲུག་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དེ་ཡི་སྤྲུལ་པོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ སེམས་མ་
བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྒྱན་ཆས་རྫོགས་པར་གསལ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་ལྔ་ཁྱབ་པར་
བརྡལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ཀུན་རྣམ་པར་དག༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ༔ དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་མཆོག་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ན་ཧྣཏྟ་གྲཱི་ཧྣ་གྲཱི་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་རཏྣ་པ་ཤདྨ་གཙྪེ་རསྨི་སྤྲཉྩེ་སཏ་ཐེ་ལ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

སརྦ་པུཎྱེ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་གཡས་སྐོར་གྱིས་མར་ཁྱུ་ལན་བདུན་འབུལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཏིལ་མར་འབྲུ་མར་སྙིང་པོ་སོགས༔ ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཌཱ་ཀི་ནི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་དྣི་བྲ་མ་ཏཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀཱ་བྲ་མ་ཏཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་ཏ་ཁ་ཊཾ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀཱ་རུ་ཧོཿ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་གྲུ་བཞི་ལ༔ ཏིལ་དང་སྦྲང་རྩི་མར་ཁྲུས་བྱུག༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཌཱ་ཀི་ནི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔བགེགས་དང་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡུངས་ཀར་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི༔ གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧླཱ་ན་ཧྲཏྟུ་ཀྲོ་ཧ་ཀྲོ་ཧྲི་
ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་འབྲས་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབྲས་ཆེན་ས་ལུའི་
ཕུང་པོ་ཕུལ༔ བདག་གཞན་རང་རྒྱུད་ཞིང་ས་ལ༔ གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧླཱ་ན་ཧྲཏྟུ་ཀྲོ་ཧ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་
གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ནས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་འབུལ༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ བརྩེ་
བས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧླཱ་ན་ཧྲཏྟུ་ཀྲོ་ཧ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་ག་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སོ་བ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབྲུ་མཆོག་སོ་བ་འབུལ་བ་ནི༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར༔ འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ན་ཧཱ་ཏ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛྙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས
ནོར་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྨན་མའི་
འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྤུངས༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར༔ སྲེག་རྫས་ཟླ་མེད་འདི་ཉིད་འབུལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ན་ཧཱ་ཏ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་གྲོ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་

ཨོཾ༔ ༔བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབྲུ་ཡི་མཆོག་གྱུར་གྲོ་དཀར་འབུལ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་རཏྣ་ན་ཛྙཱ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕལླ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྤེ་ཀུ་ཏུ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཞོ་ཟན་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཞོ་ཟན་དམ་པ་འབུལ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དགོངས་དོན་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུཥྤེ་ཀུ་ཏུ་ཨོཾ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གཙང་ཞིང་དགེ་བ་ཀུ་ཤའི་རྩྭ༔ མི་དགེའི་ཚོགས་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་

ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཨ་ཕྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྨན་ཐོག་འདི་རུ་སྩོལ་བར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་སེར་པོ་གྱ་བཞི་འབུལ་ལ༔ ཧཱུཾ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྣ་ལས༔ གྲུབ་པའི་འབྲང་རྒྱས་སེར་པོ་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བཞེས་རོལ་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ་བར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ༔ དེ་ནས་སྨན་རག་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་མཆོད༔ ཤེས་རབ་རཀྟ་ཉི་འོད་འབར༔

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་གཏོར་བླ་མེད་རི་ལྷར་འབུལ༔ བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀ་ཀྲོ་ཌ་ཀྲོ་ཌི་ཤྲཱ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐད་ཐོག་འདི་རུ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག༔ པཱུཛཱ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་དར་སྐུ་ལྷའི་གསོལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ གོས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་འདི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དགྲ་འཇོམས་ཕྱིར༔ གུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བཞེས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀ་ཀྲོ་ཌ་ཀྲོ་ཌི་ཤྲཱ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་དག༔ བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ སྐུ་མཆོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན༔ གསུང་མཆོག་འགག་མེད་

ཆོས་སྐུ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་མཆོག་མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ༔ ཧོ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་དང་༔
བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ འདོད་པའི་དོན་མཆོག་གསོལ་བ་ནི༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ གནས་སྐབས་ཚེ་དཔལ་སྙན་གྲགས་དང་༔
བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ རྒྱལ་ཁམས་མུ་གེ་འཆི་བ་དང་༔ བསེ་རག་སྐྱབ་འདྲེ་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ མིང་ཡང་མེད་པར་གཞོམ་པར་
མཛོད༔ མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོང་༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་པའི༔ དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་རུ་སྩོལ༔ འགྲོ་དོན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་མེ
དཀྱིལ་བསྡུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས༔ སྣར་ཡང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས༔

ༀཿ༔ ༔སླར་ཡང་མཆོད་སྤྱད་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་འཚལ༔ བཛྲ་སྨུ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ མ་ལུས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ༔ རྒྱལ་བའི་མེ་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ས་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲེག་བླུགས་ཕུལ་བའི་སྲེག་ཐབ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་སྦས་ན་མུ་གེ་ལྟོགས་འགོག་དབུལ་སྲི་རྣམས་བསྲུང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་༔ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲེག་བླུགས་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

༄༅ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་འབུལ་བ་ལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་དམར་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཟླ་གམ་བརྩེགས་ལ༔ སྲེག་རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱང་བ་ནི༔ ༀ་ཤུ་ཙ་ཏྲཱ་ཎུ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་ཀོ྅ཧཾ༔ ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ གཟུགས་བསལ་བ་ནི༔ ༀ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཀྲི་ཛྭ་ཀྲི་ཛྭ་ཤ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཐབ་ཁྲུང་གསལ་བ་ནི༔ ༀ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔

ཐུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་མེ་ཐབ་དམར༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་འཁྲིགས༔ རྒྱ་ཁྱོན་སུམ་མཐའ་བྲལ་བར་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་མདུན་
བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བ་
འཛིན༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་ཐོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ དབང་གི་མེ་
ཐབ་ཉིད་ལ་ཐིབ་ཐིབ་ཐིམ༔ སླར་ཡང་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོས༔ ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཡི་གཟི་འོད་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་གསལ་བ
ནི༔ ཧཱུྃ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཀློང་དུ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་ཚུལ༔ སྐུ་མདོག་ཐྲི་རུའི་མདོག་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་བཟླའི་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཡོན་པས་ཁྲི་

ཨོཾ༔ ༔ཏུའི་སྤྱི་བླུགས་འཛིན༔ ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་ར་སྐྱེས་ཞོན༔ བགྲེས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྗིད་པའི་ཉམས༔ མེ་དར་དམར་པོ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་
དམར་པོ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས༔ སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་སྨིན་མ་དཀར༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིས༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་
གཤེགས༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་རྗེས་འབྲང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔
ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི༔ བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་རང་གང་འདོད་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་

ཞི་ཁྲོའི་ལས་ཚོགས

རོལ་མྱུར་དུ་དེངས༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ གཟུགས་ནི་མཛེས་པ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཚར༔ སྒྲ་ནི་སྙན་པས་རྣ་བའི་དབང་པོ་
ཚིམ༔ དྲི་ནི་བསུང་ཞིམ་སྣ་ཡི་དབང་པོ་ཚིམ༔ རོ་ནི་ཞིམ་པ་ལྗགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདའ༔ རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛེས༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་
རྟགས་རིགས༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ཏེ་བཛྲ་རྟུ་པ་ཥྤ་གནྡྷེ་རསྱ་སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཟི་
བརྗིད་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་མེ་ཡི་ལྷ༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་སྲས་ཀྱི་མཆོག༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཕྱག་གཡས་པདྨའི་ཕྲེང་བ་དམར་པོ་
འདྲེན༔ གཡོན་པས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་དམར་པོ་བསྣམས༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ མེ་དང་དམར་པོ་པདྨའི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ སྨྲ་ར་སྨིན་

ཨོཾ༔ ༔མ་ཨག་ཆོས་དཀར་པོ་འབར༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་ཁྲོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ དེ་ནས་བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨགྣཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་
བཟླས༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བའི་ནང་༔ རྒྱ་ཁྲོན་སུ་མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ཡི་དབུས༔ ཧཱུྃ་ཞུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་
བ་རུ༔ གཞལ་ཡས་རྒྱ་ཁྲོན་གྲུ་ཡིས་གཞལ་དཀའི་ནང་༔ རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་ནི༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་
དཔལ་མཐིང་༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀཽ་རི་སེངྷའི་ཚོགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སྒོ་མ་བཞི་པོའི་ཚོགས༔ དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་པ་དྲུག༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་དང་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའི་ཚོགས༔ སེམས་མ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ༔ གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་སུ་མེད༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་འོད་ཁྲབ་པ་བརྟུལ༔ མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཆ་ཀུན་ཡེ་ནས་དག༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ༔ དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས༔ སྲིད་གསུམ་མོས་པའི་དབང་སྡུད་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲ་ཧྲུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་རསྱ་སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་པའི་འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བ་མར་ཉིལ་འབྲུའི་མར་སོགས་འབུལ༔ བདག་ཅག་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི༔ རང་སྣང་དབང་དུ་འདུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲ་ཧྲུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཏྱེ་བྲམ་ཏྲ་ཤྲི་ཡེ་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔ནཱ་བྲ་ཀཱ་བྲ་མ་ཧཱུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་ཟླ་གམ་འབར༔ ཏིལ་དང་སྦྲང་རྩི་མར་ཁུས་སྦྱུགས༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཛྙ་ན་ཧྲཱ་ཀྲ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཝྲི་ཀླཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དབང་ཐང་སྙན་གྲགས་འཁོར་སློབ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་ཕཊ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་འབུལ༔ དེ་ནས་སོ་བ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབྲུ་མཆོག་སོ་བ་འདི་དག་

འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀླཱི་ན་ཧྲྀ་ཏྲུ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་རླུང་རྟ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ སརྦ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ལན་ཚྭ
འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དབང་སྡུད་རྫས་མཆོག་ལན་ཚྭ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དབང་བསྡུས་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ
ཨོཾ་ཀླཱི་ན་ཧྲྀ་ཏྲུ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་པའི་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བླངས་པ་ལྟར་
དབང་དུ་འདུས་པར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ལི་ཁྲི་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཆགས་བསྐྱེད་དབང་སྡུད་རྫས་ཀྱི་མཆོག༔

ༀ༔ ༔ལི་ཁྲི་དམར་པོ་འདི་དག་ཀྱང་༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་ཤཱ་ཤི་བི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་ཤཱ་ཤི་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཤིང་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་རྣམས་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས༔ གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དབང་སྡུད་མཛོད༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཏི༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་ཤཱ་ཤི་ཀུ་རུ་ཧོཿ དེ་ལྟར་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་གུར་གུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མིག་གི་ཡུལ་དུ་རབ་མཛེས་པའི༔ གུར་གུམ་དམར་

ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ མོས་བཞི་འདོད་ཀྱུ་དབང་སྡུད་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ན་ཧྲཏྟ་གྲོ་ཧྲ་གྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་པུ་ཛ་ཁྲ་ཧེ༔ ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་
དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་ཕ་ཤཾ་ཀུ་ཤ་ཧོཿ དེ་ནས་སྨྱོས་བྱེད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དཔའ་བོ་སྨྱོས་བྱེད་དམ་པ་འབུལ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་
ཅན་འགྲོ་བ་དང་༔ མོས་བཞི་འདོད་དགུ་དབང་སྡུད་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ན་ཧྲཏྟ་གྲོ་ཧྲ་གྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧེ༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བའི་
ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱུས་དམར་པོ་གླ་གམ་འབུལ་ལ༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་
ལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས་སྦྱར་པའི༔ གཏོར་མ་ཟླ་གམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་འབུལ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འདི་དག་བཞེས༔

ཕ

ཀྲི་ ཀྱོ

ཐ

ༀ༔ ༔ཨོཾ་ཀླྀ་ན་ཧྲྀ་དྷྲུ་གྲོ་ཧྲ་གྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་པུ་ཛ་བ་ཡིདྷ་ཁླ་ཧི༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་
མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་སརྦ་ཕ་ལཾ་ཀུ་ཤ་ཧྲི༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཐབས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་བླ་ལྟར་འབར༔ ཤེས་རབ་རཀྟ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ༔ བདེ་ཆེན་ཚོགས་གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས༔ སྟོང་ཆེན་ཁ་ལྤའི་གཏོར་ཆེན་འབར༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀླྀ་ན་ཧྲྀ་དྷྲུ་གྲོ་ཧྲ་གྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་བ་ཡིདྷ་མ་ཧཱ་རཀྟ་པུ་ཛ་ཁླ་ཧི༔ དེ་ནས་གསོལ་
འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་དག་འབུལ༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་དང་འགྲོ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ཡོན་ཏན་

རྣམས༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་རྫོགས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐི་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱརྻ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཚུལ༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟར་གུས་པས་བསྟོད༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་འཇོམས་ཤིང༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་གཏེར༔ བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ དེ་ནས་འདོད་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང༔ ཉེ་བར་འཚེ་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད༔ དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སོགས༔ དེ་དག་རྣམས་ལས་བསྲུང་བར་མཛོད༔ གཞན་ཡང་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་རིགས༔ མུ་གེ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང༔ མཐའ་

ༀ༔ ༔ཀླུས་འགྲོ་ལ་གླུགས་ལྷའི་དགྲ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་སྨུ་སྟེགས་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་མེ་དཀྱིལ་བསྟུ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས༔ སླར་ཡང་
གནས་འདིར་འབྱོན་པར་གསོལ༔ བཛྲ་མུ༔ དེ་ལྟར་གཤེགས་བསྐྱིམ་གྲུབ་ནས༔ བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
བསྔོ༔ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ ཀུན་བཟང་ས་རུ་གཤེགས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་ཕུལ་བའི་སྲེག་ཐལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུབ་ངོས་སུ་སྦས་ན་འདོད་རྒུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པའོ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་དྲག་པོའི་ཞིང་ས་ངན་ལྗིད་དམ་སྐྱེར་པའི་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས་ལ་སྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་དགྲ་བགེགས

འགུགས་བསྐྱིམ་གྱི་རིམ་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེ་ཤིག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྨོད་པ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་མཐའ་དམག་བསྟན་ཉེ་ཤིག་དགྲ་བོ་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དགྲ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་བསྡོ་བའི་དམ་ཉམས་བསྟན་ཉེ་ཤིག་ཚོགས་རྣམས་དམིགས་རྟེན་འདི་དག་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་འདི་རུ་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕུར་བུས་གཟིར་ལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ ང་ནི་ཐུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ བསྟན་ཉེ་ཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་བདག་ཡིན༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི༔ བསྟན་ཉེ་ཤིག་དགྲ་འདི་མྣར་ཡ༔ ཨོཾ་རླུ་ན་རྣྲྀ་ཏྲཾ་ཀྲོ་དྷ

ཨོྃཿ ཿགྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་རལ་གྲིས་གཏུབས་ལཿ ཧཱུྃཿ ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་སྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེཿ གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འཐར་བར་བྱེདཿ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་དུམ་བུར་གཅོདཿ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མྨ་ར་ཡཿ ཨེ་ཏུར་ཐུམ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊཿ དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུས་བྱིན་རླབས་སྤེལཿ དེ་ནས་མེ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཧཱུྃཿ བྱང་ཕྱོགས་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་ནགཿ རྒྱ་ཁྲོན་སུ་མཐའ་བྲལ་བར་སྦྱརཿ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀ་ནསཿ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོསཿ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཁྱབཿ མེ་ཡི་བཙུད་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེཿ མེ་ཐབ་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམཿ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྤྲརཿ དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཧཱུྃཿ ཐབ་ཁྲུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་ནངཿ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ནག་པོ་ཁྲོཿ ཞལ་ནི་ཨོཾ་གཙིགས་སྐྲ་དམར་སེརཿ ཐོར་ཅོག

བཅིངས་ཤིང་སྨྲ་ར་དང་༔ སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་ནག་པོ་གྲོལ༔ དར་ནག་གོས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཐོ་བ་འཕྱར་སྟབས་འཛིན༔ གཡོན་པས་རལ་གྲི་
གནོད་བྱེད་འཐར༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ར་སྐྱེས་འོན༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་སྐུ༔ ལྟོ་བ་རྒྱ་ཁྲིན་ཚད་འདས་དབུས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
འོད་ལྔ་ཀླུམ་པོ་ཁྲབ་པར་བརྡལ༔ དེ་དབུས་ཧཱུྃ་ཡིག་རྟུས་སྐྱེས་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀེའུ་རི་མ༔ སེང྄ྷ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་
ཚོགས༔ སྒོ་མ་བཞི་བཅས་ཁྲོ་ཚོགས་དང་༔ དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྔ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་པ་དྲུག༔ དེ་སྟེང་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ རིགས་ལྔ་སེམས་
དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོར་གསལ༔ དེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་

ༀ༔ ༔ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས༔ འཛིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་རྣ་གསལ༔ དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་མཆོག་འབུལ༔ འདི་དག་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བཞེས༔ དངོས་ཅན་དངོས་མེད་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་རསྱ་སྤརྴེ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཏིལ་མར་དགྲ་ཚིལ་བཞུས་པ་ཡི༔ མར་ཁུ་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐ་ཀྲོ་ཌ་ཀྲོ་ཌཱཀྐི་ཤ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་དྷྲི་བྲ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་མ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཐའ་དམག་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཡམ་ཤིང་གྲུ

གསུམ་ནག་པོ་ལ༔ ཏིལ་མར་དགྲ་ཆོལ་བླུག་པ་འདི༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྣུ་ན་རཀྟ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ ཨོཾ་བྷྱོ་ཧི་བྲི་ཀླ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཡུངས་ཀར་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ་འདི༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་དགྱེས་པར་རོལ༔ བསྟན་བཤིག་ཚོགས་རྣམས་ཐལ་བར་རློགས༔ ཨོཾ་ཧྣུ་ན་རཀྟ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དུག་ལྔའི་བར་ཆད་ཟློག་འདྲེན་ཚོགས་རྣམས་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་དུག་ཁྲག་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དུག་ཁྲག་སྦགས་པ་འདི་ཉིད་འབུལ༔ ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་བརླག་པར་མཛོད༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྣུ་ན་རཀྟ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ ཨོཾ་སརྦ་རཀྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་འཛིན

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔའི་ཚོགས་རྣམས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡིད་དུམ་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་ནི༔ དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྣཱུ་ན་ཧྣ་ཧྲུ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་
སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བདག་ཅག་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་བསྟན་བཤིག་ཚོགས་རྣམས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཟློ་བཟློག༔ ཅེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་སྨན་
རག་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ལ༔ ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དྭངས་མའི་མཆོག༔ ཤེས་རབ་རཀྟའི་མཚོ་ཆེན་འཁྲུགས༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
བ་ལིངྟ༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་འཇོམས་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྣཱུ་ན་ཧྣ་ཧྲུ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་པཉྩ་སི་ག་ར་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཙིཏྟ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ གཟུགས་

ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཧྲིལ་དང་བྲ་བོ་སྲན་མ་

ལས༔ སྦྲུས་པའི་འབྲང་རྒྱས་ཟུར་གསུམ་འདི༔ མདོན་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཀླུ་ན་རྣྲྀ་ཏྭ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧིཿ དེ་ནས་

དར་ནག་གི་གོས་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ དར་ནག་དྲག་པོའི་གོས་མཆོག་འབུལ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༔ བཟོད་པའི་གོ་

ཆ་བགོས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀླུ་ན་རྣྲྀ་ཏྭ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་ལྔའི་བར་ཆད་ལས་བསྲུང་བར་གྱུར་

ཅིག༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་སྲས་མཆོག་སྟེ༔ དྲང་སྲོང་དྲག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཀུན་

ཨོཾ༔ ༔རྫོགས༔ མ་རིག་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་སངས༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྔ༔ གཱ་ཽ་མཚན་བརྒྱད༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་
ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ༔ གཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ སེངྷ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་
གསོལ་ལོ༔ དེང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་ཕྲུགས་བླ་ན་མེད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ་མཚན་གྱི་རྨི་ལམ་ངན་པ་གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་གདོན་འབྲུག་པའི་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྔ་དགྲ་

ལག་གིས་བདར་བ་ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་སྨར་སྨེ་ཞག་དུས་འབྱུང་བའི་དགྲ་གེག་
མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་དུས་འཁྲུགས་དང་དམག་འཁྲུག་མུ་གེ་དང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་རྒྱལ་
ཁམས་ཀུན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ནུབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ བསྲུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ བཟློག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ རྦད་ནས་གཞོམ་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཀླུང་རྟ་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་མཚོ་ཇི་བཞིན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ༔ དེ་ནས་མེ་དཀྱིལ་བསྡུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་ཚོགས༔ སྣང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེ༔

ཨོཾ༔ ༔རང་གི་གནས་སུ་བཛྲ་མུ༔ སླར་ཡང་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་འཚལ༔ བཛྲ་མུ༔ དེ་ནས་བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཚོགས༔ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་རུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲིག་གླུགས་ཕྱུལ་བའི་སྒྲིག་ཐལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཕུལ་ན་མཆོད་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་ལས་བཞིའི་སྒྲིག་གླུགས་ཀྱི་ཚེ་སོ་སོའི་བཀྲ་ཤིས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ འབྲུལ་བ་ཞིག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རིགས་ལྔ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དུག་ལྔ་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དགའ་པ་རིག་འཛིན་སྤྲུ་ལྔ་ཡིས༔ སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གུ་རུ་

མཚན་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་པོ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཅོམ་ལྡན་སྐྱི་
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཡིས༔ བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་
ཡིས༔ བསྟན་དགྲ་འདུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སེངྒེ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་པོ་ཡིས༔ འདོད་ཀུ་དབང་སྡུད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས༔ མཐའ་
དམག་འདུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་པོ་ཡིས༔ རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་འགྲུབ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་འདི་ཉིད་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲིག་གླུགས་སོ་སོ་གང་བྱུས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འདི་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་སྒྲིག་གླུགས་དང་ལས་བཞི་གཅིག

ཨོཾ༔ ༔བསྒོམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་མཐོངས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་གང་འདུལ་གྱིས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བར་སེམས་པ་ནི༔ སྲེག་བླུགས་འདི་ལ་འབད་པར་
གྱིས༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ༔ འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐང་༔ འབྲེལ་ཐོགས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད༔ མི་བསླུ་ངེས་པ་ཀུན་བཟང་
གསུངས༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི༔ ཆོས་སྐལ་ལྡན་ན་མེད་པ་སྟེ༔ དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག༔ དྲན་པ་རང་གྲོལ་བླ་མེད་ཆོས༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ༔ འཁྲུལ་མེད་ཡང་དག་
སྤྱི་རྒྱུ༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐུ་ཡི་རྒྱུ༔ འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་རྒྱུ༔ འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ༔ དམ་ལོག་ཀུན་ལ་སྦས་གསང་རྒྱུ༔ དམ་ལྡན་ཀུན་ལ་སྤེལ་གཏད་རྒྱུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་སྲེག་བླུགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་
ལེའུ་བརྒྱད་དང་གསུམ་པའོ༔ **[illegible]** དེ་ནས་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་

ལ་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་སོ༔ ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་ན༔ ཡེ་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གདེང་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱམས་ཀླས་ཏེ༔ གང་སྣང་གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་མཚོན་པ་ལས༔ གཞན་དངོས་བཅས་དམིགས་རྟེན་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས༔ ཐུན་མོང་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་ཚེ༔ སྒྲུབ་རྟེན་བཀྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འཚོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་སྒྲོ་བསྐུར་སྤང་ཞིང༔ ཡིད་སྤྲོ་དགའ་མགུ་དྭངས་བ་འདྲེན་པ་དགོས་ཏེ༔ དེ་ཡང་བླ་བྲེ༔ འཕན་གདུགས༔ རྒྱ་མཚན༔ ཕྱེ་འཕྱུར༔ ལྷ་ལྷིས༔ དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད༔ གནམ་ཡོལ༔ ལོགས་ཡོལ༔ ས་ཡོལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ༔ མཆོད་ཅོག་བང་རིམ་ཁེབས་བཟང་ཁྲི་ཁྲིའུ་གདན་སོགས་དང༔ ཡོ་བྱད༔ མཆོད་རྫས༔ སྒྲུབ་རྫས༔ སྣོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་བར་ཀུན་ཚད་ལྡན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་གཙང༔ རྐྱིང་རྟུལ༔ བམ་རྟུལ༔ དྲི་དྲིག༔ ཐལ་བ་འབབ་བཅོག་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པ་འདུ་འགོད་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ༔ སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ༔ མི་མགོ་སྐམ་རྣོན༔ དྲ་ཕྱེད་རིན་ཆེན་བྲུར་བརྒྱད༔ དེའི་

ༀ༔ ༔འོག་ཏུ་པད་འདབ་བཞི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ༔ སྙིང་ཕྱོགས་སུ་པད་འདབ་བཞི་གྱེན་དུ་སྒྲོང་བ༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར༔ དེའི་སྙིང་དུ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྡན༔ དར་མཐིང་ཁའི་གདུགས་དང་བཅས་
མཛེས་པར་བཀོད༔ དེའི་སྟེང་དུ་དར་གདུགས་མཐིང་ནག་གི་འོག་ཏུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཙཀྲ་གདུགས་ལྟར་དུ་ཕུབ༔ སྒྲུབ་རྟེན་བ་ལིང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་དཀྱིལ༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གསུང་རྟེན་ཀ་པཱ་ལ་སྤགས་བྱང་དང་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་ལ་སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ གཞན་ཡང་གཞུང་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ཚང་མ་བཤམས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་གཏོར་མ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤུངས༔ གཞུང་དོན་བཞིན་
མཆོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་པར་བྱ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་ཟླ་གམ་ལ་དབང་སྡུད་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྫས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ གཞན་གཞུང་དོན་ལྟར་འཚོགས་པར་བྱ༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཐོད་སྐམ་དང་མི་རིས་སྦྲུས་པ་ལ་
ཤ་ཁྲག་མཚོན་ཆས་བསྐོར་བ་དང༔ གཞན་གཞུང་དོན་ལྟར་འཚོགས་པར་བྱ༔ དེའི་ཕྱིར་རིམ་དུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཡོངས་སུ་འཚོགས་པར་བྱ༔ དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྫས་བརྒྱ་འབར་བའི་བ་ལིང་ལ་གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་བདུད་

ཧཱུྃ༔ གཡོན་དུ་ཞེས་རབ་རབ་རཀྟ་བཙས༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བཟའི་བྲེ་བྲག་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ དར་ནག་གི་གོས་དང་༔
ཞྭ་ནག་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སོགས་དང་༔ བྲན་ཐེར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཀོད༔ སྨན་ཏེན་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འོག་ཏུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་གཏོར་ཟོར་དང་༔ དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ལྕགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པར་དགྲ་ལིང་དུག་ཁྲག་
གིས་སྦགས་པ་བཀོད༔ དེ་ལྟར་སྨན་ཏེན་རྫས་མཆོག་རྣམས་བཀོད་པའི་རིམ་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་མགོའི་གཏོར་མ་ནི༔ ཐོག་མར་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཡས་དཀར་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་༔ གཡོན་དམར་བགེགས་དང་ཤ་འབོན་ཚོགས་
ལ་བསྔོ་བའི་རྫས་ཏེ༔ རང་རང་ལ་ཕོ་ཁྲམ་མོ་ཁྲམ་བཙུགས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་མི་ཏན་གྱི་མགོ་ལ་གསེར་ཞེབ་གྱོན་པ་དང་༔ དེའི་གཙུག་ཏུ་ལྷས་དར་ཟབ་པའི་སྒྲོ་བྱུར་བཙུགས༔ ཚངས་བུ་ཤ་དུམ་ཟན་ཚད་ཀྱིས་བསྐོར༔ མདུན་དུ་ཟན་གོང་
ཚོལ་བཞུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ར་རས་སྦྱོང་དཀྲིས་ཅན་བཀོད༔ ཁ་འབར་མའི་སྡུགས་ཀྱིས་བསྡོ་སྐབས༔ དེ་ཉིད་སྤྲར་དགོས༔ གནས་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས

ༀ༔ ༔བཀྲུན་པ་ལ་ཟན་རིལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐོར༔ འབྱུལ་དུས་གཙང་སྦྲ་དགོས༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་རང་རང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང༔ ཞལ་ཕྱུག་གི་རྒྱུན་ལྟར་འབྲུལ་མེད་བྱ་
དགོས༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱང་སྲེག་སྐབས༔ བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷོག་ཀླུམ་རག་ལམ་གསུམ་ཅན་དང༔ ཆངས་བུ་ཉིང་ལོ་དགོས༔ བུད་མེད་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡིན་ན་མོ་ཁྲམ་དང༔ སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཕོ་ཁྲམ་འཛུགས་
དགོས༔ གཞན་ཞལ་རྒྱུན་ཕྱུག་རྒྱུན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས༔ སྦྲིན་སྲེག་སྐབས་མེ་ལྷའི་རྗེས་འབྲང་སྐྱུད་གཏོར་ཕག་ནག་གི་མགོ་ཅན་ལ་ཆངས་བུ་ཟན་ཆད་ཀྱིས་བསྐོར་དགོས༔ ལས་སོ་སོའི་འབྲང་རྒྱས་དཀར་སེར་དམར་ནག་ལ༔
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་དང༔ འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་ལ་ཤ་ཁྲག་དུག་ཡུངས་བྲ་སྲན་གྱིས་སྐོར་བ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུལ་དགོས༔ ལས་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་པར་སྦྱོར་ཚེ༔ བདག་བསྐྱེད་མཐར་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས༔ མདུན་
བསྐྱེད་མཐར་རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས༔ བུམ་བསྐྱེད་མཐར་དབང་གི་སྲེག་བླུགས༔ བདག་མདུན་ཆིག་རྫོགས་ཀྱི་མཐར་དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་བཅས་འབྱུལ་དགོས་རྣལ་འབྱོར་གང་འདོད་ཀྱི་ལས་རེ་རེའི་སྲེག་བླུགས་འབྱུལ་ཚེ༔ བདག་མདུན་

ཚིག་རྫོགས་མཐར་སྦྱར་དགོས༔ གཞན་འདིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་མ་ནོར་བའི་བླ་མའི་ཞལ་གསུང་ཕྱག་རྒྱུན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་དང་བཞི་པའོ [illegible]

དེ་ནས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མངོན་པར་བྱོན༔ པདྨ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གསང་སྔགས་ཨ་ཏིའི་ཆོས་ཟབ་མོ༔ བསྟན་པ་གང་རྒྱས་ལུང་བསྟན་ཞུས༔ བཅོམ་ལྡན་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་༔ ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་དག༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དར་བར་འགྱུར༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྤྲུལ་པའི༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡེའུ་ཡིས༔ སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཉིད་གདན་དྲངས་འགྱུར༔ དེ་ཚེ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཡི༔ ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་འདི༔ ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀློང་སྦས༔ བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛོད༔ མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས༔ དེ་ཉིད་ཡང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གྱིས༔ ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བར་འགྱུར༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཆར༔

ཨོཾ༔ ༔དུས་ངན་འགྲོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ༔ མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་གྲངས་རེ་མང༔ བསྟན་འཛིན་སྒྲོན་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ བར་ཆད་རླུང་གིས་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ ཤར་མུན་སེལ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་དེ༔ བྱང་སྤྲིན་ནག་དྲག་པོས་སྒྲིབ་ལ་ཉེ༔ ཤར་སེང་གེ་དམར་མོས་ངར་སྐད་བསྒྲགས༔ ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་བག་ལ་ཞེ༔ སྤྲ་སྤྲེའུ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཚུད༔ བྱ་མཆིན་སྔོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར༔ སྐད་སྙན་པས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་རབ་དྭངས༔ དེ་ལྟར་ངན་འཁྲུག་པས་མ་འཇོམས་ན༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྦྲང་ཆར་འབབ༔ བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་གཤོག་རྒྱས་དེ༔ གླུ་བྱུར་རྒྱ་རྫིའི་བཟུང་ཉན་ཡོད༔ རང་བསམ་རང་གིས་མ་བགོས་ན༔ མཚོན་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་འདྲ༔ གནམ་གྱི་ས་བོན་སྤྲིན་ནག་དེ༔ མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ མཐོ་བྲག་དམར་གྱི་རྩེ་ལ་བྱ་ཁྲ་བབས༔ དམའ་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་དབང་དུ་བསྡུ༔ བསྟན་པའི་ཆོམ་རྐུན་གྱི་རླུང་དམར་འཚུབ༔ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོན་མེ་འཇོམས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རླུང་གིས་འཕོར༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་རང་གྲོལ་གྱི༔ བསྟན་པའི་ཉི་མ་མ་འཆར་ན༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་ལ་ཉེ༔ མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་དེ༔ འཕྲུལ་དུ་སད་ཀྱིས་བཅོམ་ཉན

ཡོད༔ དེ་ལྟར་པདྨ་ཁྱོད་ལ་གདམས༔ མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གདམས༔ མ་འོངས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཡི་གེར་ཐོབ༔ ཡང་དག་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་ཚིག་འཁྲུལ་མེད་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དེ་ནས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཉིད༔ སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་གནས་བསྟན་པ་ནི༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲུར་ཙ་རི་ཏྲ༔ དག་པ་ཤྲཱིའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག༔ ཐུགས་གཏེར་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་འདི༔ ལྕགས་སྟག་ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་ཡི༔ དུས་བཟང་གྲོགས་གནས་འཛོམས་པའི་སྐབས༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཞལ་ཕྱེ་ན༔ བོད་ཁམས་དགེ་ཞིང་བདེ་ལེགས་འཕེལ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་བཟློག་པར་འགྱུར༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ མེ་བྱ་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་དུས༔ གནས་མཆོག་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིང་དུ༔ དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ཟབ་ཆོས་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བསྒྲུབ་པ་ན༔ མུ་གི་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི༔ བོད་ཁམས་བདེ་ལེགས་རབ་ཏུ་འཕེལ༔ མཆོག་གསུམ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཡི༔ མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་འགྱུར༔

ཕ

ཤྲཱི། ཡུམ།

ཕ

ༀ༔ ༔མེ་སྤྲེལ་ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་དུས༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གཡུ་རྩེ་ན༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཞལ་ཕྱེ་མཛོད༔ མཆོན་བསྐལ་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསོ༔ བསྟན་པ་ཡུན་གནས་བསྟན་འཛིན་འཕེལ༔ མཆོག་
གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ ལྕགས་ཁྱི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དུས༔ གནས་མཆོག་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ༔ དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ཞལ་ཕྱེ་ན༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་པཛྷོ་དགོད༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ ལྕགས་ཕག་
ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་དུས༔ གནས་མཆོག་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོང་དུ༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ན༔ བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར༔ ཤིང་རྟ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་སྐབས༔ གནས་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ༔ ཟབ་
ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་མཆོག༔ ཞལ་ཕྱེས་བསྒྲུབ་ན་མཐའ་དམག་བཟློག༔ ཤིང་ལུག་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་དུས༔ གནས་མཆོག་སྣར་གཤིས་གྲོ་ལོད་དུ༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ན༔ འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར༔ མེ་ཡོས་ཧོར་ཟླ་
གསུམ་པའི་སྐབས༔ གནས་མཆོག་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དུ༔ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཞལ་ཕྱེས་ན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ ཤིང་འབྲུག་ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་སྐབས༔ འབྲས་ལྗོངས་

ཡུལ་དུ་འདི་བསྒྲུབ་ན༔ མུ་གེ་མཚོན་བསྐལ་ཞི་བར་འགྱུར༔ ཤིང་སྤྲུལ་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་སྐབས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་འདི་བསྒྲུབ་ན༔ རྒྱ་བོད་དུས་འཁྲུགས་ཞི་བར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་མཆོག༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་དུས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་བརྒྱུད༔ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྡའ་བརྒྱུད༔ དེས་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ་སྙན་བརྒྱུད༔ དེ་ཕྱིན་ནས་བཟུང་ཉེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི༔ ཤཱནྟིཾ་གརྦྷ༔ བི་མ་མི་ཏྲ༔ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན༔ ནཱ་ག་རྫུ་ན༔ པྲ་བྷ་ཧསྟི༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར༔ པདྨ་འབྱུང་གནས༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན༔ ཉང་འཛིན་བཟང་པོ༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ༔ དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རིགས་ལྔ་བྱང་སེམས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་སོགས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར༔ ཤྲཱི་སིངྷ༔ ནཱ་ག་རྫུ་ན༔ པྲ་བྷ་ཧསྟི༔ བི་མ་མི་ཏྲ༔ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན༔ རམ་བུ་གུ་ཧྱ༔ ཤཱནྟིཾ་གརྦྷ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་

ཤ

ཤྲཱི་ཤྱཱ།

༄༅། །རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག༔ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས༔ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར༔ ཌཱ་ཀི་མཐིང་མ༔ དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ དཔལ་གྱི་
སེངྒེ༔ བཻ་རོ་ཙ་ན༔ མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ༔ ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་གློ་གྲོས༔ ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་དེ༔ བརྒྱུད་པ་བཞི་
ལྡན་གྱི་བླ་མའོ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བདུན་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ནི༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་
སུམ་བསྟན་ཏེ་རང་རང་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་སོ་སོར་བསྐུལ་བ་དང༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང༔ བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་པདྨ་བདག་གི་སྙིང་དུ་ཐོབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུང་དོན་ལྟར༔ བོད་ཡུལ་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་ཐུགས་ཀློང་དུ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་པའི་གཏེར་རྒྱ་གདམས་པ་སྟེ༔ མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ

ཟ

དུས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ༔ དཔལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྤེལ་བའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ༔ དགོངས་ཀློང་དུ་ཆེས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དཔལ་ལྡན་

རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་གསང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ སྣར་དུས་ལ་བབ་ཚེ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྐབས་བདུད་སྤྲུལ་དམ་ཉམས་སེར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བཏང་སྟེ༔ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འཚོལ་བར་

བྱས་པས༔ ཡི་གེའི་རིས་སུ་མ་མཛད་པར་སླར་དགོངས་ཀློང་དུ་གཏེར་རྒྱ་བསྡོམས་ཏེ༔ མ་འོངས་པར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་དགོངས་ཀློང་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ༔

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའོ༔ [illegible]

ཧྲཱིཿ [illegible] སམཱཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་ཧྱ༔ བདེ་ཐིམ༔ བདེ་ཐིམ་རྒྱ༔ མནྟྲ་རྒྱ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ སམཱཡ་རྒྱ༔

ཕ

ༀ༔ ༔གཉན་རྒྱ༔ གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་འདི་མི་ཉམས་མ་འཚོལ་སྨྲས་གསང་ཟབ་གཉན་རྒྱ༔ [illegible]༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་སྙིང་ཁྲག་བཅུད་བསྡུས་པ༔ བླ་མེད་ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་འདི༔ དམ་ལོག་བདུད་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟད་པ་ན༔ རྡོ་རྗེ་དབྲ་འདུལ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཤོས༔ སམ་ཡ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་མེད་ཕྱིས་ཀྱང་འགྲོན་དཀའ་བ་ཡང་གསང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང༔ དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་དབྱར་རྫ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འམ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐོབ་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ༔ དུས་སྙིགས་མའི་རིག་སྟགས་འཆང་བ་རིག་འཛིན་ཉོ་སྨྱོ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས༔ ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉི་མ་མེ་བཞི་འགྲུབ་སྦྱོར་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་སྐབས་དཔལ་འབྲུག་པའི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐོ་བྲང་གི་ཡང་དབེན་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་གཟིམས་སྤྱིལ་དཔལ་རི་གཉིས་པ་པདྨ་འོད་

ཕ

ཕྱུང་འཕྲིལ་བར་བྱུར་མེད་ཀྱི་ཡངས་སློ་འདས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་སྲིད་ལེན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་མུན་པ་ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔ ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའམ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པ་འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅༎ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོའི་སྨིན་དབང་ལས༎ བསྐྱལ་དབང་ཐོར་དབང་བཀློག་དབང་དྲག་པོའི་
མདའ་གསོལ་བཅས་བཞུགས་སོ༎

ཀྱ

ཨོཾ༔ ༔ཧོཿ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་བསྐུར་བ་ལ༔ དེ་ལ་ཡང་དག་པོའི་ཆས་ཀྱི་དབང་བྱེད་ཕྱག་མཚན་བཞི་དང་སྤུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་པའི་



ཁྲིད་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་དང་༔ སྒྲུབ་ཁྲུང་གཡབ་དར་གྱི་དབང་༔ འགུགས་དབང་༔ གསོད་བྱེད་ཕུར་བུའི་དབང་དང་བཅས་



ༀ༔ ༔བསྒྲལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བ་དང་༔ མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིང་དུ་གཟུ་དཔང་གི་ཚིག་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་



༄། ཀུན་བཟང་རབ་གྲོལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །

༄། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་གྲུབ་བརྙེས་ལྷ་མཆོག་ཞབས།

མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་བླ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དཔང་གི་ཚིག་གསལ་བར་བརྗོད་དེ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ གསོན་ཅིག་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསན་དུ་གསོལ༔ དགོངས་ཤིག་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ ཉོན་ཅིག་ཆོས་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ཉོན༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་སྐུར་འདེབས་ལོག་པར་བལྟ༔ དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྨད་ནས་འཛེམས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྙོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་ཁྲིད་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ མཐུ་དང་རྩལ་མེད་ཡོད་ན་ང་ལ་སྟོངས༔ ཞེས་བརྗོད་སླུ་འབེབས་བཀླས་སྐུར་བྱེད་པ་ཡི༔ སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་སྡེ་དང་དཔུང་ཚོགས་བཅས༔ ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་འདི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་གསུམ་ལྡན༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་མེད་དོ༔ དུས་རྣམས་

༄༅། ༈ཀུན་ཏུ་དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་ཕུང་༔ དགྲ་འདི་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་མ་བསྒྲལ་ན༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་འདི་ཡིས་དགྲ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་
རྩད་ནས་འདི་ཡིས་གཞོམ༔ འགྲོ་ལ་ཉེར་འཚེ་ཕུང་རྐྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱེ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་གཟུ་དཔང་
གསོལ༔ མདོར་ན་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི༔ བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱུག་ལ་སྒྲོལ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་གཡེལ་
མཐུ་མ་ཆུང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཐོག་མར་ཞྭ་ནག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཧྲྀ་ཏུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བགེགས་
བསལ༔ སྭ་བྷཱ་ཞུས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་

ཀྲུ

ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་སློག་གི་ཤུགས་ཅན་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ནས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཁུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྐད་ཅིག་གིས་དྲག་པོའི་ཞྭ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ དེ་ནས་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཞྭ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་འདི་ལ་འདུས༔ ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་འདི་ལ་འདུས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཡེ་ནས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱོན་པ་ཡིས༔ ཕོ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ མོ་རྒྱུད་མ་མོ་སྲིན་མོ་འདར་ཞིང་དངངས༔ ཞྭ་ཡི་སྤྱི་བོར་རྨ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་མེ་དཔུང་འུ་རུ་རུ༔ ཞྭ་གཞི་མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་བརྡ༔ ཀུན་རྟོག་འཇོམས་པའི་སློག་སྲིན་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔ ཕྱོགས་

ༀ༔ ༔བཞིར་སྨིན་བཞི་དུས་བཞིར་ཡོངས་གཟིགས་བཏྟ༔ ལས་སྨིན་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ཤ་ར་ར༔ ཞྭ་ཡི་མཐའ་སྐྱུད་ནག་པོ་མདོན་སྤྱོད་བཏྟ༔ དགྲ་བགེགས་བསྐྲད་འཇོམས་མཚོན་ཆ་ཉི་ལི་ལི༔ སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞྭ་འདིར་རྫོགས༔ རྒྱན་དང་མི་ཟུང་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཟློག༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་བཞི་དབང་དུ་སྡུད༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ ཞྭ་འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དུ་མི་གཏུབ་བོ༔ མདོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱོན་པར་མཛོད༔ ༀ་བཛྲ་ཏ་ཊི་ཁ་ཏ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་བེར་ནག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ༀ་ཀྵྞ་ན་ཧྣ་ཧྣུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྭ་བྷཱ་ཞེས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྔ་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བེར་ནག་པོ་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ༔ མི་གཞོམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་

ནག་པོ་འཕྲོས༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུར་འདུས་བེར་ནག་ལ་ཐིམ་པས་
རབ་འཇིགས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏིཥྛན་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བསྒོན་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
བེར༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་འདུས༔ ནག་ལ་ཧམས་པ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བརྡ༔ སྟག་ལྤགས་ཁ་དཀྲིས་ང་རྒྱལ་ཟིལ་གནོན་བརྡ༔ གཟིག་གི་མཐའ་
རྒྱན་འདོད་ཆགས་ཟིལ་གནོན་བརྡ༔ ཐོད་སྐམ་གཡས་བརྒྱན་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་བརྡ༔ ཐོད་རློན་གཡོན་བརྒྱན་ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་བརྡ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་
ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ མེད་ཐབས་མེད་པའི་བེར་ནག་ཧམ་བཀྲིད་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱོན་ཐུབ་ནས༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན༔ སྭཱ་ཨོཾ་ཨཱཿ

ཕ

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ་ཨཏྟི་ཏྲི་ཨ་ཧྲཱི་ཁཿ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ སྭ་བྷཱ་ཡས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕྲེང་བ་མི་ཞགས་འུར་འུར་འཁྲོ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཁྲོས༔ གསང་སྔགས་རིག་

ཀ༩

སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཐོད་སྐམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལ་ཐིམ་པས་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་སིདྡྷི་སརྦ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏྲཾ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་གཏད་དེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྟེ༔ ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་དྲག་སྔགས་འདི་ལ་འདུས༔ ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམོད་སྔགས་འདི་ལ་
འདུས༔ དུས་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ནས་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་འདི་ལ་

ཤ

ཇོགས༔ དྲག་སྔགས་སྒྲ་ནི་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བཞིན་སྒྲོགས༔ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ངན་སྔགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ དྲག་སྔགས་དམོད་སྔགས་རང་དབང་འདུ་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཀ་རྟེ་ཚེ་ཨ་ཧྲི་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཞལ་དང་ལྡན་པའི་པང་ཁེབས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐི་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་པང་ཁེབས་དྲག་པོའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཁྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་གཟི་བརྗིད་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་པང་ཁེབས་ལ་ཐིམ་པས་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་རྫས་བླ་ན་མེད་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏིཥྛན་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་རྫས་བླ་མེད་པ༔ དྲག་པོའི་པང་

ཨོཾ༔ ༔ཁེབས་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་དང་ལྡན༔ སྤྱན་གསུམ་དཀར་ནག་དམར་མདངས་ཡ་ལ་ལ༔ དྲག་པོའི་ཞལ་ནི་རབ་གདངས་དེ་ཡི་ནང༔ མཆེ་བ་ཟླངས་
ཡག་དཀར་པོ་ཕྲ་ལ་ལ༔ ལྐོག་དང་རྐྱུང་ཤུགས་ལྡགས་དམར་ཡ་ལ་ལ༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་བསྐལ་མེ་ཝུ་རུ་རུ༔ ཛོ་ཛེ་སོད་ཕྲེང་འབར་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ སྐལ་ལྡན་རིག་
འཛིན་སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་པང་ཁེབས་བརྒྱན་པ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བར་གྱུར༔ ཧྲ་ཀ་རྨ་ཧྲ་ན་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་
དྲག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་བྲུབ་པའི་ཁང་
པ༔ འཆི་བདག་ལས་གཤིན་གྱི་ལས་ཁང༔ ཤན་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཁང༔ ནང་དུ་ཚུད་ན་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ༔ ཁ་ཁབ་མིག་ལས་དོག་པ༔ འོག་གི་

ཀྱཻ་ཁྲོན་སློ་ཡིས་གཞལ་དཀའ་བ༔ ཕྱི་ན་ཞི་སྡང་གི་མེ་ནག་པོ་ཁྱུར་ཁྱུར་འབར་བ༔ ནང་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པ༔ ཡོགས་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཉིལ་བ༔ གཏི་མུག་གི་མུན་པ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ལྡང་བ༔ ཕྲག་དོག་གི་རླུང་སྨུ་གྲི་ཅན་འཚུབ་མར་འཁྲུགས་པ༔ མཐོང་ན་འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བ༔ རེག་ན་བསྲེགས་ཤིང་ཟད་པ༔ ཞིང་བཅུའི་ལས་ལ་གྲུབ་པ༔ དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས༔ རྣམ་པ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ལྷུགས་ཁང་འདི་ཡི་ནང་དུ་མ་རིག་དུག་ལྔ་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འཁྲུལ་ཞེན་གྱི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པས་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ ཨེ་ཧྲི་ཧྲི་ཛཿ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བྲུབ་པའི་ཁང་༔ ལྷུགས་

ༀ༔ ༔ཁང་གྲུ་གསུམ་རབ་འཛིགས་པ༔ ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྣམ་པ་བཙོན་ཁང་རབ་འཛིགས་གནས༔ ཨེ་ཡ་ དེའི་ནང་དུ་ཏྲི་
ཡིག་སྔོན་པོ་ཧྲི་ཡིག་ལྗང་ཁ་གཉིས་གསལ་བ་ལས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་བཀྱག་ཉམས་པ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་འོད་
ཟེར་དཀར་ལ་བཀྱག་ཉམས་པ༔ ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་ནག་ལ་འཁྲིགས་པ༔ ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་སེར་ལ་བཀྱག་ཉམས་པ༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་
དམར་ལ་ནག་པ༔ ཕྲག་དོག་གི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་ལྗང་ལ་འཁྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན༔ གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་འཁྲུལ་བའི་བག་
ཆགས་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས༔ ང་ཚོད་འཛིན་པའི་བདུད་བགེགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་བཀྱག་ཉམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྲུབས་ཀྱིས་བསྡུས་

ཏེ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལ་ཐིམས་པས༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རིད་པ་ནག་རྐེམ་རྐེམ་དུ་སོང་བ་འཆི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཡབ་དར་ཐོགས་ལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ལས་འཕྲོ་ཅན༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བགེགས་སྐད་ཅིག་འགྱུག་པའི་ཕྱིར༔ གཡབ་དར་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཁྲོ་བོ་ཕོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཁྲིས༔ ཕོ་རྒྱུད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡབ་དར་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་རབ་ཏུ་འཛིགས༔ ཁྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཁྲིས༔ མོ་རྒྱུད་བསེན་མོ་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྡུད༔ བཀའ་འདས་དམ་ལོག་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་རྣམས༔ ཕུར་བ་ཙམ་གྱིས་སྲོག་དང་བྲལ་ལ་ཁད༔ བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཤིག་ཤིག་འགུལ༔ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འགུགས་བྱེད་གཡབ་དར་འདི༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱུར༔

ཨོཾ༔ ༔བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཧཱུྃ་ཛཿ ཕཊ་ཛཿ ཨ་ཧྲི་ཀིཾཀ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲུག༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ དགའ་པ་རིག་འཛིན་པོ་མོ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག

ཀྲི

ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་བདེན་པ་དང༌༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང༌༔ ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ཡི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་
ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདི་རུ་ཁུག་ཅིག༔ སཏྭ་ཀ་ཧྲུན་ཨཀྲུ་ཀ་ཛཿཛཿཛཿ༔ ལན་
གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བ་དང༌༔ མདུན་བསྐྱེད་དང༌༔ བུམ་བསྐྱེད༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དམ་ཉམས་བསྟན་པ་ཤིག་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བ་ལ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་དུས་བབ༔ སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཀེཙུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབ༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ མདོར་ན་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་འདི་ལ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བརྩོན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་འགུགས་

དབང་

བྱེད་ལྕུགས་ཀྱུ་སྟེ༔ བར་ཆད་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས༔ ཤོར་བ་མེད་པ་འགྱུགས་པའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དགྲ་བགེགས་འགྱུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་སྟེ༔ བར་ཆད་བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འཆོར་བ་མེད་པར་འཆིང་བའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ བར་ཆད་འཆིང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་སྡོམ་བྱེད་ལྕུགས་སྒྲོག་སྟེ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བགེགས་ཚོགས༔ འགྱུལ་མི་ཤེས་པ་བསྡམ་པའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དམ་ཉམས་བསྡམ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་མྱོས་བྱེད་དྲིལ་བུ་སྟེ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་གནོད་དགྲ་བོ་རྣམས༔ རྟོག་མེད་མྱོས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ བསྟན་དགྲ་མྱོས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་ཕྱག་མཚན་གཏད་དོ༔ དེ་ནས་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡ་བྷྱོཿ ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྐྱོ་དཀར་པོའི་ནང་༔ ཁུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿ ཡ་བྷྱོཿ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྐྱོ་སེར་པོའི་ནང་༔ རང་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་
འཛིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་འཆིང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཡ་བྷྱོཿ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྐྱོ་དམར་པོའི་ནང་༔ སེང་
གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་བསྡམ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཡ་བྷྱོཿ བྱང་ཕྱོགས་ལྕགས་
སྐྱོ་ནག་པོའི་ནང་༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་མྱོས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོ༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ཤ

ཕྱག་མཚན་གདབ་པོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་རྣམས༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོས་དགྲ་སྲི་དགྲའི་ཚོགས༔ བཀུག་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་དུས་བབ༔
ཁ་ཁྲ་བྲ་གདོང་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ༔ རང་གཤེད་རང་ལ་ཕབ་པར་མཛོད༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཁ་ཁྲ་ནག་མོ་བྱ་རོག་གདོང་༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔
དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་འདིའི༔ ལྷ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བདུད་དུ་ཕོབ༔ བྱ་རོག་སྒྲོ་ཡིས་བྲུབ་པོ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས༔ བསྟན་སྲི་སྒྲོས་དགྲ་
འདི་དག་གི༔ སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་དང་ཕྲལ་བྱས་ནས༔ གསོད་བྱེད་བདུད་དང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་ལྕེ་འུག་གདོང་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ དབྱེ་སྦྱོད་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ སློབ་མ་
རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ལྕེ་མཐིང་སྐྱ་འུག་གདོང་མ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་འདིའི༔ སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱེས་ལ་བདུད་དང་སྦྲོད༔

ཨོཾ༔ ༔སམ་ཡ་ཕྲ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཕྲེས་ཕྲེས་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ ཞུག་པའི་སྦྲ་ཡིས་བྲུབ་བོ༔ དེ་ལྟར་དགུག་བསྟིམ་ལྷ་དབྱེའི་རིམ་པའོ༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཀྱེ་ཧོཿ རིག་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག༔ སློབ་
དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོམས་
ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་ཨ་འཐས་བགེགས་འཇོམས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཁ་ཊྭཱཾ་འབར༔ གཡས་ཀྱི་རྩེ་མོས་གཉི་མུག་དགྲ་བོ་

ཉྀ

འཇོམས༔ གཡོན་གྱི་རྩེ་མོས་ཕྲག་དོག་བགེགས་རྣམས་འཇོམས༔ དབུས་ཀྱི་རྩེ་མོས་ཞེ་སྡང་འབྱུང་པོ་འཇོམས༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་སྐུ་གསུམ་ཁ་ཊྭཱཾ་འབར༔ ཁྲོ་
ཚོགས་སྤྲུལ་གཞི་སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཤུགས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་འདི་ལ་འདུས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་
ཡིས༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བོ་སྐུ་གསུམ་མཚོན་གྱིས་གཞོམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌྷཀྟུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཏ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡ་ཆོ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་
དཔལ་གྱི༔ ཕྱག་འཚལ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་འབར་བ་འདི༔ དུག་གསུམ་འདུས་པའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་གྱི༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྨྲ་ར་ཡ༔ བླ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཊྭཱཾ་
དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟེག་གོ༔ དེ་ནས་ཡུངས་ཐུན་ཐོགས་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཐིག་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་རྫོགས་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཡང་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུངས་ཐུན་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་བྱད་མ་འབུམ་གྱི་རྫོང་གཏོང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་སྟོབས་རྩལ་ནུས་མཐུ་འབྲན་གྱི་ཟླ་མེད་དུ་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲིབ་པ་རབ་བསལ་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྤར་མཛད་པའི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་མཐུ་ནུས་ཡུངས་ཐུན་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲིབ་གཡོག་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་

ཧཱུྃ༔ ཡུངས་ཐུན་དྲག་པོ་རི་གཟར་ཐབ་ཚོད་འདྲ༔ རྣམ་སྣང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཏེ༔ དགྲ་བོ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣ་ར་ཡ༔ ཡུངས་ཐུན་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་དུག་ཐུན་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་མི་ཞུགས་མཐིང་ནག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ སླར་ཡང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དུག་ཐུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྦྲུར་མ་མེ་ལ་རེག་པ་ལྟར་བསྲེགས་ཤིང་མཛེ་དུག་ཀླུ་ནད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་བརླག་

ཨོཾ༔ ༔པའི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེ་སྡང་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསལ་ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གསལ་མཛད་པའི༔ ཧེ་རུ་
ཀ་ཡི་ནུས་མཐུ་དུག་ཐུན་འདི༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ཞེ་སྡང་འཛིན་པའི་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵོ་བྷྱཿ ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུག་ཐུན་ནག་པོ་མཛེ་དུག་ཀླུ་ནད་འཕྲོ༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཏེ༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་ཡི༔ སྙིང་སྲོག་
དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣ་ར་ཡ༔ དུག་ཐུན་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་མཚོ་ཐེར་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་རཛ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་
ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཐིག་མེ་ཟེར་སེར་ནག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྔགས་འཆང་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒོམས་ཤིག༔ སྣང་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆེ་ཟོར་དྲག་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་བབས་པས་ཕ་རོལ་བྱེད་མའི་རིག་སྔགས་བཟློག་ཅིང་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་དུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངར་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཀུན་རབ་བསལ་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་གསལ་མཛད་པའི༔ རཏྣ་ཀ་ཡི་མཐུ་བྱིན་མཆེ་ཟོར་འདི༔ གསང་སྔགས་བསྟན་སྐྱོང་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ངར་རྒྱལ་སྒྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་སུ་ཀུ་ཏ་རཏྣ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ མཆེ་ཟོར་དྲག་པོ་རིག་འཛིན་ཚེར་མའི་མདའ༔ རིན་འབྱུང་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུར་ཡ༔ མཆེ་ཟོར་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་མདའ་ཐུན་ཐོགས་ལ༔ ཡང་

ཨོཾ༔ ༔སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཐིག་གློག་དམར་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ནུས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར༔ ཡང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གློག་ལས་མྱུར་བའི་མདའ་ཐུན་དྲག་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ གསང་སྔགས་འཆང་བའི་སྐལ་
ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་སྔགས་ནག་བོན་པོ་མཐུ་ལྡན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ནུས་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་གྱི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདོད་སྲེད་ཆགས་པ་མོ་གདོན་ཚར་བཅད་ནས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་མདའ་ཐུན་འདི༔ སྐལ་ལྡན་རིག་

འཛིན་སྔགས་འཆང་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ ཞེ་འདོད་སྲེད་པའི་འཆིང་བ་རྦུལ་དུ་སྔོགས༔ ཨོཾ་ཨ་མི་ཏྲ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ མདའ་ཐུན་དྲག་པོ་ནམ་མཁའི་གློག་ལས་མྱུར༔ སྣང་མཐའ་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མྣར་ཡ༔ མདའ་ཐུན་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་འོད་གློག་ཞགས་ལྟར་ནག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར༔ སླར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟ་བུའི་རལ་གྲི་སྔོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་

ཨོཾ༔ ༔འཛིན་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་སྔགས་ལོག་བན་བོན་མུ་སྟེགས་བྱད་མ་འབུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་འཛོམས་ཤིང་དུག་ལྔ་གཉིས་འཛིན་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཛྙ་པྲ་ཛྙཱ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཕྲག་དོག་འཁོན་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ཡེ་
ནས་བསལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དུས་མཚམས་མེད་པར་བརྟལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་མཐུ་བྱིན་རལ་གྲི་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ཕྲག་དོག་འཁོན་འཛིན་
གདུག་རྩུབ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧ་ན་ཧ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རལ་གྲི་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཆར་པ་འདྲ༔ དོན་གྲུབ་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ་སྟེ༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣུ་ར་ཡ༔ རལ་གྲི་བརྡེག་གོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་གེའུ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐུལ་དབང་ནི༔ ཞིང་དབྱུག་སོགས་

ལཿ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་ཐུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཽ་རི་དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་གྱི་ངར་བོ་ཞིང་དབྱུག་དྲག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་ང་ཁྱོད་རྟག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཞིག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་གཽ་རི་མ༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་འགྲན་ཟླ་མ་མོ་ཡི༔ དྲག་ཤུལ་འདུས་པའི་ཞིང་དབྱུག་དྲག་པོ་འདིས༔ ལྷ་སྲིན་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རི་ཧཱ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་གཽ་རི་དཀར་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་དགྲ་བགེགས་འདི༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣ་ར་ཡ༔ ཞིང་དབྱུག་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ལ༔ ཡང་

ཨོཾ༔ ༔སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་ཐུམ་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཙེ་ཏུ་རི་སེར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དྲག་ཤུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྡོ་བོ་མདའ་གཞུ་དྲག་པོ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་ཕོ་གདོན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་མོ་གདོན་མ་མོ་འདྲེ་མོ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཕོ་མོའི་གདོན་ཚོགས་ཟིལ་གནོན་དབང་དུ་སྡུད༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་སྲིད་གསུམ་བརླག་པ་མོའི༔ སྟོབས་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་མདའ་གཞུ་དྲག་པོ་འདི༔ བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙེ་ཏུ་རི་ཧ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ཙེ་ཏུ་རི་སེར་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བསྣུན་ཞིག་དགྲ་བོ་

སོད༔ མདའ་གཞུ་དྲག་པོས་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྨྲ་ར་ཡ༔ མདའ་འཕྲུན་བཛེག་གོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་པྲ་མོ་དམར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླས་དབེན་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ ལོག་སྤྱོད་ལྷ་ལོག་བསྟན་བཤིག་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་བདེ་བསྐྱེད་མ་མོ་ཡི༔ སྟོབས་རྩལ་མཚོན་ཆ་ཆུ་སྲིན་ཁ་སྐྱུགས་འདི༔ མནན་གཏད་སྲེག་འཕང་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་སྐྱོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧྲཱ་ཧ༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔

ཨོཾ༔ ༔དུས་ལ་བབ་བོ་ཕྲ་མོ་དམར་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་དགྲ་འདི་སོད༔ མི་སྡུག་རྩེ་བའི་མཚོན་ཆ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣུ་ར་ཡ༔ མཚོན་ཆ་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་ཐུམ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་པདྨ་དམར་སེར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བ་སྤུ་ཧའི་ཞགས་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུས་པའི་ཕྲེང་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ཞིང་བཅུ་ཉམས་བདུན་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ མ་སྨྲོ༔ དམ་ཚིག་སེལ་བྱེད་དམ་ཉམས་ཚར་གཅོད་པའི༔ སྙིང་རྗེའི་ཁྲོས་པ་པདྨ་དམར་སེར་

ཁྲིཿ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ཞགས་མཚོན་ཕྲེང་འདིཿ བཀའ་འདས་དམ་ཚིག་སེལ་བྱེད་ལུས་ལ་བཀྲོབཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཿ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིསཿ མ་ཧཱུྃཿ དུས་ལ་བབ་པོ་
ཡཀྵ་དམར་སེར་ཚོགསཿ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་དགྲ་འདི་སོདཿ རྗེ་དཔལ་མཚོན་གྱི་མཚོན་ཆ་རབ་ཕེབས་ནསཿ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣར་ཡཿ མཚོན་
ཆ་བརྡེག་གོཿ དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བྱེད་མ་བཞིའི་བསྒྲལ་དབང་ངོཿ སམ་ཡཿ རྦྱུ་རྦྱུ་རྦྱུཿ དེ་ནས་གྲི་གུག་ཐོགས་ལཿ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོསཿ མདུན་བུམ་མདོན་སྤྱོད་
ཀྱི་ཀཾ་ལྷུང་ནག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐོགཿ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལཿ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྲི་གུག་མེ་འོད་འབར་བ་འཕྲོསཿ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་
མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྒྱསཿ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུ་རྩལ་མ་བཟོད་ནས་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་དམག་ལ་འདུས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་

ཨོཾ༔ ༔བཀླག་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཀཱ་ལྨ་ལྷུང་ནག་གི༔ ཞུགས་ཆ་གྲི་གུག་མེ་འོད་འབར་བ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་བསྡུས་གཡུལ་འགྱེད་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལྨ་ཏྲ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཀཱ་ལྨ་ལྷུང་ནག་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་སོད༔ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་གྲི་གུག་འབར་བ་འདིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་སྣུ་ར་ཡ༔ གྲི་གུག་བཏེག་གོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཙཀྲ་སེར་སྐྱའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚལ་ཆེན་པོ་འཕྲོས༔ གསང་སྔགས་འཆང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་སྟོབས་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་བསྐྱེད་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་དྲེགས་ལྡན་རྣམས་བཀའ་ལ་

ཉན་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་རྟོག་སྒྲོལ་མཛད་ཙཀྲ་སེར་སྐྱ་ཡི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ལྷ་ཀླུ་དྲེགས་ལྡན་དགྲ་སྟོང་གཡུལ་འགྱེད་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཙཀྲ་སེར་སྐྱའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་སོད༔ རལ་གྲི་འཕར་བ་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་འདིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མྣར་ཡ༔ རལ་གྲིས་གཏུབ་བོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གྲོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒེ་ཤ་མཐིང་ནག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་རྩལ་ནུས་པ་བསྐྱེད་སྟོང་ཁམས་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔པོ་འདར་ཞིང་འདུད་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ ལྕུགས་འབྱུང་སྲིད་འཁོར་དོང་སྤྲུགས་སྐྱེ་ཤ་མཐིང་༔ ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བྱེད་ལྕུགས་ལྗོག་རྡོ་རྗེ་
འབར༔ སྐལ་ལྡན་སྤྱུགས་འཆང་དམ་གཙང་ལ་གཏད་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་སྟེང་སྲིད་གསུམ་གཡུལ་དུ་ཕོབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་ཤ་ནི་ཏ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔
དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ཤ་མཐིང་ནག་ཚོགས༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་འདིས༔ སྙིང་སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མཱ་ར་
ཡ༔ རྡོ་རྗེས་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་བི་ཏྲ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀར་
ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་གྱི་ངོ་བོར་རལ་གྲི་མེ་ཟེར་འཁྲོ་བ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པས་མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ནུས་པ་བསྐྱེད་མི་དང་མི་མིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་དམ་ལ་གནས་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲད་འཇོམས་ཁྲོ་མོ་ཟི་ཏྲ་ནག༔ མཐུ་
སྟོབས་དྲག་རྩལ་འདུས་པའི་རལ་གྲི་འབར༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་སྟེང་གཡུལ་ཐོད་ཕུང་བར་གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཟི་ཏྲ་ན་ཏྲ༔ དེ་ནས་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟི་ཏྲ་ནག་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཞིང་བརྩེའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ རལ་གྲི་དར་མའི་མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་འདིས༔ སྙིང་
སྲོག་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་མྣ་ར་ཡ༔ རལ་གྲི་བརྡེག་གོ༔ དེ་ལྟར་གཡུལ་འཕྲེད་མ་བཞིའི་བསྒྲལ་དབང་ངོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སེཙྪ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྒྲལ་དབང་ནི༔ སྙིང་ཐེར་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་
དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོགས༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་

ཨོཾ༔ ༔གྲི་ཊི་བོ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྙིང་ཟེར་ལ་ཐོག་པས་མི་མཆོན་དུག་གི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྟན་
བཞིག་སྒོམ་དབྲ་ཕྱུང་བའི་སྙིང་ཟེར་འདི༔ སྟོན་ཆེ་བསྐལ་པ་ཡེ་གདོད་ཐོག་མའི་དུས༔ མ་ཧཱ་རུ་ཏྲ་བཀའ་འདས་དམ་ལོག་སྐབས༔ མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་
ལ་ཉེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་གྱུར་ནས༔ ཐུགས་ལས་འོད་སྤྲོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས༔ རུ་ཏྲ་
བསྒྲལ་བའི་བཀའ་ཡི་བསྒྲོ་གླེང་མཛད༔ དབང་དྲག་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་དུས་བབ་པར་གཟིགས༔ དེ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་སྒྲི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསུང་གི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འཕྲོས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཡི༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་རྩལ་དེ་ལ་བསྡུས༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་རྟ་མགྲིན་དམར་པོར་གྱུར༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་

ཀྱཱ

ཕག་མོ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲུལ༔ དེ་ནས་རི་བོ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེར༔ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས༔ བབས་ཏེ་རྟ་སྐད་ཕག་ཞལ་ངུར་སྒྲ་བསྒྲགས༔ དེ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་སྐྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཙོས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད༔ དེ་ཚེ་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་འཁོར་དང་གཡོག༔ བྲེད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ རུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་གསང་བའི་གནས་ནས་ཞུགས༔ བདུད་པོ་ཕོ་མོ་སྲོག་དང་འབྲལ་ལ་ཁད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་གྲིབ་ཀྱིས་གོས་པ་ལ༔ སླར་ཡང་ཆེ་མཆོག་སྐྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་ལས་ཁྲོ་བོ་སླེ་བ་བརྩེགས་པ་སྤྲུལ༔ སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བས་སླར་ཡང་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས༔ བདུད་པོའི་ལུས་བརྒྱངས་ཚལ་པར་གཅོད་ལ་ཉེ༔ འོ་དོད་སྡུག་བསྔལ་ཚིག་བཅས་དམ་ལ་འདུས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་བསྒྲགས༔

ཨོཾ༔ ༔ར་ཙའི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་དམ་ལ་འདུས༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ར་ཙའི་ལུས་ལ་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞེངས༔ བདུད་པོའི་སྙིང་ཕྲུང་ཐུན་དང་ཟོར་དུ་བསྒྲུབས༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་གིས་སྦྲན་བྱས་ཏེ༔ ཕོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ མོ་
རྒྱུད་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་གིས་སྦྲན༔ བསྟན་དགྲ་མོ་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འདི་ཉིད་བསྒྲུབས༔ བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩེ་ར་
ཀས༔ ར་ཙ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཟོར་དྲག་པོ་ལ༔ བརྟེན་ནས་ལྷ་སྲིན་མི་བསྲུན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ༔ ཆོས་ལོག་བོན་དང་མུ་སྟེགས་རྡུལ་དུ་བརླག༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ སྙིང་ཟོར་འདི་ཡི་མཐུ་རྩལ་འགྲན་དུ་མེད༔ ཐ་མ་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་ནི༔ སྙིང་ཟོར་དྲག་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་

པོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན༔ མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་བསྡུབས༔ བཀའ་འདས་དམ་ལོག་སྲོག་རྩ་འདི་ཡིས་གཅོད༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཐོར་དྲག་པོ་འདི༔
སྔོད་ཙུང་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད༔ ཙིཏྟ་དམར་ནག་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས༔ བསྟན་ལ་སྨྲ་འབེབས་བྱེད་པ་བརླག་པར་མཛོད༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་དུས་མེ་
ལྟར་འབར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཡ་ལོ་ཁྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ༔ ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧཱུྃ་ཡ༔ ཡུལ་བདག་སིདྡྷ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་པོ་ཡི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡི༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཐོར་དྲག་པོ་འདི༔ དོ་ནུབ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ སྙིང་ཐོར་བཏེག་གོ༔ དེ་ནས་ལྷུགས་ཕྱེ་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་
ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་པར་བུ་ལྕགས་ཕྲེའི་གཏམས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ལྕགས་ཀྱི་པར་བུ་ལྕགས་ཕྲེའི་གཏམས་པ་འདི༔ མེ་དུག་ཐོག་སེར་འབྲུམ་གྱི་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་སྔགས་མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་འབར༔ དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ཡིན༔ སྟོད་རྒྱུང་རིག་འཛིན་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད༔ དགྲ་བགེགས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཀི་ཤྭ་རི་མ་ཧྲཱུྃ་ཨེ་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲི་ཤིཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཧྲཱུྃ༔ དབང་ཕྱག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡི༔ དྲག་པོའི་ཐུན་རྫས་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲེ་མ་འདི༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ ལྕགས་ཕྲེའི་ཐུན་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་བཞི་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་

ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་

རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཕྲོས༔ ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པར་སྒོམས་ཤིག༔ མ་སྤྱོ༔ སྒོམ་གདོང་ཅན་བཞི་ཡི་མཐུ་ནུས་རྩལ༔ ལྷུགས་ཀྱི་འབར་བ་དྲག་པོའི་

མཚོན་ཆ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འགུགས་པར་བྱེད༔ ཞགས་པ་སེར་པོ་མེ་འོད་འབར་བ་འདིས༔ དགྲ་བགེགས་གང་དུ་བྲོས་ཀྱང་འཆིང་བར་

བྱེད༔ སྡོམ་བྱེད་དྲག་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བ་འདིས༔ འགྱུལ་བར་སེམས་ཀྱང་འགྱུལ་མི་ཤེས་པར་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བ་ཐོག་འབྲུག་བྲེ་བའི་སྒྲ༔ དགྲ་བགེགས་

བསམ་ངན་འཆང་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱེད༔ ནུས་རྩལ་སྟོབས་ནི་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་བོ༔ རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དགྲ་བོ་བརྒྱལ་སྒྱོ་འབོག་པའི་

ༀ༔ ༔ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཀྵི་ཧྲཱུ་མཾ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་བྷྱོཿ སྒོ་མ་བཞི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་༔ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་རབ་ཏུ་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་དུ་ཆུག༔ མདོར་ན་བསྐྱན་ཞིག་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐུར༔ མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ སྒོ་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཐོགས་ལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ མདུན་བུམ་མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག

མེད་འཕྲོས༔ ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྲུས་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གྱུར་པ་བསྒོམ་ལ་སྔགས་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཨོཾ་རྣ་ན་དྷཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏཊ་ཕཊ༔ ཏ་

ཤན་དུ་ཤན་ན་ཡ་སྐྲིབ་རྦྱིང༔ ཧ་ལ་ཏ་ཧ་ལ་ཏ་ནུ་སན་སྨྲ་ར་ཡ་ཧུར་ཐུཾ་ཆིག་ཁྲོཾ་ཆིག་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲོ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཆེན་པོ་སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་

སྲི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲུས་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ནི༔ སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་སྨད་ཕུར་བུའི་དབལ༔ རབ་རྔོ་མི་བསྲུན་མཆོན་ཆ་དཔག་མེད་འཕྲོ༔

སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ཆོ་ཁྲུས་དགོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ དབྲ་བགེགས་འདི་ཉིད་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་མཛོད༔ ཨོཾ་རྣ་ན་དྷཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་

རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་སྲི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲུས་མཆོག་ཁྲོ་བོ་སྟེ༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་གསལ་ཤིང་ཏྲི་ཤཱུ་ལ༔ གཡོན་པས་ཐོ་བ་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་མཛུག་ཟུར་གསུམ་མེ་མཚོན་འཕྲོ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མནྣ་ར་ཡ༔ ཐུགས་སྔགས་བཟླས་སོ༔ དགྲ་བགེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྷུང་ཁྲུའི་རྣམ་པར་སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ རྣམ་ཤེས་ཨཱཿ ཡི་རྣམ་པར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་སྒོམས་ཤིག༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་ལིང་ཚོགས་རྫས་སུ་བྲུ་སྔེ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༔ དེ་ནས་བསྐང་གཏོར་དུ་ཕུང་ཟད་ཕུལ་ལ་གཞན་ཚོགས་རྫས་སུ་རོལ་ཏེ༔ དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ ཞལ་ནི་གནམ་སའི་ཁྲོན་ཙམ་རབ་གདངས་ལ༔

མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟ་བུ་གཙིགས་བྲུས་ནས༔ བར་ཆད་དགྲ་བོ་ཐུལ་བའི་རྒྱལ་དབྱངས་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་
བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཁྲག་ཆབ་དམར་པོའི་ཨརྒྷཾ་རབ་ཏུ་སྤྲེང་༔ ཞབས་བསིལ་ཁྲག་གི་ཆུ་ཀླུབས་རབ་ཏུ་འབྲུགས༔ ཤ་ཆེན་བསྡེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་རབ་ཏུ་
འཚུབ༔ དགྲ་ཚིལ་ཏིལ་མར་ལས་གྲུབ་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་ཚོགས་གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས༔ ཐོད་ཧ་ཅང་ཏེའུའི་སྒྲ་
ཡིས་སྟོང་གསུམ་གཡོ༔ དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་དམ་རྫས་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐང་བའི་རྫས་མཆོག་འདི༔ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཞིག་ལྷག་མེད་དུ་རོལ་
ཞིག༔ བསྐང་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་འདི་དག་གིས༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྙན་བརྒྱུད་

ཨོཾ༔ ༔བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྒྱུར་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་དབང་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཞན་ཡང་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནས་ཡུལ་བདག་མོ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ཀྲྀ

དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ སྤྲུལ་པའི་སྒྲོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ གཏེར་ཕྲན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ དགོངས་འདུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་

ཨོཾ༔ ༔འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུས་འཁོར་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྱུ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
གསུང་སྤྲུལ་རྟ་མགྲིན་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྱུང་ནག་ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུར་ཁྲོད་རྟུབ་འབྱུར་ཚལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མེ་དབལ་ལེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བེང་དམར་ཨ་གྷོ་ར་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཊཀྵད་ནཱ་ག་རཀྵའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

འབར་མ་མེ་འོད་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟའ་རྒོད་དུག་འཁྱིལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནོད་སྦྱིན་གོས་སྔོན་འཆང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམ་ཅན་
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཏེར་སྲུང་ཞིང་པ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཙང་རིས་མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཞན་ཡང་བསྐང་བར་འོས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དངོས་ཅན་དངོས་མེད་
གློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་བ་ཞེན་རབ་གློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟུང་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་གློང་དུ་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསལ་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟུང་འཛིན་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ༀ༔ ༔ཆགས་ཞེན་བསྒྲལ་བའི་རཀྟས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་
མཐུས༔ དུག་ལྔ་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་སྣོད་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག༔ བདག་འཛིན་ཨ་
འཐས་འགོང་པོ་འདུལ་གྱུར་ཅིག༔ རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་ཕུགས་ཐེབ་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དོན་མཆོག་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་
མེད་ཤོག༔ ༀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཙིཏྟ་རཀྟ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ཀཱི་ནི་རི་ཏི་ག་ཧ་ཙཀྲ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་གླུ་བྲོ་
དང་ལྡན་པས༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ གཙང་སྦྲ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བ༔ ཁྱི་དང་བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་སོགས༔ རང་བཞིན་གཅིག་དགོངས་

ཀྲྀ

ལོངས་སྤྱོད་ཅིག༔ ག་ཧ་ཙཀྲ་ཁླཱ་ཧི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུ་དབྱངས་སྙན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་གཡང་ལེན་པ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རཀྟ་དང༔ མདུན་དུ་ཟས་སྣའི་ཚོགས་གཏོར་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཅས་འགོད་ལ་སྤོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས༔ ཀྱཻ༔ གཡང་ལེན་དང་པོ་གང་སྲིད་ན༔ དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་སྲིད༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས༔ ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་ཆེན་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བྱས་ནས༔ དེ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་བྱས་ནས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་གཡང་རྣམས་བྱིན༔ དེ་ཆེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་བཏླགས་པར་གྱུར༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་ཕྱྭ་གཡང་ལེན༔ ཕོ་གཡང་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྡིམ༔ མོ་གཡང་ཤེས་རབ་རཀྟར་བསྡིམ༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་

ཨོཾ༔ ༔ཡོན་ཚོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ལ་བསྐྱིམ༔ བར་དུ་གཡང་ལེན་གང་བྱས་ན༔ གཙྪ་ལ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ༔ པཾ་ཆེན་མཆོག་གྱུར་ལྔ་བརྒྱ་
འཚོགས༔ སྣུ་སྐྱེགས་པ་དང་རྟོད་པ་བྱས༔ ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ཉེ༔ དེ་ཚེ་པཾ་ཆེན་བི་མ་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཕུལ་བྱས་ནས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གཡང་བསྡུས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས༔ ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས༔ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་སྡུ་གཡང་
ལེན༔ མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་སྐུ་ཡི་གཡང་༔ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བསྐྱིམ༔ མི་ཟད་ཆོས་ཕུང་གསུང་གི་གཡང་༔ ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་བསྐྱིམ༔ ཀུན་
ཁྱབ་སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཤེས་རབ་རཀྟ་འདི་ལ་བསྐྱིམ༔ མདོར་ན་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་རྣམས་ལེན༔ ཐ་མ་གཡང་ལེན་གང་

ཧྲཱུ

བྱུས་ནཿ བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དེརཿ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིསཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལཿ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱས་ནསཿ བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་གཡང་རྣམས་བསྡུསཿ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱསཿ དེ་བཞིན་དེང་འདིར་ཕྱུ་གཡང་ལེནཿ ཕོ་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་གཡངཿ ཐབས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་འདི་ལ་བསྐྱིམཿ མོ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཚེ་དཔལ་གཡངཿ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་བསྐྱིམཿ གླིང་བཞི་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་གཡང་རྣམསཿ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་
བསྐྱིམཿ མདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིཿ ཚེ་དཔལ་སྟོབས་གཡང་དེང་འདིར་ཁྱུགཿ རྟེན་མཆོག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བསྐྱིམཿ མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་རང་བཞིན་
ནིཿ ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལམས་སེ་ལམཿ མི་འགྱུར་བསོད་ནམས་རང་བཞིན་ནིཿ དཔལ་གྱི་བེའུ་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུགཿ མ་གཡོས་ས་ཡི་དབང་ཐང་ཚོགསཿ ཟངས་ཀྱི་

ༀ༔ ༔ལྷུགས་ཞུགས་ཡེ་རེ་རེ༔ མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྟོབས་རྩལ་ནི༔ གོ་མཚོན་རྣམ་པར་ཡ་ལ་ལ༔ ཆད་པ་མེད་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན༔ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་
བདག་གིས་ལེན༔ ཀློང་ཡངས་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གཡང་རྣམས་བསྡུས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་གསལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
དགྱེས༔ འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཚེ་དཔལ་བསྡུས༔ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཀློང་ཡངས་ནས༔ མཐའ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་གཡང་རྣམས་བསྡུས༔ ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་
ཡངས་ནས༔ གཡང་འདི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལེན༔ ཚེ་དཔལ་ཡར་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་གྱུར༔ ཨོཾ་ག་ཆ་ཙཀྲ་པུ་ཛ་ཁྲཱ་ཧི༔ སརྦ་ཨཱ་ཡུ་རྫཱ་ན་སིདྡྷི་འདུས་འདུས་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་
ཧོ༔ དེ་ནས་གཡང་ལེན་དངོས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོགས་ཀྱི་

མཆོད་པར་རོལ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྨྱོས་བྱེད་བདུད་རྩི་འདིས༔ ཐ་མལ་འཁྲུལ་བའི་ཞེན་པ་སྨྱོས་པར་བྱེད༔ དབྱིངས་རིག་སྤྱོད་པའི་ཀ་དག་བདུད་རྩི་འདི༔ སྣང་བཞི་
མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཟད་ཀློང་དུ་རོལ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རཀྟ་ཐ་ཀློང་འཕྱོ༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བ་སྙིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཁྲག༔ ཡེ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གསང་ཁྲག་
སྐྱེ༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་རོལ༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བའི་དྭངས་མའི་བཅུད་རྣམས་བསྡུས༔ བདུད་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ལ་བསྡོམས༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་
མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་རོལ༔ ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཡང་དུ་
ལེན༔ མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྟེན་འབྲེལ་གཡང་དུ་ལེན༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གཏོར་མ་གཡང་དུ་ལེན༔ གཡང་འདིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་མཛོད༔ གཡང་

ཨོཾ༔ ༔འདིས་ཕྱི་ནང་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ༔ གཡང་འདིས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་ཟད་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་ཀུན་བཟང་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང༔ གཡང་འདིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔྲལ་བར་བྱུགས་པ་ཡིས༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་བརྒྱན་པར་ཤྱུར༔ ཤེས་རབ་རཀྟ་མགྲིན་པར་བྱུགས་པ་ཡིས༔ གསུང་མཆོག་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཐོབ་ཤོག༔ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྙིང་ཁར་བྱུགས་པ་ཡིས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འཕེལ་ཤྱུར་ཅིག༔ བདུད་རྩིའི་གཡང་འདིས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ རཀྟའི་གཡང་འདིས་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཚོགས་གཏོར་གཡང་འདིས་ཆོས་སྐུར་སྨིན་ཤྱུར་ཅིག༔ གཡང་འདིས་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཤྱུར་ཅིག༔ གཡང་འདིས་ལོངས་

ཀྱ

སྐུའི་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ་བར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་ཤོར༔ གཡང་འདིས་འགྲོ་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སྨིན་ཤོར་ཅིག༔ ཨོཾ་ག་ཧ་ཙཀྲ་པུ་ཛ་ཁྲུ་ཧྲིཿ༔ སརྦ་ཨཱ་ཡུཪྫ་ན་སིདྡྷི་འདུས་འདུས་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས༔ དེ་ནས་བླ་སློབ་ཐུགས་ཉམས་སྤྲོ་སྐྱེ་འཕེལ་ན་ཚོགས་བྲོ་ཡང་འཁྲབ་པོ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལེའུ་བཅུ་དང་གཅིག་པའི་ནང་མཚན་ལས་བསྒྲལ་དབང་རྫོགས་པའོ༔ ༔ དེ་ནས་བཟློག་དབང་ནི༔ ཐོག་མར་བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ལ༔ ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རབ་འཇིགས་མེ་དཔུང་ཐོག་སེར་འུར་འུར་འཕྲོ༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཡིག་ས་བོན་དང་༔ བཟློག་བསད་དམོད་པའི་སྔགས་རྣམས་དག་པར་བྲིས༔ ཁྲོ་བོའི་དྲག་ཤུལ་ཁྲོ་མོའི་ནུས་སྟོབས་འདུས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ མ་རིག་དུག་ལྔའི་དམག་དཔུང་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱེན་ངན་རྣམས༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དམག་བསྐུལ་ཏེ༔ ཡེ་སྟོང་ཡེ་རྫོགས་ཀློང་དུ་བཟློག་པ་ཡི༔ ནུས་མཐུ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་
སྦྱིན༔ ཨོཾ་ཛྙ་ན་ཧྲ་ཏྲ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཕཊ༔ ཙིག་ཁྲོ་ཧྲཱུཾ་ནན་ཕཊ༔ མ་ར་ཎ་ཧྲཱུཾ་བཟློག༔ དེ་ནས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྫང་རྣམས་སོགས་ཏེ༔ ཧྲཱུཾ་ཧྲཱི༔
འདི་ནི་དྲག་པོ་རྫང་གི་ཐུར་མ་སྟེ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཉིད༔ རྫང་གི་ཡར་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སླེབས༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དུ་བཟློག་པར་
བྱེད༔ རྫང་གི་སྐེད་པར་སྤྲུལ་ནག་རྒྱ་མདུད་འབར༔ རྫང་གི་མར་རྩེ་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཟུག༔ བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་ཀློང་དུ་བཟློག༔ རྫང་གི་ཡར་རྩེ་དུང་
གི་ཐྲ་སླག་ལྡིང་༔ འདོད་སྲེད་ཅན་རྣམས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཀློང་བཟློག༔ རྫང་གི་སྐེད་པར་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་རྫམས༔ ང་རྒྱལ་རྟོག་ཚོགས་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་བཟློག༔ རྫང་གི་

མར་རྩེ་ལྕུགས་ཀྱི་སྡིག་ནག་འཕྲོ༔ ཕྲག་དོག་འཁོན་འཛིན་བྱ་གྲུབ་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོག༔ ལྷོ་ཡི་རྩང་རྣམས་སེར་ལ་གྲུ་བཞི་རྒྱས༔ རྩང་གི་ཡར་རྩེ་གསེར་གྱི་ཁོད་རྣམས་ལྡིང་༔
རྩང་གི་སྙིད་པར་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་འཁྲིལ༔ རྩང་གི་མར་རྩེ་ལྕུགས་ཀྱི་འཕར་བ་རྒྱུག༔ གཏི་མུག་གདོན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་པར་བྱེད༔ ནུབ་ཀྱི་རྩང་རྣམས་དམར་ལ་
ལྷུམ་པོ་ཧྲམས༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲུ་བྲུག་གྲགས༔ སྙིད་པར་བ་སུ་ཏ་ཡི་ཞགས་པས་དཀྲིས༔ རྩང་གི་མར་རྩེ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་རྒྱུག༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་ཚོགས་དག་པའི་
དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག༔ བྱང་གི་རྩང་རྣམས་ལྗང་ལ་གྲུ་གསུམ་འབར༔ ཡར་གྱི་རྩེ་མོར་ལྕུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་༔ རྩང་གི་སྙིད་པར་སྦྲུལ་ལྷའི་རྒྱན་པོས་དཀྲིས༔ རྩང་གི་མར་
རྩེ་ལྕུགས་ཀྱི་སྤྲང་མོ་ཧྲམས༔ དུག་ལྔ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བསྒྲོག་པར་བྱེད༔ རྩང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་རྩང་ཕུར་ཏེ༔

ཨོཾ༔ ༔དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ འབྲལ་མེད་གློང་དུ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ འབྲལ་གཞིའི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧླཱ་ན་ཧྣུ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣེ་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཟློག་བཟློག༔ དེ་ནས་སླར་ཡང་ཟློག་འཁོར་རྩང་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་འཇུགས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་ལྔའི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བཟློག༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རྣམས༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག༔ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང༔ གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞི༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་

ཀྲྀ

དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་བའི་ཐུབ་པ་དྲུག༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས༔ ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ གཞན་ཡང་ལས་གཤིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤྲཱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ དུག་ལྔའི་བར་ཆད་ལྟས་ངན་བཟློག༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཅུས༔ ལྟས་ངན་ནད་ཚ་ཚེ་འཕྲུལ་བཟློག༔ ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡིས༔ ལུས་ལ་ནད་ཚའི་ཚེ་འཕྲུལ་བཟློག༔ ཡུལ་བདག་སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ངག་མནན་དམོད་ཚིག་ཁ་སྨྲས་བཟློག༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉེར་ཤུ་བརྒྱད༔ དུག་ལྔའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིད་འཁྲུལ་བཟློག༔ སྤྲུལ་པའི་སྒོ་མ་བཞི་པོ་ཡིས༔ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་ནད་ཚ་བཟློག༔ ཕྱི་རིམ་

ཨོཾ༔ ༔རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བོ་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བར་ཆད་བཟློག༔ མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དུས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཞལ་རས་ཟླ་བ་འབུམ་གྱི་ཟེར༔ གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་ལྷ་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ གཡོན་གྱི་ཞལ་རས་དམར་ནག་ཁྲོས་པའི་གཟི༔ འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཕུང་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དབུས་ཀྱི་ཞལ་རས་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་ཧམ༔ ཕྲག་དོག་ལས་སྐྱེས་འཆི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ ང་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་ཉོན་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས༔ ཞེ་

ཀྲུ་

སྤང་གཙོར་སྒྱུར་དུག་ལྔའི་བར་ཆད་བཟློག༔ སྣང་ཆེན་ཀཱ་བ་སྟོད་དུ་གསོལ་བ་ཡིས༔ གཉི་སྨུག་སྨུན་པ་ཅན་རྣམས་བཟློག་སྒྱུར་ཅིག༔ ཞིང་ཆེན་སྔོན་པའི་སྐྱེད་དཀྲིས་གསོལ་བ་ཡིས༔ ང་རྒྱལ་གདོན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ སྟག་ལྤགས་སྔོན་པས་སྨད་དཀྲིས་གསོལ་བ་ཡིས༔ ང་རྒྱལ་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ རུས་རྒྱན་རུས་པའི་འཕོར་ལོའི་སྤྲུས་པ་ཡིས༔ བདུད་བཞིའི་གནོད་འཚེ་བར་ཆད་ལྷས་ངན་བསྒྱུར༔ གཞན་ཡང་ན་ཚ་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དང༔ བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཐུན་ཁ་ཐོར་ཁ་གཏད་ཁྲམ་མནན་བསྲེག་དང༔ སློ་བུར་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བཟློག་དུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་བསམ་ངན་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཀླན་པོའི་ཀླན་སྲི་ལངས་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཞོན་པའི་གཞོན་སྲི་ལངས་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཆུང་སྲི་བྲི་སྲི་ལངས་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔

ༀ༔ ༔གཞན་ཡང་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགྲ་བོ་བཟློག༔ ན་སྲི་འཆི་སྲི་གོད་སྲི་ལངས་པ་བཟློག༔ ཚེ་ལེན་འཆི་བདུད་ནག་པོ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མདངས་འཕྲོག་གཞིན་ལྟུགས་ལ་སོགས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ དབུགས་འཕྲོག་གཞིན་ལམ་རྩུད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ སྟ་དགྲ་ལག་བདར་ད་དགྲ་དངོས་འཆི་བཟློག༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་ཆོས་དང་རྒྱ་བལ་ངན་སྔགས་བཟློག༔ སྣང་སྲིད་དགྲ་ལངས་གོད་ཁ་གོད་སྲི་བཟློག༔ ལྷ་བའི་བྲིང་རྒོད་རང་རིག་ཀློང་དུ་བཟློག༔ སྒོམ་པའི་དེར་འཛིན་ཡེ་དག་ཀློང་དུ་བཟློག༔ སྤྱོད་པའི་སྣང་དོར་གཏད་མེད་ཀློང་དུ་བཟློག༔ འབྲས་བུའི་ཐོབ་བྱེད་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་བཟློག༔ ༀ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲཱུ་ཀྲོ་ཧྲཱུ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ ༀ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ༔ བསྐལ་ལོ་བསྐལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་

བསྐུལ༔ བཟློག་ཅིག་བཟློག་ཅིག་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་བཟློག༔ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་སྟེང་བསྒྱུར༔ སྐྱེ་བོའི་མདའ་ཟོར་བུད་མེད་དམོད་ཟོར་བཟློག༔ བོན་
པོའི་ཇོ་བསྔིག་སྔ་ཟོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་ལྷ་མིན་སྤྲུ་ཐབས་བཟློག༔ མགོན་པོའི་སྤུར་བུ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་འདེབས་བཟློག༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་འཕྲུལ་རྒྱ་གྲྭ་
གཅིག་བཟློག༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ སྤུར་ཁ་སྒྲི་བ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཟློག༔ དུས་ཚོད་ནག་པ་སྐྱེག་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བར་ཆད་
རྐྱེན་ངན་གཟའ་སྐར་ཟོད་གཏོང་བཟློག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲར་ལངས་བཟློག༔ བརྗེའི་འབུམ་བསྐོར་བོན་པོའི་ཐུན་ཟོར་བཟློག༔ མོ་རྨིས་རྟིས་
རྟུབ་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག༔ མཛོ་དུག་ཤུ་བ་རྒྱ་ཐོར་ཀླུ་ནད་བཟློག༔ ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་གོད་ཤི་འདྲེ་ངན་བཟློག༔ ཡིད་རྟོམ་ཕྲ་རྐུ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་བཟློག༔ གཞིན་ལས་

ཨོཾ༔ ༔ཚུད་དང་ས་གནམ་སྲོ་བྲེ་བཟློག༔ དུས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཟེར་ཐུང་སྨྱོ་འབོག་དུས་ངན་ནད་རིགས་བཟློག༔ ཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾ༔ བཟློག་བཟློག༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙིཀ་ཏྲིཾ་ཧྲཱིཾ་ནན་ཕཊ་མ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ་བཟློག་ས་ག་པ་ཤ་ཨེ་ཧུར༔ ཙཀྲ་ཙཀྲ་ནན༔ ཧྲཱིཾ་བཟློག་ཡ་ན་ཙི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ
བཟློག་ཕཊྚ་ཏ་ན་མ་རྣ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཨེ་ཙ་ཀྲ་ར་ཀྲ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཏ་ན་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་མ་ར་ས་ན་ཡ་ཐད་ཐད་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་ལ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་བོ༔ ཡང་
འདི་སྐད་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཟློག་བསྒྱུར་ཚིག་ལྷུག་པར་བསྟན་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་པ་སུམ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་གི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ མ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལྷ་སྔགས་སྒྲུབ་བསྟུའི་གཟི་སྨར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ༔ མཚན་གྱི་རྨི་ལམ་ངན་པ༔ ཐྲིད་ཁ་ཕུར་ཁ༔ ཐུན་ཟོར་གཏད་ཁྲམ༔ མནན་བསྲེགས༔ བསད་པ༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང༔ བར་ཆད་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་སྡང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར་རོ༔ བཟློག་གོ༔ སྔ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་འཆི་བ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་སྦུར་མ་མེ་ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་སྲེགས་ཤིག༔ ཐུལ་ཅིག༔ མེད་པར་གྱིས་ཤིག༔ བརླག་པར་གྱིས་ཤིག༔ མདོར་ན་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་རྫུད་ནས་གཞོམ་པར་མཛུར་ཅིག༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲོག་བསྒྲོག༔ མཐར་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་བལྟའོ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ༔ ལེའུ་བརྒྱད་དང་གཅིག་པའི་ནང་མཚན་ལས་གློག་དབང་
རྫོགས་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་ཟེར་དབང་ཉི༔ སློབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མཐའ་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཀློང་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་འདི་རྣམས་ལ་ལས་བཞི་
འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་
མཛོད་ཅིག༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔའི་

ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འགོང་པོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ཞེ་འདོད་སྲེད་པ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་སྦྲུབ་
ཅིང་ཕམ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཅན་དེ་དག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔ བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་རིགས་ལྔ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱ་ཆད་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པའི་དགྲ་
བོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔ བྱིན་རླབས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཕྱོགས་ཞེན་བདག་འཛིན་ཡེ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔

ཨོཾ༔ ༔མཐའ་བཞིའི་མུ་ལ་གོལ་ཅིང་སྤྲོས་པ་བརྒྱད་ལ་གཡེང་བའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔ ནུས་རྩལ་སྟོབས་ནུས་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རིག་འཛིན་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ སྣང་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་བརླག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མཐུ་དང་སྟོབས་རྩལ་བྱིན་ནུས་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔

བྱིན་རླབས་རྫོགས་པའི་ནུས་མཐུ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སླར་འགག་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ བསྟན་པ་ཤིག་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ མདུན་ཐུམ་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཞི་དང་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཟེར་གྱི་ལས་ལ་དབང་བར་གྱུར༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བར་སྒོམས་ཤིག༔ དེ་ནས་བླ་སློབ་རྣམས་ཟོར་འཕེན་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་སྟེ༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དཔག་སྟེ༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ༀ༔ ༔གཏིང་མཐའ་བར་མེད་བརྡལ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་
གྲོལ་གློང་ནས་བཞེངས༔ དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རྣམ་
སྣང་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འགག་མེད་གློང་ནས་བཞེངས༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འགོང་པོའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་གྲོལ་གློང་ནས་བཞེངས༔ གཟུགས་ཕུང་ཉོན་མོངས་
རྟོག་ཚོགས་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་

ཤིག་ཀ་དག་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སྣང་
མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཡེ་རྫོགས་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཞེ་འདོད་སྲེད་པ་ཆེ་བའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་
གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཕྲོགས་ཞེན་ཕམ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དགྲ་ལ་
བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གཏད་
མེད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཚོལ་བར་སྤྱོད་པའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་

ཨོཾ༔ ༔སེམས་མ་བརྒྱད་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འཛིན་མེད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ མཐའ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཅན་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུཾ་
ཧྲཱིཿ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རིག་འཛིན་སྤྱི་ལྷ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བདེ་ཆེན་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཀུན་
རྟོག་དུག་ལྔའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཨོ་རྒྱན་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་
བཞེངས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ སྤྲུལ་ཞིང་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་
བསྐུལ་ལོ་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཞི་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཏྲྀ

ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་དུས༔ མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ནས་འགག་མེད་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བསྟན་ཤིག་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁྱད་གསོད་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཤིག་པའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་བསྡོ་བའི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ བསྐུལ་ལོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་རྒྱ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ སོད་ཅིག་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཨ་འཐས་སོད༔ བཟློག་ཅིག་ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ སྒྲོལ་ཅིག་ཡེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཧླུ་ཎ་ཧྟུ་ཨཱུཿ ཐེར་ཡ་རྡུར་ཐུམ་ཚལ་པ་འགྱུལ་འགྱུལ་ཐལ་

ཨོཾ༔ ༔ཐལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྨུག་སྨུག༔ ཏུ་ཤན་ཏུར་ཐུམ་ཡར་ཡར་འགག་འགག་ཧྲི་ཡི་ཏ་མྣ་ར་ཡ༔ ཏུམ་བུར་གཏུབ་གཏུབ་ཐར་ཐར་ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཟློར་ཡ་སཏྭ་
ཤ་ཏུན་ཐད༔ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའོ༔ དེ་ནས་ཡིདྨ་དམར་གཏོར་ཁྲག་གི་ཨཀྐྵཾ་སྦྲེངས་ཤིང་ཤ་ཡི་བ་དན་ཕྱར་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་གཡའ་མུན་འཐིབས་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་ཁྱད་པར་དུ་དྲག་པོ་ཟློར་གྱིས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་བྱིན་
རླབས་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྩལ་བར་སྨོམས་ཤིག༔ ཡང་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་ལྷའི་

ཐུགས་ཀར་ཕོབ༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྨུལ་བར་སྨོམས་ཤིག༔ ཡང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་
མེད་འཕྲོས༔ གནས་ཡུལ་གྱི་བདག་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ གཉིང་མཐའ་བར་མེད་བརྡལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་
རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་སྟོབས་རྩལ་མི་ལྷར་དུ་འབབ་བར་སྒོམས༔ དེ་ནས་བླ་སློབ་
རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཧྲྀཿ༔ སྐྱེ་གཡའ་རབ་འཇིགས་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་ཞིང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནས༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་
སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ བདག་འཛིན་ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔའི་

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་བོ་རྣམས༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གཞོམ་མཛད་པའི༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་ཐྲེར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་བཅད་དུ་གསོལ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་དང་༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགྲ༔ སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྨོད་པའི༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་དེ་དག་གར་གནས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ཐྲེར་གྱིས་མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་མཛོད༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་ཐོངས༔ དགྲ་བོའི་མིང་ཡང་མེད་པ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ གྲཱ་ཧི་ཤྭ་རི་མ་མོ་ནག་མོའི་ཚོགས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་སྟེང་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་ལྷུན་འབྲུམས་རྒྱ་ཡན་ཀློང་ནས་

བཞེངས༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་མཆོག་གསུམ་བསྟན་དགྲ་སོད༔ སྒྲོལ་ཤིག་སྒྲོལ་ཤིག་ཟོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ མ་སཏྭ་ཤ་ཙུན་ཙད༔ ཧཱུྃ་ཡ་སྦྱོཾ༔ གཏི་མུག་མུན་པ་ཡེ་
ནས་སངས་བའི་ཞིང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་སུ་
གསོལ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཟོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བ་ན༔ གཏི་མུག་མུག་པའི་དགྲ་བོ་ལྡང་ལ་ཉེ༔ དེ་བས་ཐུགས་དམ་
གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་དུས༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྦྱོཾ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བསྟན་ལ་ཤིག་ཉམས་པའི་སྙིང་དུ་ཟོར་
སྣ་དྲེངས༔ གཏི་མུག་མུན་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡ་སྦྱོཾ༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔

ཨོཾ༔ ༔མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གྱུར་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ བཟློད་དཀའི་གནམ་ལྕགས་ཞུན་ཆེར་འབར་བ་ནི༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཞེངས་
ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ སོད་ཅིག་བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཀུན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཁྱོད་ཉིད་ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་གཡེལ་བ་ན༔ མ་དག་ཞེ་སྡང་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བོ་ལྷུང་༔ དེ་ཕྱིར་མ་འཁྲུངས་མ་འགོར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་
གཡེལ་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཐུན་ཟོར་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པས༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
བརྡལ་བའི་ཞིང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་གྱུར་འཁྲིགས་པ་ལས༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ མ་དག་ང་

ཀྲུ་

ཀྲུལ་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བོའི་ཚོགས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ ཁྱོད་ཉིད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གཡེལ་བ་ན༔ ཆོས་མིན་མུ་སྟེགས་ཆོས་ལ་སྡང་སེམས་བསྐྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས༔ ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་ད་ལྟར་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཟོར་གྱིས་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཟོར་སྣ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས༔ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤ་རུས་ལྷག་མེད་རོལ༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་དག་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཞེངས་ཤིག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྟན་བཤིག་སྒྲོལ་དགྲ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སེམས་ཅན་སྡིག་དགྲ་སྒྲོལ༔ ཐུན་ཟོར་དམོད་པས་དགྲ་བོ་འདི་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔ཉིད་སྒྲོལ༔ ཁྲིད་ཉིད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གཡེལ་བ་ན༔ འདོད་སྲེད་བཞི་སྦྱོར་དགྲ་བོ་ལྷང་ལ་ཉེ༔ དེ་བས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དགྲ་བོ་
སྒྲོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་འདི་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཐོར་སྣ་དམ་
ཉམས་དགྲ་ལ་དྲངས་བར་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་ཐོད་ཀྱིས་ཆོད༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བརྡལ་བའི་ཞིང༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་
འཁྲིགས་པ་ནས༔ བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རྒྱ་གྲོལ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཐུན་ཐོར་དམོད་པས་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དམག་
དཔུང་ཆེན་པོས་དགྲ་བོའི་གཡུལ་འཛོམས་མཛོད༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གཡེལ་བ་ན༔ ཆོས་མ་ཡིན་གྱིས་ཆོས་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་མ་འཁྲུངས་མ་

འཁོར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཟློར་གྱིས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཧྲཱྀཿ དུས་ལ་བབ་བོ་དོན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཟློར་སྣ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་
དྲངས༔ མཐུ་ནུས་ཟློར་གྱིས་དམ་ཉམས་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མནན་སྲེག་འཕང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ མ་ཧྲཱྀཿ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གཽ་རི་དཀར་མོ་
བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཡེ་རྫོགས་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཙཽ་རི་སེར་མོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་པྲ་མོ་དམར་མོ་
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་པུཀྐ་དམར་སེར་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གྷསྨ་ལྗང་ནག་བཞེངས༔ དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཙཎྜ་སེར་སྐྱའི་
ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་སྨ་ཤ་མཐིང་ནག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་བེ་ཏཱ་ནག་མོའི་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ མ་ཧྲཱིཿ དུས་ལ་བབ་བོ་སེཊྚ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སེང་གདོང་སྨུག་ནག་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བྲུ་གྲི་དམར་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སྲི་ལ་ནག་མོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་ཚོགས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གྲི་ཧྣ་དཀར་སེར་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཀཱཀྐ་དམར་ནག་བཞེངས༔ དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཁ་ཁྲ་ནག་མོའི་ཚོགས༔ མ་འབྲུངས་བཞེངས་ཤིག་རྟུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་བཞེངས༔ ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་ནུས་རྩལ་ཕྱུང་ལ༔ ཐོར་གྱིས་བསྟན་པ་ཤིག་ཉམས་པ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མ་ཧྲཱིཿ ཤར་ནས་ཞི་མཛད་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་བདུན༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མ་འབྲུངས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག༔ ཐོར་གྱིས་བསྟན་པ་ཤིག

ཀྲུ།

དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མ་ཧྲཱིཿ ལྷོ་ནས་རྒྱས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན༔ དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྟན་བཤིག་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ མ་ཧྲཱིཿ ནུབ་ནས་དབང་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཐུན་ཟོར་དམོད་པས་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མ་ཧྲཱིཿ བྱང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ མ་གཡེལ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐུལ༔ མ་འགྱངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དྲག་པོའི་ཟོར་གྱིས་བསྟན་བཤིག་སྒྲོལ་དགྲ་སྒྲོལ༔ ཛཿ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྐྱོ་ནང༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཁུ་བྱུག་གདོང་ཅན་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཀུན་ཁྱབ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྲག་དོག་ཞེ་སྡང་ནག་པོའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱལ་ལོ་ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་སེར་པོའི་ནང་༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ར་གདོང་སེར་མོ་བསྐྱལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཀུན་གྲོལ་ཡེ་དག་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ང་རྒྱལ་འཁྲུག་སེམས་དམ་ཉམས་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ༔ བཾ༔ བསྐྱལ་ལོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོའི་ནང་༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་བསྐྱལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུད་སྒྲོལ༔ ཧོཿ བསྐྱལ་ལོ་བྱང་ཕྱོགས་ལྕགས་སྒོ་ནག་པོའི་ནང་༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་སྨྱོས་བྱེད་སྦྲུལ་གདོང་མ༔ བཞེངས་ཤིག་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཟོར་གྱིས་སོད༔ ཧཱུྃ་ཕྲེཾཿ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཞི་མ་ཁྲོ༔ གར་ཉམས་དགུ་རྫོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་

ཚོགས༔ བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་གཏིང་མཐའ་བར་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མཐའ་དམག་བསྟན་ཞིག་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་
རློགས༔ རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད༔ སྨ་འབེབས་བདག་ལ་བརྙས་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་དང་༔
སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་ཞིང་བརྟུ་ཚང་བ་ཡི༔ བསྟན་ཞིག་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོའི་ཚོགས༔ མིང་ཡང་མེད་པར་སྒྱུར་མ་མེས་རིག་དང་༔ སྨུན་པ་དང་ནི་བ་མོར་ཉེ་ཟེར་
བཞིན༔ ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་མཚོན་གྱིས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་ཛྲོར་ཡུ་ཛྲོར་ཡུ་མགཡ་མེ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧུར་ཐུམ་མཱ་ར་ཡ་ཧ་ལ་ཧ་སྲིབ་ཧྲིང་ཨ་མུ་ཀ་ཛྲོར་ཡ༔ སཏྭ་ཤ་ཅུན་ཐད་
སྒྱོ་བཟློག༔ དེ་ནས་བླ་མས་སྔོ་དབྱེའི་མདའ་དར་དཀར་པོ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་སྔགས་འཆང་མཐུ་ནུས་ཅན༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་སྟེ༔ མདའ་དར་དཀར་པོ་འདི་གཡོབ་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤར་ཕྱོགས་ཟློར་སྒོ་དབྱེ་བར་མཛོད༔ སློབ་མས༔ ཧྲཱིཿ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཁྲུ་བྲུག་གཏོང་༔ འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྒོ་དཀར་པོ་ཕྱེས༔ ཟློར་སྣ་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་ཐོངས༔ དེ་ནས་མདའ་དར་སེར་པོ་གཡབ༔ ཧཱུྃ༔ སྔགས་འཆང་རིག་འཛིན་ནུས་རྩལ་ཅན༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་སྡེ༔ མདའ་དར་སེར་པོ་འདི་གཡོབ་ལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཟློར་སྒོ་དབྱེ་བར་མཛོད༔ སློབ་མས༔ ཧྲཱིཿ༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ར་གདོང་མ༔ འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་ཕྱེས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་སྙིང་ཟློར་སྣ་ཐོངས༔ དེ་ནས་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ༔ ཧཱུྃ༔ སྤོབས་ནུས་ཕུལ་ཕྱིན་སྔགས་འཆང་ཚོགས༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་སྡེ༔ མདའ་དར་དམར་པོ་འདི་གཡོབ་ལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟློར་སྒོ་དབྱེ་བར་མཛོད༔ སློབ་མས༔ ཧྲཱིཿ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་སེང་གདོང་མ༔ སྤོམ་

པར་བྱེད་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེས༔ ཐེར་སྣ་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་ཐོངས༔ དེ་ནས་མདའ་དར་ལྷུང་གུ་གཡབ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཕུན་
ཚོགས་པའི༔ ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅག་གིས༔ བཏང་སློམས་ངོ་བོ་མདའ་དར་ལྷུང་༔ འདི་གཡོབ་བྱང་ཕྱོགས་ཐེར་སྒོ་ཕྱེས༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧྲཱིཿ བཏང་
སློམས་ཚད་མེད་སྤྲུལ་གདོང་མ༔ སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྕགས་སྒོ་ནག་པོ་ཕྱེས༔ ཐེར་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སྲ་ལེ་ཤ
ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཐོད་ཁ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྔོན་ཚེ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ བདུད་པོ་ཕོ་མོའི་ཐོད་ལྷུ་སྤྲད༔ མགོ་ལྤགས་སོ་སོའི་བཀུམས
བྱས་ནས༔ ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་མཁྲིས་ཀྱི་བྱུག༔ དེ་ལ་དྲག་པོའི་ཐོད་ཁ་བྱུང་༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དྲག་རྩལ་ཐྲིན

ཨོཾ༔ ༔ལས་སྒོགས་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྲི་ཧྲཱི་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཟ་དབྱུག་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀས༔ རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ བདུད་པོ་ཕོ་མོའི་རྩིབ་བུར་བླངས༔ དེ་ལ་ཟ་དབྱུག་འདི་ཉིད་བྱུང་༔ ཐུགས་འཚང་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ བོད་པའི་ཟ་ཆེན་བཏུངས་བྱས་པས༔ ཕོ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་འདར་ཞིང་འདུད༔ མོ་རྒྱུད་མ་མོ་འཁྲུལ་ཞིང་བརྒྱལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ དེ་ནས་རྐང་གླིང་དུང་ཆེན་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་ཚེ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ རུ་དྲ་ཕོ་མོའི་བརླ་རུས་བླངས༔ དེ་ལ་གྲི་རྐང་རབ་འཇིགས་བྱུང་༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སྲི་དཔལ་ཧེ་

ཧུ་ཀཱས༔ ཧུ་ཧཱུ་ཕོ་མོའི་ལྷུ་ཚོགས་བསྐྲིགས༔ དེ་ལ་དུང་ཆེན་འབར་བ་བྱུང་༔ སྔགས་འཆང་མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་དང་ལྷ་དང་དབྱེ༔ འགུགས་བསྐྱིམ་བསྒྲལ་བའི་རྫས་མཆོག་སྐྱེ༔ ཤྲི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཡིན༔ ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་གད་རྒྱངས་ཡིན༔ ཁྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་ཤུགས་གླུ་ཡིན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བསྒོ་སྒྲ་ཡིན༔ དགྲ་བོ་བརྒྱལ་སྨྱོ་འབོག་བྱེད་ཡིན༔ ཁྲོ་མོ་མ་ལུས་ཧྲག་པར་བཞུགས༔ དམ་གཙང་མཐུ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད༔ ཟོར་དམག་འགྱེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་ཐོད་རྔ་བརྡུང་༔ ཤྲི་རྐང་འབུད་ཅིང་གཟའ་གཏོད་ཐེབས་བཟློག་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཟོར་འཕེན་པར་བླབས་ནས༔ གྲྭ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཡ་བྷྱོཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་འགྱེད༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་དམོད་ངན་སྔགས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱིར༔ དག་པ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་དུས་ལ་བབ༔

ཨོཾ༔ ༔དྲུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་པ་བྲེ་བ་འབུམ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་འདྲེན་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ འགྲོ་
འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དུས་ལ་བབ༔ རྒྱུད་དྲུག་སྒྲོལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཕོ་ཉ་འབུམ༔ ཤྲཱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་གྱི་དམག་དཔུང་
འགྱེད༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཉོན་འཁྲུལ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ ཀུན་རྟོག་འཛོམས་
པའི་ཟོར་གྱི་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབ༔ ཟོར་སྣ་
འདྲེན་པའི་དམག་དཔུང་དུ་མ་འགྱེད༔ སྤྲུལ་པའི་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ སྒོ་དྲེ་ལམ་འཕྲང་སྒྲོལ་བའི་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དམག་འཁྲིད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཉམས་པ་བདུད་ཚོགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དུས་བབ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་དཔལ་ཆེན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ནུས་ལས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་ཞིང་གྱིས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ༔ ཡུངས་ཞིང་དྲག་པོ་དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ༔ དུག་སྦྲུར་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་ངག་ལ་ཡ༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་མཐུ་ནུས་རྩལ༔ མཆེ་ཞིང་དྲག་པོ་དགྲ་བོའི་ཡིད་ལ་ཡ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ༔ མདའ་ཞིང་དྲག་པོ་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་ཡ༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ༔ རལ་གྲི་སྔོན་པོ་དགྲ་བོའི་ཁང་པར་ཡ༔ ཀེའུ་རི་དཀར་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ༔ ཞིང་དབྱུག་དྲག་པོ་དགྲ་བོའི་ནོར་ལ་ཡ༔ ཙཽ་རི་སེར་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ༔ མདའ་གཞུ་དྲག་པོ་དགྲ་བོའི་གྲོགས་ལ་ཡ༔ པྲ་མོ་

ཨོཾ༔ ༔དམར་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་དགྲ་བོའི་བུ་ལ་ཡ༔ པུཥྤ་དམར་སེར་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ རྣོ་དབལ་མཚོན་ཆ་དགྲ་བོའི་ཕ་ལ་ཡ༔ ཀཱཉྩ་ལྗང་ནག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ གྲི་གུག་འབར་བ་དགྲ་བོའི་མ་ལ་ཡ༔ ཙམྤ་སེར་སྐྱའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ༔ རལ་གྲི་འབར་བ་དགྲ་བོའི་རྒྱུ་ལ་ཡ༔ སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བ་དགྲ་བོའི་ཟས་ལ་ཡ༔ བཻ་ཌཱུ་ནག་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩེད་ལས༔ རལ་གྲི་འབར་བས་མཐའ་དམག་བསྟན་ལ་ཤིག་སྒྲོལ༔ ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ལས༔ སྙིང་ཐོར་དྲག་པོས་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ལས༔ གནམ་ལྕགས་ཕྱེ་མ་ཉམས་བདུན་དགྲ་ལ་ཡ༔ འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ༔ སྒོམ་བཞི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་ལས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་

པ་ལྷུགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འདི༔ གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཡ༔ ཐུགས་སྤྲུལ་སྲས་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ནུས་སྟོབས་ལས༔ གསལ་ཤིང་ཏྲི་ཤུལ་ཐོ་བ་གནམ་ལྷུགས་
འཕོར༔ ཉམས་པའི་གཟུགས་ཕུང་ངག་དང་ཡིད་ལ་ཡ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་རྩལ་ལས༔ གཏོར་ཟོར་དྲག་
པོ་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་མཚུངས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་མགོ་བོ་ཚལ་བར་ཁོས༔ སྙིང་ཁྲག་འཕོར་ལ་སྲོག་རྩ་དུམ་བུར་ཆོད༔ མདོར་ན་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་མིང་མེད་
པར༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་སྒྲེངས༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་ཧ་ཆེན་རབ་ཏུ་རྡུངས༔ མདོར་ན་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ དྲག་པོ་
གཏོར་ཟོར་བླ་སྒྲོན་ལྡན་ཅིག་པས་འཕེན་ནོ༔ དྲག་སྔགས་འདི་ལྟར་བཟླས༔ ཨོཾ་ཧླཱུ་ན་ཧྣ་ཧྣུ་ཀྲོ་ཧྣ་ཀྲོ་ཧྣི་ཤྭ་རི་ཨཱུ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ དགྲ་བོ་དུ་ཤན་དུ་ཤན་དྷུ་ལ་ཏ་སྒྲིབ་ཧྲིང༔ རྦུར་བྲུམ་ཏྲིག་ཁྲི་ཏྲིག་ཏ་ན་

ཨོཾ༔ ༔ཡ་ཕཊ༔ ཚིཀྐ་ཀྐཀྐ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཏྲ་ཧི་ཏྲི་ཀྲི་ཕཊ༔ ཙི་ཨ་མུ་ཀ་སོད༔ ཧི་ལི་ཏྲ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡུ་ཕཊ༔ མུ་ར་ཡ་སྟྲོ་བཟློག་ཐད་ཐད༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་ཧྲ་ཏུ་
ཨཱུ༔ ཟེར་ཡ་ཧུར་ཐུཾ་རཾ་རཾ༔ ཚལ་བ་ཐལ་ཐལ༔ སྨུག་སྨུག༔ འགྱུལ་འགྱུལ༔ ཡར་ཡར༔ དུ་ཤན་ཐལ་ཐལ༔ ཟེར་ཡུ་སནྟ་ཤ་ཙུན་ཐད༔ ཨོཾ་ཟེར་ཡུ་ཟེར་ཡུ་
མགལ་མེ་ཙཀྲ་རཀྲ་ཧུར་ཐུམ༔ མུ་ར་ཡ་དྷུ་ལ་ཏྲ་སྲིབ་ཧྲིཾ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཟེར་ཡུ་སནྟ་ཤ་ཙུན་ཐད་སྟྲོ་བཟློག༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཧྣེ་ཕ་ཊཱ་ཀི་ཧྣ་ཀི་ཧྣུམ་པུ་ལ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་
ཐུམ་ཙིག་ཏྲ་ནན་ཕཊ༔ སྟྲོ་བཟློག་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སནྟ་ཤ་ཙུན་མུ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ ལན་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ དེ་ནས་བླ་སྒོ་བ་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
ཚོགས་དང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ དམ་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ༔ དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་པ་ལས་

ཀྲ

རྒྱལ༔ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ རྒྱལ་ལོ་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱལ་དབྱངས་ལེན༔ གཉིས་འཛིན་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་ལས༔ ཀུན་གཞི་ཁྲབ་བརྡལ་གློང་དུ་རྒྱལ༔ གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་དབྱངས་ལེན༔ མདོར་ན་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ལས༔ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ༔ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་བརྗོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་བསྲུང་བའི་གོ་བགོ་བ་ནི༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས༔ སྟེང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དང་བླ་བྲེ༔ བར་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་དང་ཡོལ་བ༔ འོག་ཐམས་ཅད་

ༀ༔ ༔ཙནྡ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་ཞུན་ཁོལ་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྕགས་འཁོར་ནག་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ༔ འོག་ཏུ་བྲངས་འཁོར་དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ༔ སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཀེ་ཏུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ འོག་ཕྱོགས་སུ་སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཨཱུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་༔ ཀཱ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པའི་མུན་པ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆའི་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཚད་དགུ་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་གུར་འཁྲིགས་པ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པས༔ བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་རླུང་ཆེན་པོ་ལྡང་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་ཅིང་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་དབང་མེད་པར༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་

འགྲེལ་ཞིང་བརྒྱལ་བ༔ རེག་ན་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས་ཏེ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ༔ གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཐིབས་ན་ཡང༔ ཆོས་དབྱིངས་གློང་ལས་གཡོ་བ་མེད༔ ཞེ་སྡང་རླུང་ལྟར་འཚུབ་ན་ཡང༔ མི་ལོང་དབྱིངས་ལས་འཆོལ་བ་མེད༔ ང་རྒྱལ་བྲག་རི་ཉིལ་ན་ཡང༔ མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད༔ འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་ན་ཡང༔ སོར་རྟོག་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད༔ ཕྲག་དོག་ཆུ་ལྟར་འབྲུགས་ན་ཡང༔ བྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད༔ གློ་བུར་རྣམ་རྟོག་ཅི་འཕྲོ་ཡང༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འགྱུར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་དུ་ཨཱཿ བླ་སློབ་ལྡན་ཅིག་པས་རྒྱལ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་དྲག་པོའི་མདངའ་གསོལ་བྱ༔ ཚེ་དབང་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྤེལ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ༔ ལེའུ་བརྒྱད་དང་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་ལས་ཐོར་དབང་རྫོགས་པའོ༔ [illegible]

ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་དྲག་པོའི་མངའ་གསོལ་ནི༔ བོད་སྐྱམ་གྱི་རིགས་ལྷ་བསྐོན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷ་འདི་གསོལ་བས༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ དྲག་ལྷའི་གཡུལ་འཇོམས་མངའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་དར་ལྷའི་ཅོད་པན་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ དར་ཚོན་ཅོད་པན་རྣམ་ལྷ་གསོལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ༔ ལས་བཞི་ཡོངས་གྲུབ་མངའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཉི་ཟླའི་སྙན་རྒྱན་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཉི་ཟླའི་སྙན་རྒྱན་འདི་གསོལ་བས༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ༔ རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་མངའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཚོགས་འདི་གསོལ་བས༔ དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་སྤྲོས་ཟད་ནས༔ ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་མངའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྐྲང་ཀོ་གསོལ

ལཿ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ སྒྲང་ཆེན་ཀོ་ཧྐྲོན་འདི་གསོལ་བས༔ ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་བྱུང་རྒྱུབ་སྐྱེ༔ གྱུད་བཙད་ཚར་གཅོད་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་
མི་ལྦུགས་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལ༔ མི་ལྦུགས་གཡང་གཞི་འདི་གསོལ་བས༔ བདག་འཛིན་ཀུན་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ནས༔ རྟག་ཅན་ཚར་གཅོད་མདའ་
གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྟག་ལྤགས་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ སྟག་ལྤགས་རྣོན་པ་འདི་གསོལ་བས༔ ཕྱུམ་བརྡལ་རིག་གྲོང་ཡེ་གྲོལ་ནས༔ བདག་
འཛིན་ཚར་གཅོད་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལ༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་འདི་གསོལ་བས༔ གཞོམ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོའི་སྐུར༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་རཀྟའི་ཐིག་ལེ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལ༔ རཀྟའི་ཐིག་ལེ་འདི་གསོལ་བས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཞག་གི་ཐྲོ་རིས་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལ༔ ཞག་གི་ཐྲོ་
རིས་འདི་གསོལ་བས༔ རྟུལ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བྲལ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་ལྡའི་སྐུ་རིག་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་
ལ༔ སྤྲུལ་ལྡའི་སྐུ་རིག་གསོལ་བ་ཡིས༔ ཉོན་འཁྲུལ་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་དག་སྟེ༔ ལྷུན་འབྲུམས་ཀྱུ་གྲོལ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་
སྔགས་འཆང་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འདི་གཏད་པས༔ ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་འགེམས་ནས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་
གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་སྔགས་འཆང་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འདི་གཏད་པས༔ ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་གཟིར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་

པོར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་དབང་གཞུང་གི་མདའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཁྲོད་ལ་འབུལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཐོད་ཕྲེང་སྟག་ཤམ་རུས་འཁོར་འབུལ༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཐིག་ཟྲེ་རིས་འབུལ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་མཚན་འབུལ༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཀུན་རྟོག་དག་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་སྐལ་ལྡན་ཚོགས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་མདའ་གསོལ་ལོ༔ བཅོས་མའི་འཆིང་གྲོལ་སྐལ་ལྡན་ཚོགས༔ འཁྲུལ་མེད་ཀློང་དུ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ ཕུང་ལྔ་རྣམ་

ཨོཾ༔ ༔དག་སྐལ་ལྡན་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་མདའ་གསོལ་ལོ༔ སྐྱེ་འཆི་གཞིར་དག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མདའ་གསོལ་
ལོ༔ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཆེན་དུ༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་དབུགས་དབྱུང་ངོ་༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་གནས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་སྐལ་
ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞི་དྲག་གི་རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱུལ་ནས་མདའ་གསོལ་བའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག༔ གསང་བའི་མཚན་གསོལ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ གདུག་པ་འདུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ སྔགས་
འཆང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལ༔ ཅེས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་མིང་༔ གསང་བའི་མཚན་འདི་ཁྱོད་ལ་གསོལ༔ བླ་མ་ཉིད་ནས་མཚན་གསོལ་ལོ༔ མཐུ

ཐིན་ཏིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར༔ ཏིན་སྙིང་བརྗོད་ལ་འབྲུ་འཕྲོར་རོ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཁྱབ་བརྟལ་བ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས་གནོམ་པས༔ ཞི་བའི་ཚོགས་དང་ཞི་མ་ཁྲོ་ཚོགས་འཆར༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གདོད་དུ་མ་བཅད་ཕྱམ་བརྟལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་༔ རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གསལ་སྟོང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ ཡེ་ཟད་ཡེ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་མཁའ༔ རིག་རྩལ་དུས་མཚམས་ལས་འདས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ༔ ལེའུ་བརྒྱད་དང་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་ལས་དྲུག་པོའི་མངའ་གསོལ་རྫོགས་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་མེ་དབང་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡོག༔ དེར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་

ཨོཾ༔ ༔ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ཟེར་མེ་ཐིག་མེ་ཞགས་དཀར་པོ་དཔག་མེད་ཚུར་བསྡུས༔ མདུན་གྱི་མེ་ཐབ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏི་
མུག་འཛོམས་པའི་མེ་དཀར་ལ་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པ་འབར་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་མེ་དཔུང་འཛིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ མཐུ་བྱིན་
ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ གཏི་མུག་འཛོམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་འདུས༔ ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་བསྲེགས་བྱས་པས༔ བར་ཆད་ཆེ་བགེགས་
བདུད་དགྲ་བསྲེགས༔ དེ་ནས་ཡང་༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་ལ་ཐིམ༔ མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་དེ་ལས་རང་འདྲ་བ་གཅིག་
འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་མ་དག་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་

ཀྲཱ

པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་པས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ལ་བཟླ་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚེ༔ སྒྲོན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ཞུགས་བརྒྱབ་པོ༔ གཞན་ཡང་མི་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་འབྱུས་མོད༔ དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕོག༔ དེར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མི་ཟེར་མི་ཐིག་མི་ཞུགས་མཐིང་ཁ་དཔག་མེད་ཚུར་བསྡུས༔ མདུན་གྱི་མི་ཐབ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་མི་མཐིང་ལ་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པ་འབར་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་མི་དཔུང་འཛིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ མཐུ་བྱིན་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མི་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་འདུས༔

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་བསྡིགས་བྲུས་པས༔ བར་ཆད་ཚེ་བགེགས་བདུད་དགྲ་བསྒྲིགས༔ དེ་ནས་ཡང༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་ལ་ཐོག༔ མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་དེ་ལས་རང་འདྲ་བ་གཅིག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་མ་དག་ཞེ་སྡང་ལས་སྐྱེས་པའི་
བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་པས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་
སྐུའི་ཀློང་དུ་ལ་བཟླ་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཡང༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐོག༔ དེར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ཟེར་མེ་ཐིག་མེ་ཞགས་དམར་པོ་དཔག་མེད་རྩུར་

བསྲུས༔ མདུན་གྱི་མེ་ཐབ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་མེ་དཀར་ལ་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པ་འབར་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་མེ་དཔུང་
འཛིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ མཐུ་བྱིན་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་
འདུས༔ ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་བསྲེགས་བྱས་པས༔ བར་ཆད་ཚེ་བགེགས་བདུད་དགྲ་བསྲེགས༔ དེ་ནས་ཡང༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་
མེ་དཔུང་ལ་ཕོག༔ མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་དེ་ལས་རང་འདྲ་བ་གཅིག་འཕྲོས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་དགྲ་
བགེགས་ཐམས་ཅད་དང༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་པས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བཟླ་བར་བྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྦྱིན་མི་ཞུགས་པ་བརྒྱབ་པོ༔ དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་མི་

དཔྱད་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྟོད་བཅུད་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱས་ཏེ༔ ནད་དང་རྐྱེན་ཞི་སྨན་རྫས་

ཚོགས༔ ཚུར་འདུས་མི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ མི་འདིས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྨར་ཡང་མཐྲིན་པར་སྨྲོང་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ ཞི་

བའི་སྲེག་བླུགས་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་མི་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་རྟེན་འདིར་མཛོད༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་

རཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲིཿཧཱུྃ༔ ཞེས་མི་ཡི་དབང་བསྐུར་མི་ཀཱང་མཐྲིན་པར་སྦྱོང་༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀྱཻ་ཧོཿ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ༔ ལེགས་སོ་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྲཱ

རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦར་མཛོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགང་གཟར་བླུགས་གཏད་ལ༔ ཀྲྀ་ཧོཿ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས༔ དགང་གཟར་བླུགས་གཟར་འདིར་
བརྟེན་ནས༔ ལས་བཞིའི་སྲེག་བླུགས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཞི་བའི་སྲེག་རྫས་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ
ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བསྐལ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་མི་ཤེས༔ འདིར་བརྟེན་རྒྱ་མཆོད་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་གྣི་ཛི་ཧྭ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་ཞི་བའི་སྲེག
བླུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་གོང་ལྟར་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་མེ་དཔུང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལས་
འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྣོད་བཅུད་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱས་ཏེ༔ ནད་དང་རྐྱེན་ཞི་སྨན་རྫས་ཚོགས༔ ཚུར་འདུས་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ མེ་འདིས་ཁྱོད་ལ་དབང་

ཨོཾ༔ ༔བསྐུར་རོ༔ སྤྲར་ཡང་མགྲིན་པར་སྦྱོང་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས་རྟེན་འདིར་མཛོད༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་གྣི་ཤི་ཁྐི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་མེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མེ་ཀར་མགྲིན་པར་སྦྱོང་༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ༔ ལེགས་སོ་རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེ་སྤྲར་མཛོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགང་གཟར་བླུགས་གཏད་ལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས༔ དགང་གཟར་བླུགས་གཟར་འདིར་བརྟེན་ནས༔ ལས་བཞིའི་སྲེག་བླུགས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་གཏད་ལ༔ ཧཱུཾ༔ འདི་ནི་རྒྱས་པའི་སྲེག་རྫས་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བསྐལ་པར

སྤྱོད་ཀྱང་འཛོད་མི་ཤེས༔ འདིར་བརྟེན་རྒྱས་མཆོད་སྒྲེག་ བླུགས་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་ གྣི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་རྒྱས་པའི་སྲེག་བླུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡང༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་མི་དཔུང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྡོད་བཅུད་
སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱས་ཏེ༔ ནད་དང་རྐྱེན་ཞི་སྨན་རྫས་ཚོགས༔ ཚུར་འདུས་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ མེ་འདིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སླར་ཡང་མགྲིན་པར་སྦྱོང་བ་
ཡིས༔ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ དབང་གི་སྲེག་བླུགས་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱིར༔ དབང་གི་སྲེག་བླུགས་རྟེན་འདིར་
མཛོད༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་གྣི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་མེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མེ་ཀྱང་མགྲིན་པར་སྦྱོང༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ༔

ཨོཾ༔ ༔ལེགས་སོ་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦར་མཛོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀར་གཟར་བླུགས་གཏད་ལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས༔ དཀར་གཟར་བླུགས་གཟར་འདིར་བརྟེན་ནས༔ ལས་བཞིའི་སྲེག་བླུགས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དབང་གི་སྲེག་རྫས་ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བསྐལ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་མི་ཤེས༔ འདིར་བརྟེན་རྒྱས་མཆོད་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ནས་དབང་གི་སྲེག་བླུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཡང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཏེ་རུ་ཀའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་མེ་དཔུང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྣོད་བཅུད་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱས་ཏེ༔ ནད་

དང་རྒྱན་ཞི་སྨན་རྫས་ཚོགས༔ ཚུར་འདུས་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ མེ་འདིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སླར་ཡང་མགྲིན་པར་སྦྱོང་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་དབང་བསྐུར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེར་འབར་བའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་རྟེན་འདིར་མཛོད༔ དུག་ལྔའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མེ་རྐང་མགྲིན་པར་སྦྱོང༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ༔ ལེགས་སོ་དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ བདག་ཅག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦར་མཛོད༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགང་གཟར་བླུགས་གཏད་ལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཚོགས༔ དགང་གཟར་བླུགས་གཟར་འདིར་བརྟེན་ནས༔ ལས་བཞིའི་སྲེག་བླུགས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དྲག་པོའི་

ༀ༔ ༔སྲེག་རྫས་ནི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བསྐལ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་མི་ཤེས༔ འདིར་བརྟེན་དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་འབུལ༔ ༀ་བཛྲ་ཌཱ་
ལ་རཾ་རཾ་ཨ་གྣི་ཛི་ཧྭ་ཧཱུྃ༔ སློབ་མ་རྣམས་ནས་དྲག་པོའི་སྲེག་བླུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་འབད༔ མཐར་ནི་བླ་སློབ་རྒྱལ་དབྱངས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སངས་རྒྱས་དམ་
ཆོས་དགེ་འདུན་ནི༔ མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པའི༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་སྐུ་ཚེའི་བདུད་ལས་
རྒྱལ༔ ནང་གི་འགྲོ་དོན་བར་ཆད་དགྲ་ལས་རྒྱལ༔ གསང་བ་འགྲོ་འདྲེན་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་དཔལ་ལྡན་
བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་༔ རྒྱལ་ལོ་བླ་མའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ༔ བདག་ཅག་འདིར་འདུས་བུ་སློབ་རྣམས༔ བླ་མའི་ས་ཆེན་དབུགས་དབྱུང་བས༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་དགྲ་

ཀྲ

ལས་རྒྱལ༔ ནང་གི་རྟོགས་པ་དེ་རིང་རྒྱལ༔ གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དེ་རིང་མཐོང་༔ རྒྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན༔ རྒྱལ་ལོ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་མཐུ་ནུས་ལྡན༔ རྒྱལ་ལོ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་སྲིད་དགེ༔ རྒྱལ་ལོ་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས༔ རྒྱལ་ལོ་དུག་ལྔའི་མགོ་བོ་ནོན༔ རྒྱལ་ལོ་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གཅོད༔ རྒྱལ་ལོ་འབྲུལ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ རྒྱལ་ལོ་སྲིད་གསུམ་སྙིང་ནས་བསྒྲལ༔ རྒྱལ་ལོ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྒྱུར༔ རྒྱལ་ལོ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་ནས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་འཕྲུལ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཞིང་དེར་རྒྱལ༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལན་བདུན་བོས་ལ་དམ་ཚིག་བསླབ་བྲ་སྦྱིན་ཏེ༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྲིད་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་ལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུང་ཚིག་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་མི་བསླུ་ངེས་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་སྦར་ཡང་མ་བྲོན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྲོན་པའི་
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གྲོལ་བའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲུང་དགོས་ཏེ་མི་བསླུ་ངེས་པའི་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་རྩོལ་བཞིན་
འབད་པ་དང་མོས་གུས་དག་སྣང་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་རྒྱལ་སྦྲུང་༔ གཞན་གྱིས་མ་སྦྱིན་པ་མི་ལེན༔ གཞན་མགོ་འཁོར་བའི་རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་སྨྲ༔ རང་སེམས་ལ་
དབང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་མི་ཁྱེར༔ ལྟ་ལོག་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཅན་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ཀླུང་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བསྟན༔ གཟུགས་སྣང་

༢

ཀྲུ

སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་གསུང་༔ དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་གསུམ་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་ཆེ་འདོད་ཡོན་དང་རྣམ་རྟོག་མི་སྤང་ལམ་དུ་
ཁྱེར་བར་བྱ་དེ་དག་རྣམས་མི་ཉམས་ལེགས་པར་བསྲུང་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་བསོད་རླུང་རྟ་རྒྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཚེ་གཅིག་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ནོར་བར་འབད་པར་གྱིས་
ཤིག༔ གཏང་རག་མཆོད་འབུལ་ཚོགས་འཁོར་དམ་པ་བྱ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་༔ འགྲུབ་རྟགས་སྣ་རེ་མ་བྱུང་སེམས་ཅན་བསླུས༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་
ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ༔ ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་ལས་མེ་དབང་རྫོགས་པའོ༔ [illegible] ཅེས་པའང་དུས་མཐའ་མའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་གཏེར་ཆེས་

ཨོཾ༔ ༔གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཚམ་འཛིན་ཅིང་
རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་རྡ་གྲི་ཞྭ་བཙྲས་
གཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཾ་ཙ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་



སྤྲ་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་
བགྱིས། ཨོཾ་ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག
ཎཿ སྭཱ་ཧཱ། དགེའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྡོང་ཆེ།

ཨོཾ༔ གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏད་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ་སྲོག་བདག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་
སོང་ནས༔ ལོ་རྒྱུས་ནི༔ འོ་ན་ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་ཐོས་རྣམས་
བསླས་པའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་མཚལ་བཅས་
བཙན་རྒོད་མཐོང་འཁྲོལ་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་

༄། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་མཐོང་འཁྲོལ་དཔའ་བོ་ཆེ།

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་འདུལ་གྱི་བཀའ་གཏད་བྲུ་བ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཡབ་གླནམ་གྱི་ཨ་བསེ་རྒྱལ་པོ་དང་
ཡུམ་ས་སྲིན་མ་མོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ང་དམར་པོ་གཅིག་བཙས་ཞག་གསུམ་སོང་ཙ་ན་དེ་ཉིད་རྡོལ་བའི་ནང་ན་
མི་དམར་པོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གོས་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ཚེ་སྲོག་

བཀའ་ཐང་

གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲག་པ་ཆས་ཏེ་སྲོག་དབུགས་མི་ལྷར་དུ་ལེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མཚན་ཡང་ཧྲག་པ་མེ་ལེན་གསོལ༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལས་
སྤྲུལ་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྲོག་སྙིང་གཟིར་ནས་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ས་འོག་རི་མ་དགུ་
གཤིན་རྗེ་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་མཚན་ཡང་དཀར་པོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ཞེས་གསོལ་ལོ༔ བར་དུ་འཕགས་བོད་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་མཚོ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་དམ་ལ་
བཞག༔ ཕུར་སྲུང་བསེ་ཡི་སྐྱེ་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་ཡང་གསོལ་ཏེ་ཡམ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་བཅས་པས་བཙན་རྒོད་རྟོར་པ་ཤ་ཟན་ཞེས་གྲགས་སོ༔ ཐ་མ་ཟན་ཡངས་

ཁ

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྨིན་གྲོལ་བགྱིས་པའི་ཚེ་སྟོག་གི་སྙིང་པོ་མངོན་པར་གཟིར་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱོང་བར་མངའ་གསོལ༔ དེ་འོག་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སྐབས་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་སྨྲུན་དྲངས་པའི་ཚེ་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྒྲགས་ཏེ་དམ་ལ་བཞགས་ཤིང་གཉེར་ཡང་གཏད༔ ཟབ་གཏེར་དང་བརྒྱུད་འཛིན་བསྲུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པས་གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟབ་གཏེར་གཉན་པོ་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་བགྱིས་པའི་ཚེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡང་དག་པར་མཇོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་གླེགས་

༡

མཇོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགྲ་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ མཐོང་འཁྲོལ་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་གི༔ བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཇོད༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མེད་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་ལ༔ གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ དག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་དང་བར་གཅོད་པའི༔ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དམ་པར༔ མ་ཆགས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི༔ རྫོགས་

ཨོཾ༔ ༔པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་དྲེགས་འདུལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྡིགས་
མཛུབ་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཛིན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ༔ སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སོགས་དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁམས་
གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུར་གྱུར༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས༔ སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར༔

མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམརཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོཿ དེ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོསཿ བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ས་མ་ཡ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧཱུྃཿ ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིགཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱ་བ་ནིཿ གཞུང་གི་ཚིག་དོན་དབྱེར་མེད་ཡང་ཡང་བྱཿ དེ་ནས་སློབ་མ་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་དུ་གསལ་བའི་ཙ་ཊིག་ནན་ཏུར་ཐུམ་ཛཿ ཞེས་པས་གཟིར་བས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུས་འདར་ཕྲི་ལི་ལི་དབང་དུ་འདུ་བར་བསྒོམ་མཛོདཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འཚུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ མགོན་འགྲེལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཟི་འོད་འབརཿ བསེ་ཡི་ཁྲབ་རྨོག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་འཛིནཿ

ཨོཾ༔ ༔ཡིད་ཀྱི་དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་གུས་ཤིང་འདུད༔ སྡུག་རལ་གཡས་བཀྱག་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་འཁྱུག༔ ལིན་ཞག་དམར་པོས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་
འཆིང་༔ བཙན་བྲ་དམར་པོ་སྨྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལྡིང་༔ འགུགས་སྦྲོལ་སྲོག་གཅོད་སྨན་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ རྡིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་
བའི༔ བཙན་རྒོད་མཐོང་འཁྲོལ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ༔ བརྒྱུད་འཛིན་དམ་གཙང་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ བཀའ་
དང་ཐ་ཚིག་གཉན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་ཏྲི་ཤཾ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཐན་ཧྲཱིཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ དེ་ནས་སྲོག་སྡུགས་བྲིས་པ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོའི་
སྲོག་སྙིང་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དབང་འདུས་གྱུར་ཏེ༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་ཏྲི་

ཤིཾ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཟད་སྟྲཱི་ཨུཥྞཱི་ཥ་སིདྡྷི་ཨཱཿ དེ་ནས་དར་གདུགས་དམར་པོ་གཏད་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཡིཿ རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་མཚན་ཏེཿ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲིན་ལ་གཏདཿ གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོགཿ བཙན་གྱི་ལེན་ཞགས་དམར་པོ་འདིཿ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ཕྱག་མཚན་ཡིནཿ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲིན་ལ་གཏདཿ མ་རུངས་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོགཿ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཤུ་ཏི་ཤིཾ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཟད་སྟྲཱི་ཙཀྲ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཟླ་རྡོ་སྒོག་འཁོར་ལག་ཏུ་གཏད་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཙན་རྒོད་མཐོང་འགྲོལ་དཔའ་བོ་ཡིཿ མི་འབྲལ་རྟེན་རྫས་སྒོག་འཁོར་དངཿ ཟླ་རྡོ་དམར་པོ་འདི་གཉིས་པོཿ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཕྲིན་ལ་གཏདཿ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདུ་བྲལ་མེདཿ རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་དབྱེར་མེད་མཛོདཿ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཤུ་ཏི་ཤིཾ་ཟད་སྟྲཱི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ དེ་ནས་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ལཿ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཧེ་རུ་ཀཿ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནསཿ

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སློན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་ལ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་དག་རྣམས་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཤིག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་དང་གང་བཙོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ཤིག༔ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྨེག་མེད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཁམས་སྲིད་མོས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག༔ བསྟན་དགྲ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཤུ་ཏྲི་ཤཱི་ཐད་ཧྲཱུཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་གཏོར་མས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་མཇལ་སོགས་དབང་ཆོག་གཞན་ལྟར་བྱ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ

ཀྲྀ༔ ཧྲཱི༔ བདྲལ་ཐིམ༔ ཕྲཾ༔ གུ་ཧྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་༄༅ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པའོ། །དགེའོ།། ༎

༄༅། །ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་བཞུགས། ཨེ་མ་ཧོཿ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
ငེས་པ་ལྷ་ལྷུན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ယུམ། །དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧི་ལྷ་ཧི་སྙེད་མཁྱེན་པ་རབ་རྫོགས་
པ༔ །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཞུལ་ཕྱིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བླ་མ་ཆེན་པོ་དགུ། །རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨན་པའི་གླིང་དུ་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །བཀའ་བསྟན་བླ་མེད་ཆོས་རྣམས་བོད་དུ་བསྒྱུར། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རྩལ་རྣམས་ཕྱུལ་ཕྱིན་པ། །གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྫས་སྟོད་ཡུལ་ལ་མ་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཀློང་ནས་གཏན་འབེབས་པའི། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩའི་ཡ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དྲག །གཏེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་

བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆོས་བདག་རཏྣ་བཛྲ་སོགས། །དམ་གཙང་བརྒྱུད་འཛིན་ཡང་དག་བླ་མ་མཆོག །བཀའ་བབ་ལུང་བརྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་གོང་བུ་མཆོག །རྟོགས་དང་ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་རང་ལས་རྙེད། །ལྷུན་གྲུབ་ཟད་སར་ཕྱིན་ནས་འཕོ་ཆེན་སྐུར། །འགྲུབ་སྟེ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ཅེས་པའང་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐུལ་ངོར་༸ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྨྲས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལྟར་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ མ་འགགས་རྩལ་སྤྲུལ་ལོངས་སྐུའི་ཉི་དཀྱིལ་རྒྱས༔ སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་བའི་མུན་པ་བསལ་མཛད་པའི༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྲབ་བརྡལ་ཀློང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་
སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ གཏི་མུག་མུན་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་

སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་འབྲུད༔ སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་
དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ མ་དག་ཞེ་སྡང་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་མ་མ་ཀཱི་ཡིས་འབྲུད༔ སངས་རྒྱས་
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་
ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ མ་དག་ང་རྒྱལ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་འབྲུད༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ མ་དག་

ཨོཾ༔ ༔འདོད་ཆགས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་གོས་དཀར་མ་ཡིས་འབྱུང་༔ སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སོར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་གསལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྐུལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲག་དོག་དུག་ཅན་
ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་འབྱུང་༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྐུལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྣམ་ཀུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཅིང་༔
དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་གཏན་ནས་གཞོམ་མཛད་པའི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀློང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་

དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཀུན་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་གློང་དུ་དག་མཛད་པའི༔ སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་རྒྱས་མཛད་པའི༔ སེམས་
དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐུའི་ས་
གཞིར་ཡོངས་སྨྱུལ་འབྲས་སྨིན་པའི༔ སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་
མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད་མཛད་པའི༔ སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག

ཕ

ཨོཾ༔ ༔དེང་འདིར་སྐྱོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་
པདྨོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྐྱོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ མ་རིག་མུན་པའི་དྲྭ་བ་ཀུན་གཅོད་
པའི༔ སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྐྱོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་
གསོལ༔ ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པའི༔ སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་སེལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་
སྐྱོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེས་འཇོམས༔ སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་

ནྲྀ་བས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་པའི༔ སེམས་མ་ལཱ་སྱ་མ་ལ་སོགས་བ་འདེབས༔ བྱིན་ནྲྀ་བས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མིག་འཕྲུལ་སྒྲིབ་དག་པའི༔ སེམས་མ་པུཥྤེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་ནྲྀ་བས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་བྱེད་པའི༔ སེམས་མ་ཨཱ་ལོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་ནྲྀ་བས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་དྲི་ཡིས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་བྱེད་པའི༔ སེམས་མ་གྷནྡྷེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་ནྲྀ་བས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔

ཨོཾ༔ ༔བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་སྙན་གྱི་དབང་པོ་དགྱེས་མཛད་པའི༔ སེམས་མ་གཱིཏྀ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་
རླབས་འཛོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་ཀུན་བསལ་བའི༔ སེམས་མ་ཨཱ་ལོ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཛོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་དྲི་ཡིས་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་བྱེད་
པའི༔ སེམས་མ་གནྡྷེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཛོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་ཀུན་
ལྗགས་དབང་རོ་ཡིས་མཉེས་བྱེད་པའི༔ སེམས་མ་ནཱཻ་དྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་འཛོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་

སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་གནས་དག་སེམས་མ་བརྒྱད༔ རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་གླིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཡེ་དག་ཀུན་བཟང་གླིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་འདི་ལས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བརྟུལ་ཞུགས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་དུ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པའོ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་སྟེ༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་པར༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཡུན་གནས་སོག༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོྃ༔ བདའ་ཐིམ༔ ཧྲཱུྃ༔ རྣམ་རྟོག་ནཱ་ར་ཀ་རྒྱ༔ ཞེས་

ཨོཾ༔

༔པའང་དུས་སྙིགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་༼སྒྲུང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྟུལ་ཆེན་པོས་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྲིལ་བར་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེའོ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས༔

ཕ

བསྡུ

ཀ

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མདོར་བསྡུས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ ཛྙཱཧྲཤཱནྟཀྲོདྷིཧེཏེ༔ ཞི་ཁྲོའི་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་བླ་མེད་ཆོས༔ ཟབ
པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས༔ འདིར་བསྟན་གཏེར་སྲུང་ཤན་པ་ནི༔
མཆེད་བཞིས་མ་གཡེལ་སྤྱབ་པར་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ་ཏི་སྤྲོས་མེད་
ལུགས་ཡིན་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་མི་དགོས་སོ༔ དང་པོ་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་





ཨོཾ༔ ༔འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་དྲུག་བླ་མེད་རྫོགས་

བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ དྲན་གྲོལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ ལན་གསུམ༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་

འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྡིག་ཀུན་བཤགས༔ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐུལ༔ མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཀུན་བསྔོ༔



དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ ཧྲཱིཿ གཉིས་འཛིན་ང་བདག་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་དུ་དེངས༔ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་མི་གྱུར་འཁྲིགས༔ ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་ཨཱཿ ཞེས་དང༔ ཨཱཿ སྔོན་ཆད་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་བཤགས༔ ད་ནི་རང་ངོ་རང་གིས་མཐའ་ལ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མཇལ་ཕྱག་འཚལ༔ སྤྲོས་ཀུན་གྲོལ་འདི་ཨེ་མ་ཧོཿ ཞེས་དང༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་མ་སྨིན་བར༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ གཅེས་པའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ན་ཡང༔ སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མཚན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ འོག་མིན་གསང་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་དྲུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྤྲུལ་མཆོག་བདག་ལ་བྱིན་རླབས་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡོད་པ༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གདན་ཐོག་འདི་རུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཁང་འདི་རུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་འབྱམས་སུ་ཀླས༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ལ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་ནག་འོད་འབར་བ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་

གཉིས་གྲུབ༔ ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་
བསྒྲད༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ༔ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ དེ་འོག་བཞི་པོས་ཁ་ཊྭཱྃ་དང༔ ཛེའུ་ཆུང་ཐྲན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་གཉིས་མེད་
འཁྲུད༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དབུས་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྔའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོས་འཁྲུད༔ དེ་ཕྱིར་ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ རང་མདོག་ཕྱག་མཚན་
སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ དེ་ཕྱིར་སེང་ཏ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ མགོ་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་འཁྲིགས་ཀློང་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་མགོ༔ ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཞིང་རྫམས༔ དེ་ཕྱིར་སྒོ་མ་བཞི་པོ་རྣམས༔ རང་མིང་ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ༔

ཨོཾ༔ ༔གཡོ་མེད་སྟོང་གསལ་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བའོ༔ དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་མཁའ་འགྲོར་འཁྱུད༔ དེ་
ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐབ་པ་དྲུག༔ རང་རང་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འོད་ཀློང་དུ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར༔ འཛིན་མེད་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མེས་པོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ ཀུན་
ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ སེང་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་སྤྲོ་བསྡུར༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ དྲུག་ལྷ་
རྣམ་དག་རིགས་ལྔའི་སྐུར༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔར་འཁྱུད༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་མ་བརྒྱད༔ མཐའ་

བཞི་སྦྱོར་བཅད་སྒོ་བ་བཞིཿ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་གྲོལ་སྒོམ་བཞིཿ ཐམས་ཅད་འོད་སྐུ་འཛིན་བྲལ་གསལཿ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་བརྡརཿ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་
ལུས་རྫོགསཿ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བརྡརཿ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་སྣང་ཿ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་བརྡརཿ འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་ཆུ་ཟླ་བཞིནཿ ཆོས་ཉིད་
མངོན་དུ་ཟད་པའི་བརྡརཿ སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་མ་བསྒྲིབས་པརཿ འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཡེ་ནས་གྲོལཿ དུག་ལྔ་མ་སྤངས་རང་མལ་དགཿ ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་ཆོས་
སྐུར་གྲོལཿ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཿ ཡེ་ནས་ས་རྫོགས་དངོས་པོ་བྲལཿ གསལ་སྟོང་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟརཿ འཛིན་བྲལ་སྟོང་པའི་སྐུ་གསལ་སྒྱུརཿ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དང་མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་ཐུགས་དབུས་སུཿ རང་རང་ས་བོན་ཀུན་གསལ་སྒྱུརཿ དེ་དག་ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་པསཿ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་

ཨོཾ༔ ༔ཡས་ནས༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རིས་པ་ལྔ་ལྡན་ནས༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་
ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ སྤྲུལ་ཞིང་མི་མཇེད་ཞིང་ནས་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་ལྟར༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ རང་རང་གང་དགྱེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ནམོ་ནམཿ ཧོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཆོད་ཡོན་ཞབས་

བསིལ་ཆུ་རྒྱུན་དང་༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཞིམ་པ༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཡོངས་གྲུབ་སྦྱར༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣ་བར་འཇེབས༔ གཟུགས་མཆོག་གཟུགས་ཚོར་དགེ་ཕྱིར་
དང་༔ སྒྲ་ཚོར་དགེ་ཕྱིར་སྒྲ་སྙན་བཟང་༔ དྲི་ཚོར་དགེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་སྤོས༔ རོ་ཚོར་དགེ་ཕྱིར་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ རེག་ཚོར་དགེ་ཕྱིར་དྲི་མེད་གོས༔ བཙུན་བློན་དམག་
དཔོན་འཁོར་ལོ་ནོར༔ རྟ་གླང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༔ འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྦྱོང་རཀྟ་དམར༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བླ་ན་
མེད༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་༔ འཁོར་གསུམ་སྦྱོར་བྲལ་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་
ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་ རཱུ་པ་ ཤབྡ་ གནྡྷེ་ ར་ས་སྤརྴེ་ ཙཀྲ་ མ་ཎི་ ས་ཏི་ པུ་རུ་ཥ་ ཧསྟི་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཤྭ་ ཁཀ་ མཧྣ་ཡཾ་ དྲ་ཀྵེ་ པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ མ་ཧཱ་བ་ལིངྒ་ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཧྲཱིཿཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཨ་ཨ་ཨཱཿ ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ
ཏྲག་ཁྲབ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་

ཡྻ

ལ་བསྟོད༔ དག་པ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་བཅུ་པོ་དང་༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་སྒྲོལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་པོ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་
གུས་པས་བསྟོད༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཀེའུ་རི་བརྒྱད༔ སེང་ཧ་ཕྲ་མེན་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ སྒོ་སྲུང་གདོང་ཅན་
བཞི་པོ་བཅས་ལ་བསྟོད༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་པས་བསྟོད་པར་

ཁ

བགྱི༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་འཇབ་དགོངས་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ན་ཏྲམ་ཧྲཱུ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཨཾ་ཏྲཱཿ མཱུཾ་ལཱུཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ ཀླཱི་མྲཱི་ཧཱུཾ་ཙཱུཾ་ཏྲཱི༔ མཱུཾ་གྲཱི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཙཱུཾ་ཛཿ ཏྲཱིཿ བཾ་ཧོཿ ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲཱིཾ་པྲཱིཾ་ཙཱུཾ་ཀླཱུཾ་སྲཱུཾ་ཡེ༔ ཏྲཱི་ཧྲཱིཿ མྲཱུཾ་ཏྲཱི༔ ཏྲཱི༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ ཡན་བདུན་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ན་ཏྲཱ་ཧུ་ཀོ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲི་ཤཱ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་བསྒྲུབས་པས་ནི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ༔ རབ་ནི་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང༔ ལུང་བསྟན་ཆོས་དང་གདམས་པ་ཐོབ༔

ཨཱོཾ༔ ༔འབྲིང་ནི་ཉམས་དང་རྩི་ལམ་དུ༔ ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་གདམས་པ་ཐོབ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྟེན་ཉེད་པ་དང་༔ ལུས་ལས་འབྱུ་སྲིན་རྟུག་ཁྲག་ཐོལ༔ དངོས་སུ་སྤུགས་སྨྲ་ཐོས་པ་དང་༔ ཉམས་

རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་༔ སྣང་བ་དྭངས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ༔ ཐ་མ་མཚན་སྣང་རྨི་ལམ་དུ༔ རྒྱ་ཆེན་བསྒྲོལ་དང་འཕུར་ཆེན་བརྒྱལ༔ གདངས་རི་མཐོང་དང་ཉི་ཟླ་ཤར༔ བུད་མེད་མང་པོས་བརྩེ་འཛི་དང་༔ སྐྱེས་པ་མང་པོས་

བསྐོར་བ་སོགས༔ རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་འགྲུབ་རྟགས་ཏེ༔ མཐར་ཐུག་སྦྲུབ་འབྲས་གྲོལ་ཚུལ་ནི༔ དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་འདི་བསྒོམ་ན༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་ཟད་ནས་ཀྱང་༔ འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་རྡོ་

རྗེའི་སྐུ༔ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་རང་བྱུང་རྫོགས༔ སྐྱེ་འཆིའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ན༔ བསྐལ་ཆེན་ལ་ཡང་འཕོ་བ་མེད༔ དབང་རབ་འབྱུང་བཞི་ཀུན་ཐིམ་ནས༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་རིམ་པས་འགགས༔ སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀུན་ཐིམ་

ནས༔ སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་གཞི་ལམ་གྱི༔ འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཆར་བའི་ཚེ༔ མ་བུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་ནས༔ ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་མངོན་པར་གྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར༔ དབང་འབྲིང་ཆོས་སྐུར་མ་གྲོལ་ན༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་

ཚོགས་འཆར་བའི་ཚེ༔ ངོ་ཤེས་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན༔ དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་སངས་རྒྱས་འགྱུར༔ དབང་མཐའ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་སྐབས༔ ལས་ཉོན་སྐྲོགས་ཀྱིས་མི་འཆིང་ཞིང་༔ སྤྲུལ་སྐུར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཡང་མཐའ་

མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན༔ ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་དང་༔ བྲམ་ཟེ་གཙང་མའི་རིགས་སྐྱེ་འགྱུར༔ དབང་པོའི་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཡི༔ འགྲུབ་རྟགས་གྲོལ་བར་མ་བྱུང་ན༔ པདྨ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐུས༔ འདི་ཟབ་གཞན་ན་ཡོད་རེ་

ཀན༔ གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་དང་༔ འགུགས་སྒྲོལ་སྒྲོག་གཙོད་ཤན་པ་ཡིས༔ སྐད་ཅིག་མ་གཡེལ་བྱུབ་པར་སྲུངས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྀ༔ ༄ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོས་མེད་ལུགས༔ གཏེར་ཚོགས་བཅའ་བཤམས་

མི་དགོས་ཏེ༔ རང་གི་ཟས་སྐོམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་དམིགས་བྱས་ནས༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་སྒོམས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཁྲི་སྟོང་བདེ་སྟོང་ཀ་པཱ་ལ༔ ནང་བཅུད་ཤ་ལྔ་

བདུད་རྩི་ལྔ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ༔ ཟག་པ་

ཨོཾ༔ ༔མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་ལ༔ ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཁམས་ལྔ་དག་པའི་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་བརྒྱད་བསྒྲལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ གཉིས་འཛིན་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་དགྲ༔ ཀུན་གྲོལ་རིག་པའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ ཆགས་སྡང་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ་སོད༔ གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ གཙང་སྨེ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བ༔ ཁྲི་དང་བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་སོགས༔ རང་བཞིན་གཅིག་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག༔ གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་ཁ་ཕྱུས་བཏབ་སྟེ་ཕྱིར་དོར༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྣ་ཀི་གིང་ཀ་ར་ཡ་མ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྲག་སཾ་ཧྲཱི༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཚོགས་མཆོད་

ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ཤོག༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ བདག་
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་༔ ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བར་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱ་
དྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི༔ བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་
པས་བསྟོད་པར་བགྱི༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྣ་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔

ཨོཾ༔ ༔སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ

ཨཱཿ༔ དེ་ནས་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གཏིང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་ཡན་བྱ་རྩོལ་དང་༔ སྤྲོས་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བདལ་

ཀློང་དུ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་ཚད་པའི་མཐའ་བཅད་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཞིང་༔ སྒྲ་གྲགས་སྔགས་དང་དྲན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་

མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་ལྷུང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་འདམ་

སྒྲོལ་ཤོག༔ ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁར་ལོངས་སྐུའི་ཧྲ་བདུན་རྒྱས༔ སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་མྱུན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་བཏབ༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་

ཅི་རིགས་བརྗོད༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར༔ དེ་སྲིད་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་མ་རྫོགས་ཤིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཐིྂ༔ ཀུ་རུ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཅེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་དུས་སྐབས་ཀྱི་སེར་གཟུགས་སྣང་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་༡ ཤར་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་

སྨིན་དྲངས་པ་ཐབ་རྒྱ༔ བཀའ་འདི་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ལ་བཙོལ་ལོ༔ ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཁྲིམས་དགེ་བས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག༔ མངྒ་ལཾ༔

ༀ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

༄༅༔ ༔[illegible]༔ ཨོ་མ་ཧོཿ བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་གྱིཿ ཡང་སྙིང་བཏགས་
གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བསྟན༔ དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིཿ ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེཿ ཧཱུཾཿ ཆོས་དབྱིངས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ས་བོན་ནིཿ ཧྲཱིཿ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ས་བོན་ནིཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་གཉིས་མེད་དབྱིངས་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔སུ་སྦྲུངས༔ གཏི་མུག་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ས་བོན་ནོ༔ ཞེ་
སྡང་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ༔ མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ས་བོན་ནོ༔ ང་རྒྱལ་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་
ཕྱིར༔ ཏྲཾ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ས་བོན་ནོ༔ འདོད་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཧྲཱིཿ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ས་

བོན་ནོ༔ ཕྲག་དོག་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཨཱུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ནོ༔ རྐུ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཕྱིར༔ སྨཱུཾ༔ སྨུམ་ཀི་ཡི་ས་བོན་ནོ༔ ནམ་
མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཕྱིར༔ སྨཱུཾ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་ས་བོན་ནོ༔ ས་ཡི་ཁམས་ནི་དག་པའི་ཕྱིར༔ ལཱུཾ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ས་བོན་ནོ༔ མེ་ཡི་ཁམས་ནི་དག་
པའི་ཕྱིར༔ པཱུཾ༔ གོས་དཀར་མ་ཡི་ས་བོན་ནོ༔ རླུང་གི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཕྱིར༔ ཏཱཾ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ས་བོན་ནོ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་
འཁྲིལ༔ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔ་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་གྲོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱི༔ ཨཱུ༔ སྨཱུཾ་ལཱུཾ་སྨཱུཾ་པཱུཾ་ཏཱཾ༔ མ་རིག་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་ས་བོན་ནི༔ ཨ་སུ་ནྲི་ཏྲི་པྲེ་དུ༔ འགྲོ་དྲུག་
སྡུག་བསྔལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གིས་སྦྱངས༔ སྦྱང་བྱེད་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ ཏ༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ འ༔ ལྷ་ཡི་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་

ༀ༔ ༔བཅས་གྲོལ༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ ཨཿ ལྷ་མིན་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ མི་ཡི་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ ཤཿ མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བདེ་སྡུག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ སཿ དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཀོལ་སྤྱོད་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ མཿ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པའི་ས་བོན་ནི༔ ཏྲཿ ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས༔ འགྲོ་དྲུག་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ འཿ ཨཿ ཤཿ སཿ མཿ ཏྲཿ སྣང་སེམས་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྲོལ༔ ཛཿ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྕགས་ཀྱུ་མའོ༔ ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་སྦྱངས༔ ཧཱུཾ༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞགས་པ་མའོ༔ འདོད་སྲེད་ཆགས་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ བཾ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་ལྕགས་སྒྲོགས་མའོ༔ ཕྲག་དོག་བྱས་

པའི་རྣམ་སྨིན་སྦྲུངས༔ ཧོ༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དྲིལ་བུ་མའོ༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གྲོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་མ་བཞིའོ༔ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔ་རིགས་དྲུག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྲུངས༔ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མནྟྲ༔ དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཅའ་ཚུལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དབུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྔ་ཡི༔ ས་བོན་དེ་ཕྱིར་ཡུམ་ལྔའི་སྔགས༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་རེ༔ དེ་ཡང་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཐུབ་དྲུག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་ཀུན༔ གདངས་ཆར་བབས་བཞིན་སྤྲོན་ནས་བཏགས་གྲོལ་ཐིམ༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་མཐུ་ལྡན་བསམ༔ ས་བོན་མ་ལུས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླས༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་བཏགས་གྲོལ་འདི༔ སེམས་ཅན་གང་དང་མ་ཕྲལ་ན༔ རབ་ནི་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ༔ འབྲིང་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ༔ ཐ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར༔ གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན༔ སེམས་ཅན་གང་དང་མ་ཕྲལ་ན༔ དགེ་སྡིག་གང་བྱས་དུང་ཕྱུར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་སྡིག་

ཨཱོྃ༔ ༔ལ་ཤིན་ཏུ་འཇོམས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཐིག་སྙིང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན༔ བཅོས་བསླད་མ་བྱེད་ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དེ་ཕྱི་བརྡའི་དགོངས་པའི་གཏེར་
འབྲུལ་བྲལ༔ ཤྲཱི༔ མནྡ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དྲི་མེད་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

483
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧོཿཧྲཱིཿ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ
མ་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་
བཅིངས་ལྷག་མ་འབྱུར་དུ་གྲོལ༔ ཞི་ཞལ་འཛུམ་



རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་སྟེང༔ ཟླ་
དཀར་པོ་གདངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ༔ དབུ་སྐྲ་ཐྱེན་
མདངས་སྨྱུན་རས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ༔ རིགས་ལྔ་པཉྩ་

ༀ༔ ༔ཡི་གའི་ཚོད་པན་མཛེས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་དྲིལ་བུ་
དཀུ་རུ་བརྟེན༔ དཔུང་གདུབ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྟོད་གཡོགས་དང་༔ མགུལ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་མཛེས༔ སྐུ་རིག་དར་
དཔྱངས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་སོགས༔ ཞི་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཀུན་གསོལ༔ ཞབས་ཟུང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་

རབ་མཛེས་སྐུ༔ ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ཀྱང་རབ་བཅོམ་པའི༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་ཨཱ༔ ཡིག་དམར༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཐུགས་དབུས་ཧཱུྃ་དཀར་མཐར༔ ཡི་
གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་བ་གསལ་བར་གྱུར༔ གནས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་རང་འདྲ་སྤྲུལ་དྲངས་ཐིམ༔ དུག་ལྔ་ཤར་གྲོལ་དང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་བྲལ་བར་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྟོད༔ ཀུན་རྟོག་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་དག་མཛོད༔ ཧཱུྃ་དཀར་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔
ཞིང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་མེར་མེར་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱོན༔ ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་བྲལ༔ བདག་གཞན་
རྟག་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཡེ་དག་དང༔ ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་གཞི་གྲོལ་ཀློང་དུ་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔

ཨ

ཨོཾ༔ ༔སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་
ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ཀྱེ་ཧོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསོན༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཁྱབ་ཀྱིས༔ ལུས་འདི་ཞིང་རྡུལ་སྤྲུལ་ཏེ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ སྡིག་བཅད་མ་བྱིན་བླང་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད༔ དེ་དག་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་
མེད་ནས་ད་བར་དུ༔ གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་རང་གིས་བྱས་པ་དང༔ བྱས་ལ་ཡི་རངས་སྡིག་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་པ༔ གནོད་འགྱོད་ངོ་ཚ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས༔
མི་གསང་མི་སྦེད་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ལྷག་མ་རྩད་ནས་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་

མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་བཤགས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན༔ ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྲ་རགས་ཀུན་དག་སྟེ༔
གནས་སྐབས་ནད་མེད་བགྲེས་རྒུད་ཀུན་བྲལ་ཞིང་༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ༔ ཀྱེ་ཧོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསོན༔ བདག་དང་འགྲོ་བ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་སྒྲ་ཡིས་བསྟོད་ཚིག་བརྗོད༔ རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་ཏེ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་ངག་གི་མི་དགེ་
བ༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ༔ རང་གི་བྱས་དང་བྱས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས༔ བྱེད་དུ་བཅུག་དང་སྡིག་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་པ༔ མི་འཆབ་མི་གསང་མི་སྦེད་

ཨོཾ༔ ༔མགོན་པོ་བཞུགས༔ ངོ་ཚ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པས་སོ་སོར་བཤགས༔ སྡིག་སོགས་ལྷག་མེད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་
ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་
མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡ༔ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདག་གཞན་
སེམས་ཅན་གྱི༔ ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྲ་དང་རགས་པ་དག༔ གནས་སྐབས་བརྗོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི༔ མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐུའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་
ཤོག༔ ཨོཾ༔ ཀྱེ་ཧོཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསོན༔ བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱིས༔ དད་དང་མོས་གུས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས༔ བརྟབ་

སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་ཚོགས༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར༔ རང་གིས་བྱས་དང་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ༔ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང༔ མི་དགེ་སྡིག་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཏོགས་པ༔ མི་གསང་མི་སྦེད་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གནོད་
འགྱོད་ངོ་ཚ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས༔ ལྷག་མེད་རྩད་ནས་སྦྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་
ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་བཤགས་པས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཕྲ་རགས་ཀུན་ཞིག་སྟེ༔

ཨོཾ༔ ༔མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀློང་དུ༔ རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
གསོན༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བསགས་པ་རྣམས༔ སོ་སོར་བཤགས་སོ་བྱང་དག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་སར་གནས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་
ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་
ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ དེ་ལྟར་བཤགས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་

རྒྱས༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་ས་རུ་བཏན་སྒྱུར་ཅིག༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་མེ་འོད་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོས་མཆོག་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ཏོག་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་རབ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་དུལ་གྲོལ་བ་འཇོམས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཡི་འོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཛ་
སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག

ཕ

ཨཱ

ཀ

ཧཱུཾ༔ ༔ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་དབང་ཡོན་ཏན་ཚང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་ཀྱིས་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཏྣའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་ངེས་པར་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་ཆུ་གཏྡུང་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་གྲི་ཏ་ཕླན་ཏྲུ་ཛ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་
ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཙཀྲ་མ་ཧེ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨ་ར་ཏ་པདྨེ་ཧཱུཾ༔ ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་ར་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་

བཅུ༔ མཚམས་མེད་པ་ལྔ༔ དེ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ༔ དཀོན་མཆོག་དང་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་སོགས་དཔང་དུ་བཙུགས་པ་དང་༔ ཆོས་སྤངས་བ་དང་༔ བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་༔ དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་མཁན་པོ་དང་བླ་མས་རྣ་ལམ་དུ་བསྒྲགས་ཀྱང་མི་བདེན་པར་སེམས་པ་
དང་༔ ཕམ་པ་བཞི༔ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ༔ ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྔ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་༔ ལྟུང་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཕོག་པ་དང་༔ ནག་པོའི་ཆོས་བཞིར་
སྤྱོད་པ་དང་༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་༔ རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི༔ ཡན་ལག་གི་སྦོམ་པོ་བརྒྱད༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་
སྡེ་ཉམས་པ་དང་༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མ་གུས་པ་དང་༔ དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་མནོས་ཀྱང་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བོན་དུ་བྱེར་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་

ཨོཾ༔ ༔དགེ་བའི་ལས་མཐའ་དག་དང་༔ གཞན་ཡང་ལུས་ལྷར་མི་གསལ་བར་རིག་མ་བསྟེན་པ་དང་༔ བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཆང་འཐུང་བ་དང་༔ ཤ་ཟོས་པ་གཞོན་པ་ཞོན་པ་དཀོར་ནག་དུག་ཅུ་བཅུང་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་༔ གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དང་༔ གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་༔ སྡིག་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་དུ་གཏོགས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་གསང་ཞིང་མི་འཆབ་བོ༔ མི་སྦས་ཤིང་སོ་སོར་བརྗོད་ལ་བཤགས་སོ༔ ཉེས་པ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་ནས་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་

དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་དང་རེག་པ་དང་༔ བཟང་ངན་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཐོག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཀྱེ་ཧོཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག༔ མི་དགེ་སྡིག་པའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་དག་རྣམས༔ སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བཟུང་༔ སྲིད་འཁོར་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུཾ༔ སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ སྣང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ རང་ལུས་འོད་ཞུ་རྡོར་དྲིལ་གྱུར༔ དེ་ཡང་འོད་ཞུ་སྟོང་ཉིད་གྱུར༔ དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་དང་༔ གཏོང་བ་ཤེས་རབ་ཁྲེལ་ཡོད་པ༔ ངོ་ཚ་ཤེས་སོགས་འཕགས་ནོར་བདུན༔ རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག༔ བདག་དང་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སར་འགོད་ཤོག༔ དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་

ཨོཾ༔ ༔མན་ངག་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ འཕོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཆོས་འདི་འི་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་༑ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ཕ

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔

ཕ

499

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞ་ཡིང་ཁྲག་གི་གསེར་སྐྱེམས་འདྲུ་བྲུས་ལ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་ལྷན་རྫ་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་ཤ་ཡི་གཏོར་མ༔ རུས་པའི་ཁྲམ་ཁྲིད༔ ཁྲག་གི་གསེར་སྐྱེམས༔

འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲོ་བར་གྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་

ཨོཾ༔ ༔རང་རང་གང་བཞུགས་ནས༔ སྔགས་སྲུང་རྡོ་རྗི་མཆེད་དགུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྒྲུབ་གནས་ཨ་སུ་ར་ཡི་
བྲག་ཕུག་ནས༔ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མགོན་
པོ་ལེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་ཆེན་ནས༔ དྲེགས་པའི་མགོན་པོ་ཊཀྵད་གནས་

འདིར་གཤེགས༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཧ་མས་པ་སྨྲ་སྒྲོགས་ནས༔ ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཞིང་སྐྱོང་གཟི་ལྡན་གཤེགས༔ གཙྪོ་ལ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་ནས༔
དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་བསིལ་བ་ཚལ་ཆེན་ནས༔ གཟའ་རྒོད་དུག་འཁྱིལ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཙན་ཡུལ་གྲོ་ཤོད་
ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔ བཙན་རྒོད་རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ཀླུ་མཁར་གཡུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནས༔ ཀླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཀྵ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་གོས་སྔོན་འཆང་བ་གནས་འདིར་གཤེགས༔ རི་རབ་བྱང་ཤར་མུ་ལེའི་མཚོ་དབུས་ནས༔ ལས་
དབང་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གནས་འདིར་གཤེགས༔ བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་གནས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ནས༔ གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཤེགས་ནས་རང་

ཨོཾ༔ ༔རང་དགྲོལ་པའི་གདན་སྟེང་བཞུགས༔ མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཀྲུ༔ ནམོ་ནམཿ ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རང་
རང་དགྲོལ་པའི་པདྨའི་ནང་༔ ཤ་ཡི་གཏོར་མ་རོ་བཅུད་ལྡན༔ རུས་པའི་ཁྲམ་ཁྲིད་རབ་ཏུ་འབྲུགས༔ རཀྟའི་ཨཀྵོ་ཐ་ཐབས་འཕྱོ༔ དཔའ་བོ་སྨྱོས་བྱེད་སྨན་གྱི་
མཆོ༔ དབང་ལྡ་གློ་མཆིན་བ་དན་མཛེས༔ མགོ་བོ་སྐམ་རློན་ཕྲེང་བ་ཐམས༔ དར་ནག་ཞྭ་གོས་བརྗིད་པའི་ཉམས༔ ཁྲིད་རྣམས་དགྲོལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི༔ མཉེས་
ཚིམ་དགྲོལ་པ་ཆེན་པོས་རོལ༔ ཏབ་ཏུབ་སྐམ་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ༔ སྔོན་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་དང་༔ བར་དུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག
མཆོག༔ ཐ་མར་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ལས་བཞིའི་

ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བཟློག་པར་མཛོད༔ བསྟན་དགྲ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་སོད༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་མཆོག༔ མི་ཉམས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས༔ རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་རྔ་ཆེན་རྡུངས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བདེར་བཀོད་མཛོད༔ མཐའ་དམག་བསྟན་བཤིག་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མངོན་ན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས༔ ཨོཾ་ཨ་ཏི་ཧྲྃ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་རཀྵ་སཾ་ག་ར་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ ཞེས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་འཐོར༔ [illegible] [illegible] དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གཏེར་སྲུང་མཆོད་ཐབས་འདི་འང་པདྨ་འོད་ཞུང་འཁྱིལ་བར་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་ཟབ་རྒྱ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས༔ མངྒ་ལཾ༔ དགེའོ༔

ཧཱུྃ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་ལས༔ སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས༔

ཤྲཱི༔ ས་མ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤཱནྟཱཿ༔ ཤྲཱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་རིག་འཛིན་
ཧེ་རུ་ཀ་རྣམས་དང་༔ སྒོ་སྲུང་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་



ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ རིགས་
ཕོ་མོ་ཀཽ་རི་ཕྲ་མེན་ཚོགས༔ ཆེ་མཆོག་རིགས་ལྔ་
རྩ་བརྒྱད་སོགས༔ ཐམས་ཅད་དགོངས་ལ་སྨོན་

༄། །རིག་མིན་ཞིང་གི་སྨོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།



ཨོཾ༔ ༔འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས༔ ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ཡང་རྩེ་བླ་མེད་ཆོས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེ༔ རང་ཐོག་ངོ་འཕྲོད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ རབ་ཏུ་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ༔ མཐོང་སྣེ་ཕྱི་ནང་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད༔ ཆོས་ཉིད་བློ་



༄། ཀུན་བཟང་རབ་གྲོལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །

༄། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་གྲུབ་བརྙེས་པདྨ་མཆོག་ཞབས།

འདས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་མཚན་མའི་སྤྲོས་ཀུན་བྲལ༔ མཐའ་གྲོལ་ལྷུན་འབྱམས་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་ཀློང༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་བདག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་གྲུབ་ཟག་པའི་ལུས་དོར་ནས༔ འཕོ་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུ་བརྙེས་ཏེ༔ ཟག་ཟད་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང༔ སྤྲུལ་པས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཤོག༔ ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འཆི་བ་ཤར་བའི་དུས༔ རེ་དོགས་བཅས་བཅོས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འཇོག
ནས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་དུ༔ འཕོས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསུ་བར་ཤོག༔ ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་འགགས༔ འབྱུང་བཞི་ཀུན
སྡུད་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ༔ སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས༔ མ་བུ་མངོན་འདྲེས་སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ གལ་ཏེ་དེ་རུ་ཆོས་སྐུར་མ་གྲོལ་ན༔

ཨཱོཾ༔ ༔བར་མ་དོ་ཏྲ་རྣམ་ཤེས་འཕྲམས་ལ་ཉེ༔ བུ་ག་དགུ་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀུན་བྲེ་ཆེ༔ སྤྱི་གཙུག་ཚངས་བུག་སྒོ་ནས་འཕོ་བར་ཤོག༔ ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་སྣང་བས་ཆེར་བཀྲག་ནས༔ རང་ཉིད་འཆི་བར་མ་ཤེས་ཡིད་ལུས་གྲུབ༔ བརྩེ་ལྡན་ཉེ་གྲོགས་ཀུན་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཆེ༔ ཡི་ཆད་མེད་པར་འཆི་བ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང་ཆེན་འགྱུར་མེད་དབྱིངས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས༔ སྤྱང་བླང་འཛིན་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ གཉིས་སྨུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཀློང་ནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་འོད་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་སྐབས༔ སྤྱང་བླང་འཛིན་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་དབྱིངས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས༔ སྤྱང་བླང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གློང་དུ༔ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་བདག་ལ་ཟུག་པའི་ཚེ༔ སྤྱང་བླང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གློང་ནས༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་བདག་ལ་འཆར་བའི་དུས༔ སྤྱང་བླང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གློང་ནས༔ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བདག་གི་སྙིང་ཟུག་ཚེ༔ སྤྱང་བླང་འཛོལ་མེད་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང༔ རིགས་བཞི་བྱང་སེམས་འཁོར་ཚོགས་ཀུན་བྱོན་ནས༔ ཐུགས་འོད་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་སྙིང་ཟུག་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་

ཧཱུྃ༔ ༔སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ གྲངས་མེད་ས་གནམ་སྤྲོལ་བར་འཆར་བའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཟུག༔ སྣང་སླང་འཛོལ་མེད་རིག་འཛིན་ཚོགས་འདྲེས་ཤོག༔ འགྲོ་དྲུག་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཐག་བཟང་རིས༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་སེང་རབ་ཁ་འབར་ཆོས་རྒྱལ་སོགས༔ ངོ་ཤེས་སྣང་སླང་མ་འཛོལ་གསོལ་བཏབ་པས༔ མ་དག་འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ སྒོ་བ་སྒོ་མ་ལྕགས་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་འཛིན༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ལྷ་ཡིས་བསུ་བའི་ཚེ༔ ལྷ་རུ་ཤེས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྣང་བས་མེད་པར༔ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཀུན་བཟང་རབ་གྲོལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ བར་དོའི་སེམས་ཅན་བསུ་རུ་འབྱོན་ནས་ཀྱང༔ གཏུམ་ཧྲམ་གད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོགས་པའི་ཚེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་

ཤོག༔ རྣམ་སྣང་རབ་ཁྲོས་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐལ་མེད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བསྒུར་བྱོན་ནས༔ ཛམ་སྟབས་བསྣུ་སྒྲ་མེ་ཞགས་གློག་འཁྱུག་ཆེ༔ མི་འཛིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་
འཕྲོད་པར་ཤོག༔ མི་བསྐྱོད་རབ་ཁྲོས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀས༔ བར་མ་དོར་འཁྲུམས་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས༔ ཁྲོས་ཛམ་གད་མོ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཆེ༔ མི་འཛིགས་
མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ རིན་འབྱུང་རབ་ཁྲོས་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐལ་མེད་བར་དོར་འཁྲུམས་པ་བསྒུར་བྱོན་ནས༔ ཁྲོས་འབྲུགས་གཅུམ་ཛམ་འཛིགས་པའི་སྒྲ་
བསྒྲགས་ཆེ༔ མི་འཛིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ སྣང་མཐའ་རབ་ཁྲོས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔ བར་དོར་འཁྲུམས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་ཞི་མཛད་ཕྱིར༔ ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེའི་
གད་མོ་རབ་སྒྲོགས་ཆེ༔ མི་འཛིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ དོན་གྲུབ་རབ་ཁྲོས་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔ བར་མ་དོར་འཁྲུམས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༔ གཅུམ་ཛམ་

ཨོཾ༔ ༔ཧ་སྲུ་རབ་འཇིགས་སྐྲུར་སྟོན་ཚེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ གེའུ་རི་དཀར་མོ་ཙེའུ་རི་སེར་མོ་དང་༔ པྲ་མོ་དམར་མོ་བེ་ཏཱ་
ནག་མོ་དང་༔ པུཀྐ་སི་དམར་སེར་གྷསྨ་ལྗང་ནག་འབར༔ ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་སོགས༔ འཇིགས་པའི་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཚེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག
རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ སེངྷ་སྨུག་ནག་བྱཱ་གྲི་དམར་མོ་དང་༔ སྲི་ལ་ནག་མོ་ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་དང་༔ གྲི་དྷ་དཀར་སེར་ཀངྐ་དམར་ནག་འབར༔ ཁ་ཊླ་ནག་མོ་ཧཱུ་ལུ་
མཐིང་སྐྱ་སོགས༔ ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཧྲམ་པའི་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་གཡག་གདོང་དཀར་སྨུག་དང་༔ སྦྲུལ་
གདོང་དཀར་སེར་གཟིག་གདོང་དཀར་ལྗང་དང་༔ སྲེ་གདོང་དཀར་སྔོ་དྲེད་གདོང་དཀར་དམར་འབར༔ དོམ་གདོང་དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཞི་མཛད་བདུན༔ ཞལ་མདངས་

ཐམ་པའི་ཏ་སྦྲ་ཐོས་པའི་ཚེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཕ་ཕང་སེར་སྨུག་དང་༔ ཆུ་སྲིན་དམར་སེར་སྤྲིག་གདོང་སེར་ནག་དང་༔
ཁྲ་གདོང་དཀར་སེར་ཁྭ་གདོང་དམར་སེར་འབར༔ སྟག་གདོང་སེར་ནག་ལ་སོགས་ཀྲུས་མཛད་བདུན༔ འཇིགས་པའི་ཞལ་མཇལ་ཐམ་པའི་གསུང་ཐོས་ཚེ༔ མི་འཇིགས་
མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་རྒོད་གདོང་དམར་ལྗང་དང་༔ རྟ་གདོང་དམར་མོ་ཁྱུང་གདོང་དམར་སྐྱ་དང་༔ ཁྲི་གདོང་དམར་མོ་ཕྱུ་ཤུད་དམར་
སེར་འབར༔ ཤྭ་གདོང་དམར་སེར་ལ་སོགས་དབང་མཛད་བདུན༔ རབ་འཇིགས་ཞལ་མཐོང་རབ་ཁྲོས་གསུང་ཐོས་ཚེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་
ཤོག༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྗང་མོ་རབ་ཁྲོས་བརྒྱལ་བྱེད་མ༔ སྤྱང་གདོང་ལྗང་སྔོན་སྐྱིན་མགོ་ལྗང་དམར་དང་༔ ཕག་གདོང་ལྗང་ནག་ཁྭ་གདོང་ལྗང་དམར་དང་༔ གླང་ཆེན་

ཨོཾ༔ ༔ལྗང་ནག་སྤྲུལ་གདོང་ལྗང་སྔོན་འབབ༔ དྲག་མཛད་དབང་ཕྱུག་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཆེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ ཁྱུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་དཀར༔ ར་གདོང་སེར་མོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན༔ སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ སྤྲུལ་གདོང་ལྗང་ནག་བརྒྱལ་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སྒོ་བཞི་མ་མོ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཆེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས༔ བར་མ་དོར་འཁྲུམས་འགྲོ་བ་བསུ་བའི་ཆེ༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག༔ སྒྲ་འོད་འཇའ་ཐིག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ རིགས་ལྔ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར་བའི་ཆེ༔ དག་དང་མ་དག་འོད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཆེ༔ སྣང་སྟོང་འཕྲུག་མེད་དེ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ མེ་དྲུག་མཆོད

ཆ་འཕྲུགས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྔ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀེའུ་རི་མ་བརྒྱད་སིཧྣ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་སྒོ་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ སྨིག་པ་
དཔའ་བ་འཇིགས་རུང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ ཀོད་དང་གཤེ་དང་འཇིགས་སྟོན་ཁྲོ་བོའི་གསུང་༔ སྙིང་རྗེ་རྡམ་པ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས༔ གར་ཉམས་དགུ་རྫོགས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྣང་
ཆེ༔ རང་ཉིད་བསྡུ་བའི་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསུ༔ མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་
སྤྲིན་མེས་རབ་བསལ་ནས༔ སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཡིག་དྲུག་ཆོས་སྒྲར་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་སྲིན་པོས་མཚོན་ཆས་བྲབ་པ་ན༔ མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབབ་ཞིག་འཆར་བར་
ཤོག༔ གཅན་གཟན་གདུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད་ཙ་ན༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྙིང་ནས་དྲན་པར་ཤོག༔ རི་ཉིལ་ཆུ་ཁོལ་མེ་འབར་རླུང་འཚུབ་ཆེ༔ རང་ཉིད་འཕྲུལ་བའི་སྣང་

ཨོཾ༔ ༔བ་ཤེས་པར་ཤོག༔ འདོད་ཡོན་བདེ་སྐྱིད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན་ཡང༔ ཐེ་ཚོམ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་གནས་པར་ཤོག༔ མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་རྟ་སྐྱིལ་
ལ་སོགས་པར༔ ཡུད་ཙམ་བརྟེན་ཏེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ༔ ཐེམ་རིག་བྲལ་བས་བག་གྲང་ཡིད་སྐྱོ་ཚེ༔ རིག་པ་རྣལ་ཕེབས་དྲན་པ་མ་མང་ཤོག༔ དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྡུག་
བསྔལ་དྲག་པོ་དང་༔ ལུས་འཚོལ་རྒྱུག་པས་ཐང་ཆད་སྐྱོ་བའི་ཚེ༔ བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མཆོག་ལ་འབད་པར་
ཤོག༔ གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ༔ མངོན་པར་བཀྲ་ལམ་ཤར་ཚེ་ཤིན་ཏུ་བྲེད༔ རང་ཉིད་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་ཤོག༔ ཡི་དམ་ལྟར་བསྒོམ་དེ་ཡང་འཛིན་མེད་གསལ༔ མཐའ་ནས་བསྡུས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ༔ ཡང་ཡང་འབད་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ༔ མངལ་སྒོ

ཁེགས་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་གྲོལ་ཤོག༔ འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ལྔ་པོ༔ མཐོང་ཆེ་དེ་རུ་མི་ཞུགས་ཡི་དམ་གྱི༔ སྐུར་བསྒོམ་ཆགས་ཞེན་མིག་སེར་ཀུན་སྤངས་
ནས༔ དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་མཆོག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཕོ་མོ་ཆགས་སྦྱོད་ཤར་ཆེ་ཆགས་སྡང་སྤང༔ དེ་བར་མི་འཇུག་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས༔ ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཆོད་
པ་ཡིད་བྱས་ནས༔ མངལ་སྒོ་ཁེགས་ནས་དེ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཡིད་འོང་མཚོ་གླིང་དང་པས་བརྒྱན་པ་དང༔ རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་རྟ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ༔ ནེའུ་སེང་
ཡིད་འོང་ལྗོན་ཤིང་བརྒྱན་པ་སོགས༔ ཤར་ཆེ་སྤང་བླང་འཛོལ་མེད་འཇུག་པར་ཤོག༔ རིན་ཆེན་ལྷ་ཁང་ནགས་ཚལ་འགལ་མེ་དང༔ བྲག་ཕུག་སྤྱིལ་པོ་སྡོང་དུམ་ནག་ཤིང་
བ༔ དོང་ནག་མུན་གླིང་ལྕུགས་ཁང་སོགས་འཆར་ཆེ༔ རིན་ཆེན་ལྷ་ཁང་ནང་འཇུག་གཞན་སྤང་ཤོག༔ གཤེད་མས་དེད་དང་འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་ཆེ༔ རྟ་མགྲིན་ཕྱག་

ཕ

ཕྱྭ

ཀ

ཨོཾ༔ ༔རྫོར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སོགས༔ ཆེ་བཙན་འཁྲུན་བྲལ་སྐུ་རུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དྲན་ཤོག༔ མངོན་དགའ་བདེ་ཞིང་སྟུག་
བཀོད་དཔལ་ལྡན་ཞིང་༔ ལྕང་ལོ་པོ་ཏ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་དང་༔ དཔལ་རི་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ༔ གསོལ་བཏབ་འདུན་པས་མངོན་སུམ་དེར་སྐྱེ་
ཤོག༔ གང་ཤར་དེར་འཛིན་ཆགས་སྡང་སྤང་སྤྱངས་བྱས་ནས༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་དང་༔ གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་བུའི་སྲས་སུ་འདམ་པ་དང་༔ ཆོས་བརྒྱུད་དྲི་
མེད་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ འཇུག་པའི་མངལ་སྒོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་༔ བླ་མ་མཆོག་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འཇུག༔ མངལ་སྒོ་བཟང་ངན་གང་དང་གང་ཤར་
ཡང་༔ བླང་དོར་མེད་པར་བཏང་སྙོམས་ཆེར་གནས་ཤོག༔ ཉེ་འབྲེལ་ཕ་མ་བརྩེ་ལྡན་ཟླ་གྲོགས་དང་༔ རྒྱུ་ནོར་ཟས་ལ་ཞེན་འཕྲེང་ཀུན་བཅད་ནས༔ ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་

སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ཆེན་དང་༔ འོད་དཀར་དང་ནི་འོད་སྔོན་ལ་འཇུག་ཤོག༔ སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཕྲད་ཅིང་༔ བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་འཇལ་གསུང་ཐོས་ནས༔ བློ་
སེམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁེལ་ནུས་དང་༔ དགེ་རྩ་གང་འགྲུབ་དག་ལ་འབད་པར་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་གཞན་པ་ཆོས་ལོག་སྨྲ་སྟེགས་དང་༔ དབང་པོ་མ་ཚང་མིག་
ལོང་ཁ་ལྐུགས་ཞ༔ དགེ་བ་མི་དྲན་སྡིག་པར་སྤྱོད་པ་སོགས༔ ལས་ངན་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་མ་སྐྱེ་ཤོག༔ དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་༔ དེ་ཡང་ཡུན་རིང་
མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་རབ་འཇིགས་ནས༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཤེས་ཏེ་དགེ་བསྒྲུབ་ཤོག༔ མཚན་ལྡན་བླ་མའི་དྲུང་ནས་སོར་སྡོམ་
མནོས༔ གཞན་ཕན་ཕྲ་མོ་རེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མནོས་ནས་ཀྱང་༔ གཞན་གནོད་སྤངས་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་མི་དཀྲུག་ཤོག༔ གསང་སྔགས་

ཕ

ཐྲ

༡

ༀ༔ ༔ཟབ་མོའི་སྡོམ་པ་ཡང་མཚོས་ཏེ༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་ཚེ༔ ཉེ་རིང་མེད་པར་བླ་མར་རྟག་ཏུ་གུས༔ ས་ཡ་འབུམ་སྡེའི་དམ་
ཚིག་མི་ཉམས་ཤོག༔ བླ་མ་དམ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཆར་ཕབ་ནས༔ རང་རྒྱུད་ཞིང་ས་རབ་བརླན་རྒྱུད་དུལ་བས༔ དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ནས་ཀྱང་༔ འགྲོ་
ཁམས་ཕ་མ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་༔ དུས་གསུམ་འཁྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པས༔ སྨོན་པ་དེ་རྣམས་གེགས་
དང་རྐྱེན་མེད་པར༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་དང་༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་མཐུ་ཡི་སྟོབས༔ རྩ་
གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་གེགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཨོ་རྒྱན་དངས༔ མ་འོངས་གསང་

སྔགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ འགྲོ་མང་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀློང་དུ༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདམས༔ མཐོངས་ཉིད་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཡེ་

ཤེས་མེད་ལ་མ་འཁྲུལ་གཏེར་འདི་སྤྱོད༔ ཤན་པ་གསུམ་གྱིས་མ་གཡེལ་བྱ་རར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཐྲིཾ༔ གུ་ཧྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ ཞེས་པ་འདང་ཤིང་རྟ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྣང་སྲིད་ཡེ་

ཤེས་ཁྲབ་བརྟུལ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ། བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྲིན་ལས་དར་

ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་

ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་འགྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་

ཨོཾ༔ ༔མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཐྠིཿ

525
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་
ཀླབས་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་གང་དུ་བྲུ་བའི་གནས་
གསུམ་མཆུལ་ཧེན་དུ་ཕུལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་འོ༔ ཧོ༔ བཅོམ་



ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོད་ལྡན་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་པའི༔ བྱིན་
དེར་བཅའ་བཀོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ༔ སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་
ལྡན་བླ་མ་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་



ཨོཾ༔ ༔གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱ་ཕྱིར་དུ༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་
གྲོལ་སྨིན་བྱེད་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཧོཿ ཉོན་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་གསོན༔ ཐེག་ཆེན་
གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ གཉན་ཟབ་དམ་ཚིག་གྲངས་རེ་མང་༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ནུས་ན་



བདག་གིས་སྨིན་བྱེད་སྐུལ༔ འཚོལ་བར་སྤྱོད་ན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ༔ སློབ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུའོ༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བདག་ལ་སྨིན་བྱེད་སྐུལ་
དུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བདག་གིས་བསྲུང་༔ ཚེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འབར་
བ་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོར་བཞག༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མགོ་བོ་ཚལ་བར་འགེམས༔ དམ་སྡོམ་སྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་རྟེན་འདིར་ཐོབ༔ དེ་ནས་དམ་ཆུ་བདུད་རྩི
ལྕེར་བྲིན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་ཆུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོར་བརླག༔ དམ་ཚིག་སྲུང་ན་ཆུ་འདི་བཏུང་༔ རྡོ་རྗེ་
གསུམ་དབང་བདག་གིས་བསྐུར༔ གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན༔ ཆུ་འདི་མ་འཐུང་རྒྱབ་ཏུ་དོར༔ གནས་འདིར་མ་གནས་ཕྱི་རོལ་དེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ན་ར་

ཨོཾ༔ ༔ཀཱན་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྕེར་ཁྱེར་ནས༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བསྐྱེད་སྒོམ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་
འབྲུམས་སུ་ཀླུས༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་བ་ལ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་ནག་འོད་འབར་བ༔ དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་དོན་གཉིས་གྲུབ༔ ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ སློབ་མ་ཀུན་བཟང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་
བསྒྲད༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ༔ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ དེ་འོག་བཞི་པོས་ཁ་ཊྭཱཾ་དང་༔ རྗེའུ་ཚུང་སྣན་དམར་རྒྱ་ཞགས་འཛིན༔ གྲི་ཧྲི་ཤྭ་རི་གཉིས་མེད་
འཁྱུད༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དབུས་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྔའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོས་འཁྱུད༔ དེ་ཕྱིར་གོའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ རང་མདོག་ཕྱག་མཚན་

སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ དེ་ཕྱིར་སེང་ཏ་ཕྲ་མེན་བརྒྱུད༔ མགོ་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་གུར་འཁྲིགས་ཀློང་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་མགོ༔ ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཞིང་རྔམས༔ དེ་ཕྱིར་སྒོ་མ་བཞི་པོ་རྣམས༔ རང་མིད་ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཁྲོ་མོའི་ཚས༔
གཡོ་མེད་སྟོང་གསལ་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བའོ༔ དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྔ༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་མཁའ་འགྲོར་འཁྱུད༔ དེ་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔
རང་རང་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འོད་ཀློང་དུ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འཛིན་མེད་འོད་ཀྱི་
སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མེས་པོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔

ཧཱུྃ༔ ༔སེང་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་སྤྲོ་སྡུར༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ དྲུག་ལྷ་རྣམ་
དག་རིགས་ལྔའི་སྐུར༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔས་འཁྱུད༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་མ་བརྒྱད༔ མཐའ་བཞི་
སྤྲོས་བཅད་སྒོ་བ་བཞི༔ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་གྲོལ་སྒོ་མ་བཞི༔ ཐམས་ཅད་འོད་སྐུ་འཛིན་བྲལ་གསལ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་བརྡར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་
ལུས་རྫོགས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བརྡར༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་སྣང་༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་བརྡར༔ འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ ཆོས་
ཉིད་མངོན་དུ་ཟད་པའི་བརྡར༔ སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་མ་བསྒྲིབས་པར༔ འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཡེ་ནས་གྲོལ༔ དྲུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་མལ་དག༔ ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་

ཏྲ

ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཞིང་༔ ཡེ་ནས་ས་ཇོའི་དངོས་པོ་བྲལ༔ གསལ་སྟོང་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར༔ འཛིན་བྲལ་སྟོང་པའི་སྐུ་གསལ་སྒྱུར༔ སྤྱི་བོར་
ཨོཾ་དང་མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་ཐུགས་དབུས་སུ༔ རང་རང་ས་བོན་ཀུན་གསལ་སྒྱུར༔ དེ་དག་ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་
ཡས་ནས༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ནས༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ སྤྲུལ་ཞིང་མི་མཇེད་ཞིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོག་མིན་གསང་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་ལྷུར༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ རང་རང་གང་དགྱེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ན་མོ་ན་མཿ ཧོཿ དེ་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མེད་བྱང་སྦྱུར་ཅིག༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་
ལྔའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱུར་
ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཆགས་བྱའི་ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤྱངས་གནས་དག་སྦྱུར༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བདུད་བཞིའི་

ཀྱ

གནོད་འཆེ་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དག་པ་རིག་འཛིན་སྤྲེ་ལྷའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྟོབས་བཅུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་
དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མ་དག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སྒྲིབ་དག་ཤོག༔ སྤྱི་
དཔལ་ཀུན་བཟང་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དུག་ལྔའི་བར་ཆད་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དགོངས་དོན་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཀེའུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འགོང་པོ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་
ཁྱབ་བརྡལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་ས་རུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ སྒོ་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ འབྱུང་

ཨོཾ༔ ༔བཞིའི་ཐབ་ལུས་ཕུང་པོ་དོར་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཕྲོད་ལ་
བསྐུར༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་འཇའ་སྐུར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ན་
ཧྲྀཏྟུ་གྷོ་ཧྲ་གྷྲི་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་ཧྲྀ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ལ་གསུང་རྟེན་མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱི༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆ་ལས་ཨོཾ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཆ་ལས་ཧཱུ་ཡིག་འཕྲོས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཆ་ལས་ན་ཡིག་འཕྲོས༔ འདོད་ཆགས་དག་པའི་ཆ་ལས་
ཧྲཿ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཕྲག་དོག་དག་པའི་ཆ་ལས་ཧ་ཡིག་འཕྲོས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་རྩལ་ལས་ཀྲོ་ཡིག་འཕྲོས༔ སྟོབས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྩལ་ལས་ཧྨ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཀུན་

གྲོལ་ཁྲུབ་བརྡལ་རྩལ་ལས་ཀྲོ་ཡིག་འཕྲོས༔ ཨེ་ཕཾ་ཟུང་འཇུག་རྩལ་ལས་ཧྲི་ཡིག་འཕྲོས༔ སྲིད་འཁོར་དོང་ནས་སྤྲུགས་བྱེད་ཤྭ་རི་འཕྲོས༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་རྩལ་ལས་ཨཱཿ ཡིག་འཕྲོས༔ འགག་མེད་ལོངས་སྐུའི་རྩལ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོས༔ འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྩལ་ལས་ཧྲཱི་ཡིག་འཕྲོས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ གསུང་མཆོག་མི་ཟད་ཆོས་སྒྲོ་བགྲང་ཡས་ཀྱི༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་སྔགས་འབྲུ་འདི་དག་གིས༔ གསུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཧཱ་ཀི་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཝཱཀྱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཨ་ཧྲི་ཕྲིཾ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལ་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་པ་སྙིང་ཁར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་འོད་དཀར་འཕྲོས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་འོད་འཐིང་འཕྲོས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཤེས་རྩལ་ལས་འོད་སེར་འཕྲོས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་འོད་དམར་འཕྲོས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་འོད་ལྗང་འཕྲོས༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་
ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་རང་རྩལ་ལས༔ འོད་དང་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་གཞོམ་པའི་དབང་
བསྐུར་རོ༔ མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧླུ་ན་ཧྲཏྟུ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཙཎྜ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲི་ཀྲིཥྞ་ཧོཿ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཧླིཿ ཕྱི་ནི་འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ཏེ༔ ནང་ན་བཅོམ་ལྡན་ལྔ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཆུ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉོན་ལྔའི་དྲི་མ་ཡེ་
དག་སྦྱུར༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྗོགས་སྦྱུར་ཅིག༔ ཨ་འཐས་འགོང་པོ་དག་སྦྱུར་ཅིག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་

སོལ༔ ངག་གི་དམོད་ཚིག་གཏད་མཐའ་སོལ༔ ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་བཟློག༔ སྐུ་གསུམ་དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་རྦྷུ་ན་རྡྷྭ་ཀྲོ་རྡྷ་ཀྲོ་རྡྷེ་ཤུ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཀྱ་ཊ་སིདྡྷི་སྭཿ ཨ་ཧྲི་ཨིསྟྲ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐྲིན་ལས་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩིའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐྲེ་ནི་དམ་རྫས་གཏོར་མ་བ་ལིང་བརྟེད༔ ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་

བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལྷ་རབ་ཏུ་འབར༔ ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་མེ་ཡི་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ ལོངས་སྐུའི་དོན་མཛད་ཐོད་སྐམ་དྲ་བས་བརྒྱན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་འདུལ་

རིན་ཆེན་དྲ་ཕྲེད་བརྒྱན༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཟག་ལུས་གདོས་བཅས་འཇའ་འ་སྐུར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་

གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་དག་ཀུན་བཟང་དོན་རྟོགས་གྱུར༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ བརྒྱུད་པའི་བླ

ཨོཾ༔ ༔མའི་མཚན་བརྗོད་འདོད་གསོལ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ ལོངས་སྐུའི་རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག༔ སྤྲུལ་
སྐུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ༔ རིག་འཛིན་སློབ་
དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར༔ ཤྲཱི་སེངྷ༔ ནཱ་གརྫུ་ན༔ པྲ་བྷཱ་ཧསྟི༔ བི་མ་མི་ཏྲ༔ རཀྵུ་གུ་ཧྱ༔ ཤཱནྟི་གརྦྷ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་
ཏོག༔ མཐུ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས༔ ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས༔ དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ༔ མཁས་པ་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ༔ ཌཱ་ཀི་མཐིང་འོད་འབར་མ༔ མཐུ་
ལྡན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ༔ སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ༔ བལ་པོ་ཨ་ཙར་ས་ལེ་ཀློ་གྲོས༔ ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་

བཟང་པོ༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ རིག་འཛིན་རྣམ་སྨིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ༔ ཟབ་པའི་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སློབ་མ་འདི་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ འབྱུང་བཞིའི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཟབ་ལུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རང་སྣང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀ་དག་བདག་མེད་ཀྱི་ཀློང་ནས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་དང་

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་གྲགས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མཐར་ཐུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་ཀློང་དུ་དག་དང་མ་དག་གྲོལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་ནུས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་
ན་ཌཱ་ཀྲོ་ཌཱ་ཀྲོ་ཌི་ཤྭ་རི་ཨཿ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཀརྨ་སིདྡྷི་ཀུ་ཨ་ཕྲི་ཤ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སཾ་ག་ར་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་གཏོར་མ་མགོར་བཞག་བདུད་རྩི་མཆིན་པར་སྦྱོར༔ དེ་ནས་དབང་
བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྣང་བསམ་བརྗོད་མེད་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་གསལ་སྟོང་ཧྲིག་གེ་བ༔ གཉིས་མཐའ་བར་མེད་ཆོས་སྐུ་རིག་པའི་
རྩལ༔ དབང་མཆོག་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་བསྐུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཨཱཿ༔ སྤྲིན་མདངས་གསོལ་བཀའ་གཏད་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་རོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་བསྲུང་བྱ་བྱིན་པ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་

སློབ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་རྣམས་ལེགས་པར་སྲུང་སླམ་པའི་སྔོ་ནས་འདི་ཡི་རྗེས་ཀློས་མཛོད༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ བདག་གིས་མི་ཉམས་ལེགས་པར་བསྲུང་༔ སྒོ་གསུམ་མཇལ་རྟེན་དུ་འབུལ༔ ཀུན་བཟང་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ་ན་ར་ཀཱན་ཧཱུྃ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་དང་མཎྜལ་རྫོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔ སློབ་མ་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ བདག་དང་བུམ་དཀྱིལ་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་བསྡུ༔ བསྔོ་བ་བྱའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏྟ་ཐིམ༔ ཁྲིཾ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨྠི་རྒྱ༔ སྔགས་གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་༄སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྟུལ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཚེ་གཅིག་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་

ཨོཾ༔ ༔ནི་བསྐལ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བཀྱེས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ ༄། །ཨེ་མ། ཟབ་གསང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་འབུམ་གྱིས་གཟིགས། །འགྲོ་རྒྱུད་གློ་བུར་དྲི་མའི་སྨུན་བསལ་ཏེ། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྣང་སྟོང་ཞི་ཁྲོའི་བཀོད་པ་ཡེ་ནས་རྫོགས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་གི་ནུས་པ་ལས། །ངལ་བས་བསྒྲུབ་ཀྱང་འདི་དོན་རྟོགས་སམ་ཀྱེ། །ཞེས་བཀའ་འདུས་གསང་སྔགས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞལ་མཇལ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྨྲས་པ་དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མདོར་བསྡུས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་
རིམ་པ་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ ཨྠིཿ ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་ཆ་ལག་ནི༔ བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་མཆོག༔ གཞེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི༔ ས་མ་ཡ༔ གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཐྲི་ཡིག་བྲིས་པའི་མཐར༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཧྲཱི་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མདའ་སྨྲུག་ཚིགས་གསུམ་པར་སྒྲོག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་དགུག་པ་ནི༔ ན་མོ༔
བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གར་

ཀྲ་ལྔ

གནས་གར་འདུག་ཀྱང་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་གླུད་གཏོར་ཆངས་བུ་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔
ཚེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གཤིན་ལྷགས་ཚེ་ལེན་བདུད་བཞིའི་ཚོགས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཛྷ་ཧ་ཨཀྟ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཡན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་ལས་
འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ༔ གནོད་འཚེ་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་འདོད་དགུ་བསྔོ༔ འདི་རྣམས་དགའ་བས་རོལ་
བར་མཛོད༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ན༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ སརྦ་བྷུ་ཏ་གཙྪ༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར༔ དེ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་སྣོད་འོག
མིན་གསང་ཆེན་ཞིང་༔ ནང་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ ཅི་ཤར་ཅི་སྣང་མཉམ་པ་ཉིད༔ ཡེ་དག་ཀློང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བུམ་པས་དབང་བསྐུར

ཨོཾ༔ ༔བྲུས་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་ན་སྤུག༔ ནང་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཆུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ སེར་སྣ་ཁྲིམས་འཆལ་ཁོང་ཁྲོ་ལེ་ལོ་དང་༔ རྣམ་གཡེང་ཤེས་འཆལ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ན་ཧྲཱུ་ཀྲོ་ཧྲ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤིཥྟ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་གཟུགས་བཏགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་༔ མ་དག་འོད་ལམ་གཉིས་པོ་མ་ནོར་ཅིག༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ༔ དག་དང་མ་དག་འོད་ལམ་འཁྲུལ་མེད་མཛོད༔ རྟག་ཆད་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་

ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ༔ ཨ་ཏྲི་པི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྤྱི་བླའི་སྐུ་གཟུགས་སྤོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འདི་ནི་དག་པ་རིག་འཛིན་བླ༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་དང་༔ གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་འོད་གཉིས་པོ༔ གོ་རིམ་མ་ནོར་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨ་ཏྲི་པི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་སུ་བཀོད་ནས༔ ཐུབ་དྲུག་གི་སྐུ་གཟུགས་སྤོགས་ལ༔ ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ གསོན་དང་ཐུབ་ཆེན་དྲུག༔ བདག་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས༔ ཐུབ་ཆེན་དྲུག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཚལ༔ འོག་མིན་ཞིང་དུ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་ནས་སྦྱར་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཚེ་འདས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་སྦྱར༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་གནས་ནས་སྦྱར༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕྲུན་

ཨོཾ༔ ༔རྨོངས་དུད་འགྲོའི་གནས་ནས་སྦྱར༔ བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་ནས་སྦྱར༔ རྒྱ་གྲོལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་གནས་ནས་སྦྱར༔ བྱ་རྩོལ་བྲལ་ཀློང་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྦྱར༔ ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་ཆེན་དྲུག་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མཛོད༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་ཞིང་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་དོན་སྒྱུར༔ ཨ་སུ་ནྲྀ་ཏྲི་པྲེ་དུ་ཤུདྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲོཾ་པྲོཾ་ཧྲུཾ་ཀྵཾ་སྲུཾ་ཡེ༔ ཨ་ཧྲི་ཀྵ་ཧྲུཾ༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་ནས་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཨོཾ་ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ ཨོཾ་ན་མོ་དྷརྨ་ཡ༔ ན་མཿ སུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ ཨོཾ་ན་མོ་སངྒྷ་ཡ༔ ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ ཡང༔ ཨོཾ་

བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨཱཿ ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགའ་པ་རིག་འཛིན་སྤྱི་ལྔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོབ་སྟོམ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཽ་རི་མ་མོ་གནས་བདག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེངྒ་ཕྲ་མེན་ཡུལ་བདག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྒྲུབ་པའི་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་

ཤ

ཀྲཱ

ཎ

ཨོཾ༔ ༔རིག་ཀུན་བཟང་གཏེར་མའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཧི་རྫོགས་ཆེན་ཁྱབ་བརྡལ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྐུའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་མཛོད༔ དཔལ་ཉིད་དུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་མངོན་པར་སངས་ནི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག༔ ཅེས་ཕྱག་འཚལ༔ དེ་ནས་སྤུགས་བྱེས་བྲབ་ལ་ཕྱིག་སྦྱང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ དུག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་སོལ༔ སྒྲིབ་བྲལ་སྤྲོས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཧཱུྃ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཐ་པ་ཙ་ད་ཧ་ཤུ་ཀྲཱི་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྲཱིཏྟ་ཀྲཱི་ཧྲཱ་ཀྲཱི་ཧྲཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཨ་འཐས་བག་ཆགས་ཀུན་རྟོག་བདག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་དང་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ དཔྲལ་བའི་གཙུག་ནས་འོད་དཀར་འཕྲོས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ མགྲིན་པའི་དབུས་ནས་འོད་དམར་འཕྲོས༔ འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་འོད་སྔོན་འཕྲོས༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཤོག༔ དུག་གསུམ་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཀློང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི༔ ཤ་ཚང་གི་འདོད་ཡོན་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་ལ༔

ཕ ཨཱ ཞ

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་བུ་ཁྲིད་ལ༔ ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་འབུལ༔ སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་བུ་ཁྲིད་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ༔ ཞེན་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས་ཕྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་བུ་ཁྲིད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཀུན་རྟོག་མ་ལུས་ཡང་དག་སྟེ༔ ཀུན་གྲོལ་གློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཞིག་སྟེ༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདི་འབུལ་ལོ༔ འདོད་ཡོན་གྲོགས་ལ་མ་ཞེན་པར༔ འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་

ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་འབུལ་ལོ༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲིབ་དག་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཨ་འཐས་འཁྲུལ་བ་ཀུན་དག་སྟེ༔ བདག་མེད་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཟས་སྐོམ་འདོད་ཡོན་བྱིན་པ་རྣམས༔ ཞེན་མེད་ཀློང་དུ་རོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ ཤབྡ་ གནྡྷེ་ རསྱེ་
སྤཪྴེ་སརྦ་བ་ལིཏྟ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་ཟས་སྦྱིན་དང༔ དེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ལོངས་སྐུའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཁྱིལ༔ བག་གྲོ་བཀྲེད་ཆགས་ཞིང་ཁམས་དེར༔ འདོད་ཡོན་

ཨོཾ༔ ༔ཆགས་འཛིན་མིང་ཡང་མེད༔ ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་འོད་ལྔ་པོའི༔ ཉིན་མཚན་མིང་མེད་རྣམ་ཀུན་གསལ༔ པདྨ་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་ལས༔ ས་རྡོའི་དངོས་པོའི་མིང་ཡང་མེད༔ གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལས༔ འབད་བསམ་རྩོལ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཁྱབ་བརྡལ་བ་ལས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅིག་རྫོགས་ལས༔ རེ་དོགས་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ དེ་རུ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་བཞུགས༔ མཛེས་པའི་འོད་འབར་ལྷ་ན་སྡུག༔ འཁྲུལ་དང་འཁྲུལ་མེད་གཉེན་པོ་བྲལ༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཆར་རྫོགས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་འདུན་པ་གཏོད༔ ཉེ་དུ་ཟླ་གྲོགས་ཟས་ནོར་ལ༔ བརྩེ་གདུང་ཞེན་ཆགས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ཤིང་བསྐྱུར་

མཛོད༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐད་ཅིག་གཤེགས༔ བདག་དང་ཡུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཨཱ༔ ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་བ་དེ་རྗེ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྕགས་ཕྱེ་བླངས་པ་ལྟར་རྩེར་གྱིས་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་ལ་དྲངས་ཏེ༔ སྐད་ཅིག་གིས་ཨཱ༔ ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་རྩལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ༔ དེ་ནས་རྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྲེག་སྦྱང་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་ནས་བཟུང་༔, ད་ལྟར་ཐར་ལམ་མ་འགོད་བར༔ བྱས་དང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་རྩ

ཨོཾ༔ ༔ལས་རྒྱུ་བུར་ལྷར༔ སྡིག་པ་རྣ་ཙའི་རྣམ་པར་སྦྱར༔ རྟེན་གྱི་ཕུང་པོའི་མིང་བྱང་ལ༔ མཚོ་ལ་ཆར་པ་བབས་བཞིན་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་
ཡུལ་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ༔ རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ༔ སྡོམ་པ་འཆལ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས༔ སྡིག་ལྟུང་སྒྲིབ་ཚོགས་ལྷག་མ་
རྣམས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ རིགས་ལྔ་བྱང་སེམས་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སྒོ་བ་སྒོ་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ རིག་འཛིན་ལྔ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གུ་རུ་མཚན་
བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་ཞལ་དུ་འབུལ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གཽ་རི་མ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་
འབུལ༔ སེངྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཆོས་ཉིད་ཁྱབ

བརྡལ་ཞལ་ནང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཆེན་འབར༔ དམིགས་ཡུལ་དུག་ལྔའི་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཞལ་ནང་ནས༔ སྐུ་གསུམ་མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བ་བསྲེག་པར་མཛོད༔ མདོར་ན་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ འཁྲུལ་ཞེན་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས༔ སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་མཛོད༔ རྩད་ནས་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ སྟོང་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མེད་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་སུ༔ འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་སྦྱོངས༔ རང་རིག་རང་གསལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀླཱ་ན་ཧནྟུ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཙིཏྟ་མ་ཏྲ་སུ་ཁ་ཀླཱ་ན་ཧནྟུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྻོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྻོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་

ཤ

ཁྲོ

ཨོཾ༔ ༔སིདྡྷི་ཧྲི་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་
ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་གྱུར་ཅིག
སརྦ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ ལན་བདུན་བཅས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངང་ནས་མིང་བྱང་བསྲེག་གོ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་ནི༔ ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ ཞི་དང་ཁྲོ་
བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དམིགས་ཡུལ་ཐོག་དྲངས་འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་
ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས༔ རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ཞིང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ བརྡལ་ཁྱབ་

ཕ

བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་མཆོག་ཏུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ༔ ཕྱག་གཡས་མགོར་བཞག་འགྲོ་དོན་ལུང་ཡང་བསྟན༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་མཐུ་དང༔ ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཏིང་འཛིན་མཐུས༔ སྨོན་པ་དེ་རྣམས་བར་ཆད་རྐྱེན་མེད་པར༔ ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་མན་ངག་གི་བཅུད་བསྡུས་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ . འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་རུ་མ་ཞེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་མ་རྫོགས་ཤིག༔ [illegible] ཨི་ཐི། [illegible] ཞེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཤུང་འཁྱིལ་བར་༄སྒང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྟུལ་ཆེན་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ནས་བགྱིས་པའོ༔ དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཕ

ང

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས༔

563

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་བླ་མེད་ཆོས༔ ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ནི༔ ས་མ་ཡ༔ གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་རང་གི་མདུན་ནམ་ཤར་ལྷོ་རུ་ཞི་བའི་ཤིང་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ་མེ་ཐབ་ཟླུམ་པོ༔ དེའི་སྟེང་རྒྱས་པའི་ཤིང་སྟག་པ་ལ་མེ་ཐབ་གྲུ་བཞི༔ དེའི་སྟེང་དུ་དབང་གི་ཤིང་ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་མེ་ཐབ་ཟླ་གམ༔ དེའི་སྟེང་དྲག་པོའི་ཤིང་སེང་ལྡེང་ལ་མེ་ཐབ་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས་པ་ལ་སྲེག་རྫས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ཇི་བཞིན་པར་འདུ

ཨཱཿ ཿབྲིས་ལཿ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་གྲཱི་ཧྣ་གྲཱི་ཧྣི་ཤྲཱ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་དྷེ་ཤྲཱ་མུ་ཁེ་
བྷྲཱུཿ སརྦ་བ་ཁི་ཨུཏྤ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨཱཏྨ་ག་ག་ནེ་ཁི་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཏ་ཏོ་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱཿ ལན་གསུམཿ དེ་ནས་མེ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་
བསང་ས་སྦྱངསཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིདཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིསཿ མདུན་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་

565
Sung-rab Gyun-pel Khang

དཀར༔ དེ་སྟེང་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར༔ དེ་སྟེང་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་དམར༔ དེ་སྟེང་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར༔ དེ་ནས་མེ་གཟི་སྦྱར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི༔ དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས༔ མེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ མེ་ཐབ་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མེ་གཟི་སྦྱར༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་མེ་གྱུར་འབར་བའི་ཀློང་༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བགྲེས་པའི་ཉམས༔ མེ་ཡི་དར་གོས་དམར་པོ་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་སྤྱི་བླུགས་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་སེམས་སྐྱིལ་ར་སྐྱེས་ཞོན༔ སྐྲ་དང་སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་དཀར༔ ལྟོ་བ་གྲུ་ཁྲོན་ཚད་འདས་དབུས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དེ་དབུས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ མེ་ལྷ་ཀུན་བཟང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞལ་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྟོད༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ༔ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ དེ་འོག་བཞི་པོས་ཁ་ཊྭཾ་དང་༔ རྫེའུ་
ཚུང་ཐུན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དབུས་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྔའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོས་
འཁྱུད༔ དེ་ཕྱིར་ཀཽ་རི་མ་མོ་བརྒྱད༔ རང་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ དེ་ཕྱིར་སེང་ཧ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ མགོ་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་གྱུར་
འཁྲིགས་ཀློང་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་མགོ༔ ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་ཞིང་རྣམས༔ དེ་ཕྱིར་སྒོ་མ་བཞི་པོ་རྣམས༔ རང་མིང་
ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཁྲོ་མོའི་ཚས༔ གཡོ་མེད་སྟོང་གསལ་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བའོ༔ དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྔ༔ ཁྲི་ཐོད

འཛིན་ཞིང་མཁའ་འགྲོར་འཁྱུད༔ དེ་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ རང་རང་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འོད་ཀློང་དུ༔ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་
སྐུ༔ མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འཛིན་མེད་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མེས་པོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་བཞག་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ སེང་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ མི་འགྱུར་ཨི་ཤིགས་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་སྒྲོ་སྦྲུར༔ དེ་
ཕྱིར་ཁྲི་དང་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རིགས་ལྔའི་སྐུར༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔས་འཁྱུད༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ ཡུལ་བརྒྱད་
རྣམ་དག་སེམས་མ་བརྒྱད༔ མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བཅད་སྒོ་བ་བཞི༔ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་གྲོལ་སྒོ་མ་བཞི༔ ཐམས་ཅད་འོད་སྐུ་འཛིན་བྲལ་གསལ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་

ཨོཾ༔ ༔བའི་བརྡར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་རྫོགས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བརྡར༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་སྣང་༔ རིག་པ་ཚད་ལ་
ཕེབས་པའི་བརྡར༔ འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་ཟད་པའི་བརྡར༔ སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་མ་བསྒྲིབས་པར༔ འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཡེ་ནས་
གྲོལ༔ དུག་ལྔ་མ་སྤངས་རང་མལ་དག༔ ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཞིང་༔ ཡེ་ནས་ས་རྗེའི་དངོས་པོ་བྲལ༔ གསལ་སྟོང་ཆུ་ནང་
ཟླ་གཟུགས་ལྟར༔ འཛིན་བྲལ་སྟོང་པའི་སྐུ་གསལ་གྱུར༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དང་མགྲིན་པར་ཨཱཿ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་ཐུགས་དབུས་སུ༔ རང་རང་ས་བོན་ཀུན་གསལ་
གྱུར༔ དེ་དག་ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་

གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ནས༔ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ སྤྲུལ་ཞིང་མི་མཇེད་ཞིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་ལྟར༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ རང་རང་གང་དགྱེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ན་མོ་ན་མཿ ཧོཿ དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་སོགས་སོང་ནས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་མེ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ ཤབྡ་ གནྡྷེ་ ར་སྱ་ སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཨོཾ༔ ༔ཅན་གྱི་བར་ཆད་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མོས་པའི་
འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག༔ བསྟན་དགྲ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་མར་ཁུ་འབུལ་
ལ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ན་ཧཱུཾ་ཀྲོ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨ་དེ་བྲ་མ་ནཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་མ་ནཱ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུཀྲི་པུཥྤེ་ཕ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི༔ རྩ་
སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་བྷྲ་ཧྲི་བྲིཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཤུཀྲི་པུཥྤེ་ཕ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གསུར་འབུལ་བ་ནི༔ རྩ་སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་པ་ཏྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཤུཀྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སྨན་སྣ་ལྔ་འབུལ་
ལ༔ རྩ་སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཤུཀྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་སྡིག་སྦྱང་ཏིལ་འབུལ་ལ༔ རྩ་སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་སརྦ་པ་པཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཤུཀྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཡུངས་

དཀར་འབྱུལ་ལ༔ ཛ་སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ད་ཧ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེཾ་ཀུ་ཙ་ཧོ༔ དེ་ནས་འབྲས་འབྱུལ་ལ༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེཾ་ཧོ༔ སོ་བ་འབྱུལ་ལ༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེཾ་ཧོ༔ དེ་ནས་ནས་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བི་ག་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེཾ་ཧོ༔ དེ་ནས་སྲན་མ་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པུཥྤེཾ་ཧོ༔ དེ་ནས་གྲོ་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀཥྞ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཞོ་ཟན་འབྱུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སརྦ་སིཾ་པ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་འབྱུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པུཥྤེཾ་ཧོ༔ དེ་ནས་སོ་བ་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཕ་ལཾ་ཧོ༔ ལི་ཁྲི་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་པུ་ཛ་ཧོ༔ ཕ་ལཾ་ཛ༔ གུར་གུམ་འབྱུལ་བ་ནི༔ སྟོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་པུ་ཛ་ཧོ༔ ཕ་ལཾ་ཛ༔ དེ་ནས་ཡུང་ཁྲག་འབྱུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སརྦ་ཨནྣ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དུག་ཁྲག་འབྱུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཀ་ཡ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣ་ར་

ཨོཾ༔ ༔ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཡིད་དུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕྱག་ཤམས༔ ཨོཾ་མཱི་ས་ར་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་འབུལ་ལ༔ ཛ་ཕྱག་ཤམས༔ ཨོཾ་བ་
ལིང་པུ་ཛ་ཧོ༔ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཝ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕྱག་ཤམས༔ ཨོཾ་པཉྩ་སཾ་ག་ར་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཝ་ཤཾ་མཱ་ར་
ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གོས་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་དཀྱིལ་བསྡུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ སྔར་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར༔ འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ རང་གི་གནས་སུ་བཛྲ་མུ༔ སྔར་ཡང་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་འཚལ༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
ཚོགས་དང༔ སྲེག་བླུགས་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས༔ མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་སར་ཕྱིན་ཤོག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

རྟག་ཁྱབ་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཞིའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ༔ [illegible] ཧྲཱི༔ བདའ་ཐིམ༔ ཕྲཾ༔ གུ་ཧྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཕྲིལ་བར་༄སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྦྱུན་དྲངས་པ་ཟབ་རྒྱུ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

༄ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་མེ་སྤར་བས། །ཨ་འཐས་འགོང་པོ་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས། །ཟབ་ལམ་ཞི་ཁྲོའི་མེ་མཆོད་འདི། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཅུད་དེས། །སྤྲང་ཀན་བུ་མཆོག་གྲུབ་རྡོ་རྗེས་སྦྱོན་པ་དགེ། །མངྒ་ལཾ།། ༎

པ

ཁྲོ

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྙེན་དམིགས་དང་
སྒྲིབ་སྦྱོང་མེ་མཆོད་བཅས་བཞུགས་སོ༔

པ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཀུན་

ཁྱབ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་དྲུག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་དམིགས་དང་མེ་

མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་པ་བྲལ་



ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔

མཆོད་ཉི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་

བའི་རིག་རྩལ་ལས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་

ཨོཾ༔ ༔དཀར་ལྷ་གདན་སྟེང་༔ གྲོཾ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་མདོག་
དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས་པའི་པི་ཝཾ་འཛིན༔ བཞེངས་སྟབས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གསོལ༔ མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དག་གིས་བརྒྱན༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་གྲོཾ་ཡིག་དཀར་སེར་

འབར༔ དེ་མཐར་སྦུགས་འབྲུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བར་སྒྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་རྩུར་བསྡུས་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀྲོཾ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་དང་ཉིལ་བཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དུག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་རྟ་སྐྱེ་
འགྱུར་བའི༔ སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཉིཥྛ་ཉིཥྛ་ཀྲུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཉིལ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
དཀར༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར༔ བདག་དང་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་སྐྱེ་བའི༔ རྒྱུར་གྱུར་
སྒྲིབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ལྷག་མེད་སྦྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀྲོཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་

ཨོཾ༔ ༔གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད༔ མེ་ཡི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ སྐར་མདའ་ཆད་བཞིན་ལྷ་ཡུལ་འཕྲོས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དང་༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོབ་ཐུལ་བསྲེགས༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀྲོཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་ཏེ་ལེའུ་དང་པོའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་གི་སློམ་བརླས་ནི༔ སྭ་བྷཱ་ཞལ་སྔུངས་ལ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཡེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་མདུན་གྱི་མཁར༔ པད་ལྡང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཏྲཾ་ལྡང་འབར༔ འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་རྩུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་གོ་མཆོན་འཛིན༔ བཞེངས་སྟབས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་

སུ་མེད༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གསལ་འབར༔ མཐའ་མར་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཚུར་འདུས་སྒྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་ཏིལ་འཐམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དུག་
ལྔ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི༔ སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ དེ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཏིལ་ཕུལ་ལ༔
ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་རིས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྦར༔ བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱི༔ སེམས་ཅན་སྡུག་
བསྔལ་མཆོར་བྱེད་རྣམས༔ ལྷ་མིན་ཡུལ་སྐྱེ་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས༔ ལྷག་མ་མེད་པ་བསྲེག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་

ཨོཾ༔ ༔འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་རིས༔ མི་དཔུང་ལྔང་ནག་འབར་བར་གྱུར༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས༔ དེར་
གནས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དང་༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོབ་ཀྱིས་བསྲེགས༔ ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཏྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་དྷུ་ལ་རཾ་ཤཱཀྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཤྲཱུ་ཏྲཱ་སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་
གྱུར་དེ་ཡི་ངང་༔ རང་མདུན་མུཾ་ཡིག་སེར་གསལ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པར་
གསལ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན༔ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་

ཀྲ་ཕྱག

མེད༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་སྙིང་སྨུཾ་ཡིག་སེར་པོའི་མཐར༔ སྔགས་འབྲུ་དྲུག་པོས་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྦྱོང་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་ཏིལ་བཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དུག་ལྔ་
སྒྲིབ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་དང༔ མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི༔ སྒྲིབ་ཚོགས་ཀུན་བསྡུས་ཏིལ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཏིལ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ སྒྲིབ་
གཉིས་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྦར༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས་དང་མི་ཡུལ་དུ༔ སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ ལྷག་མ་རྩད་ནས་མེད་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ༔ མི་

ཕ

ཨོཾ༔ ༔དཔུང་སེར་ནག་འབར་བར་གྱུར༔ སྐར་མདའ་ཆད་བཞིན་མི་ཡུལ་འཕྲོས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས༔ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཛྙཱ་ལ་རཾ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་སྐྱེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ༔

ཁཐ

[illegible] དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་རབ་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ སུ་བྷྲུ་ཞུས་སྦྱངས༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་མདུན་གྱི་མཁར༔ པདྨ་སྟོན་པོ་འདབ་སྟོང་ཟླ་གདན་སྟེང༔ ཧྲཱི་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་རབ་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་པོ་ཏི་འཛིན་ཅིང་མཛེས༔ བཞེངས་སྟབས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱི་ཡིག

པ

མཐིང་ནག་འབར༔ དེ་མཐར་སྔགས་འབྲུ་དྲུག་པོ་གཡས་སུ་འཁོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བསྡུས་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་
མུ་ནེ་ཀྲཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་ཏིལ་བཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང༔ དུད་
འགྲོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི༔ སྒྲིབ་ཚོགས་ལྷག་མེད་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ དེ་ནས་ཏིལ་མེ་ནང་དུ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེང་རབ་
བརྟན༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྦར༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དུད་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི༔ ཉེས་ལྟུང་
སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ལྷག་མ་མེད་པར་བསྲེག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀྲཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་དྷ་ལ་རཾ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེང་རབ་བརྟན༔ མི་དཔྱུད་མཐིང་ནག་འབར་བར་གྱུར༔ གླུན་སྔོངས་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བའི་
སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྡུལ་དུ་བརླག༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀླཱཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཧྲཱ་ལ་རཾ་ཤུཀྲི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་
པོ་སེང་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་སྙེ་ལེའུ་བཞི་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མའི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཤུདྡྷ་ཧྲཱ་ནས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་མདུན་སྦྲུཾ་ཡིག་དམར༔ འཕྲོ་འདུ་རྒྱུར་འདུས་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཁ་འབར་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་གཡས་
མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པས་སྤྱར་བུ་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བགླུབས༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐུགས་ཀར་ཀླཱ་སྟེང་

སྤྲུ་ཡིག་དམར་གསལ་འབར༔ མཐའ་མར་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྩུར་འདུས་ཐུབ་ཆེན་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་སྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་དེ་ནས་སྦྱིན་སྲྲེང་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་དཔལ་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་པའི༔ སྒྲིབ་ཚོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྡུས༔ མདུན་གྱི་དཔལ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ དེ་ནས་དཔལ་མེ་ནང་དུ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མའི༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྦར༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི༔ ཡི་དྭགས་ཡུལ་སྐྱེ་ལས་བསགས་པ༔ ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ལྷག་མེད་སྦྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་སྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་འབར་མ༔ མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བར་གྱུར༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་འཁྱོམས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བའི་སྡིག་

སྒྲིབ་དང༔ སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤིགས་ཀྱིས་ཞིག༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་སྡུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཪྻ་ལ་རཾ་ཤུདྡྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མའི་

སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་སྙེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ༔ [illegible] དེ་ནས་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ སྭ་བྲཱུཾ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་

སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་མདུན་ཡེ་ཡིག་ནག༔ འགྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་

ནག༔ ཕྱག་གཡས་མེ་དང་གཡོན་པས་ཆུ་སྣོད་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཀླུབས༔ པདྨ་ཐིང་ནག་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་གསལ༔ ཡེ་

ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་སྟེང་ཡེ་ཡིག་ནག་པོ་འབར༔ དེ་མཐར་སྔགས་འབྲུ་དྲུག་པོ་གཡས་སུ་འཁོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བསྡུས་སླར་ཡང་ཐིམ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་མེ་མཆོད་ནི༔ མེ་ཉིལ་ཆ་ཞམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་དང་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཀླས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང༔ ཁྱད་པར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་བའི༔ སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བསྡུས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་སིབ་སིབ་
ཐིམ༔ དེ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཉིལ་ཕུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནག༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཞལ་ནང་ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟི་སྦར༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡི༔ ཉེས་ལྟུང་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ལྷག་མ་མེད་པར་བསྲེག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་

ཕ

ཨོྃ༔ ༔ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གྲངས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནག༔ མི་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བར་གྱུར༔ དམྱལ་བའི་
གནས་སུ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ ཚ་གྲངས་ཡུལ་རྣམས་གཞོབ་ཀྱིས་བསྲེགས༔ ལྷག་མ་རྩད་ནས་མེད་པར་སྦྱང་༔ མངོན་པར་དགའ་
བའི་ཞིང་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་ཛྙཱ་ལ་རཾ་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ༔ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཐུབ་དྲུག་གི་མི་མཆོད་སོ་སོའི་
གཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ངརྒྱལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་
ཤོག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར༔ ཅེས་དང༔ ཧོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་མཐའ་ཀླས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད

ཕ

དུ༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་གྱུར་ཏེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་༔ ཧོ༔ བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་༔ ཧོ༔ བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན༔ གླུན་རྨོངས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཏེ༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཅེས་དང་༔ ཧོ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་གནས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཅེས་དང་༔ ཧོ༔ བདག་དང་བདག་གི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔

ༀཿ ཿམི་ལོང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་དོན་རྫོགས་གྱུར་ཏེཿ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོགཿ དེ་ལྟར་ཐུབ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོ་སོའི་ཕལམ་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོཿ [illegible] སྨས་རྒྱཿ ཧྲཱུཾཿ ཀ་རྒྱཿ བཏྲ་ཐིམཿ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྫོགས་སོཿ ཿ ཆོས་འདིའི་འགྲོ་

དོན་ནིཿ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ཏུམ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོགཿ ས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མན་ངག་འདི་དུས་སྙིགས་ཀྱི་རིག་

སྔགས་འཆང་བ་༧རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེཿ ཡི་གེ་པ་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ ཚོགས་གླུ་དང་ཚོགས་བྲོ་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་
རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་གློག་མདོར་བསྡུས་པ་བཅས་མྱུར་བཅོམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible] [illegible]༔

ཁྲིའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་རིག་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ ཚོགས་གླུ་དང་

བསྡུས་པ་བཅས་མྱུར་སེལ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ༔ དང་པོ་དགྲེས་



བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་

ཚོགས་བྲོ་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྔོག་མདོར་

པའི་ཚོགས་གླུ་ལེན་པ་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་གཞོང་པདྨ་

༄། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་གྲུབ་བརྙེས་ལྷ་མཆོག་ཞབས།

ཨོཾ༔ ༔ཧྲ་ཀྵ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཚོགས་མཆོད་ཤ་ཆང་གི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཧམས་ཆེ་བར་བཤམས་ལ༔ དཔའ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཧ་གླིང་རོལ་སིལ་སོགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་རྫས་སོགས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དགྱེས་པའི་གླུ་འདི་སྐད་ཅེས་ལེན་ནོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཨེ་མ་ཧོཿ གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་བསྒྲལ་བ་ཡི་གྲོང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་དགྱེས་བཞིན༔ རང་རིག་ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་

ཀློང་དུ༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆོས་སྐུ་རུ་འཆར་ཞིན༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ནས༔ མ་འགགས་ལོངས་སྐུའི་ཉི་དཀྱིལ་ནི་རྒྱས་ཞིན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་
འོད་སྟོང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབར་བས༔ འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་འདི་འཆར་ཞིན༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་ཟེར་ཐག་ནི་རྒྱས་པས༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་དག་ཞིང་ནི་
གཤེགས་ཞིན༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་འཆར་ཞིན༔ ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་སྦྲང་ཆར་ནི་བབ་པས༔ འགྲོ་རྒྱུད་
སྐུ་གཉིས་འབྲས་བུ་ནི་སྨིན་ཞིན༔ ཨ་འཐས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བ་ཡི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ དད་དང་མོས་གུས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སར༔ དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་སྦྲང་ཆར་ནི་བབ་ཞིན༔ ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས༔ སྐུ་གཉིས་གོ་འཕང་བླ་མེད་ནི་ཐོབ་ཞིན༔ འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་

ཨོཾ༔ ༔ཉི་ཐམས་ཅད༔ རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་གོ་འཕང་ཉི་ཐོབ་ཟིན༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཨེ་མ་ཧོཿ ཨ་ཧི་ཨེ་ཕཻ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དགྱེས་པའི་གླུ་
བླངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དགྱེས་པའི་གླུ་འདི་སྐད་ཅེས་ལེན་ནོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཨེ་མ་ཧོཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
ཉི་དགྱེས་ཟིན༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཉི་དགྱེས་ཟིན༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་ཉི་དགྱེས་ཟིན༔ ཆགས་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉི་དགྱེས་ཟིན༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་
ལྡན་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཉི་དགྱེས་ཟིན༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཀློང་དུ༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་དགྱེས་ཟིན༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ སེམས་

དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ མིག་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོར་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་སེམས་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ དྲི་ཚོགས་བཟང་ངན་ཚོར་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ལྕེ་ཡིས་རོ་མྱོང་ཚོར་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་སེམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ རེག་བྱའི་ཚོར་བ་རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་སེམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ སྒྲ་ཚོགས་བཟང་ངན་ཚོར་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྣངས་རང་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཀུན་གཞི་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་དུ༔ རང་རིག་རང་གསལ་

ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་ནི་བཞུགས་ཟིན༔ རྣམ་རྟོག་དུག་ལྔ་ཤར་གྲོལ་དུ་འཆར་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྩལ་ཁ་ནི་རྫོགས་ཟིན༔ ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་
ནི་དག་པས༔ ཁྲབ་བརྡལ་བུམ་སྐུའི་དགོངས་དོན་ནི་རྟོགས་ཟིན༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཻ༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དགྲོལ་བའི་གླུ་བླངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་བཅས་ཏེ་ནུབ་
ཕྱོགས་སུ་དགྲོལ་བའི་གླུ་ལེན་པ་ནི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་དག་གི་ཀློང་དུ༔ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་
ཚིག་རྫོགས་ཀྱི་ཀློང་དུ༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་བྲལ་ཁྲབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་དུ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ཚེ་དང་
ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཀློང་དུ༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་ཁྲབ་བརྡལ་གྱི་ཀློང་དུ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི་དགྲོལ་

ཟིན༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་བསྒྲལ་བ་ཡི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ མཐའ་བཞི་སྤྲོས་པ་བརྒྱད་བྲལ་གྱི་གླིང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ནི་
དགྱེས་ཟིན༔ གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་ཐུལ་བ་ཡི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ནི་དགྱེས་
ཟིན༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཀུན་གསལ་གྱི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་ཡི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་དགྱེས་
ཟིན༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ མུ་སྟེགས་དུག་ལྷ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་གླིང་དུ༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ ང་རྒྱལ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་གླིང་དུ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་གླིང་དུ༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐག་བཟང་ནི་དགྱེས་ཟིན༔ སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་

ཨོཾ༔ ༔རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཉོན་མོངས་བཀོལ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ ཐུབ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ སེར་སྣའི་སྒྲིབ་ཚོགས་རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ ཐུབ་ཆེན་ཁ་ལ་སྒྲོམ་བུ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་ཚོགས་རྣམ་དག་གི་ཀློང་དུ༔ ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྱེས་ཞིན༔ དུག་ལྔ་ཚོགས་བརྒྱད་རང་དག་གི་ཀློང་དུ༔ རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་ཐུབ་དྲུག་ཚོགས་དགྱེས་ཞིན༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན༔ ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་དོན་ནི་རྟོགས་ཞིན༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དགྱེས་པའི་སྐུ་བླངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་འཁྲོས་དང་བཅས་ཏེ༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགྱེས་པའི་སྐུ་ལེན་པ་ནི༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་ཀུན་རྟོག་བསྒྲལ་བ་ཡི་ཀློང་

ནུ༔ བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་རྣམ་དག་གི་གློང་དུ༔ རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་
གི་གློང་དུ༔ ཀེའུ་རི་མ་མོ་གནས་བདག་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ དབབ་ལྡོག་འདྲེན་བཀྲམ་དགའ་བཞི་ཡི་གློང་དུ༔ སེང྄་མ་མོ་གནས་བདག་བརྒྱད་དགྲེས་ཐེན༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་
ཡོངས་འགྲུབ་ཀྱི་གློང་དུ༔ ཞི་མཛད་དབང་ཕྱུག་བདུན་པོ་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཀྱི་གློང་དུ༔ རྒྱས་མཛད་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི་དགྲེས་
ཐེན༔ ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དབང་སྡུད་ཀྱི་གློང་དུ༔ དབང་མཛད་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དལ་དུ༔ དྲག་མཛད་དབང་
ཕྱུག་མ་མོ་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱེན་གྲོལ་གྱི་གློང་དུ༔ སྒོ་མ་ཁྱུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ནི་དགྲེས་ཐེན༔ ས་ཡི་རྐྱེན་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གློང་དུ༔ སྒོ་མ་ར་ཡི་གདོང་ཅན་

ཨོཾ༔ ༔ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ མེ་ཡི་རྐྱེན་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གླིང་དུ༔ སྔོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་རྐྱེན་གྲོལ་གྱི་གླིང་དུ༔ སྔོ་
མ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ཟླ་མེད་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔལ་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ བརྟུལ་ཕྲུབ་ལྡུན་གྲུབ་ཨེ་ཞིཾ་གྲི་
གླིང་དུ༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ གླིང་ཡངས་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གླིང་དུ༔ བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་ཁྲབ་
བརྟུལ་གྱི་གླིང་དུ༔ སྣ་ཚོགས་སྐྲུར་བསྟན་བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་དགྲོལ་ཟིན༔ ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གླིང་དུ༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་གྲོལ་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྲོལ་
ཟིན༔ བསྟན་པ་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གླིང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ

ཚོགས་ནི་དགྲོལ་ཟིན༔ ཨ་ཧྃ་ཨེ་ཕཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགྲོལ་བའི་གླུ་བླངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་འདི་གླུ་རུ་ལེན་ནོ༔ ཨོཾ་ཀླུ་ན་ཧྲཏྟུ་ཀྲོ་དྷ
ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་དྷྲི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཀླུ་ན་ཧྲཏྟུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་བདུན་དུ་གླུར་བླངས་སོ༔ དེ་ནས་དགྲོལ་བའི་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ
རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིལ་ལྡེམ་མཉེན་ལྕུག་གིས་དགྲོལ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོད་པའི་ཌཱ་ཆེན་བརྡུང་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ རྣམ་ཀུན་ཨེ་ཝཾ་ཟུང་དུ་འཇུག༔ ཀུན་གྲོལ་
ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ འགྲན་མེད་སྙིང་གི་དབུས་སུ་རོལ༔ དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཆར་འདོད་པ་འཇོ༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་
ལྷ༔ དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྩོལ་བར་མཛོད༔ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ ཕྲིན་

ཤ

ཨོཾ༔ ༔ལས་བླ་ན་མེད་པ་སྒྲུབས༔ དགྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བརྟུང་བ་ལ༔ བར་ཆད་གླགས་ལྷ་སེལ་བར་མཛོད༔ ཅེས་འཕར་འབྲབ་ལན་གསུམ་བྱ༔ ཡང་འགྱུར་འབྲབ་དང་

བཅས་ཏེ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཟུང་འཇུག་རྩལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔའ་བོའི་

ཚོགས༔ གཡས་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱོན༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ གཡོན་ཕྱོགས་དགའ་འཁྱིལ་ལམ་ནས་བྱོན༔ ཕ་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་ཚོགས་

རྣམས་དང་༔ མ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ཟུང་འཇུག་གཡུང་དྲུང་རྒྱས་པའི་སྟེང་༔ དགྲོས་པའི་ཚོགས་སྒྲོ་བརྟུང་བར་འཚལ༔ དུག་ལྔ་ཐལ་བར་བརླག་པར་

མཛོད༔ སྐུ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་སྒྲོ་ཡི་བྱུང་རྩལ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྔོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི༔ དགྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བརྟུང་

བར་བྱུས༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བྲོ་དཔོན་མཛད༔ ལེགས་བྲིས་བུ་ཡིས་བྲོ་མཁན་བྱུས༔ དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲོ་ཆ་ཤད་བྱུས༔ དེར་གནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤྲུར༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ཆེན་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི༔ ཞལ་ནི་མངོན་པར་རབ་བསྟན་ཏེ༔ ཏིང་འཛིན་ཉམས་བརྒྱ་རབ་འབར་བས༔ ཉམས་སྣང་འཕུར་བའི་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ རང་རིག་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་ཤྲུར༔ དེ་
འོག་ཐ་མའི་སྐལ་པ་ལ༔ བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དེར༔ དགྱེས་པའི་ཉམས་འབར་ཚོགས་བྲོ་བརྡུང་༔ བྲོ་དཔོན་གུ་རུ་པདྨས་མཛད༔ བྲོ་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་
བྱུས༔ བྲོ་ཆ་ཤད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་མཛད༔ བོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་ཤྲུར༔ དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ འཕྲུར་

ཨོཾ༔ ༔མེད་དད་པའི་ས་གཞི་ལ༔ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་བྲོ་ར་བཀུག༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྲོ་གཅིག་འབྲབ༔ བྲོ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་
སྐྱེ༔ བྲོ་མཁན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ༔ བྲོ་བཤད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱེད༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞབས་བྲོ་འབྲབ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞལ་གླུ་ལེན༔ བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཝཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ དེ་ལྟར་བྲོ་ཡི་བྱུང་ཁུངས་བརྗོད་དེ༔ འཁོར་དེ་འབྲབ་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ ཡང་ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ བཀོད་པ་ལྷུན་
གྲུབ་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ༔ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲོ་ལ་བྱོན་ཞིག༔ རི་བོ་གནམ་
ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ་མོར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་དེ་ལ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲོ་ལ་བྱོན་ཞིག༔ རྣམ་དག་

བདེ་ཆེན་གླིང་ཡངས་ཞིང་ནས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བརྡ་བརྒྱུད་དོན་སྟོན་དེ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ༔ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ སྐུ་ལ་རྫོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ་རུ༔ གཟུགས་ཕུང་ལུས་དོར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དེ་ལ༔ རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིངྷ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལངྐ་བརྩེགས་པར༔ པདྨ་གསུང་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ནཱ་གརྫ་ན་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ དུར་

ༀ༔ ༔ཁྲོད་ཆེན་པོ་པདྨ་བརྩེགས་པར༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དངོས་ཐིམ་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་པྲ་བྷ་ཧསྟི་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ ལྷུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏྲ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་
ཞིག༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་རོལ་བར༔ ཀླུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་དྷ་ན་སཾ་ཀྲི་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ཏེ་
ཆེན་བརྡལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར༔ མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཡི་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་རམ་བུ་གུ་ཧྱ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ འཇིག
རྟེན་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ སྔགས་ནག་ཤཱནྟིཾ་གརྦྷ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ བདེ་

བྱེད་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར༔ སྐྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ལ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་
བྱིན་ཞིག༔ ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག
གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གཞོ་སྟོད་ཏི་སྒྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་༔ རང་རིག་ཡོན་ཏན་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གནས་མཆོག་དབེན་གནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡངས་རྫོང་༔ གཡེན་རྫེའི་གྲུབ་བརྙེས་མཐུ་ཆེན་དེ་ལ༔ གནུབས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་ལགས་
སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚང་གནས་སུ༔ ཁྲི་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ ལོ་ཙཱ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞུ་བ་

ༀ༔ ༔ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་གནས་མཆོག་དེ་རུ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ དགེ་
སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་དེ་རུ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་དེ་ལ༔ ལོ་
ཙྪ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཀུ་མཱ་ར་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ནེའུ་རིང་སེང་གེའི་རྫོང་གསུམ་དེ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་དེ་ལ༔ ཛྙཱ་ཀི་
མཐིང་འོད་འབར་མ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དེ་རུ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་དེ་ལ༔ ནུས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ སྒྲུབ་གནས་ཉི་ཟླ་དཔལ་གྱི་ཕུག་པར༔ གསང་བདག་དྲེགས་འདུལ་གྲུབ་བརྙེས

ཁྲིད་ཡིག

དེ་ལ༔ དཔལ་གྱི་སེང་གེ་རཏྣ་ཀ་དཔལ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་དེ་རུ༔ སྟོབས་ལྡན་དྲག་སྔགས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ལ༔ ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་སྒྲུབ་གནས་དེ་རུ༔ ཡང་གསང་བཀའ་འདུས་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ མཆིམས་བཟང་གསང་བའི་ཡང་ཕུག་དེ་རུ༔ དབང་ཆེན་འདུས་པའི་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ ཨ་ཙར་ས་ལེ་བློ་གྲོས་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་བརྙེས་དེ་ལ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གནས་མཆོག་སྲས་ཡུལ་པདྨ་འོད་དུ༔ དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་

ཨོཾ༔ ༔བརྙེས་དེ་ལ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ རང་རང་གང་བཞུགས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་
དུ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གྲུབ་བརྙེས་ཚོགས་ལ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བདག་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ ཨོཌྜ་མཆོད་གྱུར་སྨུག་པོའི་ནང་
དུ༔ ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་དེ་ལ༔ དྲིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཞུ་བ་ལགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བློ་ལ་བྱིན་ཞིག༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱིངས
ལེན་ནོ༔ ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་རོ༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་རྡེག་གོ༔ རྐང་གཡས་དཔའ་བོའི་འགྱིངས་སྟབས་བསྒྱུར་རོ༔ བདག་འཛིན་འགོང་པོ་རྡུལ་དུ་བརླག
གོ༔ རྐང་གཡོན་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་རོ༔ འཁྲུལ་བའི་ཞེན་ཆགས་ཐལ་བར་བརླག་གོ༔ གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ༔ བདུད་བཞི་དུག་ལྔའི་

སྟེང་དུ་རྫེགས་གོ༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་སྒྲོལ་གྲུབ་ཆེན་པོ༔ ཅིར་སྣང་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཤེས་པས༔ སྣང་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ༔ གུ་ཡངས་གློ་བདེའི་ངང་ནས་བྲོ་
ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་དར་རྒྱས༔ གསང་སྔགས་དབུ་འཕང་དགུང་བས་མཐོ་བའི༔ གར་སྟབས་བྲོ་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྒྱུར་རོ༔ དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པའི་བྲོ་
ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིད་ངས་ཤིག༔ དམ་ཆོས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་
པ་དར་བའི་བྲོ་ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ མཐའ་དམག་བདུད་བཞི་ཐུལ་བའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་རོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད་ཟིན༔ ཨ་ཧི་ཨེ་
ཕེཾ༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རབ་ཏུ་ཝི་རྒྱས་ཟིན༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ནས་འཆར་ཤོག༔ ཨ་ཧི་ཨེ་ཕེཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚེ་འཁོར་དེ་འཕྲབ་པ་ལན་གསུམ༔ འདུས་དེ་འཕྲབ་པ་ལན་གསུམ༔ ཕྱག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་དེ་འཕྲབ་པ་ལན་གསུམ༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་འཕྲབ་གཅིག༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་འཕྲབ་གཅིག༔ དབུས་ཕྱོགས་སུ་གཡས་གཡོན་བཏེགས་པ་གསུམ་ཤུགས་དྲག་གིས་བསྐྱུལ་དེ་རྒྱུག་པ་ལན་གསུམ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་གཅིག་སོགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཤྲཱི་སིཾ་ཧའི་ཉམས་བྲོ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དགོངས་དོན་རྫོགས༔ ཀུན་གྲོལ་གླིང་ནས་བྲོ་གཅིག་རྡུང་༔ དཔའ་བོའི་བྲོ་ཆེན་གཡས་སུ་འཕྲབ༔ དགྲ་དུག་གསུམ་མགོ་ལ་སྣྲྀ་ཡ༔ དཔའ་མོའི་བྲོ་ཆེན་གཡོན་དུ་འཕྲབ༔ ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཐལ་བར་བརླག༔ རང་རིག་ཀུན་བཟང་བྲོ་གཅིག་འཕྲབ༔ ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླག༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཤཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་མཁའ་ལྟར༔ ཀུན་ཁྱབ་རེ་དོགས་བྲལ་བ༔ འགག་མེད་ཡོངས་

སྐུའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལྟར་རྒྱས་ཟིན༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན༔ ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཟིན༔ ཕྱི་སྣོད་ས་རྫིའི་དངོས་པོ༔ དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར་ཟིན༔ ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད༔ དག་པའི་ལྷ་སྐུར་བསྒྱུར་ཟིན༔ གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་བྲལ་བ༔ ཆོས་སྐུའི་བྲོ་ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ རང་རྒྱུད་གཞོང་པོ་ཞིག་གོ༔ འཁྲུལ་མེད་བྲོ་ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ བྲོ་གར་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར་རོ༔ ཏིང་འཛིན་ཉམས་གླུ་ལེན་ནོ༔ རོལ་རྩེད་ཞབས་བྲོ་ཆེམ་ཆེམ༔ སྟོང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ༔ འགྱུལ་བའི་བྲོ་ཆེན་འཁྲབ་བོ༔ ལག་པས་གར་སྟབས་ཁྲུག་ཁྲུག༔ རྐང་པས་བྲོ་རྡུང་ཁྲིག་ཁྲིག༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྡེམ་ལྡེམ༔ ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ནེམ་ནེམ༔ རི་བྲག་ཟང་མ་ཐལ་ལེ༔ བྲོ་འཁྲབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས༔ འདབ་ཆགས་བྱ་རྡུ་སྤྲུལ་ནས༔ མཉེན་ལྷུག་བྲོ་ཆེན་འཁྲབ་བོ༔

ༀ༔ ༔ཁྲོ་འབྲབ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས༔ གཟུགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཆེམ་ཆེམ་ཤིག་ཤིག་ཁྲིག་ཁྲིག༔ ཁྲུག་ཁྲུག་ཁྲོ་ཆེན་འབྲབ་པོ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཚོགས་ལ༔ གར་སྟབས་ཁྲོ་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ༔ འཁྲིལ་ལྡེམ་ཁྲོ་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ༔ ཐབས་ཤེས་ཁྲོ་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ གཏེར་སྲུང་ཤན་པའི་ཚོགས་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཁྲོ་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ དངོས་གྲུབ་རྟེན་འདིར་སྩོལ་ཤོག༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་སྨིན་འོང་༔ ཨ་ཏི་ཀ་དག་དགོངས་ཀློང་༔ ཁྱབ་བརྡལ་སྤྲོས་བྲལ་ཨ་ཧོ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཝཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ངག་ནས་བརྗོད་དོ༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྡེམ་འབྲབ་གསུམ༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟངས་སྟབས་རོལ་རྩེད༔ དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུར་འབྲབ་ལན་གསུམ་བཅས་ཤྲཱི་སེངྒེའི་ཉམས་ཁྲོའོ༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་གཞུང་གི་རིགས་ལྔའི་ཁྲོ་ཆེན་འབྲབ་པོ༔ དེ་རྣམས་ལའང་ཤར་ཕྱོགས་སུ

འཁོར་འབྲབ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུར་འབྲབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྡེམ་འབྲབ༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲངས་སྤབས་རོལ་རྩེད༔ དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་འབྲབ་པ་བཅས་རྫོགས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ཐུག་གིས་རྒྱུག་པ་ལན་གསུམ་
སོང་ནས་ཐོད་ཐ་སོགས་རོལ་ཆེན་ལྡིར་རིམ་པས་ལྡེམ་ལྷུག་གིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཚོགས་ཏེ༔ ཤྲཱི་སེང་ཧའི་གསུང་གི་པདྨོའི་ཚོགས་བསྐོད་ལ་འཇུག་སྟེ་དབྱངས་སྙན་པོའི་ཆེར་རོ༔ དེ་ནས་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཐ་རྣམས་དཔའ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་
ཕུལ༔ དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆ་རྣམས་དཔའ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ༔ དང་པོ་ཤར་གྱི་དཔའ་མོ་བདུན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ལ་བྲོ་འབྲབ་བོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་
བརྡལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཨེ་ཝཾ་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ བྲོ་ཆེན་འབྲབ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གནས་
འདིར་གཤེགས་ལ་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ ཤར་ཕྱོགས་བྲོ་ར་དཀར་པོའི་ནང་༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་བྲོ་ཆེན་འབྲབ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཀུན་རྟོག་བསྒྲལ་བའི་

ཨོཾ༔ ༔བློ་ཆེན་འཕྲུལ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་དགྱེས་པ་ཡི༔ ཆོས་ཀྱི་བློ་ཆེན་བཏང་བར་བྱ༔ བློ་འདི་གཏི་མུག་སྙིང་དུ་འཕྲུལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བློ་འདི་ཞེ་སྡང་སྙིང་དུ་འཕྲུལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བློ་འདི་ང་རྒྱལ་སྙིང་དུ་འཕྲུལ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བློ་འདི་འདོད་ཆགས་སྙིང་དུ་འཕྲུལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བློ་འདི་ཕྲག་དོག་སྙིང་དུ་འཕྲུལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བདག་མེད་ཀློང་དུ་ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་བོ་བདུན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ལ་བློ་འཕྲུལ་བོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ མཐའ་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་ཡི༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རང་རྩལ་བློ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁམས་ལྔའི་སྙིང་དུ་བློ་གཅིག་བཏང་༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་སྦྱར༔ བློ་འཕྲུལ་དུག

ལྷའི་སྙིང་དུ་འཕྲབ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་རྫོགས་གྱུར༔ ཕྲོ་འཕྲབ་གཉིས་འཛིན་སྙིང་དུ་འཕྲབ༔ གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཕྲོ་འཕྲབ་ཨ་འཐས་སྙིང་དུ་འཕྲབ༔ ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་དོན་རྟོགས་གྱུར༔ ཕྱི་སྣོད་མ་དག་ས་རྗེའི་རིགས༔ རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་གྱུར༔ ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་སྒྲིབ་དག་སྟེ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་མོ་བདུན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྲོ་འཕྲབ་བོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད༔ ཀུན་ཁྱབ་སྤྲོས་བྲལ་རིག་རྩལ་ལས༔ འགག་པ་མེད་པའི་སྣངས་སྣབས་བསྒྱུར༔ ཕྲོ་འཕྲབ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་འཕྲབ༔ དྷཱུ་ཏིའི་ཀློང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར༔ ཕྲོ་འཕྲབ་མིག་གི་སྙིང་དུ་འཕྲབ༔ མིག་འཕྲུལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆོར་བ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་དུ་འཁྲབ༔ གྲོལ་འཁྲུལ་གཉིས་འཛིན་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་སྙིང་ཡི་སྟེང་དུ་འཁྲབ༔ དྲི་ཆོར་བཟང་ངན་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་ལྟེ་ཡི་སྟེང་དུ་འཁྲབ༔ རོ་སྦྱོང་ཆོར་བ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁྲབ༔ རེག་བྱའི་ཆོར་བ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་རྐང་པའི་སྟེང་དུ་འཁྲབ༔ སྣ་ཡི་ཆོར་བ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ བྲོ་འཁྲབ་ཉོན་ཡིད་སྟེང་དུ་འཁྲབ༔ ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་དག་སྦྱར་ཅིག༔ རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་ལས༔ དགར་སྨུག་བྲལ་བའི་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྱུར་ཤོག༔ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་བོ་བདུན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ལ་བྲོ་འཁྲབ་བོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཁྱབ་རྒྱ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ འགག་པ་མེད་པའི་རིག་རྩལ་ལས༔ ཤར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བྲོ་གཅིག་འཁྲབ༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་

སྦྱུར་ཅིག༔ གཉིས་འཛིན་སྐྱེད་དུ་བྲོ་གཅིག་འཁྲབ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྲབ་བརྟལ་རྟོགས་སྦྱུར་ཅིག༔ འཛིན་སེམས་སྐྱེད་དུ་བྲོ་གཅིག་འཁྲབ༔ ལས་ཉོན་ཀུན་རྟོག་དག་སྦྱུར་
ཅིག༔ གཟུང་བའི་སྐྱེད་དུ་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ ཡུལ་སྣང་མི་རྟག་རྟོགས་སྦྱུར་ཅིག༔ བདུད་བཞིའི་སྐྱེད་དུ་བྲོ་གཅིག་འཁྲབ༔ སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་སྦྱུར་
ཅིག༔ བསྟན་དགྲའི་སྐྱེད་དུ་བྲོ་གཅིག་འཁྲབ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་སྦྱུར་ཅིག༔ བདག་འཛིན་འགོང་པོ་རྡུལ་དུ་རླིགས༔ ཀུན་རྟོག་ལས་ཉོན་དབྱིངས་སུ་
ནོན༔ ཁྲབ་བརྟལ་ཀློང་དུ་ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་བརྡུང་བའོ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འདོར་ཐབས་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་གསུམ༔ འཁྱུར་འཁྲབ་དང་བཅས་གཡོན་བསྐོར་གསུམ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
འཁོར་འཁྲབ་རྒྱུག་པ་ལན་གསུམ༔ འདུས་ཏེ་འཁྲབ་པ་འཁྱིད་པ་དང་བཅས་ལན་གསུམ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཡས་བསྐོར་གྱི་བྲུ་འགྲོས་གསུམ༔ འཕར་འཁྲབ་གསུམ༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཡོན་བསྐོར་སྲིན་མོ་འགྲོས་གསུམ༔ ལྡེམ་ཏེ་ཡུབ་པ་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་བཅས་རྫོགས་ནས་རྩ་སྔགས་གླུར་བླང་བ་དང་བསྟུན་འཁྱུར་འཕྲབ་དང་བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་རོ༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་བཞི་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དང་བཅས་ཏེ་བྲོ་འཕྲབ་པ༔ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཥཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཁྱབ་པར་བརྡལ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས༔ བདག་འཛིན་ཐུལ་བའི་བྲོ་ཆེན་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྲོ༔ བདག་འཛིན་སྙིང་དུ་འཁྱུར་ཏེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྲོ༔ ཞེན་ཆགས་སྙིང་དུ་ལྡེམ་སྐྱེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་བྲོ༔ དུག་ལྔའི་སྙིང་དུ་འདུས་ཏེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ༔ ཚོགས་བརྒྱད་སྙིང་དུ་འཐོར་ཏེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ༔ ཡུལ་བརྒྱད་སྙིང་དུ་འཁྱིལ་སྐྱེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་རིག་འཛིན་ལྔ་ཡི་བྲོ༔ ཆགས་སྡང་སྙིང་དུ་ལྡེམ་སྐྱེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་

བྲོ༔ མཐའ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འཁྱུར་ཏེ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་བྲོ༔ རྒྱུད་དྲུག་སྟེང་དུ་སྐྱངས་སྟབས་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་སྤྲི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྲོ༔ ཨ་འཕམས་སྟེང་དུ་རོལ་རྩེད་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་བྲོ༔ བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྡེམ་ལྡུག་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་ཀཽ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ༔ དགྲ་སྟེང་བྲོ་མོ་འགྲོས་སུ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་སིདྡྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ༔ བགེགས་སྟེང་སྲིན་མོ་འགྲོས་སུ་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་བྲོ༔ བདུད་སྟེང་འཁྲིལ་ལྡེམ་གཉེན་ལྡུག་འཕྲབ༔ བྲོ་འདི་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་བྲོ༔ བསྟན་དགྲའི་སྟེང་དུ་འཁྱུར་ཏེ་འཕྲབ༔ ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས༔ བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲབ༔ དྲུག་ལྡའི་སྟེང་དུ་ཤིག་ཤིག་བརྡུང་༔ གཉིས་འཛིན་སྟེང་དུ་ཁྲིག་ཁྲིག་འཕྲབ༔ ཀུན་རྟོག་སྟེང་དུ་ཁྲུག་ཁྲུག་འཕྲབ༔ རི་བྲག་ཟང་ཐལ་ཕུག་སྟེ་འཕྲབ༔ མཁའ་ལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་ཏེ་འཕྲབ༔ ཏིང་འཛིན་

ཕ

ༀ༔ ༔ཉམས་བརྒྱ་འབར་ཏེ་འཁྲབ༔ རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་རྫོགས་ཏེ་འཁྲབ༔ འཁྲུལ་བ་ཞིག་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བརྡུང་༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་པའི༔ དགའ་སྐྱིད་འཛོམ་པའི་སྒྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རོལ་རྩལ་ལས༔ འགག་མེད་ལོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡི༔ ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདལ་ཆོས་སྒྲོ་བརྡུང་༔ གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་ས་ལ་བརྡེག༔ དཔའ་བོའི་འཁྲིང་སྟབས་གཡས་སུ་བསྒྱུར༔ དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་གཡོན་དུ་བསྒྱུར༔ ཆོས་སྐུའི་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ༔ ལོངས་སྐུའི་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ་བའི་སྒྲོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་སྒྲོ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྒྲོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཞབས་སྒྲོ་བརྡུང་༔ བསྟན་པ་དར་བའི་ཞབས་སྒྲོ་བརྡུང་༔ མཐའ་

དམག་ཟློག་པའི་ཞབས་བྲོ་བརྡུང་༔ ལག་པའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་འདིས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས༔ དཔའ་བོའི་འཁྲིད་སྟབས་བསྒྱུར་བ་འདིས༔ དམ་ཆོས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས༔ དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་འདིས༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཙང་གྱུར་ཅིག༔ འཁྲིལ་ལྡེམ་གཉེན་ལྷུག་བྲོ་གར་འདིས༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་འདིས༔ འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་གྱུར༔ ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་ཆོས་བྲོ་བརྡུང་༔ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨ་ཧེ་ཨེ་ཕཻ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲོ་གར་བསྒྱུར་བ་སྟེ་གཞུང་ཚིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་འཁྲབ་སྟེ༔ མཐར་བྱ་འགྲོས་དང་ཤུགས་དྲག་གིས་རྒྱུག་པ་བཀྲ་ཤིས་བྲོ་ཆེན་གྱི་མཐར་བཞག་གོ༔ [illegible] ༄ དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་མི་

ༀ༔ ༔འཕྲུར་གཡུང་དྲུང་གི་གདན༔ སྒྲོན་བྲལ་ཟླ་བ་དང༔ སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་མ་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ སྒྲོན་དཔོན་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆས་ཀུན་གསོལ་ཏེ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཕུལ་
ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ འགྲོ་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ མི་ལོང་སྒྲིབ་བྲལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་རུ༔ འཕྲུལ་བྲལ་ཆོས་གསུང་བཞུགས་པའི་
ཕྱིར༔ གུས་པས་བཀྲ་ཤིས་རྫས་འདི་འབུལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ནད་འཇོམས་གི་ཝཾ་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སངས་རྒྱས་ས་རུ་
མ་འཕོད་བར༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་ཞོ་དཀར་པོ༔ བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་ཞབས་བརྟན་ནས༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ འགྲོ་དྲུག་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔

བདག་གཞན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ ཚེ་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ་རྩ༔ བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རྫས་དྲུ་འདི༔ བླ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་བར་
བགྱི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་ཐིལ་བ་འདི༔ བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ བསམ་པ་འགྲུབ་
པའི་ཆོས་སྦྱིན་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་འདི་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་འདི༔ ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་འདི་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ དབང་དུ་སྡུད་བྱེད་ལི་ཁྲི་དམར༔ ཁམས་གསུམ་
ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན༔ འཁོར་ཚོགས་སློབ་མ་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་འདི་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔

ཨོཾ༔ ༔བཀྲ་ཤིས་རྫས་མཆོག་ཡུངས་དཀར་འབྲུ༔ སྐུ་ཚེ་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་ལ༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཚོགས་རྣམས༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་
པའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་ཡུངས་དཀར་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདི་དག་བཞེས༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བཞུགས༔ གསུང་
གསང་ཟབ་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་མཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་༔ སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན༔ མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་མཛོད༔ ཨོཾ་མཎྜ་ལཾ་ཧེ་ཧུན་ཊ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཕུལ་ནས་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དབྱངས་སྙན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔
ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་ནི་རྒྱས་ཟིན༔ འཆི་བདུད་མུན་པ་ནག་པོ་དེ་བཅོམ་ཤོག༔ གསལ་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་གྲོལ་གྱི་ཀློང་ནས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མར་

བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ཌ་ནི་ལྷིར་ཟིན༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག༔ ལྷ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཀློང་ནས༔
དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ བཅུད་ལྡན་འབྲས་དྲུག་སྙིང་པོ་ནི་སྨིན་ཟིན༔ སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེལ་ཤོག༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་བརྡལ་
ཆོས་སྐུ་ཡི་ཀློང་ནས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ འདབས་སྟོང་བཞད་པའི་ཡང་ཚོ་ནི་རྒྱས་ཟིན༔ ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཤ་རི་རའི་རྩེར་ཆས་ཤོག༔ ངོ་
མཚར་འོད་བརྒྱའི་སྣང་བ་དང་འགྲོགས་ནས༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ སྐྱིད་ཚལ་ལྷུང་སྟོན་ལོ་འདབ་ནི་རྒྱས་ཟིན༔ དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འབྲི་ཤིང་རྩེར་ཆས་
ཤོག༔ སྙན་འགྱུར་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས༔ བླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་ནི་མཐོང་ཟིན༔ ཅེར་

ཨོཾ༔ ༔སྣང་ཆོས་སྐུའི་རོལ་རྩེད་དུ་འཆར་ཤོག༔ འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དང་འགྲོགས་ནས༔ བླ་མའི་ཐུགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྲུལ་ལོ༔ སྣང་གྲགས་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཟིན༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་རུ་ཆས་ཤོག༔ དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་རབ་འབྱམས་དང་འགྲོགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྲུལ་ལོ༔ དད་དང་མོས་གུས་འོད་སྟོང་ནི་འབར་ཟིན༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲང་ཆར་དེ་འབེབས་ཤོག༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དགོངས་དོན་དང་འགྲོགས་ནས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྲུལ་ལོ༔ མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲང་ལྡོངས་སུ་བཀྲག་ཟིན༔ ལྷ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ནི་ཆེམ་ཤོག༔ གསལ་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་འགྲོགས་ནས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབྲུལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་ཉི་མའི་བསྟན་པ་ནི་འཆར་ཟིན༔ མ་རིག་མུན་པ་ནག་པོ་དེ་

སངས་ཤོག༔ རང་རིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀློང་དང་འགྲོགས་ནས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བརྟན་བཞུགས་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་རྟེ་གཅིག་ཏུ་
བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ལོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨིཐི༔ བཛ་ཐིམ༔ ༄ དེ་ནས་རིགས་ལྡ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྔོག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་ལ༔ འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔ་ནས་དར་ཐག་
སྣ་ལྔ་འཕེན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ལྔས་འཛིན་ལ་གཞན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུའོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ལ་སྣུན་གྱིས་
གསོན༔ འགྲོ་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་བཞུད་པར༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་ལ༔ བདག་ཅག་འདིར་འདུས་བུ་སློབ་ཀྱི༔ འདྲེན་པའི་
དེད་དཔོན་བཞུགས་པར་འཚལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྲུང་༔ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར༔ སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་འཚལ༔ ཞེས་ཞུས་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ལན་དུ་བླ་མས༔ ཀྱེ་ཧོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་རྣམས༔ བདག་ནི་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ༔ འོན་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྟག་འཛིན་ཅན༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ མི་རྟག་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན༔ དོན་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ༔ དེ་ལྟར་ནའང་བུ་སློབ་ཀྱིས༔ ཡང་ཡང་ཞུས་ངོ་མ་ལྡོག་པར༔ བདག་ཉིད་མི་
བཞུད་བརྟན་པར་བཞུགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་བསུ་མ་ལ༔ གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོང་བར་གྱིས༔ ཞེས་གསུངས་པས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་རྟེའུ་བརྡུང༔ ཌཱ་དྲིལ་འཁྲོལ་ལ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མོའི༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྡིའི་ཚོགས༔ རྣལ་
འབྱོར་ཚོགས་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་བསུ་བར༔ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་མཛོད༔ ཀྱཻ༔ དབུས་

ཕྱོགས་བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དང་ཡང་གཡོག་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཞེས༔ དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུ་བར་མཛོད༔ བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་
མ་བཟློག༔ ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་མཛོད༔ བསྡུས་ཤིག་དར་ཐག་དཀར་པོ་བསྡུས༔ ཟློག་ཅིག་སྤྱན་མ་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་
ཉིད༔ སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བས་ན༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྙུ་འཚལ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས༔ ངོ་བོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་འཚལ༔ བཅོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་མ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས༔ ཕུལ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་དབུས་སུ་བསྡུས༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀིའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ནི་ཡུལ་འདིར་སྡོད་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་

ཨོཾ༔ ༔དུ་མི་བཞུད་དོ༔ བཛྲ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་གཙྪ༔ ཞེས་དབུས་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུས་ལ
མཁའ་འགྲོ་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཤར་ཕྱོགས་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་མ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ
དམ་པ་འདི༔ སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྙུ་འཚལ༔ དམ་རྫས་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་འདི༔ ཟག་པ་མེད་པ་སྔགས་ཀྱིས་
སྦྱིལ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཤར་ཕྱི་དར་ཐག་བསྡུ་བར་མཛོད༔ དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ ཤར་གདོན་དྲི་ཟའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔
བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ཞིང་ས་ལ༔ ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ༔ དེ་ནས་བླ་མས་

བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་མ༔ འདིར་འདུས་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕུལ་བའི་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཤར་ཀྱི་དར་ཐག་ཤར་ཕྱོགས་བསྡུས༔ བཛྲ་མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ནི་ཞིང་འདིར་སྡོད་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞུད་དོ༔ བཛྲ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བདག་གིས་ཅི་བཙལ་ཕྲིན་ལས་
སྒྲུབས༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་གཙྪ༔ ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུས་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷོ་ཕྱོགས་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་མ༔ རྒྱལ་
འབྱོར་ཚོགས་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རིན་ཆེན་འདི༔ ཌཱ་ཀིའི་ཡུལ་དུ་མི་བསུ་བར༔ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་མཛོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་
མའི༔ དམ་རྫས་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཞེས༔ ལྷོ་ཡི་དར་ཐག་བསྡུ་བར་མཛོད༔ དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ ལྷོ་གདོན་གཤིན་རྗེའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ཅག་

ཨོཾ༔ ༔འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་གྱི༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱེད་མཆོད་གནས་སུ༔ བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཅེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ༔ བླ་མས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་མ༔ འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཀྱིས༔ བ་ལིཾ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད༔ ལྷོ་ཡི་དར་ཐག་ལྷོ་རུ་བསྡུས༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀིའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ བདག་ནི་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞུད་དོ༔ རཏྣ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བདག་གིས་ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་གཙྪ༔ ཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུས༔ མཁའ་འགྲོ་གཞན་དུ་གཤེགས༔ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་ཌཱ་ཀི་མ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རིན་ཆེན་འདི༔ སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ

རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྲུ་འཚལ༔ དམ་རྫས་ཟག་མེད་བ་ལིངྒ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་མཛོད༔ ཞུབ་ཀྱི་དར་ཐག་ཞུབ་ཏུ་བསྡུས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ ཞུབ་གདོན་ཀླུ་དབང་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ཞིང་ས་ལ༔ བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་སྤྲང་ཆར་འབེབས༔ སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཞུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ༔ བླ་མས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ པདྨ་ཊཀྐི་མ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕུལ་བའི་གཏོར་མ་བ་ལིངྒ༔ ཟག་པ་མེད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཞུབ་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུ་བར་མཛོད༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ནི་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞུད་དོ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ པདྨ་ཊཀྐི་གཙོ༔ ཞེས་ཞུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་ཐག་བསྡུས་ལ་མཁའ་འགྲོ་

ཨོཾ༔ ༔གཞན་དུ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་ཌཱཀྐི་མ༔ འཁོར་དང་ཡང་གཡོག་འབུམ་སྡེའི་
ཚོགས༔ དམ་རྫས་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཞེས༔ བྱང་གི་དར་ཐག་བསྒྱུ་བར་མཛོད༔ ཀརྨ་ཌཱཀྐིའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བྱང་གདོན་ཀླུ་དང་ལྷའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
དམ་པ་འདི༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བྲལ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་མགོན་ཆེ༔ ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་མཛོད༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྲུ
འཚལ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི༔ ངོ་བོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་མཛོད༔ ཅེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོཿ༔ ཀརྨ་
ཌཱཀྐི་མ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་འདི་དག་གིས༔ ཕུལ་བའི་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཞེས༔ བྱང་གི་དར་ཐག་བྱང་དུ་བསྒྱུས༔ ཀརྨ་ཌཱཀྐིའི་སྤྱན་མ་བཟློག༔ བདག་ནི་ཡུལ་འདིར་

སྤྱོད་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞུད་དོ༔ ཀཱ་མ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ཀཱ་མ་ཏྣཱ་གཱ་རྒྱ༔ ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
དར་ཐག་བསྡུས༔ མཁའ་འགྲོ་གཞན་དུ་གཤེགས༔ གཞན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ཅི་རིགས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་སྤུན་གླིག་མདོར་བསྡུས་པ་སྐེ་སྦྱོར་པ་ཅན་ནི་གཞན་དུ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཚོགས་གླུ་དང་ཚོགས་
བྲོ་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་སྤུན་གླིག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར༔ ཤྲཱི་སིཾ་ཧའི་མཆོད་འབུལ་བསྐང་བཤགས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་པའི་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་
མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས༔ དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་གླུ་ཚོགས་བྲོ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བསྟན་པ་སྐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲོ་གར་བྱེད་པ་གང་གིས་མཐོང་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ སྐལ་ལྡན་དབང་པོ་ཡང་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་བཟླ་ཆོས་སུ་གོ་སྐྱེ་ལས་ཉོན་མངལ་སྒྲིབ་སོགས་དག་སྟེ༔ བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ༔ མདོར་ན་བཟླ་གར་བྱེད་པ་པོ་དང་༔ བཟླ་གར་མཐོང་བ་པོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་

ཨོཾ༔ ༔བར་འགྱུར་རོ༔ [illegible] སྤྲུལ་རྒྱུ༔ གསང་རྒྱུ༔ ཕྲིཾ༔ གུ་རུ༔ ཟབ་རྒྱུ༔ གཏེར་རྒྱུ༔ གཏད་རྒྱུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ལྟེ་བ་དཔལ་འབོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ཕོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རི་ཁྲ་དང༔ ལས་བཞི་གཏོད་ནས་རང་ཆས་སུ་རྡོད་པ༔ གཞན་སྐྱ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱུག་མཚན་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབུར་ཚུགས་དང༔ ཡིད་ཀྱིས་ཐྲིས་པ་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་གནས་ཆེན༔ ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་འཛིན་ཡུལ་ལྷེམ་པོ་ཆེ་གཡུ་ཡི་ཟེ་བ་ཅན་ནམ་གཡུ་རྩའི་གནས་ཆེན་པདྨ་འོད་ཕུང་འཕྲིལ་བར༔ དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཤྭ་རིག་འཛིན་ནོམ་ཧྲི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་མི་ཤིགས་ཟག་མེད་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས༔ བསྟན་བཞིག་མུན་པ་ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང༔ ཁྱད་པར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཀཱ་རའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༔ དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་དབྱར་རྫའི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་གོང་

ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་འདིར་མོས་ཤིང་གུས་པས་སྐྱབ་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འམ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སོར་མོའི་རོལ་རྩེད་དུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་
བྷ་ཝནྟུ༔ མངྒ་ལཾ༔ དགེའོ༔ མ་དག་ཐོག་མེར་འཁྲུགས་པའི་གློང་དུ། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་བྲོ་རིགས་ཐུགས་འཆང་བའི། །ཉུས་མཐུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྡིང་མོ་དེམ་པས། །ཉེར་འཚོའི་སྐྱོན་ལས་རིང་དུ་གྲོལ་ནས། །ལེགས་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་ལོ་འདབ་
ཡོངས་དང་། །སྨིན་པོ་བླ་མེད་ཐུགས་སྐོར་འབྲས་བུའི། །བསྟན་པས་སྲིད་ཞིའི་ཞིང་ཀུན་མཛེས་པའི། །སྣང་བ་མཁའ་མཐར་རྟག་བརྟན་གྱུར་ཏོ། །འབྲུག་སྨས་ལྷ་གཏྲ་ཨཀླུ་རས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨ༔ ཀ་ཧཱུྃ༔ ཡཾ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་སྲུང་ཞིང་པ་དམར་པོས་དགྲ་བོའི་བླ་འགུགས་དང་ཐུན་ཇེག་ཞལ་བསྐྱབ་
བཅས་བསྐྱན་དགྲ་རྦུལ་བརྒྱག་མཐུ་རྩལ་གློག་མྱུར་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔

643

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ༔ རང་མདུན་ཕུང་ཤུལ་ས་ལ་བྲུབ་ཁུང་བཅའ༔ རོ་སོལ་གྱིས་བྲུག་དགྲ་ལིང་མིང་བྱང་བརྟུག༔ དེ་ནས་སྔགས་པས་ཐུན་རྫས་ཐོགས་ནས་ནི༔ མ་ཡེངས་ཉིད་འཛིན་གསལ་བས་འདི་སྐད་དོ༔ སམ་ཡ༔ ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲག་པ་མེ་ལེན་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ བཙན་བདུན་གཤིན་རྗེའི་ཤན་པ་དང་༔ བཙན་དམག་ཤན་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གཡས་པས་རུ་མཚོན་དགྲ་ལ་འཕེན༔ གཡོན་པས་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས༔ བཙན་ཁྲི་

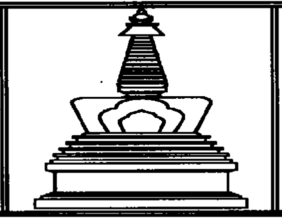
ཨོཾ༔ ༔དམར་པོ་ཕྱི་ནང་འབྲེང་༔ བདག་གིས་དྲག་ཏུ་ཐད་པའི་ཚེ༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་འདི་གཡག་ཏུ་བརྫུ༔ ཤན་པ་
ལྕགས་ཀྱི་དོམ་བུར་སྤྲུལ༔ རྒྱུག་འདྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་འདི་ལུག་ཏུ་བརྫུ༔ ཤན་པ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་ཀིར་
སྤྲུལ༔ རྒྱུག་འདྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་འདི་ར་རུ་བརྫུ༔ ཤན་པ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བར་སྤྲུལ༔ རྒྱུག་འདྲལ་

སྟོབས་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་འདི་བྱ་རུ་བཛྱ༔ ཤན་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་དུ་སྤྲུལ༔ རྒྱུག་འདྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག༔ ནམ་གྱི་ཕར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ལ༔ དགྲ་བོ་
གཉིད་ལོག་བླ་ནི་འཕྲུམས༔ དགྲ་བོའི་བླ་འཕྲུམས་དེད་ལ་ཤོག༔ སྲོད་ཀྱི་ས་ཁ་རབ་རུབ་ལ༔ དགྲ་བོའི་བླ་འཕྲུམས་དེད་ལ་ཤོག༔ ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཙ་ན༔ དགྲ་
བོའི་བླ་འཕྲུམས་དེད་ལ་ཤོག༔ མཆེ་ཡི་མདའ་འཕེན་ཟངས་སེ་ཟང་༔ ཡུངས་ཀར་ཐབ་གོད་ཤ་ར་ར༔ འཇུ་ཐག་ཧེན་ཕུར་ཕུད་ལ་ཤོག༔ མཆན་གྱི་བུ་དང་སྒོ་ཡི་
ནོར༔ གཅེས་པའི་སྲོག་དང་ཕྲོལ་ལ་ཤོག༔ བཙན་བདུན་གཤིན་རྗེ་ཤན་པའི་ཚོགས༔ དགྲ་སྲོག་རྩ་བ་དྲུང་ནས་ཆོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བླ་གནས
རྗེས་ལ་བླ་གར་གནས་ལ་ཕུར་པ་གདབ༔ གཞན་ཡང་འགུགས་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་བླ་འགུགས་རྫོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་པོ་བ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བརྡུངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གཏུན༔ བཀའ་ལས་

ཨོཾ༔ ༔འདའ་བྱེད་སྡིག་ཅན་འདི༔ རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་སྙིང་བསྒྲིགས་ནས༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་རྡུ་རློག༔ ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་
ཐོ་བས་བརྡུངས་བྱས་ནས༔ ལྷའམ་འགོན་ཏེ་བརླག་པར་བསྒྱུར༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཡིང་རོ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཞལ་
ཕྱེས་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གཤན་པ་མཆེད་གསུམ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཡང་འཁོར་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས༔ ཚེ་བསོད་ཐྲི༔ ཡིག་བདག་ལ་ཐིམ༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་དང་ཁྲག༔ ནང་རོལ་
དོན་སྙིང་ཞག་དང་བཅུད༔ སྲོག་དབུགས་དབང་པོ་རྣམ་ལྷུར་བཅས༔ གཤན་པ་དམར་པོས་དགྲེས་པར་རོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི༔ སུཾ་བྷི་ཤུམ་བྷི་གྲུར་ལང་ཨ་ར་བཛྲ་ཧྲཱུཾ་ཛཿ ཛཿ ཨོཾ་

སརྦ་སིདྡྷི་རི་ཙི་ཧཱུྃ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་རྦད་དུལ་དུལ་དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་དུམ་བུ་ཧཱུྃ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་ཀྵཱི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཙ་ན་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འདི་ལྟར་བཟླས་པས༔ བན་བོན་སྔགས་ནག་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་བྱད་མ་འབུམ་ཡོད་ཀྱང་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔ ཡས་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན༔ སློབ་མ་དམ་ལོག་དང་ཡོན་བདག་སྙིང་རིང་སར་འདི་ཉིད་བཅའ་སྲོལ་སྤྱང༔ ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་ཟློག་ལ་འབད་ནའང༔ གཟུགས་ལིང་ག་ལ་བསྐྱིམ་ཚད་ཐལ་བར་བརླག༔ མིང་བྱང་བུལ་བཀོད་ཚད་ཞོལ་བུར་བཏང༔ མཐུ་བྱེད་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་དང་གྲི་རུ་འཆི༔ རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་མ་ཆུ་གི་བསྒྲལ་བའི་ཚོ་ག་རལ་གྲི་ཤུབས་ཕྱུང་རྒྱལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཀཐྠཾ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ༔རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ ཡེ་དྷརྨཱ་
ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ། དགེའོ།།



ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་
སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།